

**SE ALLE DE
FANTASTISKE
FØDELSDAGS-
GEVINSTER PÅ
BAGSIDEN**



SPIL FOR FÆRRE SENFØLGER

LÆS MARIAS FINE OG RØRENDE HISTORIE PÅ DE NÆSTE SIDER



I dag er Maria kræftfri på tyvende år, og selvom hun lever med svære senfølger, er hun dybt taknemmelig for livet, hun føler, hun fik skænket på ny.

- Jeg fejrer, at jeg hver morgen rejser mig – og stadig vælger livet!

Livet efter kræften har ikke været let. Men i stedet for at lade sorgen definere hende har Maria rejst sig, når det blev svært, fundet nye veje og holdepunkter – og accepteret, at livet ikke altid kommer med klare svar.

- Jeg lever – og der er stadig masser at smile af og glæde sig over, siger hun.

Hun håber, at hendes historie kan inspirere andre til ikke at give op – og til at tro på, at selv knuste drømme kan danne grobund for noget nyt.

Braste drømme

Året er 2005. Maria er 29 år gammel, i gang med sidste del af sin bachelor, og bor med sin kæreste gennem ti år i en kollegielejlighed på Vesterbro. Marias kæreste er netop blevet færdig med sit studie – og når det bliver Marias tur om lidt, er det planen at finde et nyt sted at bo. Sammen vil de det hele – rejse, opleve, hus, have og børn. Hele livet venter på dem.

Så da hun mærker de første smerter i underlivet og maven, kredser hendes tanker sig om alt muligt andet end kræft. Først tænker lægerne, at det måske er blindtarmsbetændelse?

Men situationen er mere alvorlig. I januar får Maria lavet et keglesnit på grund af forandringer i underlivet – og få uger senere får hun en besked på hospitalet, hun slet ikke er forberedt på.

Keglesnittet er ikke nok – højere oppe i livmoderhalsen sidder en tumor på 4 cm. Maria har livmoderhalskræft og skal hurtigst muligt have fjernet livmoderen. På lægens kontor flyver ordene rundt i rummet og blander sig sammen i en mærkelig pærevælling. Maria kan ikke lade være med at tænke på én ting: Kan jeg så ikke blive gravid? Svaret rammer som en hammer i maven.





Hårde behandlinger

Nogle uger efter kommer svaret fra dyrkningen af de lymfer, lægerne fjernede under operationen – der er ingen spredning! Maria ånder lettet op - nu skal hun bare igennem den forebyggende efterbehandling, hun er blevet tilbudt grundet tumorens placering og størrelse.

Men behandlingerne rammer hårdere, end hun havde forestillet sig. Kemoen gør hende rigtig træet, og strålerne skader hendes tarme, så hun har svært ved at holde på afføringen. Nogle dage føles det som om, Maria ikke har mere at give af. Alligevel finder hun styrken til at gennemføre. For det er bare ikke en mulighed at give op.

I påsken, hvor Maria får sin allersidste behandling, aftaler hun med kæresten, at det skal fejres. De slår derfor deres 2 x 30-års sammen til en stor sommerfest for venner og familie. Månederne efter går med planlægningen af det – det er rart at have noget dejligt at se frem til. Og på den anden side af sommeren er det planen, at Maria skal i gang med livet igen, hvor hun slap!

Intet bliver som før

Men tiden efter er alt andet end det, Maria havde forestillet sig.

Før sygdommen var Maria en aktiv og energisk pige, der dyrkede al slags sport – fodbold, tennis, badminton. Hun elskede bevægelse og fællesskab, og det var en stor del af hendes identitet.

Nu, flere måneder efter behandlingen er afsluttet, er smerterne i tarmene endnu ikke sluppet, og benene føles tunge af væske. Maria føler sig fanget i lejligheden, som om tiden står stille derinde, mens verden udenfor bare buldrer videre. Studiekammeraterne afslutter deres uddannelser, og veninderne deler glædestrålende nyheder om kommende babyer. For Maria føles det hele som et fjernt ekko – hun kan slet ikke rumme det.

Heldigvis bliver Maria mødt med støtte i Kræftens Bekæmpelses Rådgivning i København. Her hjælper en rådgiver hende både med tankerne og med at skabe overblik over den nye hverdag. Det giver Maria en tiltrængt ro – og plads til lidt mere liv. For fandeme nej, om Maria vil sætte sit liv på pause!

En god tid

I 2006 deltager Maria i et kommunalt praktikforløb på et kreativt værksted, hvor lysten til at færdiggøre studiet i Ernæring og Sundhed begynder at vende tilbage. Selvom det kræver alt, hvad hun har i sig, bidder hun tænderne sammen og gennemfører bacheloren året efter – en milepæl, der føles som en sejr over meget mere end bare bøgerne.

Kort tid efter falder Maria og hendes kæreste over deres drømmehus – en urørt naturgrund i Odsherred Kommune. De bliver smaskforelskede, både i stedet og i tanken om at skabe noget sammen. Et hus, de kan renovere og sætte deres helt eget præg på. Samtidig tikker et jobtilbud ind til Maria, og pludselig falder alting på plads.

Mellem hus, have og fuldtidsarbejde prioriterer Maria sin lymfedrænage, der lindrer væskeophobningen i benene. Men kroppen begynder at sige fra. Trætheden tager til, og maven driller konstant. Til sidst må hun erkende, at det ikke går længere, og takker ja til at blive visiteret til fleksjob. For hun vil blive på arbejdsmarkedet, så længe hun kan. Førtidspension føles ikke rigtig. Ikke endnu.

I den forbindelse veksler Maria mellem praktikforløb, hvor hendes arbejdssevne bliver revurderet. Her skruer hun op og ned for timerne alt efter, hvad kroppen kan holde til.

I 2018 vælger parret venskabeligt at gå hver til sit – efter mange hårde år er de langsomt bare vokset fra hinanden.

Senfølgeklivnikken – et vendepunkt

Sideløbende med, at Maria forsøger at finde fodfæste i sit arbejdsliv og vænne sig til den nye hverdag alene, henviser lægen hende til senfølgeklivnikken i Roskilde – et afgørende vendepunkt, hvor hun endelig møder den hjælp, støtte og behandling, hun så længe har manglet.

På klivnikken får Maria endelig sat ord på nogle af de problemer, hun har kæmpet med i årevis. Hun får diagnosen fatigue – en altoverskyggende træthed, der ikke forsvinder, uanset hvor meget hun sover. Samtidig bliver hun grundigt udredt for de mange smerter i kroppen, herunder nervesmerter, som hun nu får den rette medicin imod. Hun lærer desuden teknikker, får redskaber til at leve med sine senfølger – og bliver henvist til speciallæger, som endelig kan tilbyde den nødvendige behandling. For første gang føler Maria, at nogen ser hele hende – ikke bare hendes symptomer.

Glæden i de små ting

I dag arbejder Maria ni timer om ugen som pædagogisk medarbejder i et bofællesskab for ældre borgere med fysiske og psykiske udfordringer. Et arbejde, hvor hun bruger både sin faglighed og livserfaring til at gøre en forskel – og hvor hun selv mærker, at hun stadig har noget vigtigt at give.

Efter mange år med sygdom og senfølger har hun fundet en ny balance i tilværelsen. En hverdag, hvor det ikke handler om tempo, men om nærvær – og hvor de små ting har fået en ny betydning.

– For mig handler det især om at finde glæde og ro i de små ting i hverdagen – det kan være alt fra solsørens spæde forårssang, et smil fra en fremmed på gaden til nydelsen af et godt stykke mørk chokolade, slutter hun.

SPIL FOR ALLE FØDSELSDAGSGAVERNE

VI FINDER
VINDERE TIL
ALLE
GEVINSTER

VIND DEN
HELT NYE
RENAULT SCENIC
TIL 319.990 KR.



» **1 X 1.000.000 KR.** «

1 X RENAULT SCENIC TECHNO TIL 319.990 KR. ELLER 275.000 KR. KONTANT

1 x 25.000 kr.

2 x 20.000 kr.

2 x 15.000 kr.

5 x 10.000 kr.

5 x 7.500 kr.

5 x 5.000 kr.

10 x 2.500 kr.

10 x 1.000 kr.

15 x 500 kr.

500 x 200 kr.

1.000 x 100 kr.

3.000 x 50 kr.

Lovpligtig information til apriludgaven af Støttelotteriet 2026

Du kan spille med i apriludgaven af Støttelotteriet 2026 i perioden 21. april til 28. maj 2026. Tilladelsen er givet til Kræftens Bekæmpelse med CVR-nr: 55629013 gældende i hele landet. Sidste frist for indbetaling er 28. maj 2026, og overførslen skal være bogført på din konto senest 29. maj 2026. For sene eller fejlbehæftede indbetalinger, overførsler på under 50 kr. eller beløb, der er større end den maksimale købsværdi af samtlige lodder på girokortet, bliver betragtet som en gave til kræftensagen. Spillere, der betaler via Betalingsservice eller MobilePay Subscription, får 50% ekstra lodder. Spillere, der er medlemmer af Kræftens Bekæmpelse og betaler via betalingsservice eller MobilePay Subscription, får 100% ekstra lodder. Øvrige spillere får ingen ekstra lodder. Notaren trækker lod 8. juni 2026 blandt alle solgte lodder. Vindere får direkte besked, men du kan selv tjekke på www.cancer.dk/tjek fra 11. juni 2026. Støttelotteriets overskud går til Kræftens Bekæmpelses arbejde med forskning, patientstøtte og forebyggelse. Se regnskab på www.cancer.dk/regnskab fra 1. juni 2027. Der er 4.557 gevinster til en samlet værdi af 1.875.000 kr., hvoraf en enkelt er en bil, mens resten er kontante gevinster. Alle gevinster er skattefrie for vinderen. Gevinster udbetales via NemKonto. Indløsningsfristen er 1 år efter offentliggørelsen af vinderne. Dine data er vigtige for Kræftens Bekæmpelse, og derfor passer vi godt på dem. Læs mere på: www.cancer.dk/om-os/privatlivspolitik. Vinderen af bilen får den leveret i Danmark efter danske regler. Er vinderen bosiddende uden for Danmark er evt. yderligere afgifter for fragt på egen regning. Vinderen kan naturligvis vælge kontanter i stedet for bilen. Det er en Renault Scenic Techno, man kan vinde. Der kan være monteret yderligere ekstraudstyr på den vundne bil.