

# Dialog kort



5 GODE RÅD TIL AT TAGE SNAKKEN  
OM BRUG AF SNUS, RØG OG DAMP  
MED EN DU HAR NÆR



# Dialog kort



5 GODE RÅD TIL AT TAGE SNAKKEN  
OM BRUG AF SNUS, RØG OG DAMP  
MED EN DU HAR NÆR



# Dialog kort



5 GODE RÅD TIL AT TAGE SNAKKEN  
OM BRUG AF SNUS, RØG OG DAMP  
MED EN DU HAR NÆR



# Dialog kort



5 GODE RÅD TIL AT TAGE SNAKKEN  
OM BRUG AF SNUS, RØG OG DAMP  
MED EN DU HAR NÆR





**HUSK!**  
VANEÆNDRINGER KRÆVER  
INDRE MOTIVATION

DU KAN HJÆLPE MED AT STYRKE  
MOTIVATIONEN

- ❖ Stil åbne spørgsmål  
Vær nysgerrig og fordomsfri
- ❖ Lyt aktivt  
Det er din nære, der skal tale mest
- ❖ Der vil være fordele og ulemper  
Giv plads til begge i samtalen
- ❖ Vær støttende og anerkendende  
Stop kan være svært og sårbart
- ❖ Foreslå støtte til stop  
Succesraten er markant større

Bliv  
nikotinfri

**STOPLINIEN**  
GRATIS RÅDGIVNING  
SMS 'NIKOTINFRI' TIL 1231



**HUSK!**  
VANEÆNDRINGER KRÆVER  
INDRE MOTIVATION

DU KAN HJÆLPE MED AT STYRKE  
MOTIVATIONEN

- ❖ Stil åbne spørgsmål  
Vær nysgerrig og fordomsfri
- ❖ Lyt aktivt  
Det er din nære, der skal tale mest
- ❖ Der vil være fordele og ulemper  
Giv plads til begge i samtalen
- ❖ Vær støttende og anerkendende  
Stop kan være svært og sårbart
- ❖ Foreslå støtte til stop  
Succesraten er markant større

Bliv  
nikotinfri

**STOPLINIEN**  
GRATIS RÅDGIVNING  
SMS 'NIKOTINFRI' TIL 1231



**HUSK!**  
VANEÆNDRINGER KRÆVER  
INDRE MOTIVATION

DU KAN HJÆLPE MED AT STYRKE  
MOTIVATIONEN

- ❖ Stil åbne spørgsmål  
Vær nysgerrig og fordomsfri
- ❖ Lyt aktivt  
Det er din nære, der skal tale mest
- ❖ Der vil være fordele og ulemper  
Giv plads til begge i samtalen
- ❖ Vær støttende og anerkendende  
Stop kan være svært og sårbart
- ❖ Foreslå støtte til stop  
Succesraten er markant større

Bliv  
nikotinfri

**STOPLINIEN**  
GRATIS RÅDGIVNING  
SMS 'NIKOTINFRI' TIL 1231



**HUSK!**  
VANEÆNDRINGER KRÆVER  
INDRE MOTIVATION

DU KAN HJÆLPE MED AT STYRKE  
MOTIVATIONEN

- ❖ Stil åbne spørgsmål  
Vær nysgerrig og fordomsfri
- ❖ Lyt aktivt  
Det er din nære, der skal tale mest
- ❖ Der vil være fordele og ulemper  
Giv plads til begge i samtalen
- ❖ Vær støttende og anerkendende  
Stop kan være svært og sårbart
- ❖ Foreslå støtte til stop  
Succesraten er markant større

Bliv  
nikotinfri

**STOPLINIEN**  
GRATIS RÅDGIVNING  
SMS 'NIKOTINFRI' TIL 1231

