



Læs mere på:  
[www.gaasammeninaturen.dk](http://www.gaasammeninaturen.dk)

Eller skriv til:  
[gaasammeninaturen@cancer.dk](mailto:gaasammeninaturen@cancer.dk)

**GÅ SAMMEN  
I NATUREN**

Kræftens Bekæmpelse

**JUST  
HUMAN**

# SKAL DU MED UD AT GÅ?



Kræftens Bekæmpelse

**JUST  
HUMAN**

# GÅ SAMMEN I NATUREN

'Gå sammen i naturen' vil inspirere endnu flere til at komme ud i naturen og gå ture i fællesskab med andre. Vi etablerer gå-fællesskaber i samarbejde med frivillige gå-værter.

Gåturene er for alle og bliver tilpasset deltagerne på de enkelte gå-hold.



## Start dit eget gå-fællesskab – bliv gå-vært

Du har mulighed for at blive gå-vært og starte dit eget gå-fællesskab. Det kræver ingen særlige forudsætninger at blive gå-vært.

Vi arrangerer løbende inspirationsmøder, der klæder dig på til at blive gå-vært. Uddannelsen af gå-værter står Just Human og Kræftens Bekæmpelse for.

Nysgerrig på at blive gå-vært? Læs mere på [www.gaasammeninaturen.dk](http://www.gaasammeninaturen.dk)

## Find et gå-fællesskab tæt på dig

Måske er der allerede et gå-fællesskab i dit område, som du kan blive en del af? Det er helt gratis at deltage.

Se mere på [www.gaasammeninaturen.dk](http://www.gaasammeninaturen.dk)

