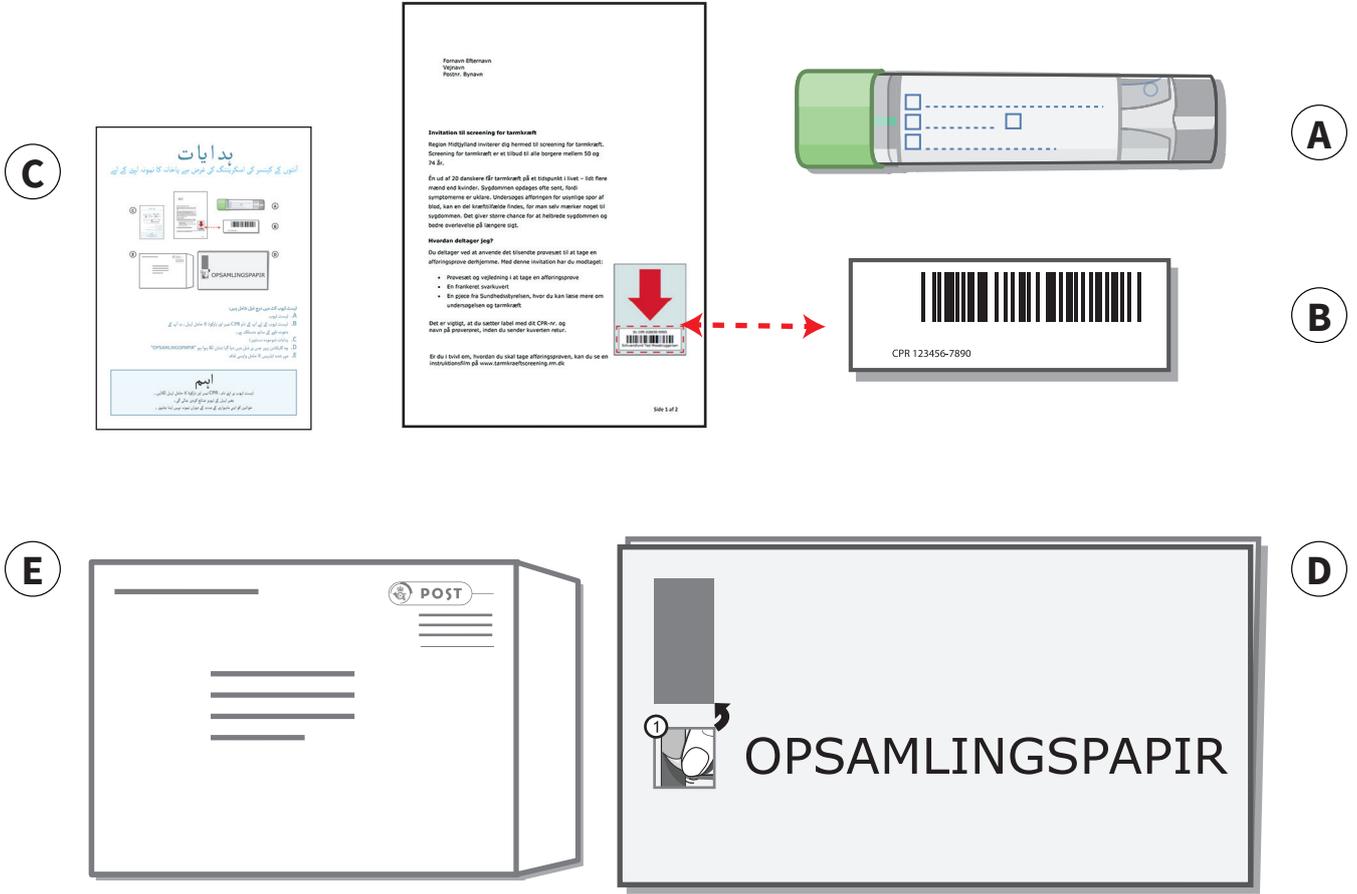


ہدایات

آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ کی غرض سے پاخانہ کا نمونہ لینے کے لیے



ٹیسٹ ٹیوب کٹ میں درج ذیل شامل ہیں:

A. ٹیسٹ ٹیوب

B. ٹیسٹ ٹیوب کے لیے آپ کے نام CPR نمبر اور بارکوڈ کا حامل لیبل۔ یہ آپ کے

دعوت نامے کے ساتھ منسلک ہے۔

C. ہدایات (موجودہ دستاویز)

D. وہ کلیکشن پیپر جس پر ذیل میں دیا

گیا نشان لگا ہوا ہو "OPSAMLINGSPAPIR"

E. مہر شدہ ایڈریس کا حامل واپسی لفافہ

اہم

- ٹیسٹ ٹیوب پر اپنے نام ، CPR نمبر اور بارکوڈ کا حامل لیبل لگائیں۔
- بغیر لیبل کے ٹیوبز ضائع کردی جائی گی۔
- خواتین کو اپنی ماہواری کے مدت کے دوران نمونہ نہیں لینا چاہئے۔

1

Fornavn Efternavn
Vejnavn
Postnr., Bynavn

Invitation til screening for tarmkræft

Region Midtjylland inviterer dig hermed til screening for tarmkræft.
Screening for tarmkræft er et tilbud til alle borgere mellem 50 og 74 år.

En ud af 20 danskere får tarmkræft på et tidspunkt i livet – isst flere mænd end kvinder. Sygdommen opdages ofte sent, fordi symptomerne er uklare. Undersøges afføringsen for synlige spor af blod, kan en del kræfttilfælde findes, før man selv mærker noget til sygdommen. Det giver større chance for at helbrede sygdommen og bedre overlevelse på længere sigt.

Hvordan deltager jeg?

Du deltager ved at anvende det tilsendte prøvesæt til at tage en afføringsprøve derhjemme. Med denne invitation har du modtaget:

- Prøvesæt og vejledning i at tage en afføringsprøve
- En frankeret svarkuvert
- En pjeces fra Sundhedsstyrelsen, hvor du kan læse mere om undersøgelsen og tarmkræft

Det er vigtigt, at du sætter label med dit CPR-nr. og navn på prøvesættet, inden du sender kuverten retur.

Er du i tvivl om, hvordan du skal tage afføringsprøven, kan du se en instruktionsfilm på www.tarmkraeftscreening.mj.dk

Side 1 af 2

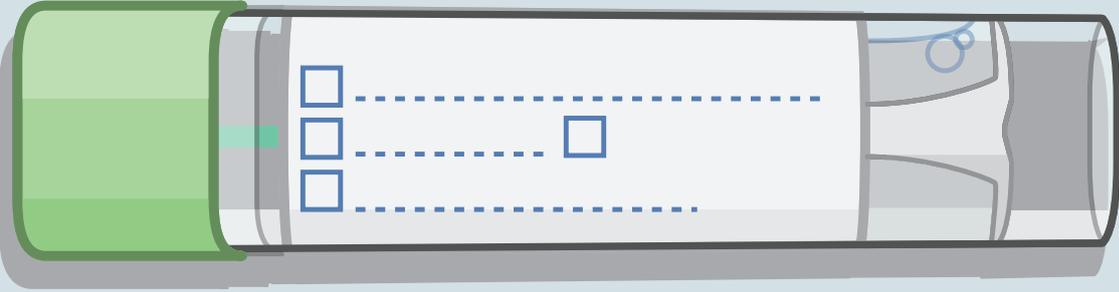


surname, first name

CPR 123456-7890

آپ کے نام ، CPR نمبر اور بارکوڈ کا حامل لیبل آپ کے دعوت نامے کے ساتھ سرخ تیر والے نشان کے نیچے منسلک ہے -

2



ٹیسٹ ٹیوب پر لیبل اپنے CPR نمبر اور نام کے ساتھ افقی سمت میں لگائیں۔

3

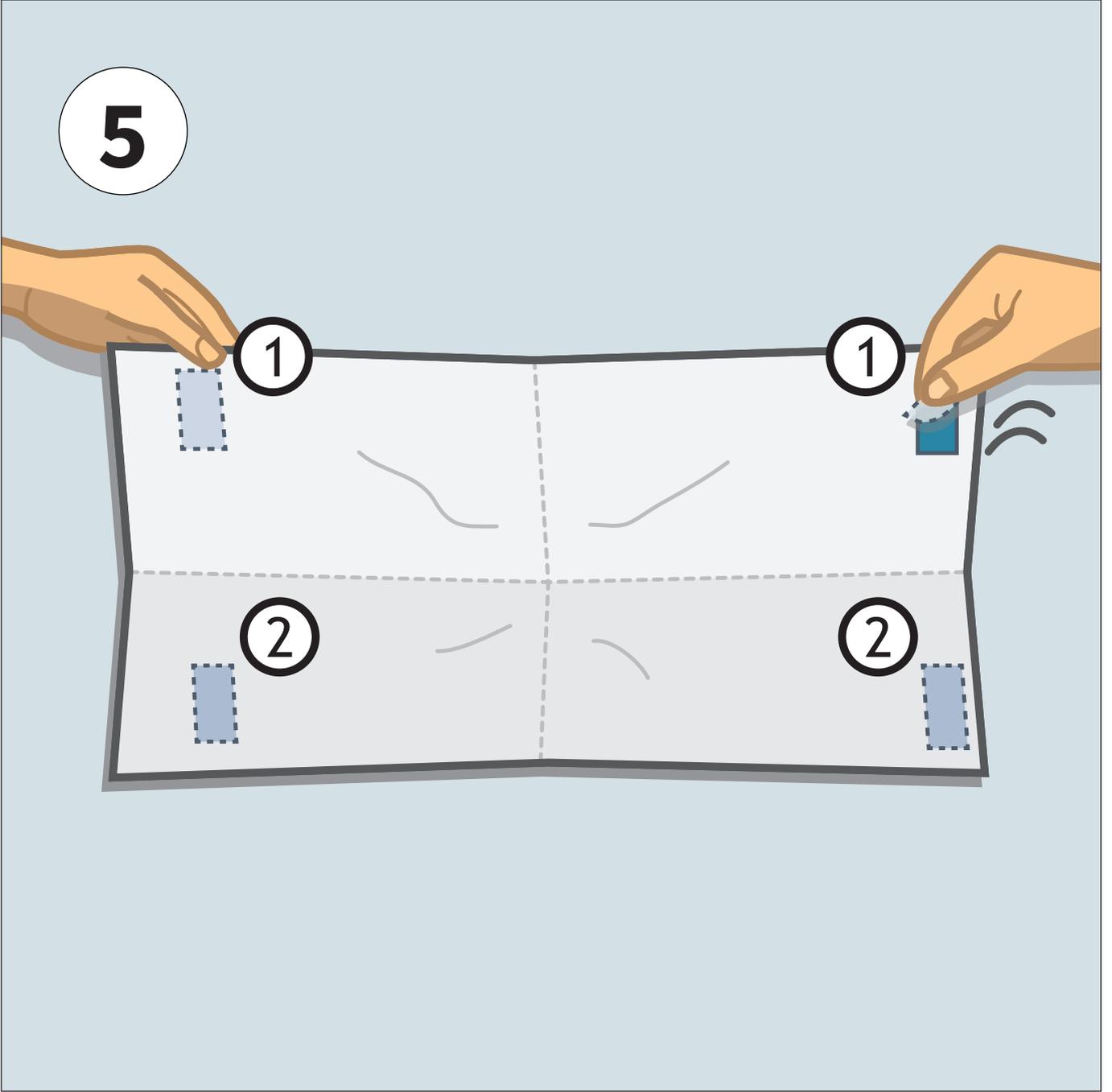


درست طریقے سے لگا ہوا بارکوڈ کا حامل لیبل -

4



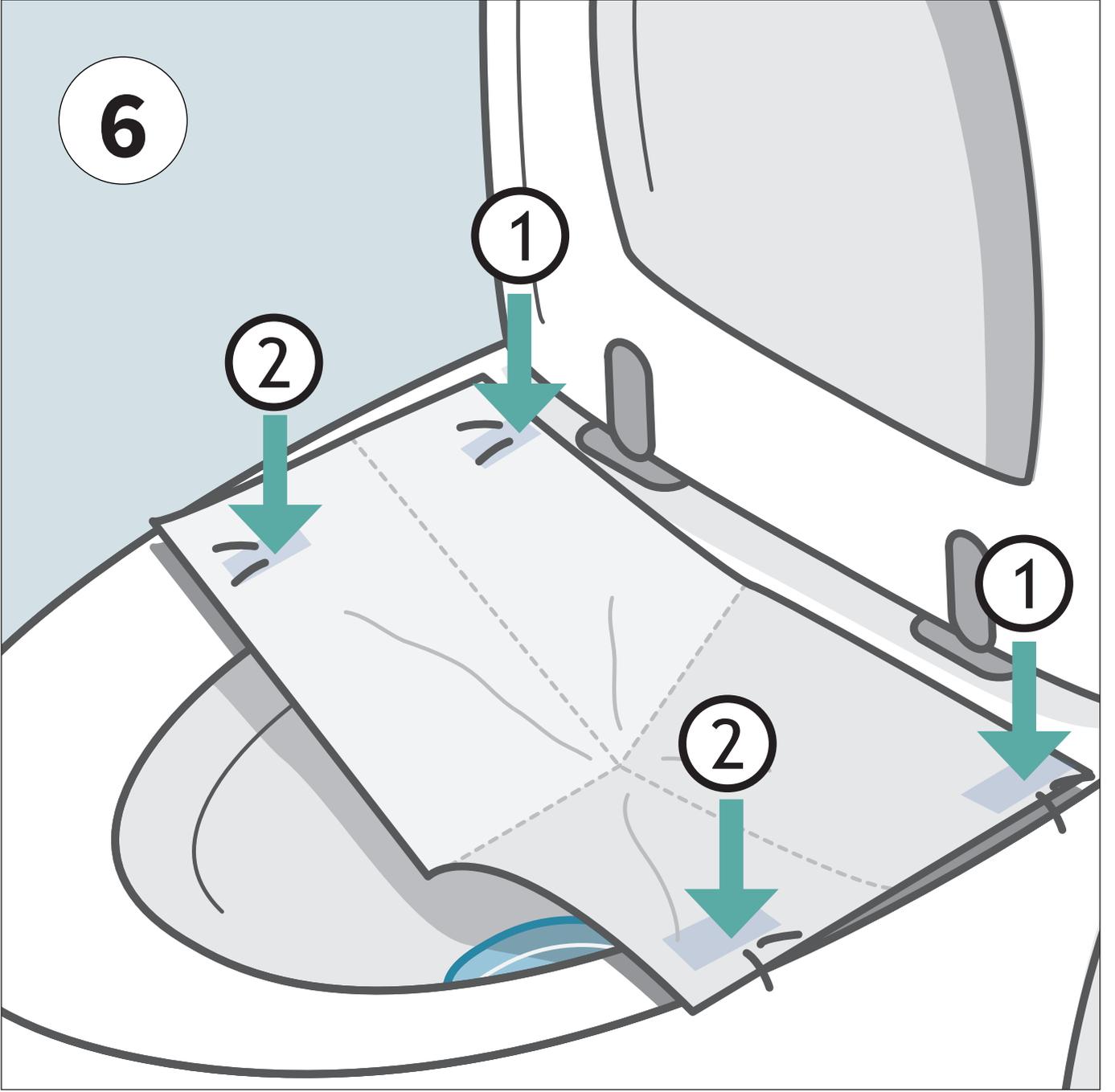
- کلیکشن پیپر لگانے سے پہلے ٹوائلٹ کی سیٹ کو اٹھائیں -
- ٹوائلٹ باؤل کے کنارے کو ٹوائلٹ پیپر سے صاف کریں -



کلیکشن پیپر کو کھولیں -

کاغذ کے ایک طرف سے ٹیپ کے تحفظی پرت کو ہٹا دیں اور کاغذ کو

ٹوائلٹ کے باؤل کے پچھلے حصے کی طرف جوڑ دیں -

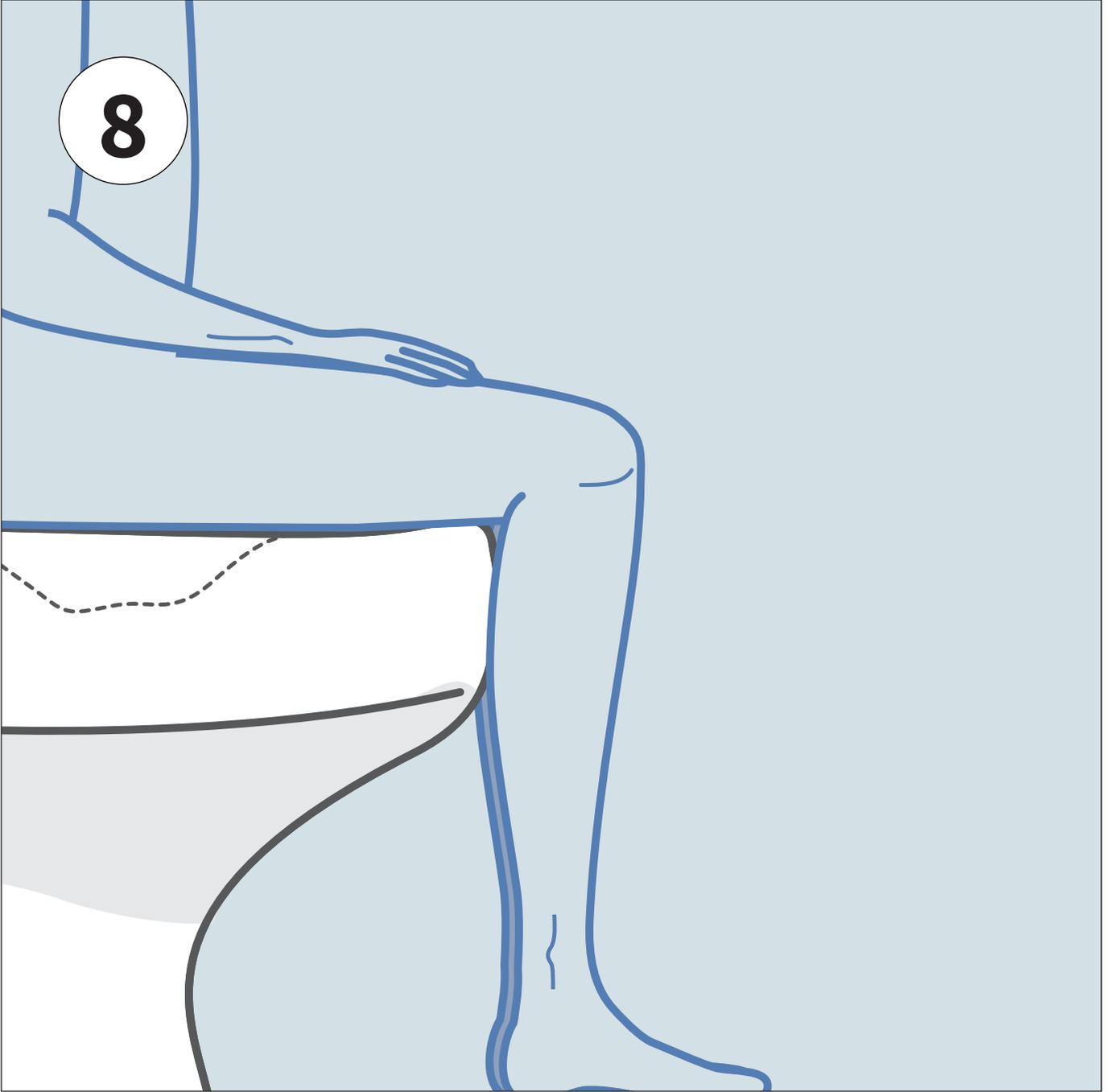


کلیکشن پیپر کے دوسری طرف سے ٹیپ کے تحفظی پرت کو ہٹا دیں اور
اسے ٹائلٹ باؤل کے دوسری طرف سے جوڑ دیں -

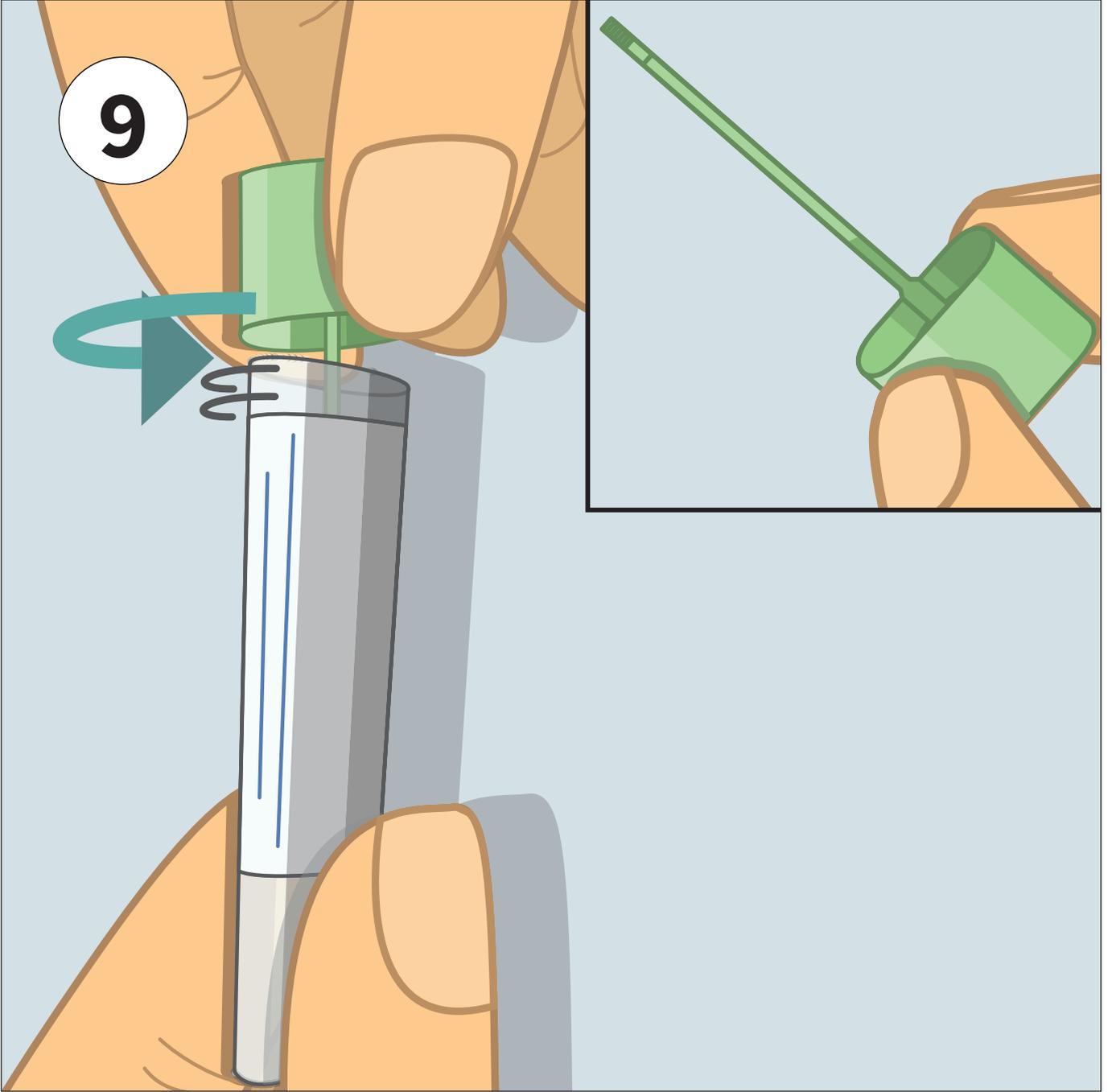
7



یہ ضروری ہے کہ کلیکشن پیپر ایک چھوٹا سا باؤل بنائے -
ٹوائلٹ کی سیٹ کو نیچے کریں -

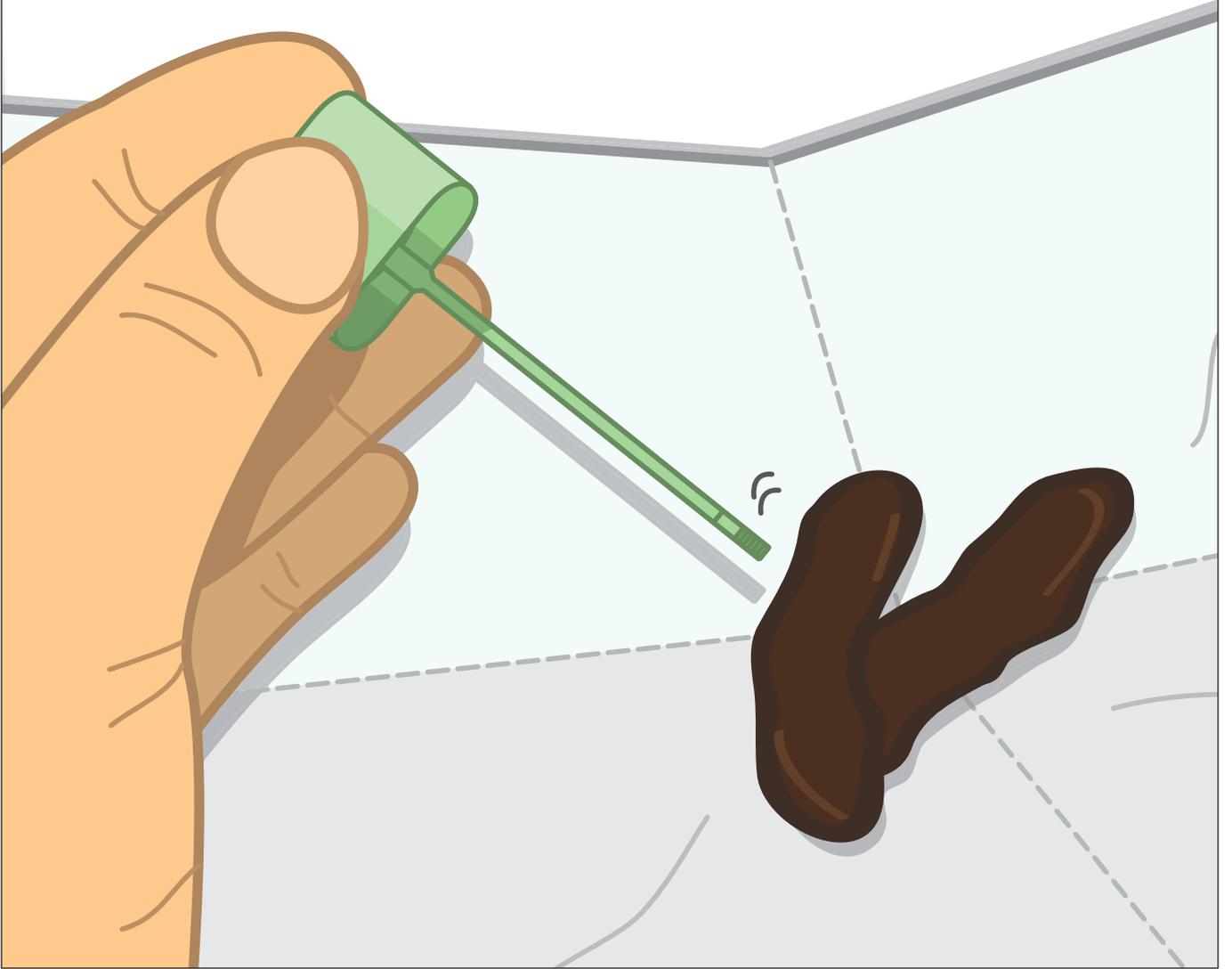


معمول کے مطابق پاخانہ کریں -
پاخانہ یا کلیکشن پیپر پر پیشاب کرنے سے گریز کریں -



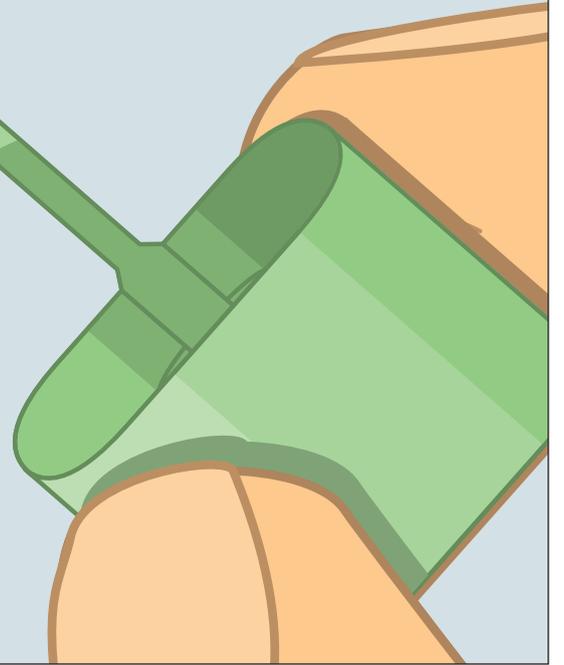
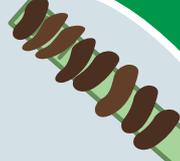
- ٹیسٹ ٹیوب کے سبز کیپ کو گھمائیں اور اسے اٹھا لیں -
- کیپ میں ایک سبز نمونے کی سٹک شامل ہے -
- ٹیوب میں ایک مائع ہوتا ہے جو ٹیوب میں ہی رہنا چاہئے -

10



نمونے کی سٹک کو پاخانے کے ساتھ آگے پیچھے کھرچ کر اسکی سطح سے
نمونہ حاصل کریں۔
سٹک پاخانہ کے اندر داخل نہ کریں۔

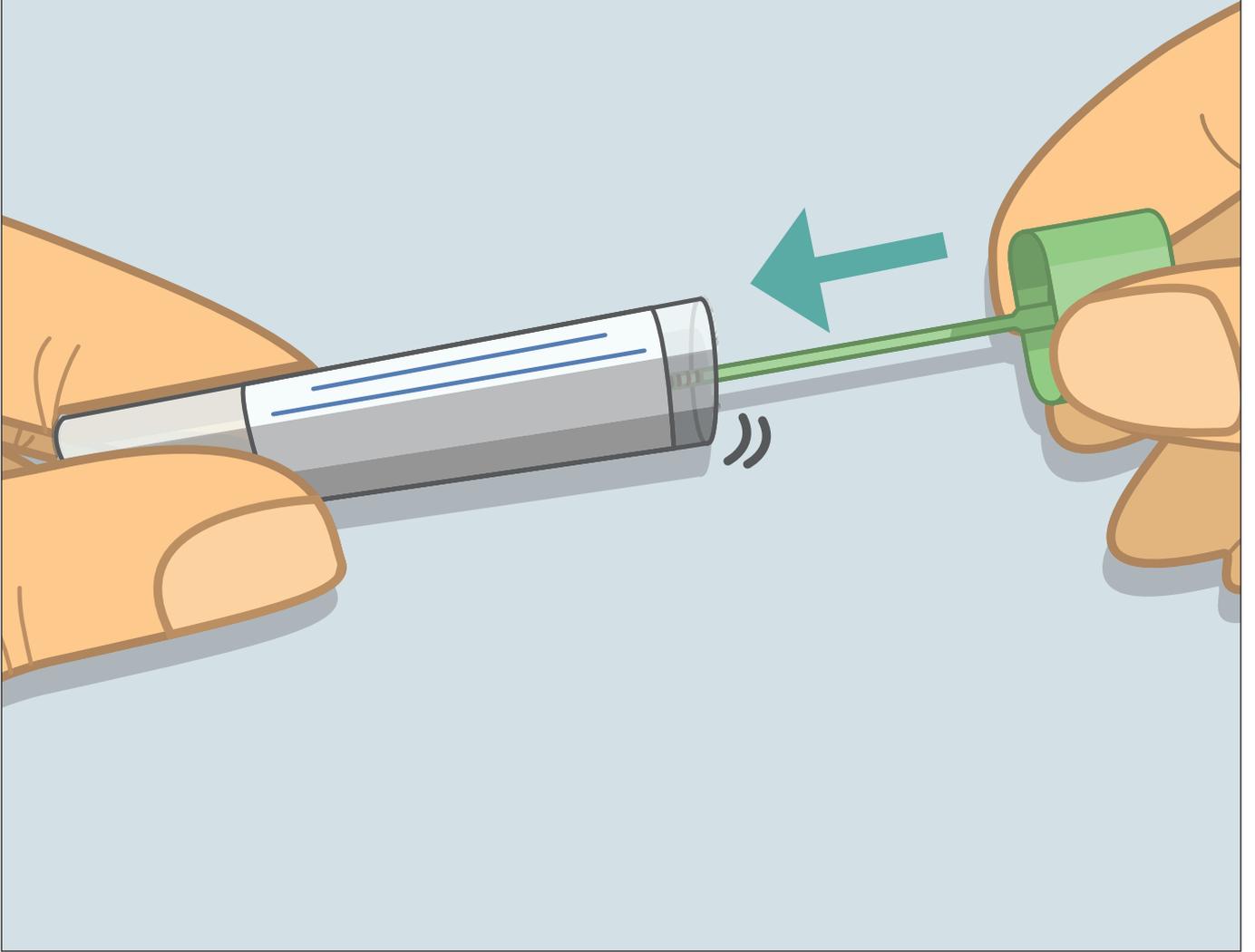
11



اسے اس وقت تک دہرائیں جب تک کہ تمام جھریوں کو ڈھانپ نہ لیا جائے۔

لیکن مہربانی کر کے نمونہ لینے والی سٹک پر بہت زیادہ پاخانہ نہ لگائیں۔

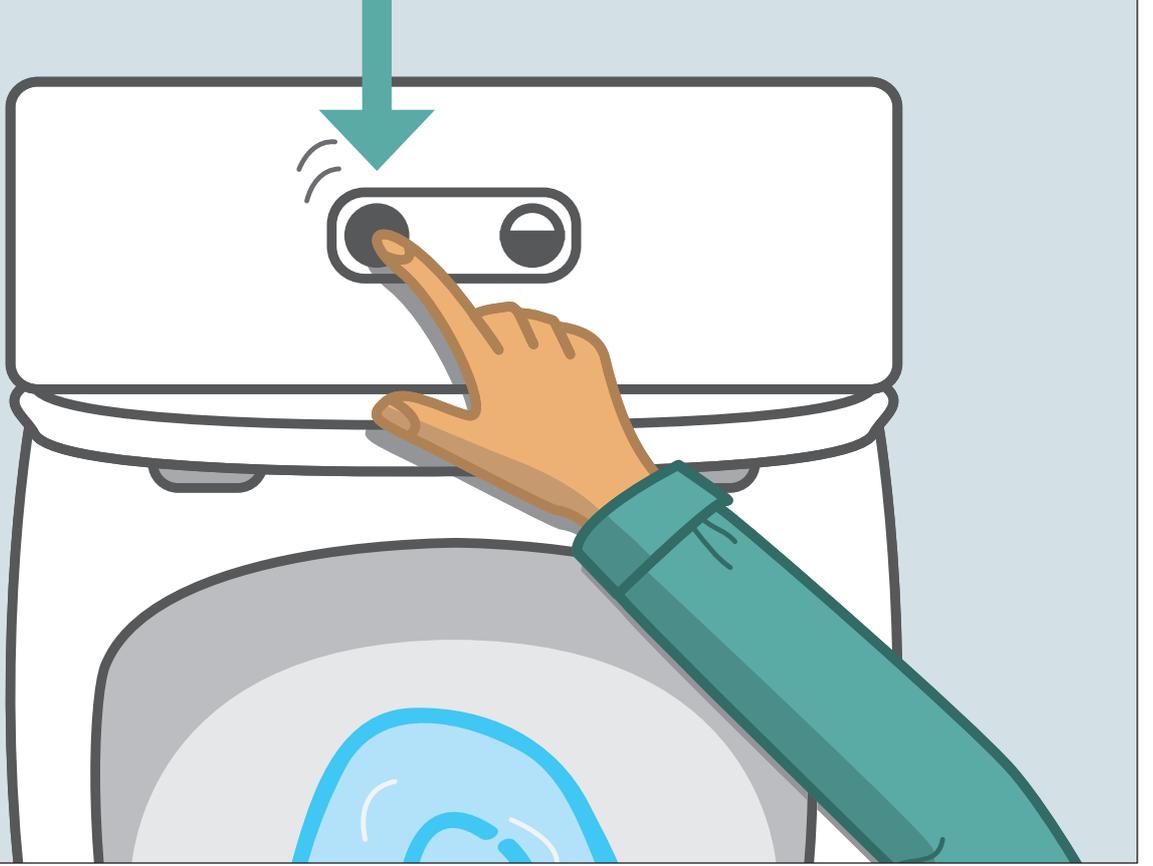
12



نمونے لینے والی سٹک کو دوبارہ ٹیسٹ ٹیوب میں داخل کریں اور اس وقت تک دبائیں جب تک کہ آپ کو "کلک" سنائی نہ دے۔ -

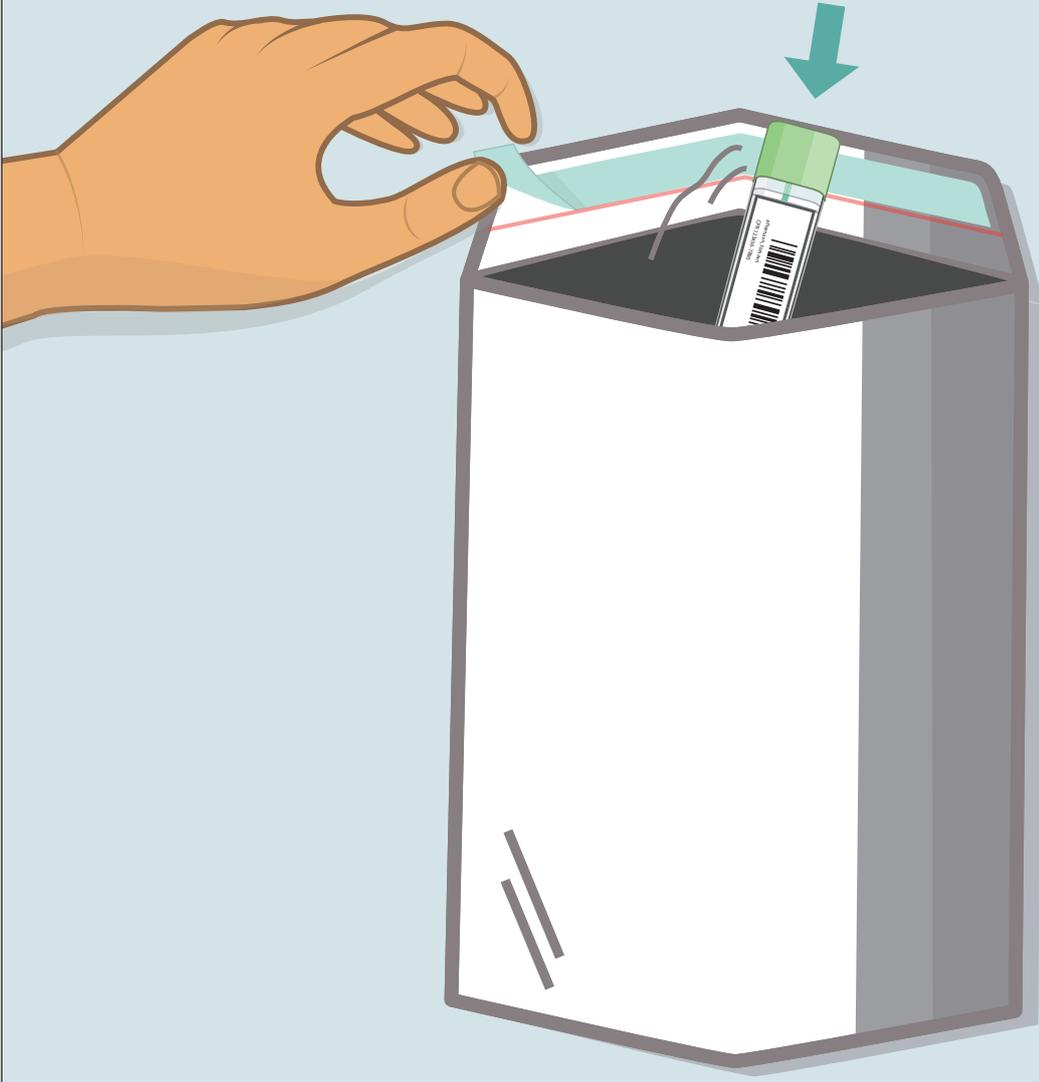
13

x 2-3



کلیکشن پیپر کو ٹوائلٹ باؤل سے ڈھیلا کریں اور مکمل فلش کا استعمال کرتے ہوئے 2 یا 3 بار فلش کریں -
نوٹ: کلیکشن پیپر پانی کے ساتھ ملتے ہی تحلیل ہو جاتا ہے -

14



ٹیسٹ ٹیوب کو مہر شدہ واپسی کے لفافے میں ڈال دیں۔
لفافے کو سیل کرنے کے لئے ٹیپ لائٹر کو ہٹا دیں۔

15



لفافے کو ٹیسٹ ٹیوب کے ساتھ واپس کر دیں ترجیحی طور پر
اسی دن -

آپ لفافہ کسی پوسٹل سروس پوائنٹ سے بھیج سکتے ہیں مثال کے طور
پر سپر مارکیٹ میں یا پوسٹ باکس میں -



EasySampler® Basic is produced by
GP Medical Devices A/S - www.GPMD.dk



Copyright© 2023 GP Medical Devices A/S