

Tjeklisten er ment som en hjælp til at få overblik og komme godt i gang med arbejdet. Det er en god idé at gennemgå listen sammen i styregruppen eller arbejdsgruppen. På den måde kan I hjælpe hinanden med at prioritere, afklare snitflader og sørge for at listen passer til jeres lokale kontekst. Husk også at justere opgavelisten undervejs, hvis noget ændrer sig. God fornøjelse!

## Fase 1

### Opstart og rekruttering

- Find en tovholder for gruppen og eventuelt en suppleant.
- Skaf et passende antal frivillige til arbejdsgruppen.
- Søg inspiration og tal om jeres drømme og idéer - vent gerne til fase 2 med at blive realistiske.
- Lav en mødeplan for arbejdsgruppen og aftal hvordan I kommunikerer mellem møderne.
- Sørg for at alle får oprettet en profil på [www.frivillig.dk](http://www.frivillig.dk) og finder jeres stafet-gruppe.

## Fase 2

### Sæt mål og prioriter opgaver

- Sæt et mål for antal fightere og afstem forventningerne med styregruppen.
- Aftal eventuelle omkostninger med formandskab og kasserer, men hold udgifterne nede.
- Skab et overblik over opgaverne og prioriter dem, så det bliver nemmere at justere løbende.
- Vurdér om I har brug for frivillige hjælpere til enkeltstående opgaver.

## Fase 3

### Koordinering og opgaveløsning

- Planlæg et program som giver Fighterne (og evt. pårørende) mulighed for socialt samvær. Det kan inkludere underholdning, taler, mad og andet der giver Fighterne en særlig oplevelse.
- Sørg for morgenkaffe og/eller frokost til Fighterne (*i samarbejde med mad/fundraising*).
- Lav en plan for Fighterrunden (*i samarbejde med formandskabet*).
- Sørg for faciliteter til Fighteraktiviteterne (*i samarbejde med logistik*).
- Inviter tidligere og nuværende kræftpatienter fra hele lokalområdet til at deltage som Fightere.
  - Lav en invitation og vær så konkrete som muligt ift. programmet. Husk at skrive en kontaktperson på invitationen sammen med link til tilmelding (*i samarbejde med PR*).
  - Inviter Fighterne fra de seneste to stafetter og motiver dem til at invitere flere med.
  - Kontakt Kræftens Bekæmpelses lokalforening og bed dem om at sende invitationen ud til medlemmer og andre relevante kontakter.
  - Kontakt kommunens kræftkoordinator eller lignende medarbejdere, der har berøring med kræftpatienter i rehabiliteringstilbud og bed dem om at sende invitationen videre.
  - Send en pressemeddelelse til lokalpressen (*i samarbejde med PR*).
  - Brug sociale medier til løbende at invitere Fightere til at gå med (*i samarbejde med PR*).
  - Bed holdkaptajnerne om at sende invitationen ud i deres netværk (*i samarbejde med hold*).
  - Deltag til relevante arrangementer i lokalområdet, og fortæl om stafetten.

- Byd løbende velkommen til tilmeldte Fightere, så de føler sig trygge og fortæl dem gerne om muligheden for at tilmelde et hold eller deltage på det åbne hold.
- Find evt. Fightere som har lyst til at fortælle deres historie til lokalpressen eller i forbindelse med en af ceremonierne på stafetten (*i samarbejde med PR, lys og formandskab*).
- Bestil Fighter t-shirts via materialebestillingen i god tid – og bestil gerne nogle få i reserve.
- Skriv en hilsen til Fighterne med præcise oplysninger om mødetid og -sted kort inden stafetten.

## Fase 4



### Afvikling af stafetten



- Klargør faciliteter og materialer.
- Tag godt imod Fighterne når de ankommer. Udlever T-shirts, fortæl om dagens program og introducer dem til de andre Fightere som er ankommet.
- Støt Fighterne under Fighterrunden.
- Vær gode værter for Fighterne i løbet af hele stafetten.
- Ryd op efter Fighterarrangementet.

## Fase 5



### Evaluering og afrunding



- Tak Fighterne fordi de gik med og fortæl dem om øvrige relevante arrangementer.
- Lav en evaluering i arbejdsgruppen med anbefalinger til næste års arbejde.
- Find ud af hvem der er med til næste år, og lav en plan for hvordan I inviterer nye frivillige med.
- Bidrag til den samlede evaluering i styregruppen.
- Husk at fejre jeres indsats!

## Hjælp, viden og redskaber

**Håndbog for arrangører af Stafet For Livet** (bestilles i materialebestillingen på [frivillig.dk](http://frivillig.dk))  
**Netværksgruppe for Fighter-frivillige:** [www.facebook.com/groups/sflfighter](https://www.facebook.com/groups/sflfighter)

Udvalgte dokumenter på [www.frivillig.dk](http://www.frivillig.dk) > Din gruppe > praktisk info > Fightere

- Frivilligopslag: Fightertovholder
- Frivilligopslag: Fighter gruppemedlem
- Guide til den gode Fightertale