

Hvordan fortæller man sine små børn, at man har kræft?

Læs historien om Tania, Kamil, Emilia og Nova på næste side.



Skal du så dø, mor?

Det er ikke alle spørgsmål om brystkræften, Tania og Kamil entydigt kan svare på. Alligevel lover de hinanden at være bundærlige over for deres to små piger for at passe bedst muligt på dem i forløbet.

Næsten 50.000 børn i Danmark lever lige nu med enten en far eller mor, der er syg af kræft, og hvert år får 10.000 beskeden om, at en af deres forældre har kræft. Når det sker, er det vigtigt at tale med dem om sygdommen. For børn fornemmer hurtigt, når stemningen eller rutinerne i hjemmet ændrer sig, og de kan komme til at bruge meget energi på at forestille sig, hvad der kan være galt.

Netop derfor sidder Kamil og Tania nu over for deres to piger i dobbeltsengen, allerede få timer efter, de har fået svarene på Tanias vævsprøver og den foreløbig plan. I dagene op til har de begge undersøgt, hvordan de skulle give beskeden. Her har de blandt andet fået god hjælp på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside, der handler om børn som pårørende.

Hun indleder samtalen ved at fortælle, at hun har fået en sygdom, der nok kommer til at påvirke hverdagen i noget tid. Mens hun forklarer, tager hun sig på brystet for at illustrere, hvor det sidder.

Selvom begge piger bliver kede af det, er deres reaktioner milevidt fra hinanden. Nova fokuserer mest på det konkrete. For det er da fjollet, at mor kommer til at miste sit hår og det ene bryst – det kommer da til at se grimt ud? Emilia er mere stille. Men så bryder hun tavsheden med spørgsmålet, der rammer som en hammer i maven:

- Skal du så dø, mor?



Brystkræften blev fundet i tide

Den type brystkræft som Tania har, hedder HER2 positiv og er kendt for at være aggressiv sammenlignet med andre former, fordi den typisk vokser hurtigere og har en højere risiko for at sprede sig.

Hvis ikke det havde været for den lille knude i armhulen, som Tania oprindeligt blev henvist til mammografi for, havde lægerne aldrig fundet 'den store mørke skygge' i brystet – en mangstor knude, der trods sin størrelse, ikke var til at mærke og føle på. Knuden gemte sig godt i Tanias meget tætte brystvæv, ligesom de to knuder ved kravebenet som de efterfølgende MR-scanninger afslørede.

”

*Ja, det er rigtigt,
at man kan dø af sygdommen,
men det har jeg ikke tænkt mig.*

Men heldigvis er sygdommen fundet i tide, og lægerne er positive. Så selv om Emilias spørgsmål går lige i mellemgulvet, er svaret klart: 'Ja, det er rigtigt, at man kan dø af sygdommen, men det har jeg ikke tænkt mig. For lægerne har en behandling, som de regner med kan fjerne kræften'.

De taler desuden om, at man nogle gange kan gå og forstille sig skræmmende ting, der ikke passer – og at det derfor er vigtigt, at pigerne kommer til Kamil og Tania, så de kan snakke om det sammen.



Skub frygten til jorden med åbenhed

Det faktum, at brystkræft er en sygdom, man kan dø af, fylder alligevel en del hos Emilia. Parret beslutter derfor, at åbenhed om sygdommen må være det bedste værn mod frygten. I det omfang det giver mening for pigerne, forsøger de derfor at inddrage dem i forløbet.

Første store skridt i behandlingen er kemoterapien. Mens den står på, taler de om, at behandlingen godt kan gøre mor træt, måske endda lidt syg. Tania forsikrer dem, at det ikke er et udtryk for, at hun bliver mere syg, tværtimod. På de dage, hvor Tania har brug for at ligge på langs, forsøger de at hygge sammen om en film, hvor det er tilladt at småblunde undervejs. Samtidig sætter Tania ord på, at hun synes, det er trist, at sygdommen gør hende så træt, at hun må ligge ned, i stedet for at de kan lege, som de plejer.

Efterhånden som Tania kan hive store totter ud af hendes tynde hår, beslutter hun, at det må af – og at de må gøre det sammen, hvis pigerne har lyst. Og det har de!

Behandlingen går slag i slag, og det næste som Kamil og Tania forbereder pigerne på, er brystoperationen. I dagene op til forklarer parret, hvad der skal ske – og spørger samtidig pigerne, hvad de tænker? Uden at give for mange detaljer – og uden at det bliver en lang alvorssnak.

Det er tydeligt, at de begge er lidt spændte på det der med, at lægerne skal fjerne mors ene syge bryst. Så da Tania kommer hjem fra sygehuset, får pigerne lov til at se såret, stille alle de spørgsmål, de har, og samtidig få afmystificeret, hvordan det egentlig ser ud, når man kun har ét bryst. Nova synes, at det ser lige så fjollet ud, som hun havde forestillet sig.

Som sagt er Nova ret opmærksom på de kropslige forandringer, Tania går igennem. Hun er derfor også den første til at udforske Tanias silikone-brystprotese, da den flytter ind på matriklen. Mors nye bryst vækker så stor nysgerrighed, at Nova gladeligt tilbyder gæster, venner og

veninder muligheden for både at se og røre ved det. Selvom Tania ikke altid er lige så klar på initiativet, er det befriende at opleve hendes umiddelbare og naturlige tilgang til noget, der ellers kunne føles så alvorligt.

Et trygt rum midt i det ukendte

Selvom Tania undervejs har forsøgt at dokumentere med mobilen, hvordan det er at være til behandling på sygehuset – og hvordan det er at være 'koblet til slangerne, der giver medicinen', så giver det bare et helt andet indblik, da pigerne får lov til at komme med til den allersidste strålebehandling. Her får de nemlig lov til at komme helt tæt på strålekanonen, ligge på lejet og fornemme rummet. Det ser jo ganske ufarligt ud og ligner mest af alt noget fra en rumfilm.

I takt med at pigerne bedre forstår, hvad der foregår, føler de sig mere trygge. For både Nova og Emilia bliver det naturligt, at deres mor for en stund er skaldet og den eneste kvinde i svømmehallens omklædningsrum, der mangler et bryst – også selvom det giver anledning til, at de andre børn stirrer. Så fortæller Nova dem bare, at 'ja, hendes mor har fået fjernet sit bryst, fordi der var brystkræft i'.

Kamil og Tania er overbeviste om, at deres åbenhed har været en afgørende styrke for hele familien. Ved at tale ærligt om det og inddrage pigerne føler de, at de har formået at skabe et trygt rum midt i det ukendte, hvilket har gjort de forandringer, der har været undervejs, mindre farlige.

I dag, to et halvt år senere, har Tania det godt. Siden hun afsluttede behandlingen i august 2024, er hun blevet erklæret kræftfri.

Vind 1 mio. kr.

ELLER DEN HELT NYE
RENAULT 4 E-TECH ICONIC TIL 249.990 KR.

VI TRÆKKER
KUN LOD BLANDT
SOLGTE LODDER



MERE END
1.000 DEJLIGE
JULE-
GEVINSTER

1 X 1.000.000 KR.

1 X RENAULT 4 E-TECH TIL 249.990 KR.
eller 225.000 kr. kontant

1 x 25.000 kr.

2 x 20.000 kr.

2 x 15.000 kr.

5 x 10.000 kr.

5 x 7.500 kr.

5 x 5.000 kr.

10 x 2.500 kr.

10 x 1.000 kr.

15 x 500 kr.

1.000 x 200 kr.

Lovpligtig information til decemberudgaven af Støttelotteriet 2025

Du kan spille med i decemberudgaven af Støttelotteriet 2025 i perioden 18. november til 18. december 2025. Tilladelsen er givet til Kræftens Bekæmpelse med CVR-nr: 55629013 gældende i hele landet. Sidste frist for indbetaling er 18. december 2025, og overførslen skal være bogført på din konto senest 19. december 2025. For sene eller fejlbehæftede indbetalinger, overførsler på under 50 kr. eller beløb, der er større end den maksimale købsværdi af samtlige lodder på girokortet, bliver betragtet som en gave til kræftensagen. Spillere, der betaler via Betalingsservice eller MobilePay Subscription, får 50% ekstra lodder. Spillere, der er medlemmer af Kræftens Bekæmpelse og betaler via betalingsservice eller MobilePay Subscription, får 100% ekstra lodder. Øvrige spillere får ingen ekstra lodder. Notaren trækker lod 9. januar 2026 blandt alle solgte lodder. Vindere får direkte besked, men du kan selv tjekke på www.cancer.dk/tjek fra 14. januar 2026. Støttelotteriets overskud går til Kræftens Bekæmpelses arbejde med forskning, patientstøtte og forebyggelse. Se regnskab på www.cancer.dk/regnskab fra 1. juni 2026. Alle gevinster er skattefrie for vinderen. Der er 1.057 gevinster til en samlet værdi af 1.675.000 kr. hvoraf en er en Renault 4 E-TECH Iconic elbil til 249.990 kr. eller 225.000 kr. kontant, mens resten er kontante gevinster. Alle gevinster er skattefrie for vinderen. Gevinster udbetales via NemKonto. Indløsningsfristen er 1 år efter offentliggørelsen af vinderne. Dine data er vigtige for Kræftens Bekæmpelse, og derfor passer vi godt på dem. Læs mere på: www.cancer.dk/om-os/privatlivspolitik. Vinderen kan naturligvis vælge kontanter i stedet for bilen.