

# Nikotin er skadeligt

## - særligt for børn og unge

Som barn/ung er man særligt sårbar, fordi hjernen er under udvikling

### Risici ved nikotinformbrug



Stærkt afhængigheds-  
skabende. Jo tidligere  
man begynder, jo sværere  
er det at stoppe.



Kan øge risikoen  
for afhængighed af  
andre rusmidler.



Kan påvirke mentalt helbred negativt og  
bl.a. give eller forværre angst og depression.



Kan påvirke koncentration  
og indlæring negativt.



Snus kan give skader  
på tandkødet.



Nikotin kan skade  
fertilitet, graviditet  
og foster.



Nikotinafhængighed kan  
give dårlig økonomi, da  
nikotinprodukter er dyre.