

Kære Navn

Vi er glade for, at du tidligere har deltaget i befolkningsundersøgelsen **Kost, Kræft og Helbred – Næste Generationer (KKH-NG)** og at du dengang gav os lov til at kontakte dig igen i forbindelse med projektet.

Formålet med Kost, Kræft og Helbred – Næste Generationer er at undersøge, i hvilken grad livsstil overføres til de næste generationer, og hvilken konsekvens det på længere sigt har for risikoen for udvikling af sygdom. **Da vi ved at kost-, motions- og rygevaner ofte ændrer sig over tid vil vi nu gerne invitere dig til en opfølgende spørgeskemaundersøgelse angående dine nuværende kost- og livsstilsvaner.** Med disse nye informationer vil vi få mulighed for at undersøge, hvordan ændringer i livsstil påvirker risikoen for udvikling af sygdom herunder kræft, men også andre sygdomme f.eks. hjertekarsygdom og diabetes.

Din deltagelse indebærer at du

- Besvarer 1 spørgeskema omkring dine generelle kost- og livsstilvaner (se link nedenfor)
- Udfylder 6 korte kostdagbøger (fordelt over det næste år). Du vil få tilsendt en e-mail med et link til en kostdagbog hver anden måned i 2025. Når du har udfyldt en kostdagbog, vil du få vist en kostoversigt med det samme.

Sådan deltager du

Du udfylder kost- og livsstilsspørgeskemaet ved at klikke [her](#)

Det tager mellem 30 minutter og 1½ time at besvare kost- og livsstilsspørgeskemaet og 15-20 minutter at udfylde en kostdagbog. Vi anbefaler, at du udfylder spørgeskemaet med det samme. Du kan dog altid vende tilbage og færdiggøre det senere, da dine svar gemmes automatisk undervejs.

Dette bruger vi dine data til

Dine data vil blive behandlet i overensstemmelse med Databeskyttelsesloven og Databeskyttelsesforordningen og vil kun blive anvendt til forskning i samfundets interesse. Alle oplysninger, vi får fra dig, vil blive behandlet fortroligt. Forskningens resultater præsenteres anonymiseret og aldrig på individniveau, det vil derfor ikke være muligt at identificere enkeltpersoner. Forskningsprojektet er godkendt af den dataansvarlige institution (Kræftens Bekæmpelse). Du kan læse mere om hvordan vi behandler persondata, i vores [Privatlivspolitik](#).

Du kan læse mere om undersøgelsen på vores hjemmeside: www.kkhng.dk. Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte os på: kkhng@cancer.dk eller på telefon 70 20 26 42. Ønsker du ikke at deltage, kan du meddele os dette på e-mail.

Vi håber, at du har lyst til at deltage.

Med venlig hilsen

Anne Tjønneland, overlæge, dr.med.
Projektansvarlig

Jytte Halkjær, seniorforsker, ph.d.
Projektleder

Kræftens Bekæmpelse
Center for Kræftforskning
Strandboulevarden 49
2100 København Ø

