

# TJEKLISTE DEN GODE SAMTALE

– TIL SUNDHEDSPROFESSIONELLE  
DER MØDER UNGE MED KRÆFT

## ✓ FØR SAMTALEN

- Forbered den unge på formålet med samtalen
- Identificér, hvem du skal møde  
*Sæt dig ind i den unges historik og fortælling. Tal evt. med kollegaer, der kender den unge*
- Vær opmærksom på samtaleemner fra tidligere samtaler  
*Undersøg, om der er emner, der endnu ikke er fulgt op på eller emner, som I skal tage op igen*
- Afklar, om du vil bruge et samtaleredskab  
*Forbered, hvordan du vil sætte det i spil i samtalen*

## ✓ UNDER SAMTALEN

- Mød den unge med oprigtig interesse, empati og respekt
- Følg en genkendelig struktur
- Afstem forventninger til samtaleforløbet og indhold
- Sæt en fælles dagsorden
- Inddrag aktivt den unges behov, meninger og præferencer
- Vær tydelig i din kommunikation  
*Tilpas dit sprog til den enkelte unge. Brug dagligdagsprog og vær konkret og specifik i dine beskrivelser. Giv ren besked i stedet for at pakke informationerne ind*
- Brug visuelle værktøjer til at understøtte forklaringer  
*Det kan f.eks. være billeder, en anatomisk model eller en behandlingsoversigt*
- Inddrag de pårørende og deres viden om den unge
- Giv den unge alenetid i samtalen uden de pårørendes tilstedeværelse
- Støt den unge i at tale om de mere sårbare emner såsom seksualitet, samliv, intimitet, fertilitet, krop, liv og død
- Opsummér pointer og aftaler  
*Afklar med den unge, hvad der skal dokumenteres i journalen*

## ✓ EFTER SAMTALEN

- Dokumentér samtalen  
*Husk at notere, hvis der er emner, I ikke nåede omkring, eller den unge har ønsker til næste samtale*
- Giv vigtig viden videre i det tværfaglige team
- Sørg for, at der ved næste samtale bliver fulgt op på de emner, I ikke nåede omkring
- Brug aktivt den viden, du har fået om den unge, i det videre behandlingsforløb

