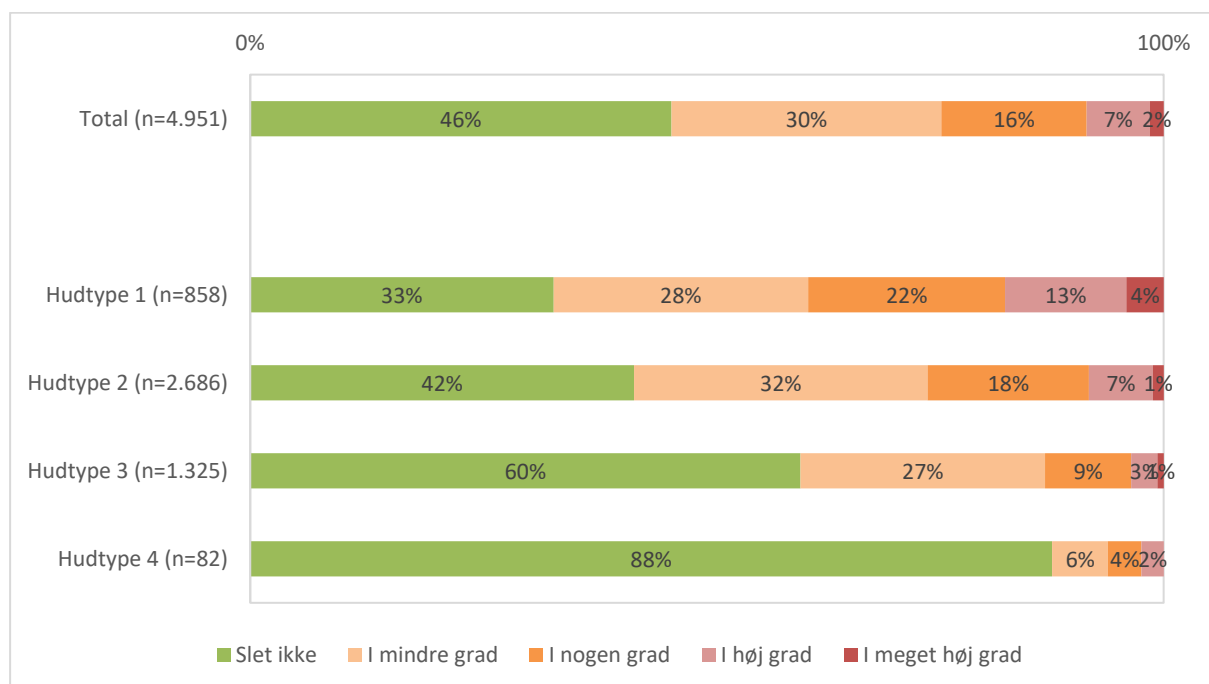


Datagrundlag

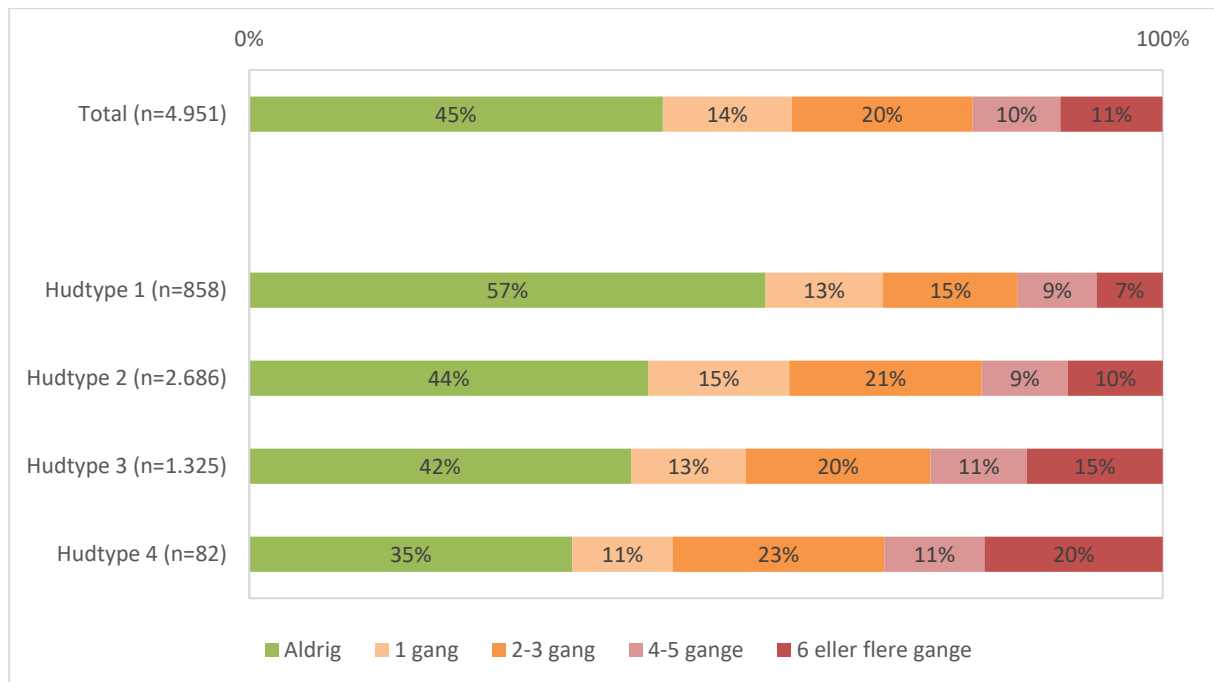
Resultaterne fra dette notat bygger på en online spørgeskemaundersøgelse blandt 4.951 personer i alderen 18-74 år. Data er indsamlet af analyseinstituttet Norstat i sommeren 2022, og metodebeskrivelsen findes sammen med øvrige resultater fra dataindsamlingen publiceret i Danskernes solvaner i sommerferien 2022

Figur 1. I ferien/fridagene, i hvor høj grad blev du forbrændt/solskoldet? (Ved forbrændt/solskoldet forstås enhver form for rødme, ubehagelighed, smerte eller blære på huden, der varer længere end 12 timer efter ophold i solen). Blandt 15-70-årige – fordelt på hudtype (n=4.951).



- Lidt overhalvdelen (54 %) af 15-70-årige er blevet forbrændt/solskoldet i deres ferie/fridage. Heraf blev 30 % forbrændt i mindre grad, 16% i nogen grad, 7 % i høj grad og 2 % i meget høj grad. 46 % blev ikke forbrændt/solskoldet.
- Flest med hudtype 1 (67 %) blev forbrændt/solskoldet, mens færrest med hudtype 4 (12 %) blev det. Andelen af danskere, der er blevet forbrændt/solskoldet, falder med stigende hudtype.

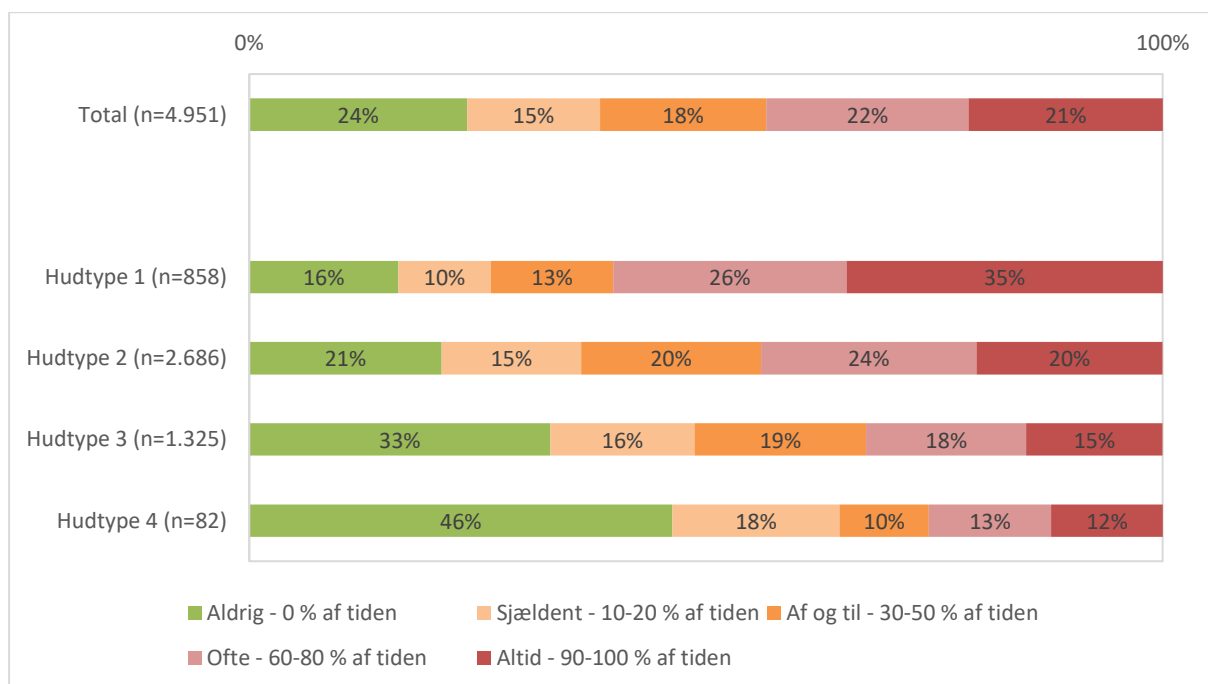
Figur 2. Hvor mange gange har du dyrket solbadning (dvs. ophold i solen med kun lidt tøj på for at blive brun) i ferien/fridagene.
Blandt 15-70-årige – fordelt på hudtype (n=4.951).



- Lidt over halvdelen (55 %) af 15-70-årige danskere har dyrket solbadning i løbet af deres ferie/fridage. Deriblandt har 34 % solbadet 1-3 gange, 10 % har solbadet 4-5 gange mens 11 % har solbadet mindst 6 gange. 45% ikke har solbadet.
- Færrest med hudtype 1 (57 %) har dyrket solbadning i løbet af deres ferie/fridage, mens flest med hudtype 4 har dyrket solbadning. Andelen af danskere, der har solbadet i deres ferie/fridage, stiger med stigende nummer af hudtype.

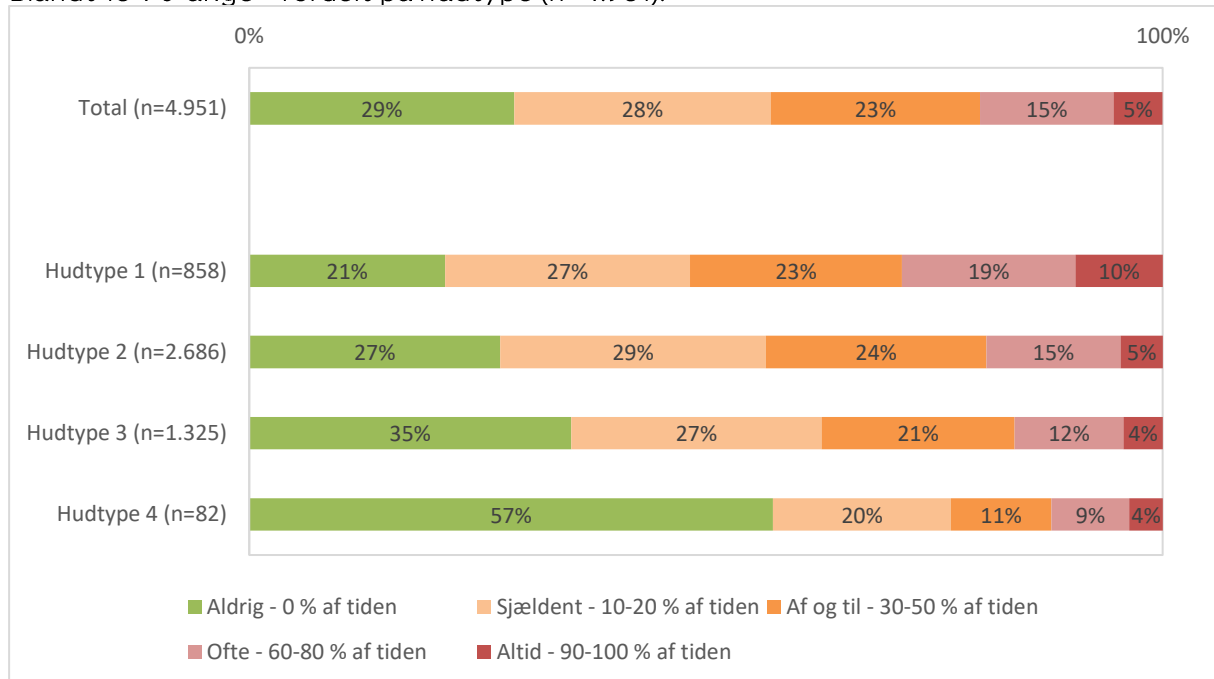
Danskernes brug af beskyttelse

Figur 3. Andelen af danskere der brugte solcreme med høj faktor (faktor 15 eller derover), når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. Blandt 15-17-årige – fordelt på hudtype (n=4.951)



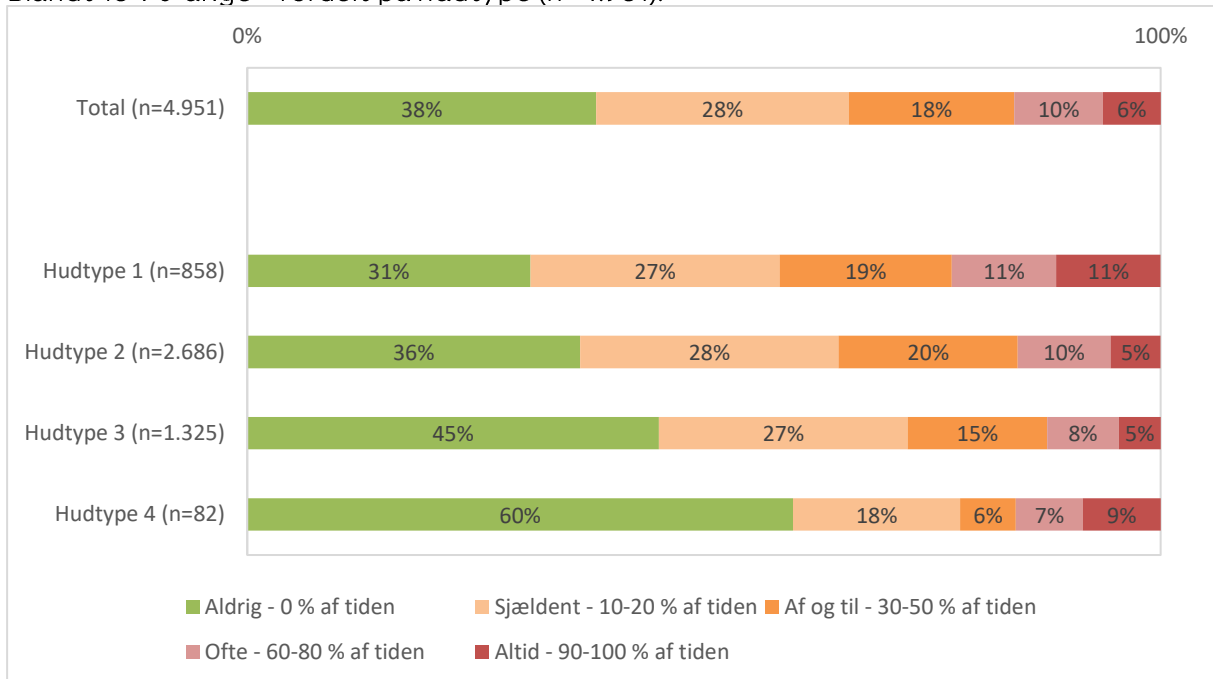
- Blandt 15-70-årige danskere har 39 % aldrig/sjældent brugt solcreme med høj faktor i tidsrummet kl. 12-15, mens 18 % af og til har brugt solcreme, og 43 % ofte/altid har brugt solcreme i deres ferie/fridage.
- Andelen af danskere, der aldrig har brugt solcreme med høj faktor i tidsrummet kl. 12-15, stiger med stigende nummer af hudtype.
- 3 ud af 5 (61 %) 15-70-årige danskere med hudtype 1 har altid/ofte brugt solcreme med høj faktor i solen, mens 16 % aldrig har brugt solcreme.

Figur 4. Andelen af danskere der bar tøj der beskyttede mod solen (langærmet bluse eller lignende), når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. Blandt 15-70-årige – fordelt på hudtype (n=4.951).



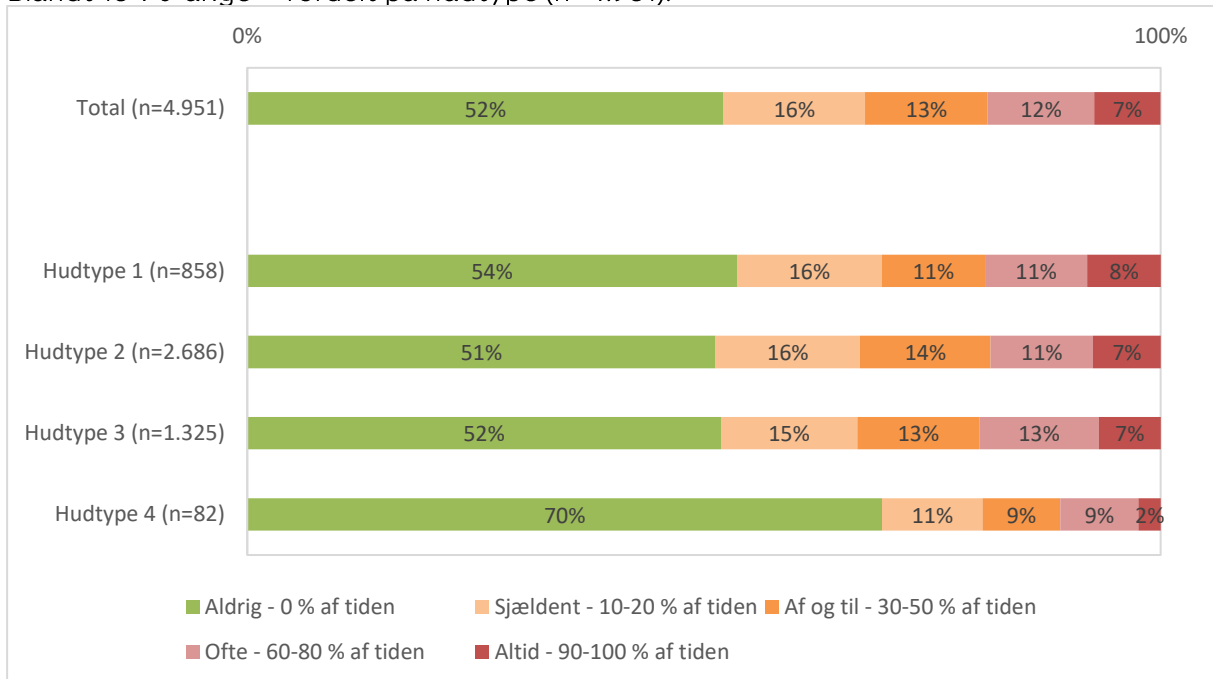
- Blandt 15-70-årige danskere, brugte 20 % altid/ofte langærmet bluse eller lignende som solbeskyttelse, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. 51 % brugte af og til/sjældent langærmet bluse eller lignende, og 29 % brugte det aldrig i deres ferie/fridage
- 29 % af danskere med hudtype 1 bar altid/ofte tøj som f.eks. en langærmet bluse til at beskytte mod solen, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. 13 % med hudtype 4 brugte altid/ofte.
- Andelen af danskere, der bar tøj der beskyttede mod solen (langærmet bluse eller lignende), når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage, stiger med faldende nummer af hudtype

Figur 5. Andelen af danskere der bar tøj, der beskyttede mod solen (lange bukser eller lignende), når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. Blandt 15-70-årige – fordelt på hudtype (n=4.951).



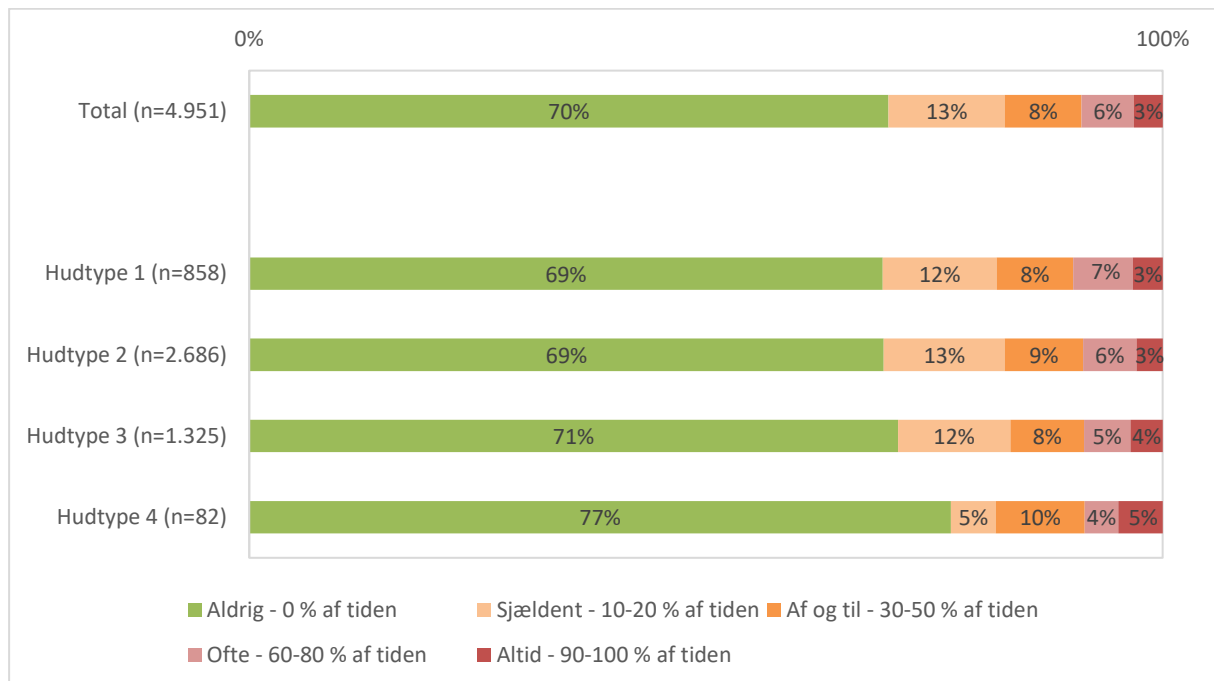
- Blandt 15-70-årige danskere, brugte 16 % altid/ofte tøj i form af lange bukser eller lignende, der beskyttede mod solen, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. 18 % brugte det af og til og 66 % brugte det aldrig/sjældent.
- Dobbelt så mange danskere med hudtype 1 (11 %) brugte altid lange bukser som solbeskyttelse, sammenlignet med danskere med hudtype 2 og 3 altid brugte det (5 %)
- Danskere, med hudtype 4 brugte i højere grad *aldrig* lange bukser eller lignende som solbeskyttelse sammenlignet med danskere med hudtype 1 (60 % mod 31 %)

Figur 6. Andelen af danskere der bar hat eller anden hovedbeklædning (der kun har skygge fortil), når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. Blandt 15-70-årige – fordelt på hudtype (n=4.951).



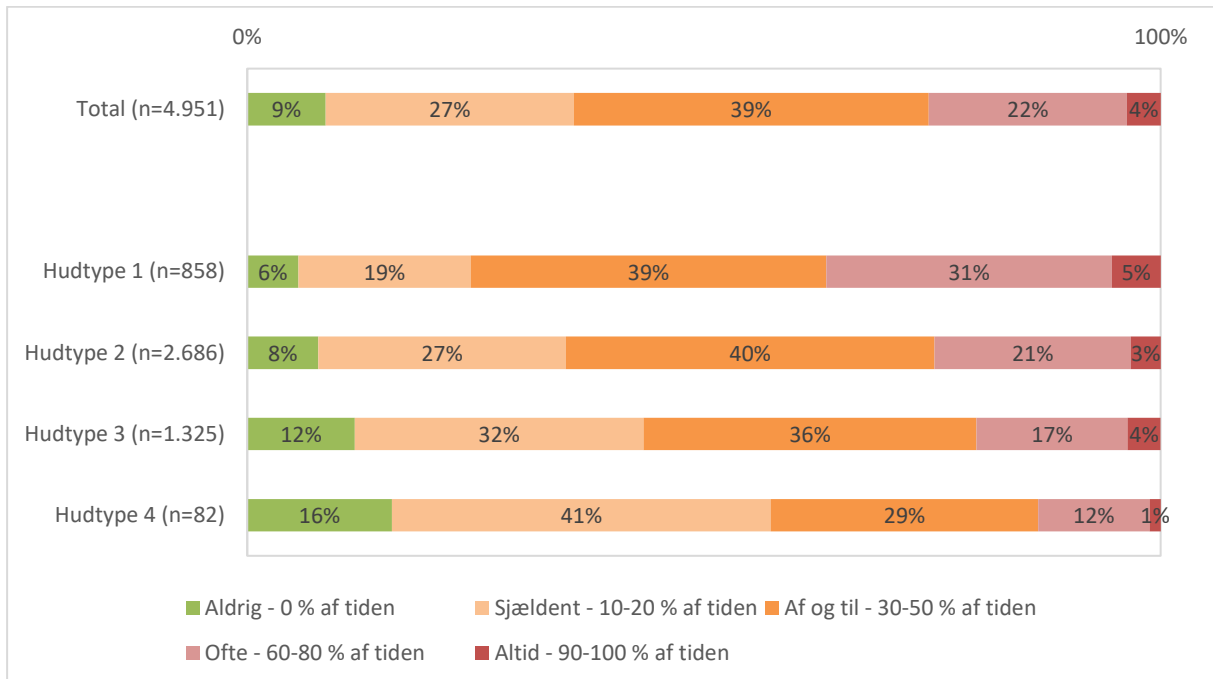
- Blandt 15-70-årige har 19 % altid/ofte båret hat eller anden hovedbeklædning der kun har skygge fortil, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15, mens 13 % gjorde det af og til. 68 % bar aldrig hat i tidsrummet.
- Flest danskere med hudtype 3 bar altid/ofte hat, mens færrest med hudtype 4 gjorde det (20 % mod 11 %)

Figur 7. Andelen af danskere der bar hat eller anden hovedbeklædning (der har skygge hele vejen rundt), når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. Blandt 15-70-årige – fordelt på hudtype (n=4.951).



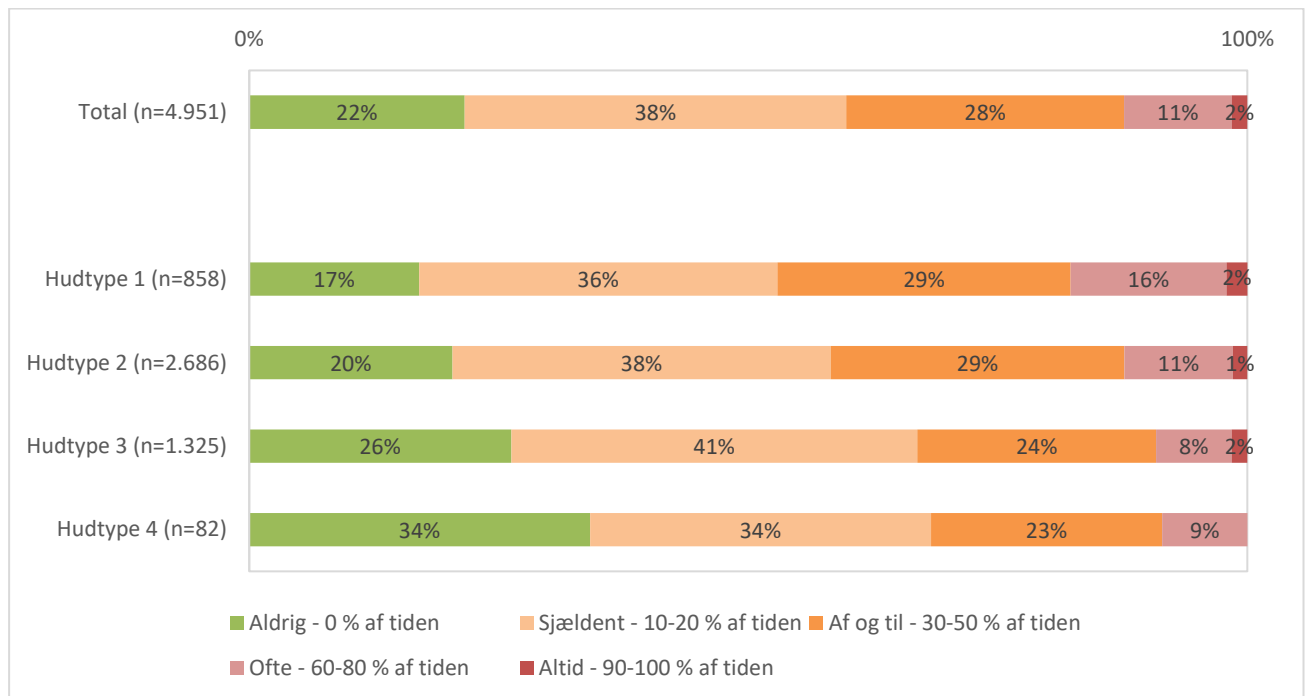
- Blandt 15-70-årige har 9 % *altid/ofte* båret hat eller anden hovedbeklædning med skygge hele vejen rundt, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15, mens 21 % gjorde det *af og til/sjældent*. 7 ud af 10 danskere (70 %) bar aldrig hat i tidsrummet.
- Andelen, der *altid/ofte* bar hat med skygge hele vejen rundt mellem kl. 12 og 15 er næsten den samme blandt alle hudtyper (10 % mod 9 %)

Figur 8. Andelen af danskere der blev i skyggen, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. Blandt 15-70-årige – fordelt på hudtype (n=4.951).



- Blandt 15-70-årige danskere har 26 % *altid/ofte* opholdt sig i skyggen, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage, mens 66 % *af og til/sjældent* har opholdt sig i skyggen, og 9 % *aldrig* har opholdt sig i skyggen.
- Flest danskere med hudtype 1 (36 %) har *altid/ofte* opholdt sig i skyggen, mens færrest danskere med hudtype 4 (13 %) *altid/ofte* har opholdt sig i skyggen.

Figur 9. Andelen af danskere der blev indendørs, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. Blandt 15-70-årige – fordelt på hudtype (n=4.951).



- Blandt 15-70-årige danskere har 13 % *altid/ofte* blevet indendørs i tidsrummet kl. 12-15, mens 28 % *af og til* er blevet indendørs og 60 % *sjældent/aldrig* er blevet indendørs i deres ferie/fridage.
- Flere danskere med hudtype 1 (18 %) blev altid/ofte indendørs, mens færrest med hudtype 4 (9 %) blev altid/ofte indendørs.
- 29 % af danskere med hudtype 1 bar altid/ofte tøj som f.eks. en langærmet bluse til at beskytte mod solen, når de var udendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage. 13 % med hudtype 4 brugte altid/ofte.
- Andelen af danskere, der blev indendørs i solrigt vejr mellem kl. 12 og 15 i deres ferie/fridage, stiger med faldende nummer af hudtype