

Røg- og nikotinfri politik

Fra (dato) har virksomhed (x) røg- og nikotinfri arbejdstid, da vi ønsker at skabe et sundt arbejdsmiljø, hvor ingen udsættes for tobaksrøg. Med røg- og nikotinfri arbejdstid støtter vi ansatte, der ønsker at stoppe med at ryge, bruge snus eller e-cigaretter og forebygger at unge og nyansatte begynder at bruge røg- og nikotinprodukter.

Hvad betyder røg- og nikotinfri arbejdstid

- Røg- og nikotinfri arbejdstid betyder, at ansatte ikke må ryge, dampe eller tage snus i arbejdstiden, dvs. tidsrummet fra man møder ind, til man går hjem.
- Røg- og nikotinfri arbejdstid omfatter alle tobaksrelaterede produkter, dvs. alle produkter med tobak og nikotin som cigaretter, e-cigaretter og snus m.fl. samt e-cigaretter uden nikotin. Det gælder *ikke* godkendte lægemidler til rygestop som nikotinplastre og nikotintyggegummi.
- Der må hverken ryges inde eller ude på virksomhedens matrikel – heller ikke uden for matriklen. Dette gælder også gæster, kunder, vikarer m.fl.
- Der henstilles til, at der ikke ryges, tages snus eller e-cigaretter i selvbetalte pauser.

Støtte til ansatte

Virksomhed (x) støtter ansatte, der ønsker støtte til at komme igennem en røg- og nikotinfri arbejdsdag eller til at stoppe. Der er forskellige muligheder:

- Kommunal stoptilbud (indsæt link til tilbuddet).
- Stoplinien tilbyder gratis professionel telefonrådgivning til at blive røg- og nikotinfri på **80 31 31 31**
- Appen **Kvit** der er til alle, der ønsker at blive røg- eller nikotinfri
- Man kan også finde hjælp i **Rygestopguiden**.

Konsekvenser ved overtrædelse af politikken

Der er tillid til, at alle ansatte overholder reglerne om røg- og nikotinfri arbejdstid. Der er de samme sanktioner, som i andre tilfælde, hvor personalepolitik, retningslinjer og regler ikke overholdes. Det er ledelsen, der har ansvaret for, at reglerne bliver overholdt.



QR kode
til appen

