

Danskernes tjek af modermærker 2025

Undersøgelsen er baseret på en spørgeskemaundersøgelse blandt 500 voksne på 18 år og derover.

Hold øje med fem farlige forandringer

Når du tjekker dine modermærker, er det vigtigt at holde øje med fem farlige forandringer:

A: Asymmetri. Et sygt modermærke vil ofte være asymmetrisk.

B: Border (Kant). Et modermærke med ujævne eller takkede kanter er mistænkeligt.

C: Colour (Farve). Et modermærke, der har mere end én farve er mistænkeligt.

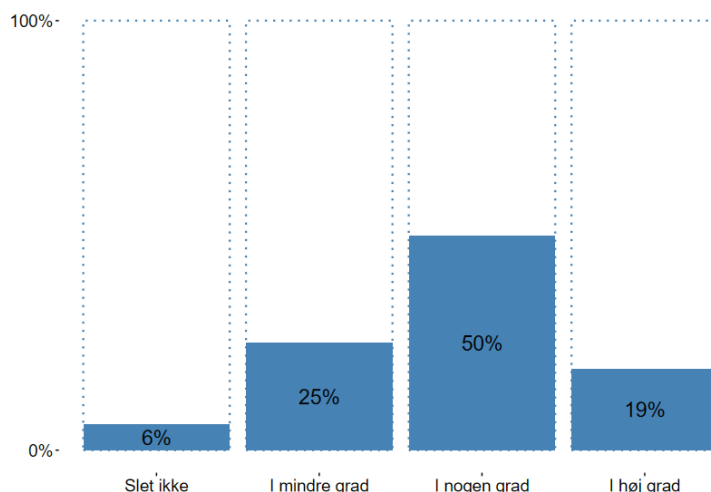
D: Diameter. Hvis modermærket er større end enden på en blyant, (6 mm i diameter), skal du være særligt opmærksom på ændringer.

E: Evolving (Udvikling). Hvis et modermærke pludseligt vokser og får nogle af de nævnte ændringer, er det ikke normalt.

Hver tredje er i tvivl om, hvad de skal holde øje med

Kun 19 pct. af voksne danskere mener, at de i høj grad har styr på, hvad man skal holde øje med, når man tjekker sine modermærker for tegn på modermærkekræft. Halvdelen af de adspurgte (50 pct.) mener, at de i nogen grad har styr på det, mens resten (32 pct.) er i tvivl: 25 pct. mener, at de i mindre grad har styr på det, mens 6 pct. slet ikke har styr på det.

Figur 1. I hvor høj grad har du styr på, hvad man skal holde øje med, når man skal tjekke sine modermærker for tegn på modermærkekræft. Blandt 500 voksne på 18 år og derover.



Læs mere om, hvordan du tjekker mærkerne og hvad du skal holde øje med her:

www.Tjekmærkerne.nu

Om undersøgelsen

Analysebureauet NORSTAT har i januar 2025 gennemført en elektronisk spørgeskemaundersøgelse for Kræftens Bekæmpelse. De har indsamlet besvarelser fra 500 danskere i alderen 18 år og derover. Der er god spredning i forhold til køn, alder og region, men undersøgelsen er ikke repræsentativ.