**Kræftens Bekæmpelse anbefaler:**

**At loven om røg- og nikotinfri skoletid overholdes på gymnasiet**

**Hvad er problemet?**

* 15 pct. af eleverne i gymnasiet ryger dagligt eller lejlighedsvist
* 15 pct. af eleverne i gymnasiet bruger røgfri nikotinprodukter dagligt eller lejlighedsvist
* 43 pct. af dem som ryger, gør det i skoletiden
* 74 pct. af dem som bruger røgfri nikotinprodukter, gør det i skoletiden[[1]](#footnote-1)

**Hvorfor er det en god ide at overholde lovgivningen?**

* Rygning og røgfri nikotinprodukter bør ikke være en del af det sociale fællesskab
* Så eleverne ikke inspirerer hinanden til at ryge og bruge røgfri nikotinprodukter
* Så eleverne ikke lærer at ryge eller bruge røgfri nikotinprodukter på gymnasiet
* Små elever, forældre og andre gæster oplever ikke rygning og røgfri nikotinprodukter
* Særligt sårbare unge profiterer af indsatsen.
* Gymnasiet sender et signal om, at den går op i elevernes sundhed og trivsel
* Rygning samt brug af røgfri nikotinprodukter hører ofte sammen med mistrivsel
* Rygning og røgfri nikotinprodukter skaber afhængighed som svækker koncentrationsevne og læring

Det er helt klar at hos os har det haft en effekt, at der har været et klokkeklart forbud med en konsekvens”

**Hvordan overholde?**

Skoler der lykkes med at overholde røgfri skoletid har typisk følgende:

* Politik med en tydelig ramme
* Ordensregler
* Håndhævelse
* Sanktioner
* Medarbejdere der påpeger overtrædelse og indberetter til ledelse
* Ledelse der giver sanktioner
* Medarbejdere der giver støtte og hjælp til en skoledag uden røg- og nikotinprodukter
* Røgfri arbejdstid for ansatte
* Forældresamarbejde
* Synlig kommunikation internt og eksternt

**Få hjælp til indsatsen**

* Deltag på Kræftens Bekæmpelse kursus [Bliv klædt til arbejde med unge, tobak og nikotin](https://www.cancer.dk/forebyg-kraeft/tobak-og-nikotin/arbejd-med-rygestop-og-nikotinstop/bliv-klaedt-paa-til-arbejde-med-unge/)
* Brug undervisningsmaterialet [Gå op i røg](https://www.op-i-roeg.dk/) og [Forældremateriale](https://www.roegfrifremtid.dk/foraeldre/materialer-til-foraeldre/)
* Se om det er muligt at få rygestopevent fra frivillige sundhedsformidlere [Frivillige sundhedsformidlere](https://www.cancer.dk/forebyg-kraeft/tobak-og-nikotin/skoler-og-uddannelser/undervisning-paa-skoler/)
* Facilitering af møde for ansatte. Kontakt: [roegfriskoletid@cancer.dk](mailto:roegfriskoletid@cancer.dk)
* Tilbyd stophjælp via [Stoplinjen](https://stoplinien.dk/) [Xhale](https://xhale.dk/)

eller se om der er rygestopkurser i kommunenher [rygestopkurser](https://stoplinien.dk/find-rygestoptilbud-naer-dig)

* Du kan gratis bestille [materialer](https://www.cancer.dk/webshop/katalog/pjecer/forebyggelse/rygning) her

**Kontakt:**

1. §Røg, SDU, 2023 [↑](#footnote-ref-1)