

## FAQ om røg- og nikotinfri arbejdstid

Spørgsmål	Svar
Hvorfor har vi indført røg- og nikotinfri arbejdstid?	<p>Formålet med røg- og nikotinfri arbejdstid er at skabe en kultur, hvor produkter med tobak og nikotin ikke er en del af arbejdsdagen.</p> <p>Røg- og nikotinfri arbejdstid er med til at skabe sunde rammer på arbejdspladsen, hvor ingen udsættes for tobaksrøg og andre produkter, færre begynder at bruge tobak og nikotin og ansatte, der ønsker at stoppe, støttes i dette.</p>
Hvor finder jeg virksomhedens røg- og nikotinfri politik?	Den røg- og nikotinfri politik findes på intranettet under xx, hvor du kan læse mere om, hvilke regler der gælder.
Gælder reglerne også fx e-cigaretter og snus?	Ja, røg- og nikotinfri arbejdstid omfatter alle tobaksrelaterede produkter, dvs. alle produkter med tobak og nikotin, der ikke er et godkendt lægemiddel til rygestop. Dvs. cigaretter, e-cigaretter og snus m.fl. samt e-cigaretter uden nikotin.
Må jeg ryge eller bruge andre produkter, når jeg arbejder andre steder uden for virksomhedens matrikel?	Nej, det er ikke tilladt at ryge, dampe eller tage snus i arbejdstiden, selvom du arbejder uden for matriklen f.eks. til eksterne møder, kurser, på rejser, messer m.v. eller når du transporterer dig fra et sted til et andet i arbejdstiden.
Hvilke regler gælder, når jeg arbejder hjemme?	Røg- og nikotinfri arbejdstid gælder i arbejdstiden og derfor også, når der arbejdes hjemmefra. Vi har tillid til, at alle ansatte overholder den røg- og nikotinfri politik.
Må jeg ryge, dampe eller tage snus i mine selvbetalte pauser?	Der henstilles til, at der ikke ryges, dampes eller tages snus i selvbetalte pauser, da formålet med røgfri arbejdstid er at skabe en kultur, hvor produkter med tobak og nikotin ikke er en del af arbejdsdagen.

	Principielt kan vi ikke forhindre dig i at ryge, dampe eller tage snus i selvbetalte pauser, men det må ikke foregå på virksomhedens matrikel, synligt udenfor matriklen eller i firmaets arbejdstøj.
Må jeg afbryde arbejdsdagen/flekse ud for at ryge, dampe eller tage snus?	Nej, det er ikke tilladt at afbryde arbejdsdagen og "flekse ud" for at ryge, dampe eller tage snus.
Hvem har ansvaret for, at reglerne overholdes?	Det er ledelsen på arbejdspladsen, der har ansvaret for, at den røgfri politik bliver overholdt. Vi har dog tillid til, at de ansatte overholder reglerne.
Hvad er konsekvenser, hvis man ikke overholder reglerne?	Røgfri arbejdstid har de samme sanktioner, som i andre tilfælde, hvor personalepolitik, retningslinjer og regler ikke overholdes. Gentagne overtrædelser kan i yderste konsekvens medføre afskedigelse.
Hvad gør jeg, hvis jeg ser en kollega eller leder overtræde den røgfri politik?	Det er ikke hensigtsmæssigt med et arbejdsmiljø, hvor man angiver hinanden. Det er ledelsen på arbejdspladsen, der har ansvaret for, at reglerne bliver overholdt. Vi har tillid til, at de ansatte overholder de fælles regler, der gælder på arbejdspladsen.
Kan jeg få hjælp til at stoppe med at ryge, dampe eller tage snus?	Ja, kommunen tilbyder hjælp til rygestop ( <i>indsæt link til tilbuddet</i> ). Derudover kan man altid få gratis telefonrådgivning hos Stoplinien på 80 31 31 31, hjælp i appen <a href="#">e-kvit</a> eller finde hjælp i <a href="#">rygestopguiden</a> .
Kan jeg få hjælp til at klare otte timer uden at ryge, dampe eller tage snus?	Ja, der tilbydes også rådgivning til ansatte, der ønsker hjælp til at håndtere en arbejdsdag uden at ryge, dampe eller tage snus. Se mere på ( <i>indsæt mail/hjemmeside/tlf. nummer</i> ).