

Praktisk information til Stafet 2025

Hvor skal vi være i år?

I år har vi rykket teltpælene op fra vores gamle plads ved Iselingskolen og Vordingborg Gymnasium, og er flyttet til storbyen;)

Dette års Stafet foregår derfor på Slotstorvet 1, 4760 Vordingborg.

Stafetten vil i år forgå over 12 timer efterfulgt af 2 timers `Stafest`.

Hvor mange skal man være på et hold?

Der er ingen krav til hold størrelsen, men der skal være en holdkaptajn, der står for koordinering. Hvis du ikke kan samle et hold, kan du deltage på det åbne hold.

Skal man løbe?

Nej! Stafet For Livet er for alle uanset alder, helbred og form. Du bestemmer selv, om du vil gå, løbe, køre i kørestol eller bruge en rollator.

Hvis du går, så hold dig inderst på banen, så dem, der har fart på, har plads yderst.

Hvor mange runder skal man gå?

Der er ingen minimumskrav - gå eller løb så mange, du vil!

Vi opfordrer til at hvert hold har en rundesponsor, da det vil motivere holdets deltagere.

Hvordan tilmelder jeg flere deltagere til holdet?

Du kan tilmelde flere via: www.cancer.dk/stafetforlivet

Invitere gerne din omgangskreds til at deltage på dit hold, og fortæl at de skal støtte din indsamling.

Hvad koster det?

Det koster 150 kr. pr. voksne og 75 kr. pr. barn. Hunde er gratis, og må gerne medbringes i snor.

Hvor lang er banerne?

Begge baner er 500 meter lange, så alle kan være med.

Ruterne har åbent på forskellige tidspunkter.

Mad og drikke?

Der vil være forskellige madboder på madtorvet, samt en ølvogn hvor man kan købe drikkevarer som går ubeskåret til indsamlingen. Når vi nærmer os stafetten vil en oversigt over udvalget blive delt. Der er også gratis saftvand og frugt ved målstregen.

Alt salg af mad og drikke sker fra madtorvet.



Opstilling af telte og aflæsning af udstyr?

Telte bliver stillet op af arrangørerne, så I skal ikke selv have telt med.

Det er ikke muligt at køre ind på pladsen. Tasker og udstyr kan aflæsses lørdag fra kl. **XX**.

Det er ikke muligt at overnatte på pladsen.

Underholdning og aktiviteter?

Der vil være forskelligt underholdning fra scenen, samt aktiviteter på områderne for alle aldre. Hvis jeres hold vil lave en aktivitet eller have åbent telt for besøgende, så meld det til os, så kan vi planlægge dette sammen.

Er stafetten røgfri?

Ja, også for e-cigaretter. Rygere er selvfølgelig velkomne, men vi vil gerne holde arrangementet røgfrit.

Huskeliste

- Kondisko og evt. team-trøjer
- Inventar til teltet herunder stole og borde (evt. campingmøbler)
- Pynt til teltet
- Holdbannerer

Rollen som holdkaptajn

Din rolle er at samle et fantastisk hold og koordinere stafetten.

Dine opgaver:

- Samle deltagere til dit hold.
- Informere dit hold om stafetten.
- Aftale, hvem der gør hvad, fx fundraising.
- Arrangere et eventuelt kickoff-møde.
- Sætte et fundraising-mål for holdet.
- Motivere dit hold og have det sjovt!

Fundraising-retningslinjer

- Alt overskud går til Kræftens Bekæmpelse. 10% af overskuddet går til lokalforeningen i Vordingborg.
 - Ingen midler må gå til andre organisationer eller enkeltsager.
 - Indsamlede midler skal indberettes på www.cancer.dk/stafetforlivet inden for 8 hverdage dage efter stafetten.
 - Tombolaer og lotterier skal have spilletilladelse fra Spillemyndigheden. Kontakt os for rådgivning.
-

Sponsorer

Hold kan tilbyde sponsorer:

- Støttediplom til udstilling i butik, reception mv.
 - Kvittering for sponsoratet til regnskab.
 - Mulighed for logo på t-shirts, eller anden reklame på dagen herunder bannere og plakater.
-

Vigtige ceremonier

Åbningen

Stafetten starter med en officiel åbning, hvor vi samles ved scenen.

Fighterrunden

Fightere (tidligere/nuværende kræftpatienter) er stafettens æresgæster. De går første runde i gule trøjer som symbol på, at kampen nytter.

Lysceremonien

Om aftenen kl. 21:30 samles vi til en smuk ceremoni, hvor vi mindes dem, vi har mistet, og støtter dem, der kæmper.

- Lysposer kan købes i lysteltet for **50 kr.** Du kan også som holdkaptajn sælge lysposer.
- Alt aktivitet på banen stopper inden lysceremonien.
- Mobiltelefoner skal være på lydløs/slukket.

Afslutningen

Vi afslutter stafetten med at samles ved scenen for at fejre vores indsats.



Efter stafetten

Her vil der være muligt at pakke ned.

Der vil være noget underholdning på scenen fra kl. 22-00, hvor vi håber at I som hold vil afslutte en vellykket stafet sammen med os. Der vil her være åbent i stafettens ølvogn.

Vi håber, at denne information har besvaret dine spørgsmål. Hvis du har yderligere spørgsmål, så kontakt os endelig.

Vi glæder os til en fantastisk Stafet For Livet, hvor vi fejrer livet, støtter fighterne, mindes dem vi har mistet, og samler ind til kampen mod kræft.

Kærlig hilsen

Cecilie Blicher Bro

Stafet For Livet - Styregruppen

☎ 60 93 33 03

✉ fri-cecilieb@cancer.dk

