

FIRE SAMTALEBARRIERER OG BUD PÅ AT OVERKOMME DEM

SKRIFTLIG GUIDE TIL VIDEOEN: START SAMTALEN MED EN ELEV I SORG

Det bliver ikke lettere end lige nu. Sådan siger Børne- og ungechef Per Bøge i videoen. Det er helt rigtigt, og samtidig ved vi godt, at det ikke er nemt. Der kan være mange barrierer forbundet med at indlede en samtale med en elev i sorg. Her kommer vi med nogle bud på barrierer og nogle forslag til, hvordan du kan håndtere dem.

JEG VED IKKE, HVAD JEG SKAL GØRE, HVIS ELEVEN BEGYNDER AT GRÆDE

Gråd er ikke farligt. Du kan sagtens lægge en arm om din elev, hvis jeres relation lægger op til det - eller trøste på anden vis. Men du behøver ikke trøste gråden væk eller flygte fra det svære ved at skifte emne. En god grundlæggende huskeregel er, at du ikke kan eller skal fjerne børnenes sorg eller savn. For de fleste børn er det en stor lettelse, når der er en voksen, der tør lytte til dem og være i det, der er svært, sammen med dem.

"Når de trøster mig, er det, som om de gerne vil have, at jeg skal stoppe med at være ked af det. Som om jeg skal over på den anden side og være glad igen. Jeg hader, når de prøver at trøste mig. Hvorfor må jeg ikke bare være?"
Marie, 13 år

JEG KAN JO IKKE RIGTIG HJÆLPE ELEVEN

Nej, det er rigtigt, at du ikke kan hjælpe med at få deres forælder tilbage - eller få deres søskende rask igen. Men du kan være en stor hjælp i skolen ved at udvise forståelse for din elevs situation og indgå i en ligeværdig snak om, hvad de oplever i deres liv.

ER DET EGENTLIG MIT ANSVAR?

Ja, det er dit ansvar at tage hånd om en elevs trivsel i skolen. Børns sorg bliver ikke parkeret i cykelstativet uden for skolen - den dukker op på mange tidspunkter. Nogle børn vil tale meget lidt om det i skolen, andre meget. De fleste, hvis ikke alle, ønsker sig voksne og klassekammerater, der kender til og forstår deres situation.

HVAD GØR JEG, HVIS JEG SELV BLIVER BERØRT?

Det er okay at blive berørt og udvise medfølelse. Det vigtige er, at eleven oplever, at han eller hun ikke skal passe på dig. Giv ansvaret videre til en kollega, hvis du mærker, at du ikke kan tage samtalen uden at overtage elevens sorg.

FÅ MERE VIDEN OG SPARRING

- Se videoguiden *Giv dig tid til at lytte* - og læs guiden, der hører til. Her får du råd til, hvordan du kan gribe en samtale an. Find det [her](#).
- OmSorg tilbyder gratis rådgivning. Skriv en mail til omsorg@cancer.dk, så sætter vi jer i kontakt med en af vores rådgivere