

Tjeklisten er ment som en hjælp til at få overblik og komme godt i gang med arbejdet. Det er en god idé at gennemgå listen sammen i styregruppen eller arbejdsgruppen. På den måde kan I hjælpe hinanden med at prioritere, afklare snitflader og sørge for at listen passer til jeres lokale kontekst. Husk også at justere opgavelisten undervejs, hvis noget ændrer sig. God fornøjelse!

Fase 1

Opstart og rekruttering

- Find en tovholder for gruppen og eventuelt en suppleant.
- Skaf et passende antal frivillige til arbejdsgruppen og inviter gerne en repræsentant fra Kræftens Bekæmpelses lokalforeningsbestyrelse med i gruppen.
- Søg inspiration og tal om jeres drømme og idéer - vent gerne til fase 2 med at blive realistiske.
- Lav en mødeplan for arbejdsgruppen og aftal hvordan I kommunikerer mellem møderne.
- Sørg for at alle får oprettet en profil på www.frivillig.dk og finder jeres stafet-gruppe.

Fase 2

Sæt mål og prioriter opgaver

- Sæt konkrete mål for VOSK-gruppens arbejde og afstem forventningerne med styregruppen.
- Aftal eventuelle omkostninger med formandskab og kasserer, men hold udgifterne nede.
- Skab et overblik over opgaverne og prioriter dem, så det bliver nemmere at justere løbende.
 - Udvælg max 3 kampagner, temaer eller hovedbudskaber, så informationerne ikke drukner.
- Vurdér om I har brug for frivillige hjælpere til enkeltstående opgaver.

Fase 3

Koordinering og opgaveløsning

- Forbered de kampagner, temaer eller hovedbudskaber I vil arbejde med på stafetten
 - Orientér jer i kampagnemateriale og aktivitetsforslag på frivillig.dk
 - Bestil de nødvendige materialer fra materialebestillingen på frivillig.dk
 - Lav en plan for hvordan I når flest mulige deltagere med de konkrete budskaber.
 - Forbered temarunder og overvej hvordan I skaber synlighed omkring budskaberne ude på ruterne eller rundt omkring på pladsen.
 - Forbered aktiviteter og konkurrencer.
 - Forbered de budskaber, som skal formidles fra scenen.
 - Inviter gerne helt unge frivillige til at komme og hjælpe med at formidle kampagnebudskaber.
- Forbered arbejdet med årets politiske fokusområde
 - Orientér jer i de materialer som er udarbejdet til årets politiske fokusområde
 - Spørg Kræftens Bekæmpelses lokalforeningsbestyrelse om hvordan de arbejder med årets politiske fokusområde og undersøg hvordan I kan arbejde sammen.
 - Lav en plan for hvordan I når flest mulige deltagere med budskabet - og hvordan I kan bruge anledningen til at synliggøre sagen overfor lokale beslutningstagere.
- Sørg for de nødvendige faciliteter og materialer (i samarbejde med logistik).
- Synliggør VOSK-gruppens aktiviteter i det fælles program (i samarbejde med programgruppen).
- Del kampagnebudskaber på sociale medier (i samarbejde med PR).

- Forbered gerne et oplæg eller en aktivitet for Fighterne og deres pårørende (i samarbejde med Fightergruppen).
- Invitér gerne lokale interessenter til at besøge stafetten – det kan være kommunens sundhedskonsulent og kræftkoordinator, patientforeninger eller lokalpolitikere (i samarbejde med lokalforeningsbestyrelsen).
- Lav skilte der formidler at Stafet For Livet er et røgfrit event (i samarbejde med logistik).

Fase 4

Afvikling af stafetten

- Klargør faciliteter, materialer og forbered frivillige hjælpere.
- Netværk med deltagere og Fightere og fortæl dem om lokale tilbud til kræftpatienter og pårørende. Medbring gerne relevante pjecer, hvis I besøger holdteltene.
- Gennemfør VOSK-aktiviteterne og opdater konferencieren, hvis noget skal annonceres.
- Vær gode værter for de besøgende interessenter, som I har inviteret.
- Ryd op efter VOSK-aktiviteterne.

Fase 5

Evaluering og afrunding

- Tak alle der har bidraget til VOSK-gruppens arbejde.
- Lav en evaluering i arbejdsgruppen med anbefalinger til næste års arbejde.
- Find ud af hvem der er med til næste år, og lav en plan for hvordan I inviterer nye frivillige med.
- Bidrag til den samlede evaluering i styregruppen.
- Husk at fejre jeres indsats!

Hjælp, viden og redskaber

Håndbog for arrangører af Stafet For Livet (bestilles i materialebestillingen på [frivillig.dk](http://www.frivillig.dk))

Netværksgruppe for VOSK-frivillige: <http://www.facebook.com/groups/sflvoskvosk>

Udvalgte dokumenter på www.frivillig.dk > Din gruppe > praktisk info > VOSK

- Idékatalog om Senfølger til Stafet For Livet
- Forebyggelsesquiz
- Nyt om kræftforskning
- Fuld af liv (alkohol) – inspirationskatalog
- Fuldkornsquiz
- Røgfri Fremtid Stafet Vejledning