

# Røgfri studie- og arbejdstid på Diakonissestiftelsen

Sygeplejerskeuddannelsen på Diakonissestiftelsen indførte røgfri studie- og arbejdstid den 1. januar 2021. Det betyder at der ikke må benyttes nogle former for tobak eller tobakslignende produkter i de ansattes arbejdstid og når de studerende er på deres studie.



*Det giver jo slet ingen mening at vi er en sundhedsuddannelse, hvor man gerne må ryge*

## Hvad var motivationen for at indføre det?

For rektor Kim Petersen var motivationen meget klar "Det giver jo slet ingen mening at vi er en sundhedsuddannelse, hvor man gerne må ryge. Derudover var det lidt en udløber af et samarbejde vi havde med Frederiksberg Sundhedscenter omkring vores erhvervsuddannelse, hvor vi besluttede at indføre røgfri skoletid på vores SOSU-skole, og så gav det kun mening også at indføre det på vores sygeplejeskole, så der var ens regler for alle."

## Hvordan forberedte I jer?

"Det har været drøftet en del i ledelsen, da det var vigtigt, at vi var godt klædt på til opgaven og kunne være helt tydelige over for både studerende og ansatte omkring vores bevæggrunde til at indføre det, og hvordan de nye regler skulle håndteres i praksis. Men vi har ikke haft lange inddragende processer i forhold til at træffe beslutningen, det var en ledelsesbeslutning" fortæller rektor.

"Vi kommunikerede de nye regler til vores studerende både på stormøder, i vores studierådsnævn, på vores hjemmeside, i introbreve og på plakater og bannere, så ingen var i tvivl om de nye regler, og så lyttede vi selvfølgelig til de input der var fra de studerende" fortsætter rektor "Men vi oplevede faktisk ikke den store modstand omkring det" uddyber uddannelsesleder Rikke Vinter Hedensted "Men jeg tror også det er fordi de er vant til at opleve røgfrihed mange steder i vores samfund nu. De må ikke ryge når de er i praktik på hospitalerne, og mange af vores studerende kommer fra en ungdomsuddannelse, hvor de også er vant til, at de ikke må ryge. I forhold til de ansatte var det også meget uproblematisk, da meget få ryg. Vi fik også uddannet en af vores undervisere til rådgiver, så vi havde nogle kompetencer til at tage dialogen og tilbyde hjælp til elever, der måtte have svært ved overholde det".

### Havde I nogle bekymringer omkring de nye regler?

"Jeg var lidt bekymret for om vi skulle til at bruge en masse ressourcer på at håndhæve reglerne. Men det har været overraskende, hvor let det er gået. Vi har mistænkt enkelte for at gå væk at ryge, men det er godt nok ikke mange" fortæller rektor.

"Jeg havde også en bekymring i forhold til medarbejdere, jeg vidste gik ned og ryg, for der er noget ift. den her konfrontation, der ikke er så rar, det her med at skulle bestemme over andre, men det har været helt uproblematisk. De ryger bare ikke i arbejdstiden mere" fortæller uddannelsesleder Rikke Vinter Hedensted.

### Hvad har de nye regler betydet for jer?

"Først og fremmest er den synlige rygning væk. Især ved hovedindgangen og nogle rygespots vi havde, hvor der tidligere var meget ryg. Og så kan vi tydeligt mærke det oprydningsmæssigt også, hvor der tidligere lå en masse skod. For nyligt fik jeg også en positiv tilkendegivelse fra en 1. års studerende der lige er startet, som synes det var dejligt at vi har røgfri studietid, for hun var lige stoppet med at ryge, og var glad for ikke at blive konfronteret med rygning i pauserne, og blive fristet til at ryge" fortæller underviser Mette Stabell og fortsætter: "Tidligere var rygning en stor del af pausekulturen, nu bliver de meget tilbage i klasserne. Det er selvfølgelig lidt ærgerligt at de ikke går så meget ud mere, så det er noget vi skal arbejde på når vejret bliver bedre, at få skabt lidt mere aktivitet udenfor, for vi har jo faktisk et meget fint udemiljø" tilføjer uddannelsesleder Rikke Vinter Hedensted.



Det er vigtigt at vide, at det er gået meget nemt, men vi har også været meget tydelige i vores kommunikation i alle led, så alle har kendt reglerne, og har vidst hvad der skulle ske, hvis nogen ikke fulgte reglerne, det tror jeg er vigtigt

### Har I nogle gode råd til andre, der vil gå samme vej?

"Det er vigtigt at vide, at det er gået meget nemt, men vi har også været meget tydelige i vores kommunikation i alle led, så alle har kendt reglerne, og har vidst hvad der skulle ske, hvis nogen ikke fulgte reglerne, det tror jeg er vigtigt" fortæller uddannelsesleder Rikke Vinter Hedensted. "Jeg tror også det er vigtigt at de studerende ved, at det har nogle konsekvenser at bryde reglerne, uden det bliver for skrap, men det sender et signal om, at vi mener det, og er seriøse omkring det. Generelt er vi en skole hvor man overholder de regler der er, det ved de studerende godt, ellers har det nogle konsekvenser" fortæller rektor Kim Petersen.

"En anden ting, der er vigtig er at have en tovholder på processen, så der er en ansvarlig for processen, som er med til at holde alle op på den opgave, der ligger i, at fasholde en god implementering, så det bliver ved at være prioriteret og synligt" fortæller uddannelsesleder Rikke Vinter Hedensted.

"Ja, da de kom retur igen efter Corona, skulle vi lige skulle minde dem om de nye regler. Men der har det også hjulpet, at vi har inddraget det i undervisningen og talt med dem om, hvorfor vi har indført de nye regler, det ligger jo lige til højrebænet i de sundhedsfaglige fag" fortæller underviser Mette Stabell og fortsætter "Og når der kommer nye studerende på skolen, fortæller vi også om, at der er røgfri studietid, så det er ikke kun er noget de bliver informeret om i noget skriftligt materiale".