

## Tarmkræftforeningens formål

Hvert år får ca. 5.000 personer diagnosen tarmkræft, der er den tredje hyppigste kræftform i Danmark. Netop tarmkræft giver ofte specielle og tabubelagte gener og senfølger.

Tarmkræftforeningen er stiftet for at skabe et bredt og anerkendt fællesskab, hvor man kan søge støtte, få viden og udveksle erfaringer med andre i samme situation.

Foreningens formål er at udbrede kendskabet, påvirke den sundhedspolitiske dagsorden og ikke mindst afmystificere tabuerne omkring sygdommen.

Vi arbejder også for at diagnose, behandling og rehabilitering – uanset bopæl – ligger på samme høje niveau.

I Tarmkræftforeningen kan du altid komme i kontakt med en, som har eller har haft sygdommen.

## Fællesskabet gør en kæmpe forskel

Når man får stillet diagnosen tarmkræft, bliver man rystet på både krop og sjæl. Sygdommen er en trussel mod det liv, som man har levet hidtil, med de gøremål og de roller, der har givet livet mening, og mod den fremtid, man havde forestillet sig. Samtidig skal man tage stilling til behandling af sygdommen, sygemelding m.m.

Gennem Tarmkræftforeningen bliver du en del af et fællesskab, hvor du kan søge råd, støtte og vejledning fra ligesindede, hvilket kan være med til at skabe tryghed i en usikker og uforudsigelig tid.

Du kan deltage i foreningens aktiviteter, f.eks. temaaftener, informationsmøder, konferencer, patientstøtte og samtalegrupper.

## Sådan bliver du medlem

Jo flere medlemmer vi er, jo stærkere er vi og jo bedre bliver vi til at hjælpe. På vores hjemmeside [www.tarmkraeft.dk](http://www.tarmkraeft.dk) kan du se, hvordan du bliver medlem, hvad det koster og hvilke fordele vi kan tilbyde dig.

Du kan overføre beløb på MobilePay 16827 eller scan QR-koden eller til konto 1551 3719456677. Husk navn, adresse og e-mail ved indmeldelse.



## Du er altid velkommen

I Tarmkræftforeningen kan du altid få kontakt til et bestyrelsesmedlem, der kan rådgive og vejlede. Benyt vores kontakt tlf. nr.: 23828533.

Du kan læse, udveksle synspunkter og oplevelser på vores Facebook profilside, Tarmkræftforeningen. Ligeledes på [www.tarmkraeft.dk](http://www.tarmkraeft.dk)



Som medlem kan du gratis rekvirere Tarmkræftforeningens Toilet kort, som kan benyttes ved akut opstået behov for at låne et toilet.



Tarmkræftforeningen

[www.tarmkraeft.dk](http://www.tarmkraeft.dk) · [info@tarmkraeft.dk](mailto:info@tarmkraeft.dk) · [f](https://www.facebook.com/tarmkraeftforeningen) Tarmkræftforeningen



Tarmkræftforeningen

## Alle har ret til et godt liv



Støtte og vejledning til tarmkræftpatienter og pårørende

Version: 2024-05 · [www.getlabels.dk](http://www.getlabels.dk)

## Tarmkræftforeningens aktivitetstilbud

Det er vigtigt at have nogen at dele sine oplevelser med, når man får diagnosen tarmkræft.



### Lokalforening

Vi mødes i lokalforeningen fysisk, en gang om måneden til erfarings udveksling, kaffe og til ture ud i det blå.

### Konferencer

Vi har årlig en konference i København og en i Aarhus.

### Grupper

Vi mødes i månedlige samtalegrupper på nettet, med deltagere fra hele landet. Her mødes vi til erfarings udveksling med gode råd om hvordan man kan forbedre sin livskvalitet. Man kan også deltage i foreningens foredragsgrupper og høre nyt om aktuelle emner. Hør mere på tlf. 23828533.





## Per Larsen

Ingen skal stå alene med kræft  
- hverken patienter eller pårørende.

Den tidligere chefpolitiinspektør ved Københavns Politi har hele fire gange fået konstateret kræft og er nu (2024) kræftoverlever på 16. år. I tilgift hertil har han haft udfordringer med tarmslyng, hjertet og blødning i hjernen, uden det har ødelagt hans optimisme og troen på, at det kan betale sig at fortsætte kampen. Tarmkræftforeningen spiller sammen med det, man kan kalde den store paraplyorganisation Kræftens Bekæmpelse, en afgørende rolle, når det drejer sig om at trække kræftpatienterne og deres pårørende ud af ensomheden og angsten igennem de mange tilbud, der skal medvirke til at opfylde målsætningen om - at ingen skal stå alene med kræft.

For mig har det været en stor oplevelse at være ambassadør for Tarmkræftforeningen, og jeg glæder mig til fortsat at skubbe på fjernelsen af tabuer og reservationer, der forhindrer patienter og pårørende i at få glæde af de mange tilbud, der findes.

Jo mere oplyste vi er om vores forløb og muligheder, er vi i stand til at kommunikere med de sundhedsprofessionelle, vi møder på vores tur igennem systemet. Ud over selve behandlingen ikke mindst kampen mod senfølger.

Jeg betragter fortsat hver dag som en gave, og jeg nyder livet sammen med familie og venner. Jeg nyder også at være med i forskellige positive initiativer, herunder ikke mindst kampen mod kræften, der forunderligt nok findes meget livsbekræftende.

**Per Larsen**  
Ambassadør for Tarmkræftforeningen  
Tidligere chefpolitiinspektør  
ved Københavns Politi



## Søren Gade

Mange i min familie, inklusive min hustru og mor, døde af tarmkræft, så jeg haft sygdommen tæt inde på livet ad flere omgange. Heldigvis er lægerne blevet dygtigere til at behandle tarmkræft. Mange bliver helt raske, men lægerne kan kun hjælpe dem, der hjælper sig selv.

I Danmark har vi et screeningsprogram for tarmkræft for alle mellem 50 og 74 år. Jeg vil kraftigt opfordre alle at tage imod tilbuddet. Som ved andre kræftformer gælder det, at jo tidligere man opdager kræften, desto bedre er mulighederne for at blive helbredt.

Det er kun hvert andet år, man skal afgive en afføringsprøve. Screeningsprogrammet redder mange liv.

Derudover skal man selvfølgelig også selv holde øje med faresignalerne. Hellere gå én gang for meget til læge end slå symptomerne hen. Min opfordring gælder specielt mændene. De er tilbøjelige til at slå signalerne hen. Ægtefæller og familie kan gøre en god gerning ved at skubbe på, hvis en mand ignorerer fx blod i afføringen.

Som protektor for Tarmkræftforeningen er det også vigtigt for mig, at vi tilbyder støtte og rådgivning. Tarmkræft rammer ikke kun den enkelte. Hele familien bliver berørt. Der er mange spørgsmål, som melder sig, når sygdommen rammer.

Så er det godt at kunne tale med andre, som har været i sammen situation, og få råd og vejledning. Her spiller Kræftens Bekæmpelse en utrolig vigtig rolle for både kræftpatienter og pårørende.

**Søren Gade**  
Protektor for Tarmkræftforeningen

.....  
Det er kun hvert andet år, man skal afgive en afføringsprøve. Screeningsprogrammet leder mange liv.  
.....



## Anette Dam Hansen

Anettes kamp mod senfølger efter sin kræftoperation og for en bedre livskvalitet har givet hende livet tilbage.

Efter en operation mod tarmkræft var Anettes liv i årevis invalideret af senfølger – indtil hun tog et valg, der har vendt op og ned på hendes liv. I årevis sidder Anette Dam Hansen på toilettet otte timer i døgnet.

Det er næsten svært at forstå, hvor meget tid, det egentlig er; det svarer til en hel arbejdsdag. En god nats søvn. Eller den tid, det tager at køre fra Hjørring til Berlin i bil. Hver dag.

Samtidig lider hun af ekstrem træthed, voldsomme ledsmerter og depression. Alt sammen som følge af en operation for tarmkræft i 2020, der godt nok har fjernet tumoren, men samtidig også har rensset hendes liv for spontanitet og socialt samvær.

*- Jeg gik rundt med en følelse af, at jeg burde være lykkelig, fordi jeg havde overlevet kræften. Men når jeg gik i seng om aftenen, kunne jeg alligevel ikke lade være med at tænke, at det måske ville være dejligt ikke at vågne i morgen, indrømmer hun.*

Se mere om Anettes historie på: [tarmkraeft.dk](https://tarmkraeft.dk)

.....  
Anettes forløb er historien om, hvor voldsomt invaliderende senfølger efter kræft kan være. Men heldigvis er det også historien om, at det ikke nødvendigvis behøver at være sådan.  
.....



## Alle har ret til et godt liv

Der er intet i livet, der er givet og ens hverdag kan hurtigt ændres, hvis beskeden om en alvorlig sygdom tikker ind. Og det uanset, om det er en selv eller ens nærmeste, der modtager det alvorlige budskab.

Heldigvis er overlevelsesmulighederne i dag væsentligt større end for blot få år siden.

.....  
*Uanset hvor meget hjælp og støtte, der er mulighed for i dag, kan det være et hårdt forløb, når behandlingen starter.*  
.....

Men det vigtigste er at bevare troen på, at det nytter at kæmpe – bogstaveligt at slå for livet. En kamp, som du ikke behøver at kæmpe alene, for vi er mange i Tarmkræftforeningens fællesskab, der er klar til at støtte dig under behandlingen men også bagefter ved eventuelle senfølger, så du kan få et godt og normalt liv igen efter forløbet.

Jo før, du melder dig ind i Tarmkræftforeningen, jo hurtigere kan vi hjælpe dig med at leve et godt liv med sygdommen.



.....  
*Ikke alle vinder kampen - men flere og flere gør...*  
.....