



Anbefalinger til velegnet Stafet For Livet-område

Banen

Sted fx, idrætsanlæg, skole, evt. park hvor man kan lave en bane på 400 – 800 meter. Banen bør ikke være længere end at syge, ældre og børn også kan deltage i stafetten. Underlaget bør være stabilt; grus eller asfalt. En bane af græs bliver nemt mudret. Vælges græs bør det overvejes at lægge flis på banen i tilfælde af regnvejr op til eller under stafetten.

Man kan i tillæg overveje at lave en løbebane, hvor en del af den grundlæggende bane indgår, så løbere og gående følges ad på en del af banen. Det er vigtigt, at en del af løbernes rute også er del af den kortere rute på stafetpladsen, så de føler de er en del af arrangementet.

Fællesskab omkring banen

For at kunne skabe den bedste ramme omkring det fællesskab, der er en vigtig del af stafetten, bør man tænke i at stafet-banen kommer omkring scenen, så livet der bliver en del af stafetten. Derudover skal der være mulighed for at opstille informationstelt, madtelt, oplysningstelt m.v. i tilknytning til banen. Det understreger fællesskabet omkring stafetten, hvis det er muligt at opstille hold-telte omkring banen. Vær opmærksom på, om I må bruge pløkke.

Logistik

Det er vigtigt at der til Stafet For Livet er adgang til strøm og vand. Derudover bør der være mulighed for at lave belysning på ruten i de mørke timer.

Der bør være toiletforhold med minimum 3 -4 toiletter – gerne et toilet med handicap- tilgængelighed.

Husk også at tænke på adgangsforhold til stafetten med parkering og helst mulighed for at komme til stafetten med offentlig transport.

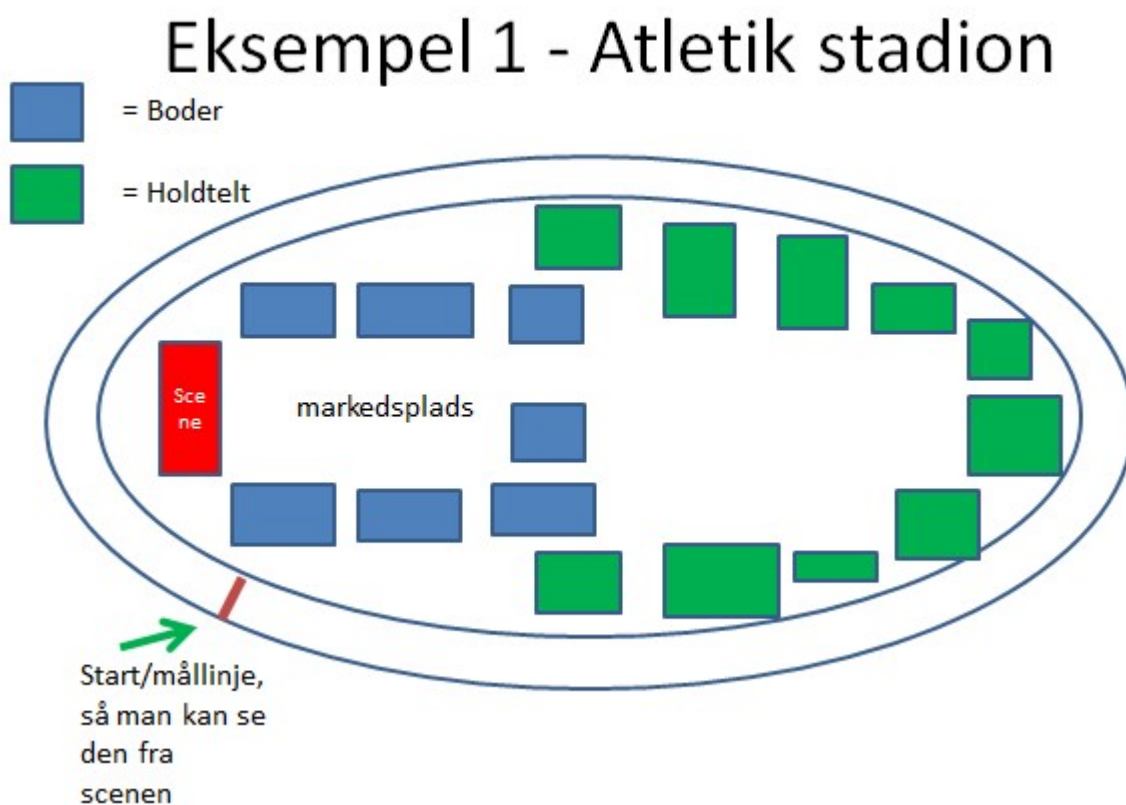
Hvis det er mulig, kan I søge om at lave stafetten på et idrætsanlæg, hvor der allerede findes parkering, toiletter, bane, og muligvis et køkken. Det vil gøre det lettere og billigere for jer at arrangere stafetten.

Anbefalinger:

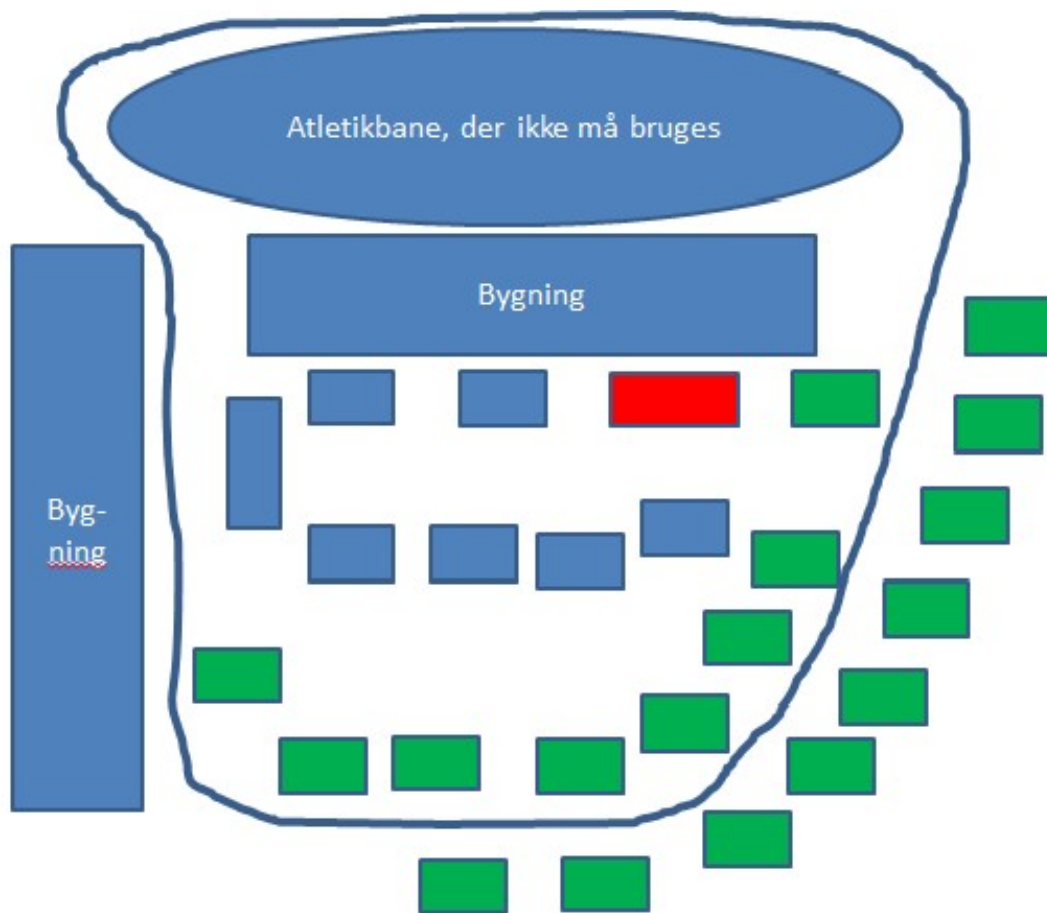
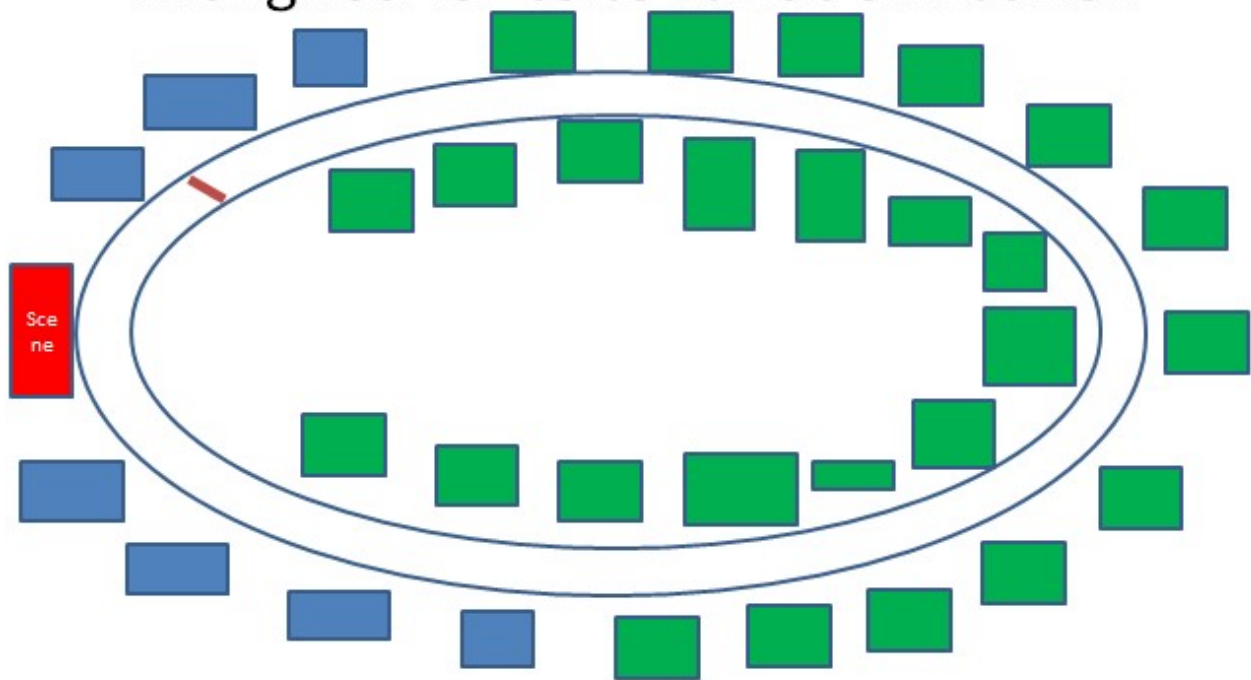
- **Fighterteltet** bør ikke være lige ved scenen, da der skal være mulighed for at tale sammen uden at blive for forstyrret af musikken.
- **Scenen og start/mållinjen** skal være tæt på hinanden, så konferencieren fx kan se linjen fra start, når stafetten skydes i gang
- **Markedsplads:** Det kan være en god ide at tænke i en markedsplads – dvs. de telte, som stafetten står for, fx Fightertelt, tombolatelt, madtelt, oplysningstelt, informationstelt og øvrige boder osv. er samlet i et område med en markedsplads i midten, så man får en fornemmelse af et torv. Torvet skal ikke være for stort, da det kan komme til at virke tomt, selvom der er mange mennesker.
- **Holddeltagernes telte** bør være i tilknytning til banen, da mange holddeltagere sidder ved teltet, når de ikke selv er på banen. De kan godt lide at heppe på holdets deltager på banen, men også at følge med i livet på stafetten. Det er også en bedre oplevelse for holddeltagerne på banen, hvis de kan mærke opbakningen og livet i telte.

- **Markering af banen:** Hvis banen ikke er tydeligt markeret, fx fordi det på en græsplæne, så er det en god ide at markere banen, så det er synligt for deltagerne hvor banen går. Det kan være med flag, afspærringstape tæt ved jorden eller andet. Dette er både en hjælp for løberne og for de øvrige på pladsen.
- **Lysceremonien:** Lav gerne plads til lysceremonien, så man kan se scenen og høre lyden. (Tænk gerne på en på en plan B med læ og tørvejr, hvis det skulle blive nødvendigt)
- **Larm fra generator:** Hvis I har generator til strøm eller kølevogne er det en tanke værd, hvor på pladsen larmen fra generatorerne generer mindst.
- **Lystelt:** Lav, hvis det er muligt, et hjørne eller et telt til lyssalg, hvor der er skabt et roligt og hyggeligt miljø til at sidde og skrive/dekorere lysposer.
- **Børneområde:** Overvej at lave et børneområde med fx en hoppeborg og mulighed for leg og konkurrencer. Placér området, så det ikke forstyrrer, det der sker på scenen, men heller ikke ligger for langt væk fra der, hvor tingene sker.

Eksempler på stafetbaner:



Eksempel 2 – Atletik stadion med mulighed for telte rundt om banen



Eksempel 3