

SAMMEN OM FYSISK OG PSYKISK HELBRED I ALMEN PRAKSIS (SOFIA)

ANNE MØLLER, PRAKTISERENDE LÆGE OG
LEKTOR VED KØBENHAVNS UNIVERSITET



✓ 2	Spændinger i nakke og skuldre
✓ 6	Klump i halsen
✓ 7	Kvældningsfølelse
✓ 8	Fraværende - forsvinder → stirrer tomt
✓ 8	Mister koncentration
✓ 10	Psykotiske symptomer - ser fluer
✓ 7	Kvalme
✓ 4	Hurtig vejrtrækning - hjertebanken
✓ 9	Feber
✓ 8	Hedefure - varm strøm indeni
✓ 3	Tankemylder - katastrofetaanker
✓ 4	Høj puls

Symptomer



Daglige kropslige fornemmelser og sensationer

Et konstant kronisk hjemmearbejde

Vanskeligheder med at "læse" kroppen

Citater fra Iben Emilie Christensen, PhD, SOFIA, VIVE

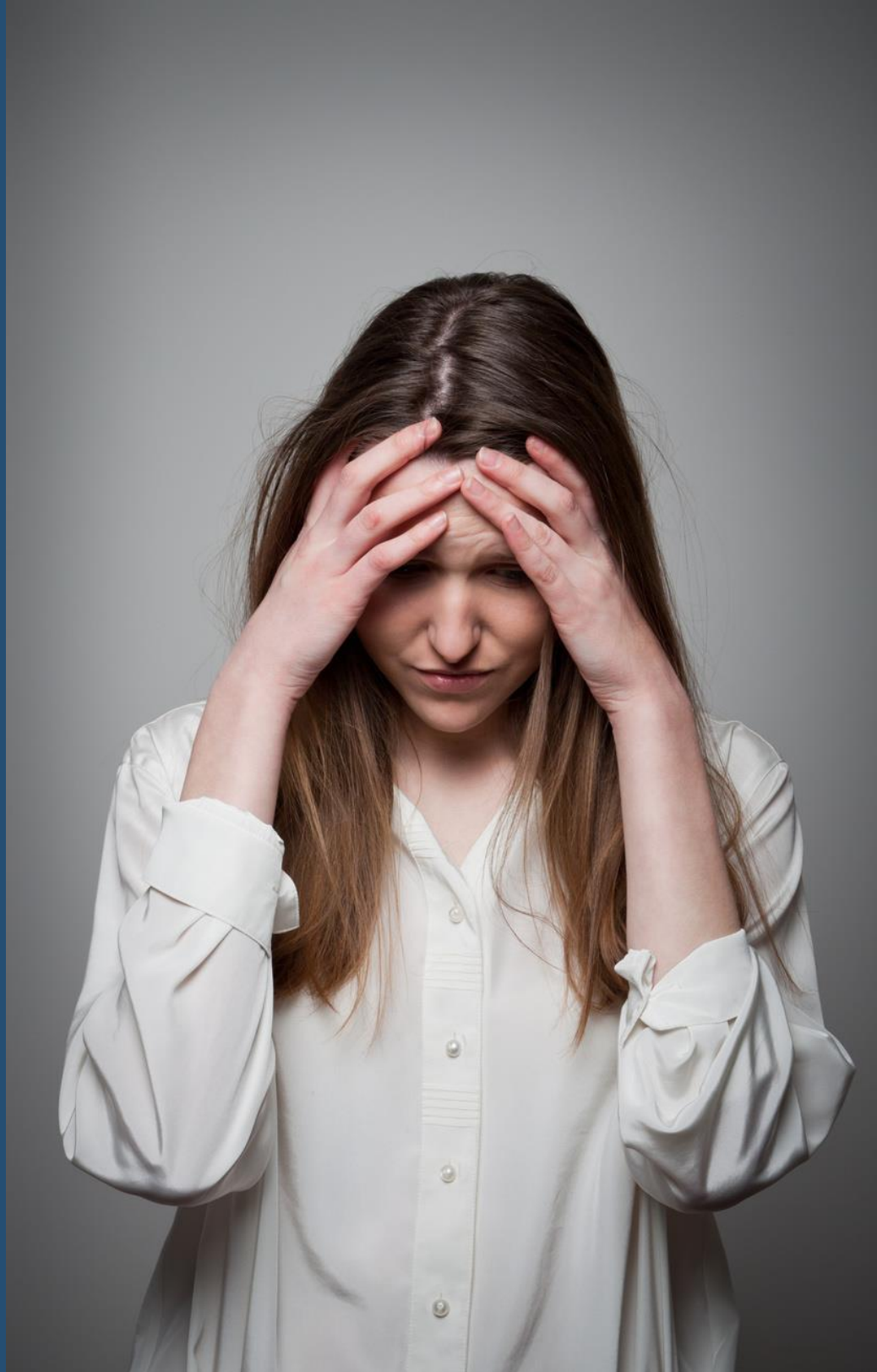


VEJEN TIL KONSULTATIONEN

“Venteværelset er det værste sted...”

Anja Budde, Social Sundhed





VEJEN TIL KONSULTATIONEN

“Så forsvinder sproget...”

Anja Budde, Social Sundhed



Diagnostic overshadowing

“De slår det hele hen under to ting.

Nu er jeg overvægtig, som du kan se. Så de slår det enten ind under overvægt eller noget psykosomatisk.

Det er min oplevelse”





Vigtigheden af en fysisk undersøgelse



S  F I A

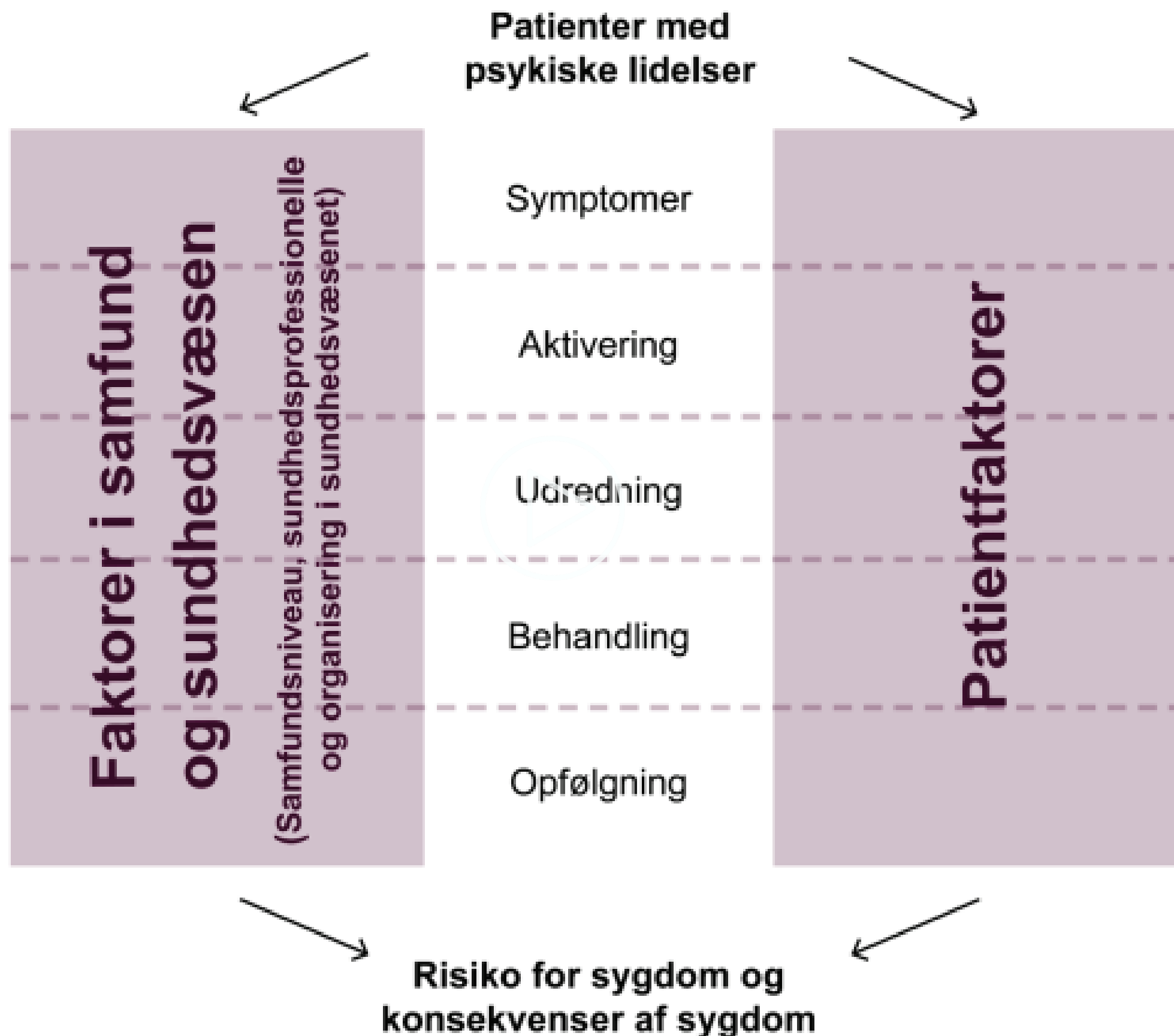
YDELSE 2150

Projekt

Kursus til praksis
Opsøgende indsats
Forlænget konsultation
Håndbog

OK22

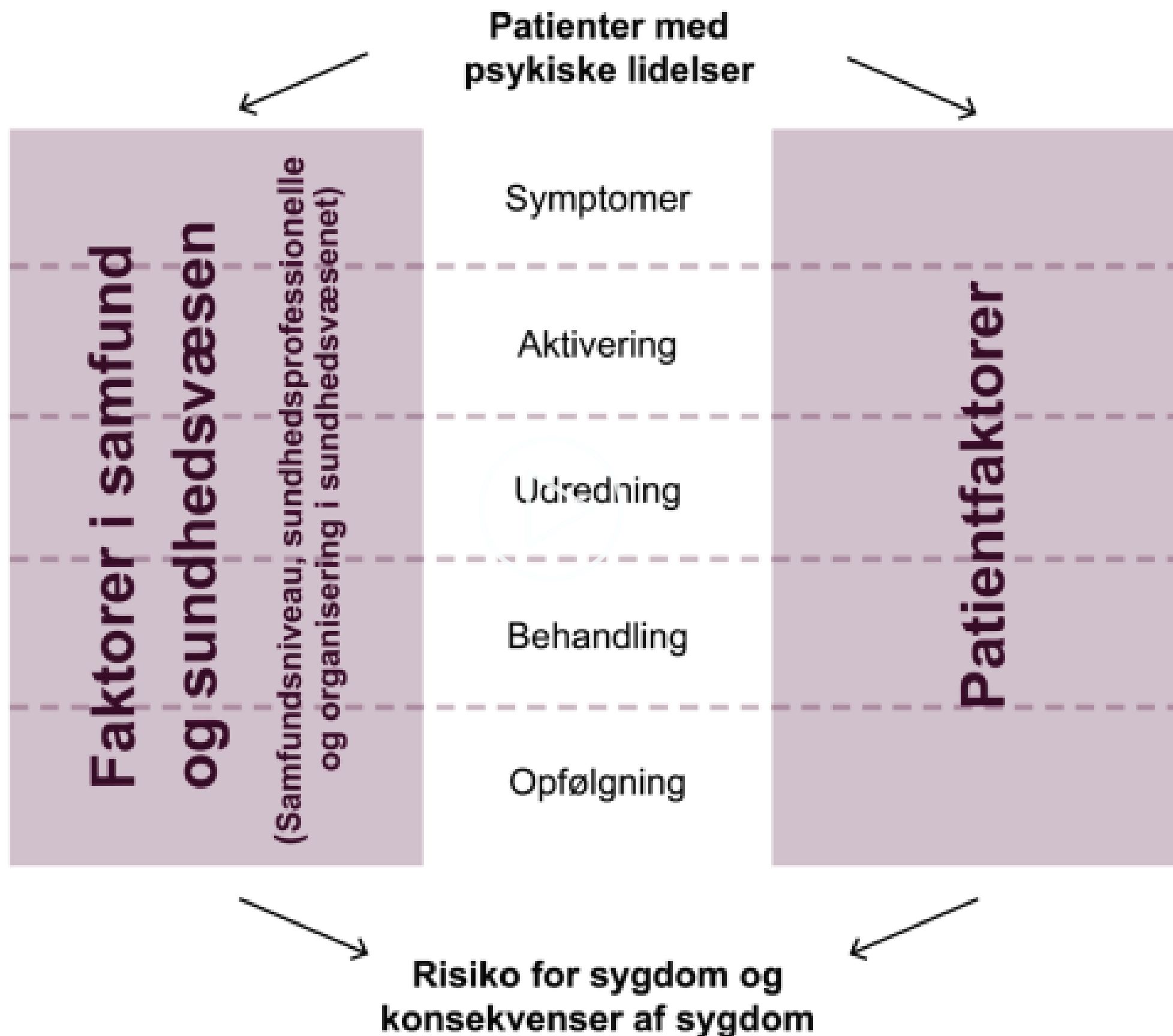
Opsøgende indsats
Planlagt forlænget konsultation



HVAD KAN ALMEN PRAKSIS?

- Forebygge
- Opspore
- Tilbyde relation, kontinuitet

Resultater fra Katrine Tranberg Jensen, Ph.d., SOFIA, KU



HVAD KAN ALMEN PRAKSIS IKKE?

Gøre det alene!



Hvad kan du gøre?

■ HVIS DU ARBEJDER I EN KOMMUNE

Være opmærksom på borgere, der ikke har kontakt til egen læge og facilitere kontakt

■ HVIS DU ER PÅRØRENDE

Hjælpe med kontakt til egen læge hvis vedkommende er interesseret men har svært ved selv at skabe kontakten

■ HVIS DU ARBEJDER I PSYKIATRIEN

Udbrede kendskab til muligheden og sikre at patienter ved udskrivelse har kontakt til egen læge

Læs her, hvordan du kan hjælpe en patientgruppe med stort behov.



Netværk for viden og kompetencer i almen praksis



SOFIA



Hvad kan andre gøre?

■ **FONDE**

Støtte forskning i patientoplevelser og evaluering af indførelse af ydelse 2150

■ **PLO OG DANSKE REGIONER**

Fortsætte fokus på sårbare patientgrupper i næste aftale/OK

■ **KOMMUNER**

Give støtte til at borgere får kontakt til egen læge og tillade at bostøtte eller andre kan gå med

■ **CIVILSAMFUNDET**

Samle viden om tilbud og inkludere i aktiviteter, mindske stigmatiseringen





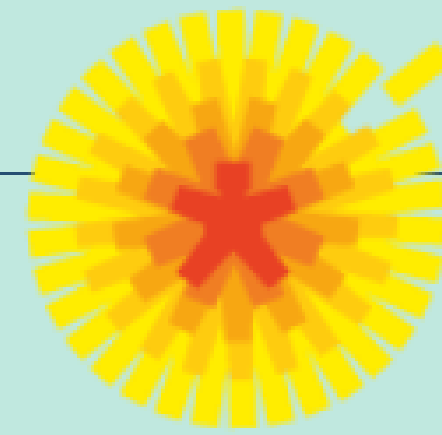
Redder det
liv?

HYPOTESE:
BEDRE RELATION TIL PRAKSIS
BEDRER LIVSKVALITET OG
OVERLEVELSE PÅ SIGT

Tak !

Kontakt

anmo@sund.ku.dk



VID

Netværk for viden og kompetencer i almen praksis

psykiatri
fonden



KAP>H

ново nordisk fonden



Region
Hovedstaden

cachet

Copenhagen
Center for
Health Technology



DTU
DTU Compute

VIDEN I
VELFÆRD
DET NATIONALE FORSKNINGS-
OG ANALYSECENTER FOR VELFÆRD



REGION
SJÆLLAND

- vi er til for dig