

Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2025



Tekst og redaktion

Kræftens Bekæmpelse: Sofie Lund, Johanna Munch Haraldsdottir og Pernille Boukaïdi Lundgaard

Sundhedsstyrelsen: Tatjana Hejgaard

Diabetesforeningen: Mia Kastrup Iken

Hjerteforeningen: Mads Lind

Nationalt Center for Overvægt: Camilla Toft Petersen og Jane Hagelskjær

Undersøgelsen er finansieret af Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt og har modtaget økonomisk støtte af alliancen Børnevægt i Balance ved Novo Nordisk Fonden, som sekretariatsbetjener alliancen.

Kommentarer til spørgerammen og rapporten

Spørgerammen er udviklet i et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen, Nationalt Center for Overvægt og sekretariatet for alliancen Børnevægt i Balance. Sekretariatet for alliancen Børnevægt i Balance har ikke været involveret i analysen og afrapporteringen af undersøgelsens resultater.

Rapporten præsenterer resultater, som ved rapportens udgivelse ikke har været i eksternt peer review eller er publiceret andre steder. Ved en evt. senere publicering i tidsskrifter med eksternt peer review vil der derfor kunne forekomme mindre ændringer.

Rapporten er tilgængelig i elektronisk form via:

www.cancer.dk/rapporter

<https://www.sst.dk/da/udgivelser>

<https://www.hjerteforeningen.dk/overvaegtrapport>

<http://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser/>

<https://www.ncfo.dk/faglig-viden-og-materialer/rapporter-og-publikationer/>

Det er tilladt at gengive uddrag, herunder figurer, tabeller og kortere citater, med kildeangivelse:

Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt (2025). Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2025.

Ophavsret: Rapporten er omfattet af gældende regler om ophavsret.

Fotos

Forside, side 5, 15, 33, 52 og 73 © Thomas Lekdorf for Kræftens Bekæmpelse

Side 19, 25, 41, 46, 59 © Anne Kring, Birthe Vembye og Tania Nørgaard for Nationalt Center for Overvægt (www.ncfo.dk/billedbank).

Design og layout: Karoline Huber Pedersen, Kræftens Bekæmpelse.

ISBN 978-87-90212-80-3

ISSN: 2794-8536

Copyright©

Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt

November 2025

Indholdsfortegnelse

	Hovedresultater	6
	Summary Knowledge and opinions about overweight and health in the Danish population 2025	10
1	Indledning	15
2	Danskernes viden om årsagerne til overvægt	19
	Opsummering	20
	Danskernes viden om årsagerne til overvægt.....	20
3	Danskernes viden om sammenhængen mellem overvægt og sygdom	25
	Opsummering	26
	Hvor mange danskere tror du, har overvægt?	27
	Hvilke sygdomme mener du, overvægt kan medføre? Uhjulpet kendskab.....	28
	Hvilke sygdomme og tilstande mener du, overvægt øger risikoen for? Hjulpet kendskab	29
4	Danskernes holdninger til problemets omfang, ansvar og risici forbundet med overvægt	33
	Opsummering	34
	Er overvægt et problem?	35
	Problemets omfang og ansvar for overvægt.....	36
	Holdninger til forskellige risici ved overvægt samt til forebyggelse og behandling af overvægt.....	38

5	Danskernes holdninger til fordomme og mening om personer, der lever med overvægt	41
	Opsummering	42
	Holdninger til fordomme og meninger om dem, der lever med overvægt	42
6	Danskernes holdninger til forebyggelse af overvægt	46
	Opsummering	47
	Danskernes holdninger til forebyggelse af overvægt.....	48
7	Danskernes holdninger til strukturelle forebyggelsestiltag	52
	Opsummering	53
	Priser, markedsføring og mærkning af mad- og drikkevarer	54
	Strukturelle forebyggelsestiltag med fokus på børn og unge.....	56
	Indretning af omgivelserne og sundhedstilbud på arbejdspladsen	57
8	Danskernes opfattelse af deres egen vægt.....	59
	Opsummering	60
	Vurdering af egen vægt.....	60
	Tilfredshed med egen vægt	62
	Fordeling af respondenternes BMI	63
9	Metode	66
	Litteraturliste	71
	Bilag	74



Hovedresultater

Dette afsnit fremhæver de vigtigste fund i undersøgelsen "Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2025".

I denne rapport bruges ordet "overvægt", som dækker over både moderat overvægt (BMI 25-29,9) og svær overvægt (BMI 30 eller derover).

Danskerne mener, at en række biologiske, adfærdsmæssige og strukturelle faktorer kan bidrage til udvikling af overvægt

Knap 8 ud af 10 (78 %) danskere mener, at genetiske og arvelige faktorer har en betydning for udvikling af overvægt. Hovedparten mener desuden, at forskellige adfærdsmæssige faktorer, som usunde mad- og måltidsvaner (96%), for lidt fysisk aktivitet (93 %) og forskellige former for medicin (73 %), kan bidrage til udviklingen. Et flertal af danskerne mener også, at mentale og sociale forhold, som mistrivsel og dårlig livskvalitet (85 %), stress (73 %) og sociale relationer (66 %), har betydning. Samtidig mener hovedparten, at strukturelle forhold, som nem adgang til usunde mad- og drikkevarer (84 %), markedsføring af disse (71 %) og prisstrategier som mængderabatter og tilbud på usunde mad- og drikkevarer (68 %), kan bidrage til udvikling af overvægt. Næsten 3 ud af 4 (74 %) oplever, at vi lever i et samfund, som gør det nemt at bevæge sig for lidt og spise for meget, en opfattelse, som er uændret siden 2023, men faldet siden 2021 og 2019.

Der er et højt kendskab til sammenhængen mellem overvægt og hjerte-kar-sygdomme og type 2-diabetes, men kendskabet til sammenhængen med kræft er mindre udbredt

Kendskabet til en øget sygdomsrisiko ved overvægt er generelt højt i den danske befolkning. Ligesom ved tidligere målinger er der fortsat et højt (hjulpet) kendskab til sammenhængen mellem overvægt og hhv. type-2-diabetes (85 %),

hjerter-kar-sygdomme (81 %) og forhøjet blodtryk (79 %). Kendskabet til disse tre sammenhænge er steget fra 2023. Til sammenligning er det knap en tredjedel (30 %) af danskerne, der (hjulpet) kender sammenhængen mellem overvægt og kræft, selvom der ses en signifikant stigning siden 2019 og 2023. De samme mønstre tegner sig for det uhjulpne kendskab i relation til sammenhængen mellem overvægt og de nævnte sygdomme.

Overvægt ansues både som et problem for individet og for samfundet, og flertallet mener, at man som individ selv har et ansvar for at gøre noget ved sin vægt

Størstedelen af danskerne opfatter overvægt som et problem - både for den enkelte (92 %), for samfundet (75 %) og for samfundsøkonomien (68 %). Der er delte meninger om, hvem der har ansvaret for, at man har overvægt. 38 % mener, at det er den enkeltes egen skyld, mens 36 % er neutrale, og 23 % er uenige i dette udsagn. Der er stor enighed om, at det er den enkeltes ansvar selv at handle, hvis man har udviklet overvægt (78 %).

Der er overvejende enighed om, at forældre har det primære ansvar for at gøre noget ved børns overvægt

Når det gælder børns overvægt, mener 64 %, at det er forældrenes skyld, at barnet har udviklet overvægt, mens 25 % svarer 'hverken eller' til dette udsagn. Desuden er der bred enighed om (91 %), at det er forældrenes ansvar at gøre noget, når barnet har udviklet overvægt.

Danskerne ser forebyggelse og behandling af overvægt som vigtige indsatsområder

Der er bred enighed blandt danskerne om, at det er vigtigt at forebygge og behandle overvægt. Således mener 92 %, at det er vigtigt at forebygge overvægt, og 84 % mener, at det er vigtigt at behandle overvægt. Dertil vurderer 95 % af danskerne, at overvægt er en risikofaktor, som øger risikoen for sygdomme.

Der er delte holdninger til, hvorvidt overvægt bør anses som en sygdom, men flertallet mener, at læger uopfordret bør starte dialogen om overvægt

Der er delte holdninger til, hvorvidt overvægt i sig selv bør betragtes som en sygdom. Mens 4 ud af 10 (40 %) mener, at overvægt bør betragtes som en sygdom, er knap en fjerdedel (24 %) uenige i dette, og knap en tredjedel (31 %) svarer hverken eller. Til gengæld er der større enighed om, at læger uopfordret bør tale om overvægt med de patienter, der har overvægt (72 %). Knap 2 ud af 10 (18 %) mener, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man lever sundt, mens mere end halvdelen (53 %) er uenige eller overvejende uenige i dette.

Fordomme om personer, der lever med overvægt, handler især om individuel sundhedsadfærd

Undersøgelsen peger på, at der i den danske befolkning eksisterer fordomme om personer, der lever med overvægt. Det gælder f.eks. fordomme om, at personer med overvægt er mindre fysisk aktive (61 %) og spiser mere usundt (56 %) end dem, der ikke har overvægt. Omkring 7 ud af 10 mener, at personer med overvægt bør leve sundere (73 %) og tage sig (69 %), mens knap 8 ud af 10 (79 %) er enige i, at personer med overvægt er lige så kloge som andre. Når det kommer til fordomme om andre egenskaber er holdningerne mere splittede, idet en mindre andel af danskerne er enige eller overvejende enige i, at personer med overvægt mangler viljestyrke (36 %), er lige så glade (32 %) som og er mere dovne (26 %) end personer, der ikke har overvægt. For disse fordomme ses en større gruppe, der er uenige eller forholder sig neutralt til de tre udsagn.

Flest danskere placerer ansvaret for at forebygge overvægt hos individet, men andre aktører fremhæves også som ansvarlige

Flest danskere placerer ansvaret for at forebygge overvægt hos individet (88 %) og familien (67 %). Halvdelen eller flere mener, at sundhedsvæsenet (61 %) og kommunerne (51 %) skal spille en vigtig rolle i forebyggelsen af overvægt, men en større andel forholder sig neutralt (hhv. 26 % og 29 %). Samtidig er halv-

delen eller flere enige i, at fødevareindustrien (58 %) og Folketinget (50 %) har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser samt lovgivning på fødevareområdet.

Flertallet af danskerne bakker op om lavere priser på sunde fødevarer og obligatorisk ernæringsmærkning, mens færre bakker op om tiltag, der gør usunde fødevarer dyrere eller mindre tilgængelige

Danskerne har delte holdninger til økonomiske og politiske tiltag, der skal gøre det lettere at leve sundt. 86 % synes, at det er en god idé at sænke prisen på sunde fødevarer, mens færre (44 %) støtter idéen om prisstigninger på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, og næsten 3 ud af 10 (29 %) er imod denne idé. Når det gælder regulering af, hvor disse produkter må placeres i dagligvarebutikker, f.eks. ved at fjerne dem fra kasseområdet, er holdningerne også delte, idet under halvdelen (47 %) mener, at det er en god idé. Over halvdelen (58 %) af danskerne er positive overfor, at der indføres obligatorisk ernæringsmærkning på forsiden af alle mad- og drikkevarer, der angiver, hvor sundt eller usundt et produkt er.

Danskerne bakker op om politiske tiltag, der kan fremme sunde madvaner og mere bevægelse hos børn og unge

Der er bred opbakning til lovgivning målrettet børn og unge i skolen og fritiden, herunder en begrænsning af reklamer for mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt (55 %), gratis sund mad i daginstitutioner og folkeskolen (67 %), daglig fysisk aktivitet som en del af skoledagen (75 %) og tilskud til fritidsaktiviteter til børn og unge af forældre med lav indkomst (72 %).

Summary

Knowledge and opinions about overweight and health in the Danish population 2025

This report describes the Danish population's knowledge and opinions about overweight and health in 2025. It covers themes such as knowledge of the causes of overweight; the links between overweight and disease; opinions on the challenges posed by the rising prevalence of overweight in Denmark; weight prejudice; opinions on prevention and structural initiatives; and perceptions of one's own body weight.

The report is based on data from an online survey among 5,059 Danish adults (18 years or older) conducted in February-March 2025. The survey sample is representative of the Danish population in terms of gender, age, area of residence, and education. Data collection was conducted by the market research company Epinion for the Danish Cancer Society, the Danish Health Authority, the Danish Diabetes Association, the Danish Heart Association, and the Danish National Centre for Obesity.

Terminology of overweight in the report

Throughout the report, the term 'overweight' is used and encompasses both overweight (BMI 25-29,9) and obesity (BMI ≥ 30), defined as a Body Mass Index of 25 and above.

Main results

Danes perceive a wide range of biological, behavioral, and structural factors as contributing to the development of overweight

Almost 8 in 10 Danes (78%) believe that genetic and hereditary factors play a role in the development of overweight. The majority also believe that various be-

havioral factors - such as unhealthy dietary habits (96%), insufficient physical activity (93%), and the use of certain medications (73%) - can contribute to the development of overweight. Furthermore, a majority consider mental and social conditions as important, with 85% stating that poor well-being and quality of life, stress (73%), and social relationships (66%) are contributing factors. Structural conditions are also widely recognized: 84% of Danes believe that easy access to unhealthy food and beverages, marketing of these products (71%), and pricing strategies such as volume discounts and special offers on unhealthy food and beverages (68%) can contribute to the development of overweight. Nearly three out of four (74%) believe that we live in a society where it is easy to be inactive and eat too much. Level of agreement with this statement has been stable since 2023 but has declined compared to the surveys in 2021 and 2019.

Knowledge of the association between living with overweight and having a higher risk of cardiovascular disease and type 2 diabetes is high, while knowledge of the association with cancer is more limited

In general, awareness of the health risks associated with living with overweight is high among the Danish population. As seen in the previous surveys, the majority are aware of the link between living with overweight and the risk of type 2 diabetes (85%), cardiovascular disease (81%), and hypertension (79%) (prompted awareness). Knowledge of these associations have increased since 2023. Only a minority (30%) are aware of the association between living with overweight and the higher risk of cancer (prompted awareness), despite a significant increase in awareness since 2019 and 2023. A similar pattern is observed in the unprompted awareness of the association between living overweight and the increased risk of diseases.

Overweight is perceived as both an individual and societal problem, and the majority believe that individuals themselves have a responsibility to do something about their weight

Most Danes think of overweight as a problem - both for the individual (92%), the Danish society (75%), and the national economy (68%). Opinions are divided on who holds the responsibility for being overweight, as 38% believe that overweight is one's own fault, 36% are neutral in their opinion, and 23% disagree with this statement. There is broad consensus that individuals themselves are responsible for acting if they have developed overweight (78%).

There is consensus that parents hold primary responsibility for addressing childhood overweight

Regarding childhood overweight, 64% believe that it is the parents' responsibility if their child has developed overweight, while 25% are neutral regarding this statement. Additionally, there is consensus that parents are responsible for addressing it if their child has developed overweight (91%).

Danes consider the prevention and treatment of overweight as important focus areas

There is consensus among Danes that both prevention (92%) and treatment (84%) of overweight are important. Moreover, 95% of respondents consider living with overweight as a risk factor that increases the risk of diseases.

Mixed views on whether overweight should be considered a disease, but broad support for proactive dialogue from doctors

There are different views on whether overweight in itself should be considered a disease. While 4 in 10 (40%) believe it is a disease, nearly a quarter (24%) disagree, and nearly one third (31%) are neutral. However, 72% agree that doctors should proactively address overweight with patients who are affected by

it. Almost 2 in 10 (18%) believe that overweight is not harmful if you have a healthy lifestyle, whereas more than half (53%) of the population disagree or mostly disagree with this statement.

Prejudices about people living with overweight are primarily related to individual health behaviors

The survey suggest that stigma surrounding individuals living with overweight are present in the Danish population. Many Danes believe that people who live with overweight are less physically active (61%) and eat less healthy (56%) than those who do not live with overweight. There is a perception that individuals living with overweight should adopt healthier lifestyles (73%) and lose weight (69%). Close to 8 in 10 (79%) agree that people living with overweight are just as clever as others. A smaller proportion believe that people who live with overweight lack willpower (36%), are just as happy (32%), or are lazier (26%) than people who are not overweight. For these prejudices, a significant proportion of respondents disagree or are neutral towards these statements.

Most Danes place responsibility for prevention of overweight on the individual, but other stakeholders are also highlighted as responsible

Most Danes place the responsibility for preventing overweight on the individual (88%) and the family (67%). Moreover, a great proportion consider the health-care system (61%) and municipalities (51%) as important stakeholders in prevention of overweight, although neutrality is more common (26% and 29%, respectively). At the same time, more than half agree that the food industry (58%) and the national government (50%) have a responsibility for the prevention of overweight, for example by developing healthier products and through food-related legislation.

The majority of Danes support lower prices on healthy foods and mandatory nutrition labeling, whereas fewer support initiatives regarding higher prices on unhealthy foods and less availability

The Danes have mixed views on economic and political initiatives aimed at supporting healthy lifestyles. While 86% support price reductions on healthy foods, 44% support price increases on foods high in fat, sugar, or salt, with nearly 3 in 10 (29%) opposing to this initiative. Opinions are also mixed regarding regulating product placement in stores, for example, removing unhealthy items from checkout areas, as 47% support this initiative. However, more than half of the Danes (58%) support implementation of mandatory front of pack labelling on all food products that indicate how healthy or unhealthy a product is.

The Danes support policy measures that promote healthier eating habits and more physical activity among children and adolescents

There is broad support for implementation of legislation targeting children and adolescents in schools and leisure settings, such as restriction of marketing of unhealthy foods high in fat, sugar or salt (55%), free healthy meals in day care and elementary schools (67%), daily physical activity as part of the school day (75%), and subsidies for extracurricular activities for children and adolescents from low-income families (72%).



1 Indledning

Formål

Formålet med denne rapport er at give et indblik i voksne danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed. Undersøgelsen omhandler temaer som viden om årsager til overvægt, sammenhænge mellem overvægt og sygdom, holdninger til forskellige aspekter af overvægtsproblematikken, herunder fordomme om dem, der har overvægt, samt holdninger til forebyggelse af overvægt og strukturelle forebyggelsestiltag samt syn på egen vægt.

Undersøgelsens resultater beskrives i kapitel 2-8. For hvert kapitel præsenteres hovedresultaterne indledningsvist i de blå bokse, hvorefter detaljerede resultater præsenteres. Der, hvor der er tilgængelige data, beskrives udviklingen i respondenternes svar fra 2019 til 2025.

Rapporten er udarbejdet i samarbejde mellem Forebyggelse & Oplysning i Kræftens Bekæmpelse, Forebyggelse og det primære sundhedsvæsen i Sundhedsstyrelsen, Forskning & Viden i Diabetesforeningen, Sundhed & Aktiviteter i Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt.

Forebyggelse & Oplysning i Kræftens Bekæmpelse har bl.a. til formål at forebygge kræft relateret til overvægt, uhensigtsmæssige kostvaner og mangel på fysisk aktivitet. Forebyggelse og det primære sundhedsvæsen i Sundhedsstyrelsen varetager rådgivningsopgaver inden for folkesundhed, herunder generel forebyggelse og sundhedsfremme i forhold til overvægt, fysisk aktivitet, ernæring og mental sundhed, og planlægning af det primære sundhedsvæsen. Forskning & Viden i Diabetesforeningen udarbejder analyser og bidrager til forskning, der understøtter foreningens politiske arbejde for et bedre liv med diabetes. Afdelingen for Sundhed & Aktiviteter i Hjerteforeningen arbejder for, at færre udvikler hjerte-kar-sygdomme i fremtiden via bl.a. sunde kostvaner og mere bevægelse og fysisk aktivitet. Nationalt Center for Overvægt er et videncenter, der indsamler, udvikler og deler viden om overvægt og svær overvægt. Centrets aktiviteter spænder bredt og involverer alt fra forskere og sundhedsprofessionelle til borgere.

Rapportens samarbejdspartnere vil anvende rapporten i arbejdet med at målrette fremtidige, relevante indsatser omkring overvægt.

Baggrund

Overvægt, og især svær overvægt, er et alvorligt folkesundhedsproblem (1), og i 2023 havde knap 53 % af voksne danskerne (16 år eller derover) overvægt, heraf 18,7 % svær overvægt (2). Overvægt øger risikoen for type 2-diabetes, mindst tre former for hjerte-kar-sygdomme, mindst 15 former for kræft, søvnapnø, ledsmerter i vægtbærende led, psykosociale problemer og reproduktionsproblemer (3-6). Risikoen for og omfanget af de fysiske og psykosociale konsekvenser stiger i takt med stigende grad af overvægt (5). Samtidig øger overvægt i barndommen risikoen for en række negative konsekvenser for børns fysiske og mentale trivsel (7, 8), og mere end syv ud af 10 børn, der lever med overvægt, tager den med sig ind i voksenlivet (9).

Datagrundlag og analyse

Rapporten bygger på data fra en online spørgeskemaundersøgelse gennemført af analysebureauet Epinion. Undersøgelsen er foretaget for Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt, og data er indsamlet i perioden 24. februar til 20. marts 2025. I undersøgelsen indgår svar fra 5.059 voksne danskere på 18 år eller derover. Fordelingen af respondenter er repræsentativ for den danske befolkning i forhold til køn, alder, region og uddannelseslængde. For en mere detaljeret beskrivelse se kapitel 9 (Metode).

Brug af ordet 'overvægt' i undersøgelsen og i rapporten

I undersøgelsen og rapporten bruges ordet 'overvægt', som dækker over både moderat overvægt (BMI 25-29,9) og svær overvægt (BMI 30 eller derover). Brugen af 'overvægt' i denne undersøgelse er valgt, da vi af tidligere studier kan se, at respondenterne ikke forholder sig specifikt til hhv. overvægt og svær overvægt, når de svarer.

Respondenterne, der gennemførte undersøgelsen, blev præsenteret for sætningen *"I denne undersøgelse bruges ordet "overvægt", som dækker over*

både moderat overvægt og svær overvægt” som en del af indledningen til de spørgsmål, som de blev bedt om at svare på.

Statistiske analyser

I undersøgelsen præsenteres frekvenserne for alle spørgsmål og statistisk signifikante ændringer i svarene fra 2019, 2021 og 2023 til 2025, hvor der er tilgængelige data. Når der i rapporten nævnes forskelle, er det altid statistisk signifikante forskelle ($p < 0.05$), der er tale om, hvilket betyder, at der med 95 % sikkerhed er tale om reelle forskelle i andelene og ikke blot tilfældige variationer. Sociodemografiske forskelle i danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed i forhold til køn, alder, region, uddannelseslængde, beskæftigelsesstatus og samlivsstatus er tilgængelige i bilagstabellerne, som findes bagest i rapporten.

For mere information om metode og statistiske analyser, se rapportens kapitel 9 (Metode).

Udvikling fra 2019 til 2025

Det er fjerde gang, undersøgelsen gennemføres. Den første måling blev gennemført i 2019 og dernæst i 2021 og i 2023. Der er lavet udviklingsanalyser for de spørgsmål, hvor data er tilgængelige fra mindst tre målinger, og i analyserne vurderes det, om der er signifikante forskelle i respondenternes holdninger og kendskab fra år til år. De spørgsmål, som indgår i udviklingsanalyserne, fremgår af metodeafsnittet (kapitel 9).

I 2023 blev spørgerammen ændret markant, og det er derfor planen, at der i næste undersøgelse, i 2027 gennemføres udviklingsanalyser for samtlige spørgsmål, da der i 2027 vil være flere end to målinger for de spørgsmål, som blev ændret eller tilføjet i 2023.

A middle-aged man with grey hair and glasses, wearing a light blue button-down shirt, is seated at a wooden table. He is eating cereal from a white bowl with a spoon in his right hand. His left hand rests on a newspaper spread out on the table. To his right is a glass pitcher of milk. The background shows a window with bright light and a green plant.

2 Danskernes viden om årsagerne til overvægt

Opsummering

Undersøgelsen viser, at en stor andel af den danske befolkning mener, at både biologiske og adfærdsrelaterede faktorer samt strukturelle forhold kan bidrage til udvikling af overvægt.

Således mener flere end 7 ud af 10 (72 %) danskere, at genetik og arvelighed kan bidrage til udvikling af overvægt.

Hovedparten af danskerne mener, at hhv. usunde mad- og måltidsvaner (96 %) og for lidt fysisk aktivitet (93 %) kan bidrage til udvikling af overvægt, mens næsten tre ud af fire (73 %) danskere mener, at også forskellige former for medicin kan bidrage.

Ligeledes mener hovedparten af danskerne, at mistrivsel og dårlig livskvalitet (85 %) og stress (73 %) kan bidrage til udvikling af overvægt. To tredjedele (66 %) mener, at sociale relationer kan bidrage til udviklingen.

En overvejende del af danskere mener også, at strukturelle forhold som nem adgang til mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt (84 %), markedsføring af disse mad- og drikkevarer (71 %) samt pris, mængderabatter og tilbud (68 %) kan bidrage til udvikling af overvægt. Der er mere delte meninger om, hvorvidt omgivelser, der gør det sværere at være fysisk aktiv i hverdagen, herunder mangel på cykelstier, grønne områder og idrætsfaciliteter, bidrager til udviklingen af overvægt, hvor en tredjedel (33 %) mener, at det gør.

Danskernes viden om årsagerne til overvægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes viden om årsagerne til udvikling af overvægt ud fra følgende spørgsmål: *"Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt?"*, hvortil det var muligt at svare: *"enig"*, *"overvejende enig"*, *"hverken eller"*, *"overvejende uenig"*, *"uenig"* eller *"ved ikke"*.

Godt 7 ud af 10 respondenter er enige eller overvejende enige i, at både genetik

og arvelighed (72 %) og stress (73 %) er faktorer, der kan bidrage til udviklingen af overvægt (Figur 2.1). Knap 7 ud af 10 (68 %) respondenter er enige eller overvejende enige i, at dårlig søvnkvalitet og kort søvnlængde kan bidrage til udviklingen af overvægt, mens knap halvdelen (46 %) er enige eller overvejende enige i, at tarmens bakteriesammensætning kan bidrage til udviklingen af overvægt.

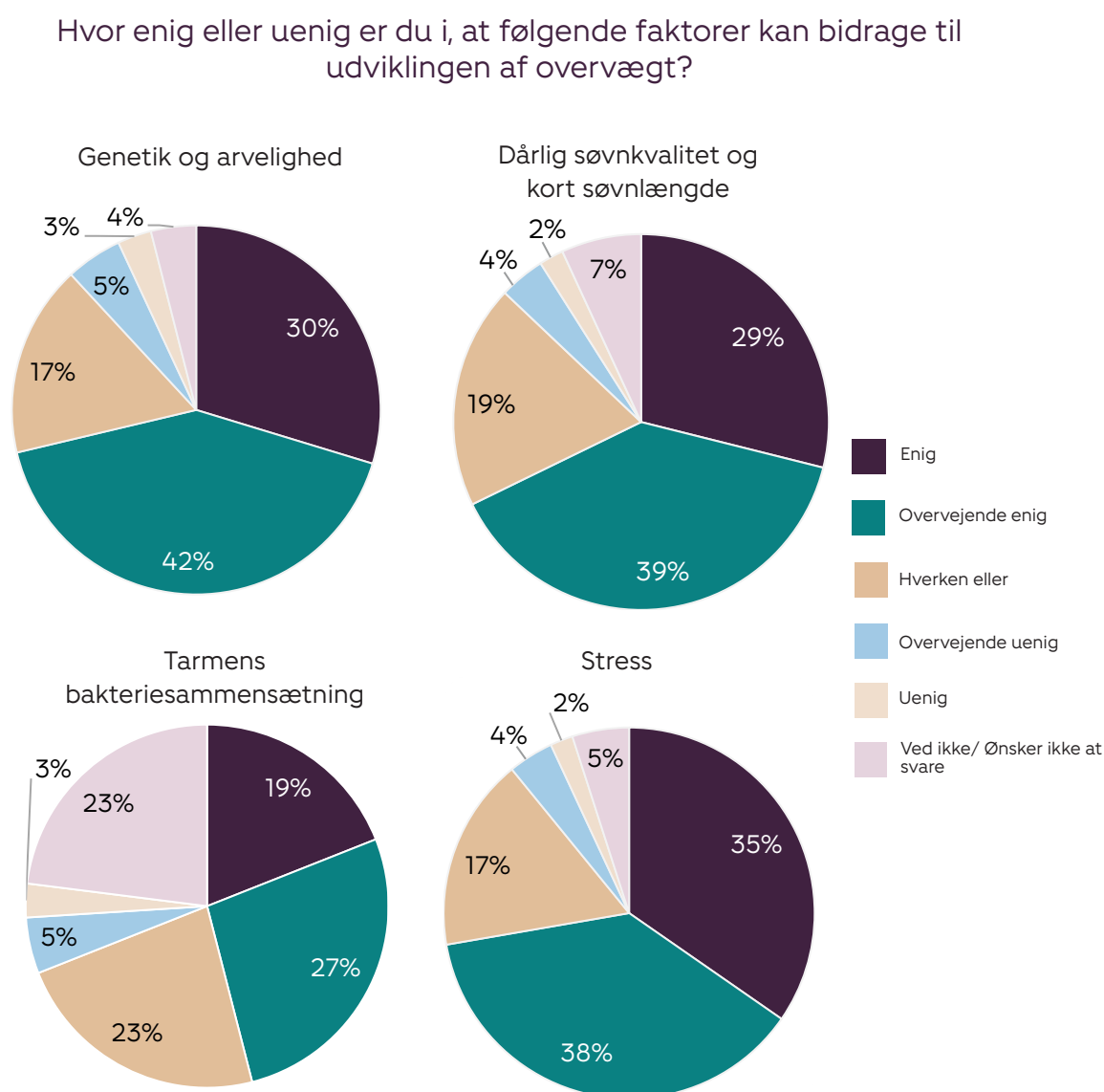


Fig. 2.1 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige individrelaterede faktorer, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.059).

Mere end 9 ud af 10 respondenter er enige eller overvejende enige i, at usunde mad- og måltidsvaner (96 %) samt for lidt fysisk aktivitet (93 %) kan bidrage til

udviklingen af overvægt (Figur 2.2). Knap tre fjerdedele (73 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at forskellige former for medicin kan bidrage til udviklingen af overvægt.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt?

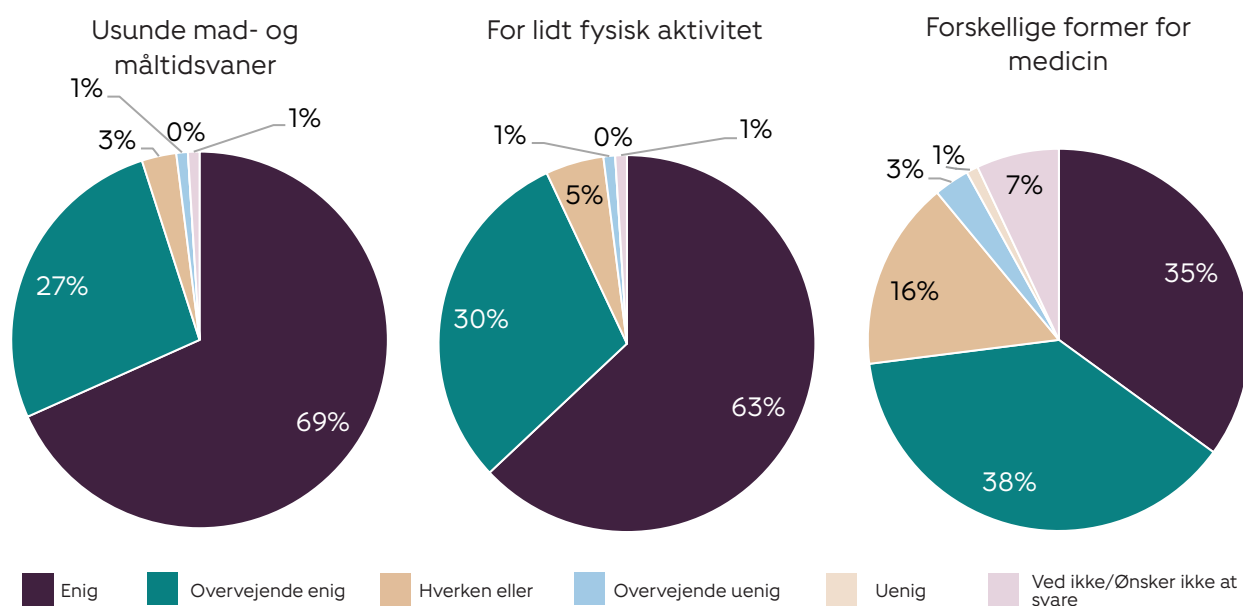


Fig. 2.2 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige adfærdsrelaterede faktorer, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.059).

Mere end 8 ud af 10 (85 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at mistrivsel og dårlig livskvalitet kan bidrage til udviklingen af overvægt (Figur 2.3). To tredjedele (66 %) er enige eller overvejende enige i, at sociale relationer kan have indflydelse på udviklingen af overvægt.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt?

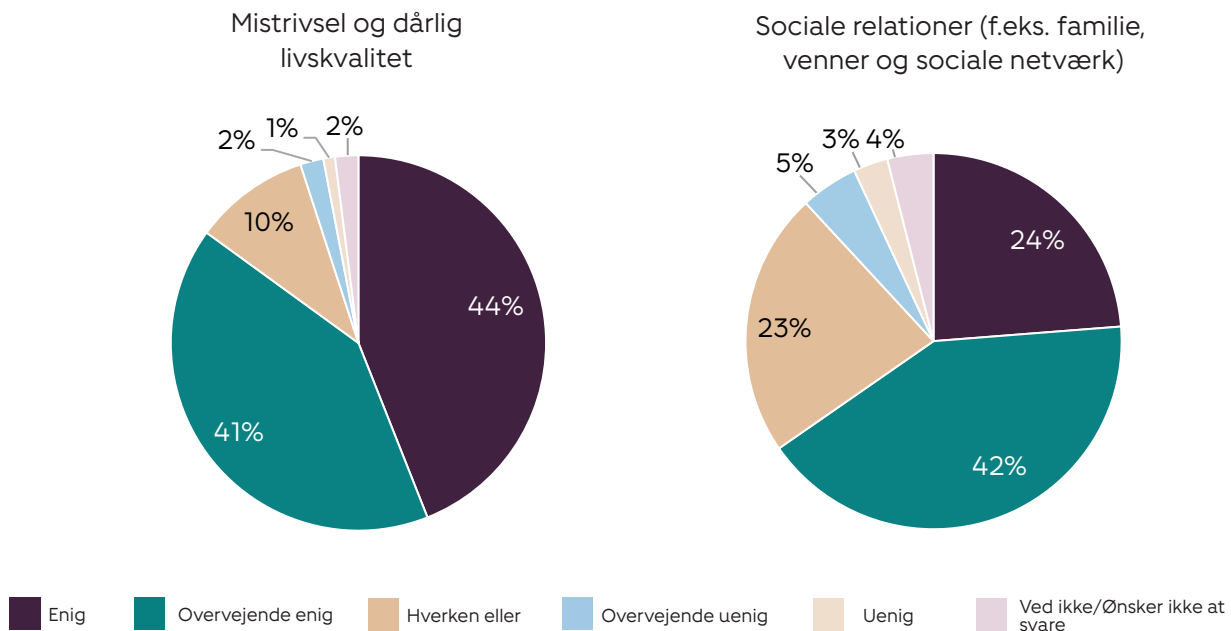
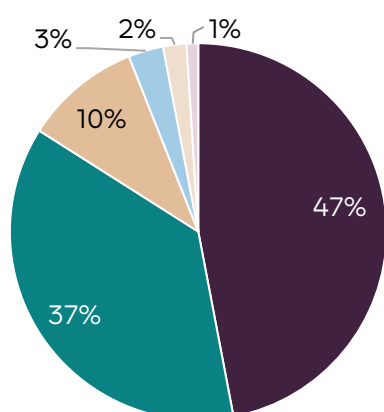


Fig. 2.3 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige sociale aspekter, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.059).

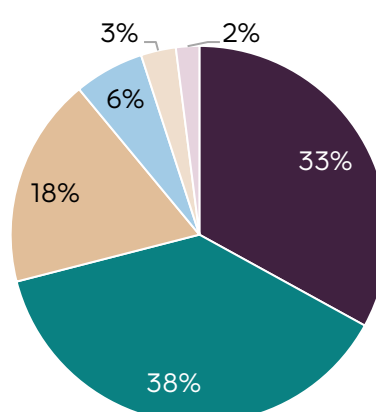
Mere end 8 ud af 10 (84 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at nem adgang til mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, kan bidrage til udviklingen af overvægt (Figur 2.4). Mere end to tredjedele er enige eller overvejende enige i, at markedsføring (71 %) eller pris, mængderabatter og tilbud på disse typer mad- og drikkevarer (68 %) kan bidrage til udviklingen af overvægt. 33 % er enige eller overvejende enige i, at omgivelser, der gør det sværere at være fysisk aktiv i hverdagen (f.eks. mangel på cykelstier, grønne områder og idrætsfaciliteter), er en faktor, der kan bidrage til udviklingen af overvægt.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt?

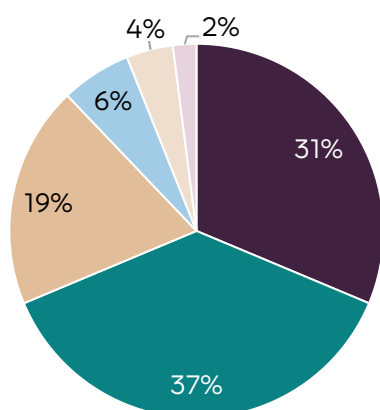
Nem adgang til mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt



Markedsføring af mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt



Pris, mængderabatter og tilbud på mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt



Omgivelser, der gør det sværere at være fysisk aktiv i hverdagen, f.eks. mangel på cykelstier, grønne områder og idrætsfaciliteter

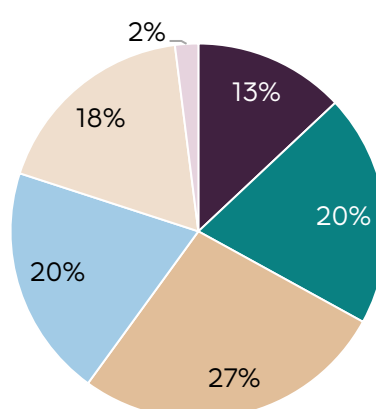


Fig. 2.4 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige samfunds- og strukturelle forhold, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.059).

A photograph of a pharmacist and a customer in a pharmacy. The pharmacist, a young woman with brown hair tied back, is wearing a white short-sleeved uniform with a red logo on the pocket. She is holding a colorful brochure. The customer, an older woman with long blonde hair, is wearing a white long-sleeved blouse and a light-colored skirt. She is pointing at the brochure with her right index finger. They are standing in front of a pharmacy counter with shelves of products in the background.

3 Danskernes viden om sammenhængen mellem overvægt og sygdom

Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at en stor andel af den danske befolkning har en god fornemmelse for forekomsten af overvægt blandt voksne danskere. Knap 6 ud af 10 (57 %) vurderer, at mellem 40-60 % af danskerne har overvægt. Denne andel er signifikant lavere i 2025 sammenlignet med de forrige undersøgelser. 15 % svarer, at omkring halvdelen af den voksne befolkning har overvægt, hvilket er i overensstemmelse med den faktiske forekomst, som er 53 %. Samlet set tegner der sig en tendens til, at danskerne vurderer, at færre danskere har overvægt sammenlignet med tidligere år.

Kendskabet til at overvægt kan medføre type 2-diabetes er højt, da knap 6 ud af 10 (58 %) danskere uhjulpet angiver denne sammenhæng. Hjerter-kar-sygdomme (49 %) er den næst hyppigste sygdom, danskerne uhjulpet nævner at overvægt kan medføre. Kendskabet til denne sammenhæng er steget siden 2023, men ligger lavere end i de tidligere undersøgelser. 7 % svarer uhjulpet, at overvægt kan medføre kræft. Dette er lavere end i 2021, men sammenlignet med 2019 og 2023 er der sket en signifikant stigning.

Samme billede tegner sig, endda endnu mere udtalt, når danskerne svarer på, hvilke sygdomme og tilstande, de mener, overvægt kan medføre ud fra en oplistet række af sygdomme og tilstande. Omkring 4 ud af 5 svarer, at overvægt øger risikoen for type 2-diabetes (85 %), hjerter-kar-sygdomme (81 %) og forhøjet blodtryk (79 %), mens 30 % svarer, at overvægt øger risikoen for kræft. En overvejende andel (75 %) svarer også, at overvægt øger risikoen for nedsat trivsel og livskvalitet, og godt halvdelen (55 %) svarer, at overvægt øger risikoen for psykiske lidelser (f.eks. depression og angst) samt ensomhed (50 %).

Hvor mange voksne danskere, tror du, har overvægt?

Denne del af undersøgelsen belyser respondenternes viden om forekomsten af overvægt i Danmark. Respondenterne blev stillet spørgsmålet *"Hvor mange danskere, tror du, har overvægt?"*, hvortil det var muligt at svare: *"1 ud af 10 (10 %) eller færre"*, *"omkring 2 ud af 10 (20 %)"* osv. til den sidste svarmulighed *"9 ud af 10 (90 %) eller flere"* samt *"ved ikke"*.

Knap 6 ud af 10 (57 %) af respondenterne har en god fornemmelse for forekomsten af overvægt i Danmark, idet de mener, at andelen af voksne danskere, der har overvægt, ligger et sted mellem 40-60 % (Tabel 3.1). 15 % af respondenterne angiver, at andelen af voksne danskere, der har overvægt, er omkring 50 % (Figur 3.1), hvilket stemmer overens med de seneste data fra *"Den Nationale Sundhedsprofil 2023"*, der viser, at knap 53 % af de voksne danskere (16 år og derover) har overvægt (2).

Over en tredjedel (35 %) mener, at det er 30 % eller færre danskere, der har overvægt, og 5 % mener, at 70 % eller flere danskere har overvægt (Figur 3.1).

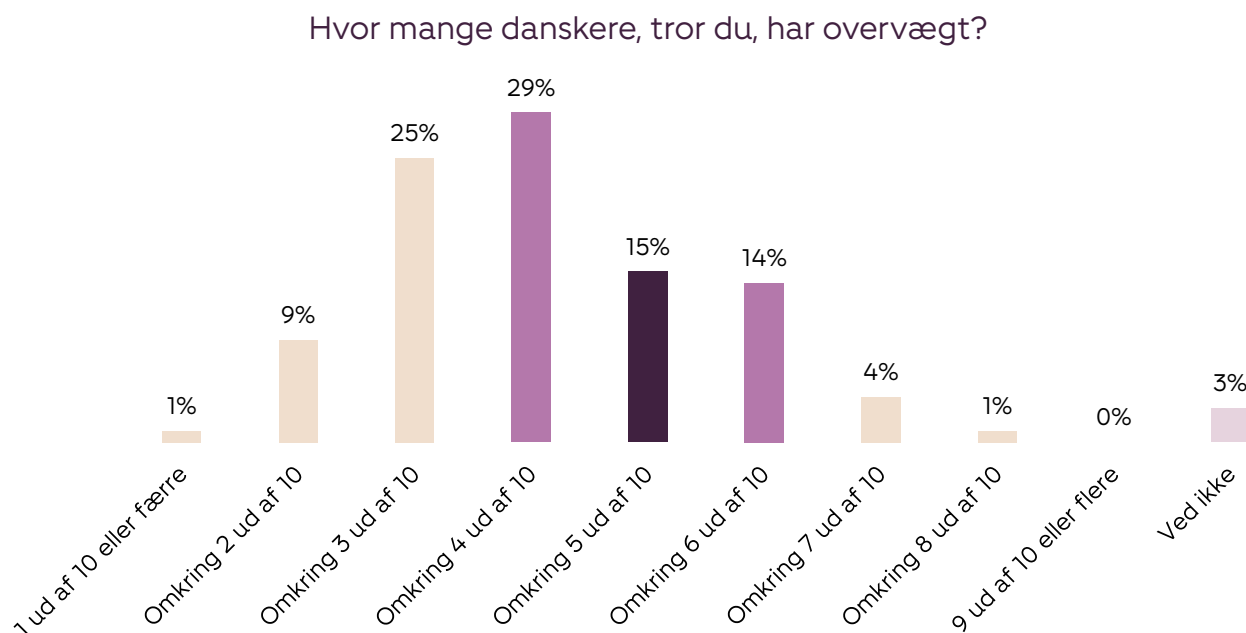


Fig. 3.1 - Fordelingen af hvor mange danskere, respondenterne mener, har overvægt (n=5.059).

Andelen, der vurderer, at 30 % eller færre danskere har overvægt, er steget signifikant i 2025 sammenlignet med tidligere år (Tabel 3.1.). Samtidig er andelen, der angiver at forekomsten ligger mellem 40 % og 60 %, faldet, og i 2025 er denne andel signifikant lavere end i de øvrige år. Den samme tendens ses blandt dem, der mener, at 70 % eller flere har overvægt, hvor andelen i 2025 er signifikant lavere end i de øvrige år. Samlet set tegner der sig i 2025 en tendens til, at respondenterne vurderer, at færre danskere har overvægt sammenlignet med tidligere år.

Tabel 3.1 - Fordelingen af hvor mange danskere, respondenterne mener, har overvægt fra 2019-2025. Symbolerne markerer statistisk signifikante forskelle mellem årene. * angiver en signifikant forskel fra 2019, † fra 2021 og ‡ fra 2023.

	2019 *	2021 †	2023 ‡	2025
30% eller færre	22%	25% *	23% †	35% †**
40 - 60%	65%	63% *	66% †	57% †**
70% eller flere	10%	7% *	8% *	5% †**

Hvilke sygdomme, mener du, overvægt kan medføre? Uhjulpethed

Overvægt øger risikoen for:

- Type 2-diabetes⁵
- Mindst 3 former for hjerte-kar-sygdomme³
- Mindst 15 former for kræft⁴
- Søvnproblemer⁶
- Ryg- & ledsmerter samt slidgigt⁵
- Psykosociale problemer⁵
- Reproduktionsproblemer⁵
- Nedsat trivsel & livskvalitet⁵

Denne del af undersøgelsen af-dækker respondenternes kendskab til sammenhængen mellem overvægt og en række sygdomme og tilstande. De blev først spurgt åbent om, hvilke sygdomme og tilstande overvægt øger risikoen for (uhjulpethed) og derefter blev de præsenteret for en række sygdomme og tilstande, som overvægt øger risikoen for (hjulpethed), se boksen.

Når respondenterne uhjulpet svarer på, hvilke sygdomme og tilstande, de mener, overvægt kan medføre, er det hyppigste svar type 2-diabetes, som knap 6 ud af 10 (58 %) respondenter nævner. Denne andel er uændret sammenlignet med de tidligere års målinger (2019, 2021, 2023) (Tab. 3.2.). Hjerte-kar-sygdomme (49 %) er den næst hyppigste sygdom, som respondenterne nævner. Kendskabet til denne sammenhæng er steget siden 2023, men ligger lavere end i 2019 og 2021. Færre end 1 ud af 10 (7 %) mener, at overvægt kan medføre kræft. Sammenlignet med 2023 og 2019 er der sket en signifikant stigning på hhv. ét og to procentpoint, men sammenlignes kendskabet med 2021, er der sket et fald i kendskab til denne sammenhæng.

Godt en femtedel (21 %) har svaret 'ved ikke' til spørgsmålet, og enkelte har undladt at svare eller angivet ikke læselige svar i det åbne svarfelt.

Tabel 3.2 - Andel respondenter der uhjulpet angiver, at overvægt øger risikoen for hhv. type 2 diabetes, hjerte-kar-sygdomme (inkl. forhøjet blodtryk) og kræft (uhjulpet kendskab) fra 2019-2025. Symbolerne markerer statistisk signifikante forskelle mellem årene. * angiver en signifikant forskel fra 2019, † fra 2021 og † fra 2023.

Uhjulpet kendskab	2019 *	2021 †	2023 †	2025
Type 2-diabetes	59 %	60 %	57 % †*	58 %
Hjerte-kar-sygdomme (inkl. forhøjet blodtryk)	52 %	54 % *	46 % †*	49 % †*
Kræft	5 %	9 % *	6 % †*	7 % †*

Hvilke sygdomme og tilstande, mener du, overvægt øger risikoen for?

Hjulpet kendskab

Når respondenterne hjulpet svarer på, hvilke sygdomme og tilstande, de mener, overvægt kan øge risikoen for, svarer hovedparten, at overvægt øger risikoen for hhv. type 2-diabetes (85 %), hjerte-kar-sygdomme (81 %) og forhøjet blodtryk (79 %) (Figur 3.2). Tre ud af 10 (30 %) svarer, at overvægt øger risikoen for kræft.

3 ud af 4 (75 %) mener, at overvægt øger risikoen for nedsat trivsel og livskvalitet, og over halvdelen (55 %) mener, at overvægt øger risikoen for psykiske lidelser (f.eks. depression og angst). Derudover angiver halvdelen (50 %), at overvægt kan føre til ensomhed.

Hvilke sygdomme og tilstande mener du, overvægt øger risikoen for?

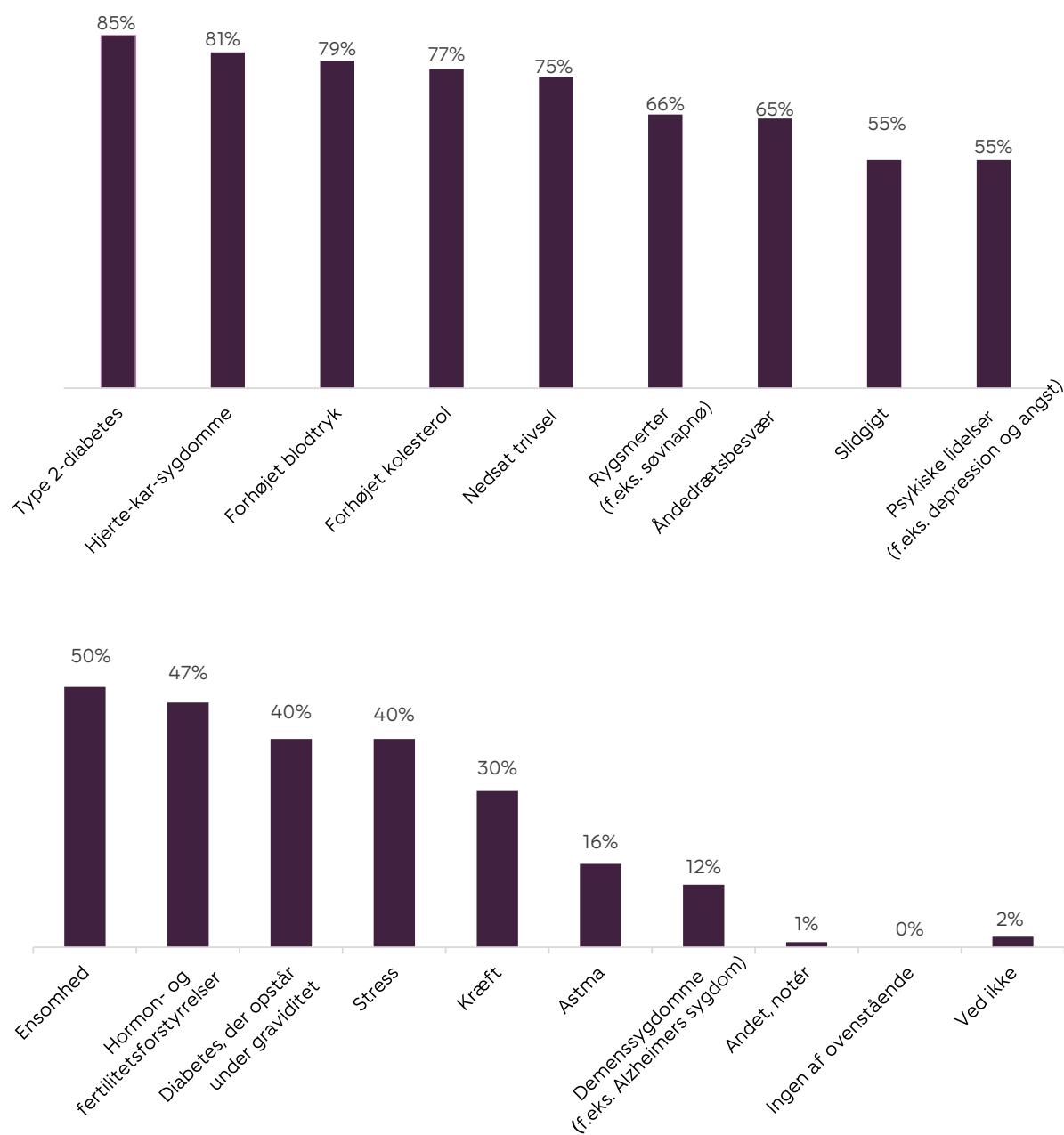


Fig. 3.2 - Andel af respondenter der mener, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande (hjulpet kendskab) (n=5.059).

Kendskabet til, at overvægt øger risikoen for type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdomme og forhøjet blodtryk, er steget fra 2023 til 2025 (Tabel 3.3). Trods stigningen ligger kendskabet fortsat lavere end i 2019 og 2021 for både type 2-diabetes og forhøjet blodtryk. For hjerte-kar-sygdomme ses et signifikant fald i kendskabet fra 2021 til hhv. 2023 og 2025. Kendskabet til sammenhængen mellem overvægt og kræft i 2025 er på niveau med 2021, men er steget signifikant i forhold til både 2019 og 2023.

De største procentvise stigninger fra 2023 til 2025 ses i andelen, der kender til sammenhængen mellem overvægt og hhv. hjerte-kar-sygdomme, nedsat trivsel og livskvalitet, åndedrætsbesvær (f.eks. søvnapnø), slidgigt, diabetes, der opstår under graviditet, forhøjet kolesterol og stress, hvor kendskabet til de nævnte sammenhænge alle er steget med mindst 5 procentpoint.

Fig. 3.3 - Andelen af respondenter der angiver, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande (hjulpet kendskab) ændringer fra 2019, 2021 og 2023, sammenlignet med 2025. Symbolerne markerer statistisk signifikante forskelle mellem årene. * angiver en signifikant forskel fra 2019, + fra 2021 og ◊ fra 2023.

Hjulpet kendskab	2019 *	2021 +	2023 ◊	2025
Type 2-diabetes	87 %	88 %	81 % ++	85 % ◊++
Hjerte-kar-sygdomme	82 %	83 %	76 % ++	81 % ◊+
Forhøjet blodtryk	81 %	82 %	75 % ++	79 % ◊++
Nedsat trivsel og livskvalitet	63 %	63 %	70 % ++	75 % ◊++
Åndedrætsbesvær (f.eks. søvnapnø)	63 %	64 %	60 % ++	65 % ◊*
Psykiske lidelser (f.eks. depression og angst)	39 %	43 % *	54 % ++	55 % ++
Slidgigt	53 %	54 %	48 % ++	55 % ◊*
Kræft	22 %	30 % *	28 % ++	30 % ◊*
Demenssygdomme (f.eks. Alzheimers sygdom)	7 %	7 %	9 % ++	12 % ◊++
Diabetes, der opstår under graviditet	-	-	35 % ++	40 % ◊++
Forhøjet kolesterol	-	-	72 % ++	77 % ◊++
Stress	-	-	35 % ++	40 % ◊++
Ensomhed	-	-	47 % ++	50 % ◊++

Det er anden gang, at respondenterne i undersøgelsen har haft mulighed for at vælge følgende svarmuligheder: "Diabetes, der opstår under graviditet", "Forhøjet kolesterol", "Stress" og "Ensomhed". Det er derfor ikke muligt at undersøge udviklingen over tid i kendskabet til sammenhængen mellem overvægt og disse fire sygdomme og tilstande. Det ses dog, at signifikant flere respondenter angiver kendskab til sammenhæng mellem overvægt og øget risiko for disse fire sygdomme og tilstande i 2025 sammenlignet med 2023.



4 Danskernes holdninger til problemets omfang, ansvar og risici for- bundet med overvægt

Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at mere end 9 ud af 10 (92 %) mener, at overvægt er et problem for den, der lever med overvægt. Samtidig mener tre ud af fire (75 %), at overvægt er et problem for det danske samfund. Knap 7 ud af 10 (68 %) mener, at overvægt er et problem for samfundsøkonomien, hvilket er en stigning siden 2019 og 2021. Andelen er uændret sammenlignet med 2023.

Der er blandede meninger om, hvorvidt det er ens egen skyld, hvis man har udviklet overvægt. Knap 4 ud af 10 (38 %) mener dette, mens mere end en tredjedel (36 %) er neutrale i deres holdning og mere end en femtedel (23 %) er uenige eller overvejende uenige. Næsten 8 ud af 10 (78 %) mener, at det er ens eget ansvar at gøre noget ved det, hvis man har udviklet overvægt f.eks. ved at leve sundere eller at søge hjælp.

Når det kommer til holdninger om børns overvægt, mener mere end 9 ud af 10 (93 %), at overvægt blandt børn er et problem for børnenes sundhed. Knap to tredjedele (64 %) mener, at overvægt blandt børn er forældrenes skyld, mens en fjerdedel (25 %) er neutrale i deres holdning. Hovedparten (91 %) af danskerne mener, at det er forældrenes ansvar at gøre noget ved det, hvis deres børn har overvægt.

Hovedparten af danskerne mener, at det er vigtigt at forebygge (92 %) og behandle overvægt (84 %), og at overvægt øger risikoen for sygdomme (er en risikofaktor) (95 %). Hvorvidt overvægt i sig selv bør betragtes som en sygdom, er der delte meninger om, idet 4 ud af 10 (40 %) mener, at det er en sygdom, mens knap en tredjedel (31 %) forholder sig neutralt, og knap en fjerdedel (24 %) er uenige eller overvejende uenige. Godt 7 ud af 10 (72 %) mener, at læger uopfordret bør tale om overvægt med de patienter, der har overvægt.

2 ud af 10 (18 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man lever sundt, mens mere end halvdelen (53 %) er uenige eller overvejende uenige i dette udsagn. Knap 3 ud af 4 (74 %) mener, at vi lever i et samfund, der bl.a. gør det nemt at bevæge sig for lidt og spise for meget. Denne andel er uændret sammenlignet med 2023, men faldet sammenlignet med 2021 og 2019.

Er overvægt et problem?

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til, hvorvidt overvægt er et problem ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for...?" eller "Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved tre forskellige udsagn (Figur 4.1 – Figur 4.2.).

Mere end 9 ud af 10 (92 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for den, der lever med overvægt (Figur 4.1). Hertil er 3 ud af 4 (75 %) enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for det danske samfund. Andelen er steget signifikant i 2025 sammenlignet med 2019 og 2021, hvor den var hhv. 73 % og 72 %. Der ses ingen forskel mellem 2023 og 2025, da andelen i begge år var 75 %.

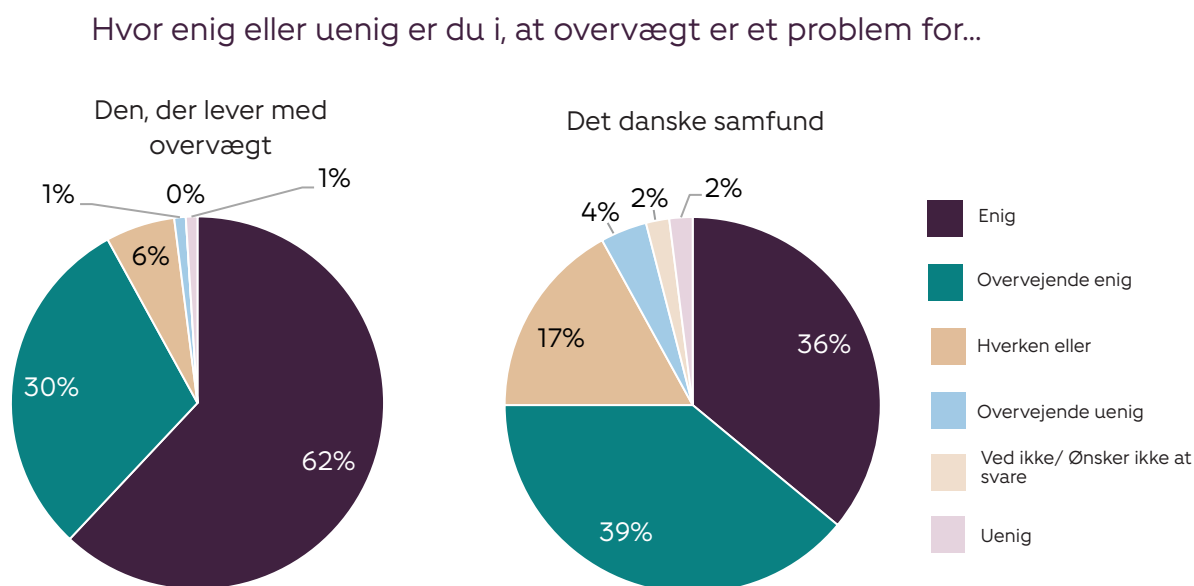


Fig. 4.1 - Fordeling af respondenter, der mener, at overvægt er et problem for den enkelte og det danske samfund (n=5.059).

Knap 7 ud af 10 (68 %) mener, at overvægt er et problem for samfundsøkonomien (Figur 4.2.). Der ses ingen forskel mellem 2025 og hhv. 2021 og 2023, men sammenlignet med 2019 er der sket et signifikant fald, idet 73 % var enige eller overvejende enige i dette i 2019.

Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?

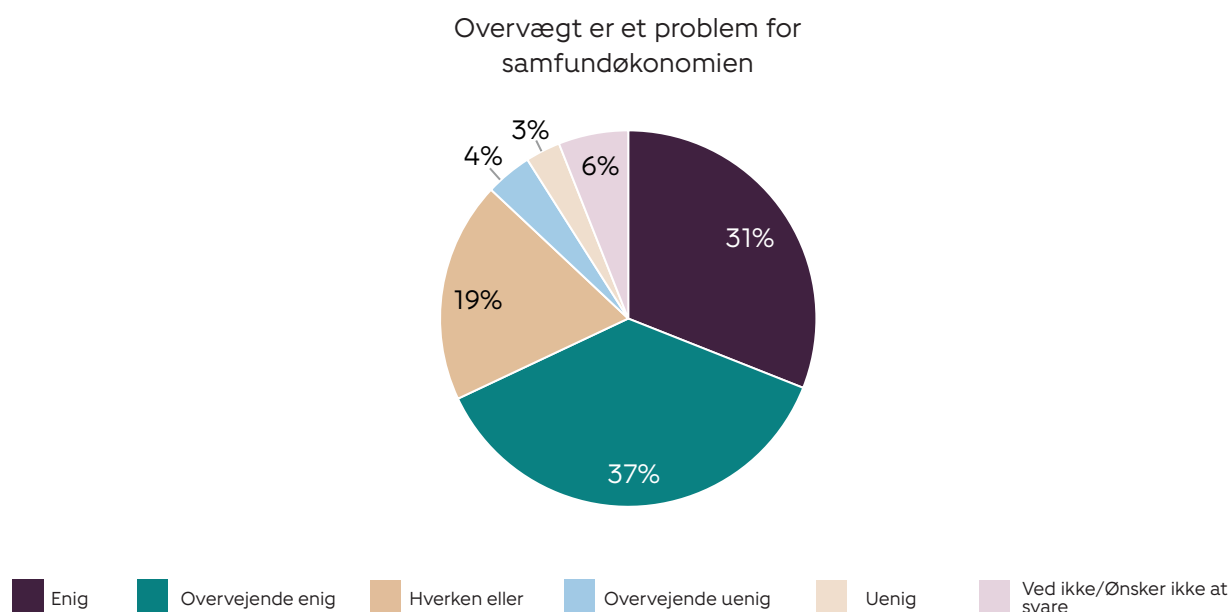


Fig. 4.2 - Fordeling af respondenter, der mener, at overvægt er et problem for samfundsøkonomien (n=5.059).

Problemets omfang og ansvar for overvægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til både problemets omfang og ansvar relateret til overvægt ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved fem forskellige udsagn (Figur 4.3 - Figur 4.4).

Der er blandede holdninger til, om det er ens egen skyld, hvis man har udviklet overvægt. Knap 4 ud af 10 (38 %) er enige eller overvejende enige i, at det er ens egen skyld, mens knap en fjerdedel (23 %) er uenige eller overvejende uenige i dette. Mere end en tredjedel (36 %) svarer 'hverken eller' til dette ud-

sagn (Figur 4.3). Flere end 3 ud af 4 (78 %) er enige eller overvejende enige i, at det er ens eget ansvar at gøre noget ved det, hvis man har udviklet overvægt f.eks. ved at leve sundere eller at søge hjælp.

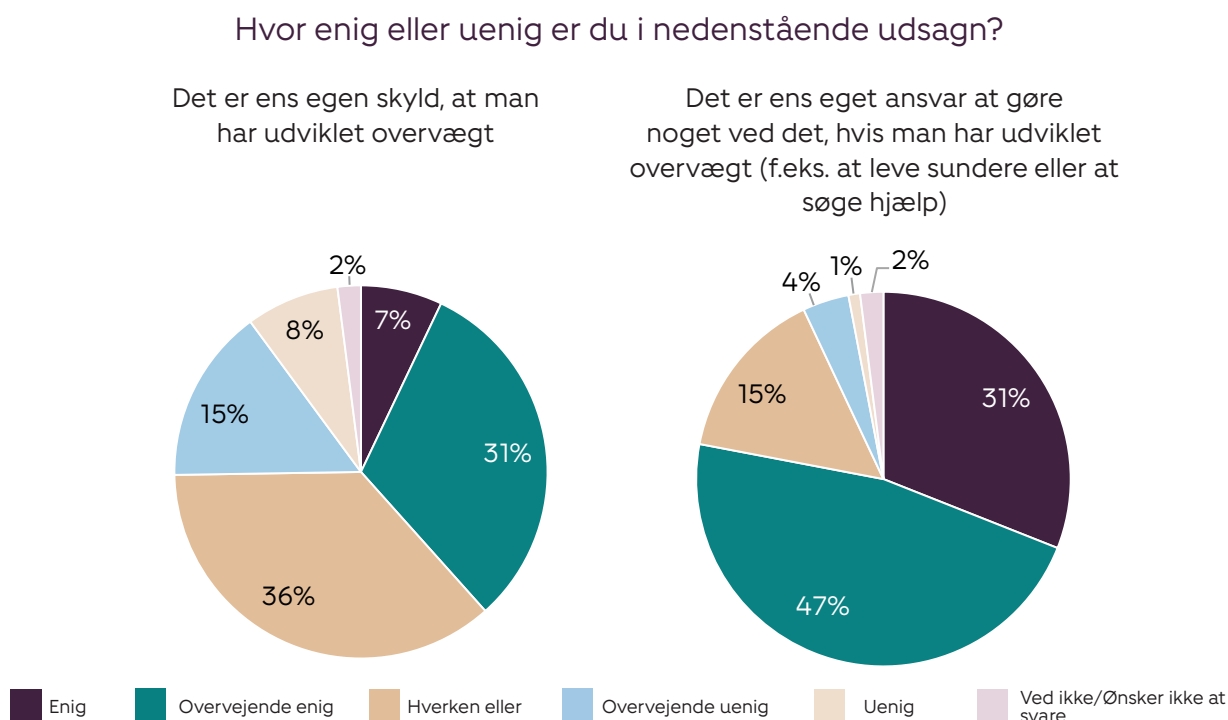


Fig. 4.3 - Fordeling af respondenter, der mener, at overvægt er et resultat af egne handlinger og et personligt ansvar (n=5.059).

Mere end 9 ud af 10 (93 %) respondenter er enige eller overvejende enige i, at overvægt blandt børn er et problem for børnenes sundhed (Figur 4.4). Knap to tredjedele (64 %) er enige eller overvejende enige i, at udvikling af overvægt blandt børn er forældrenes skyld, og 9 ud af 10 (91 %) er enige eller overvejende enige i, at det er forældrenes ansvar at gøre noget, hvis deres børn har overvægt.

Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?

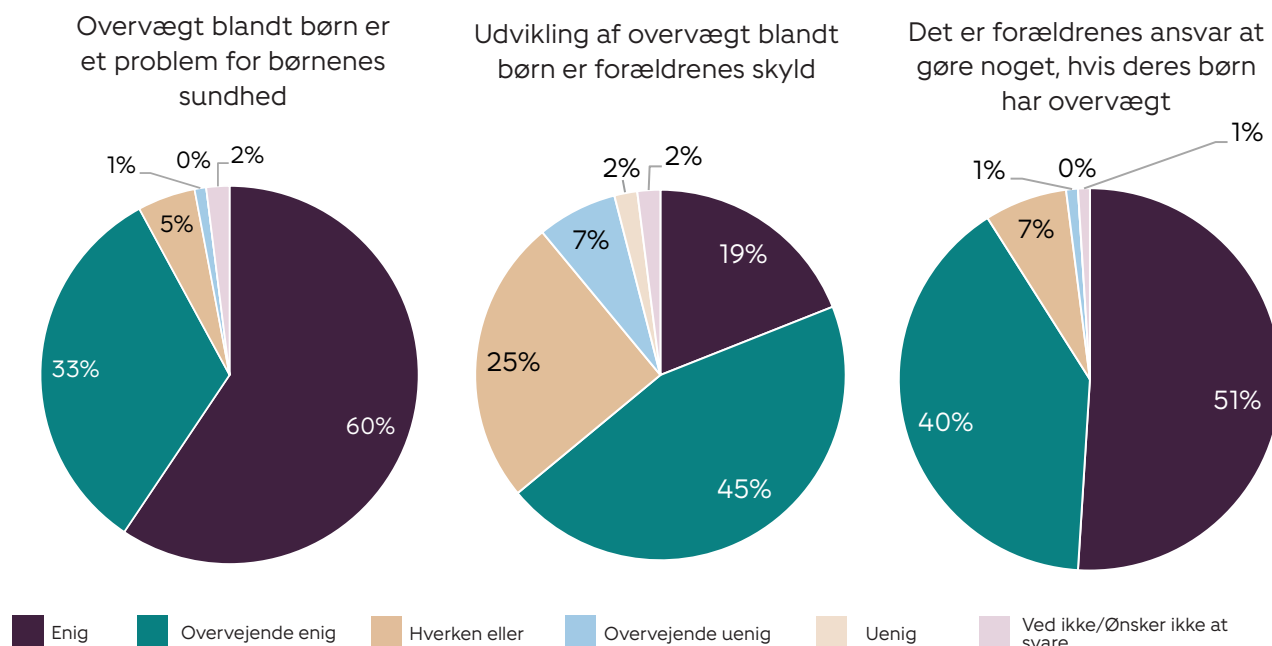


Fig. 4.4 - Fordeling af respondenternes holdninger til overvægt blandt børn som et sundhedsproblem og forældrenes ansvar (n=5.059).

Holdninger til forskellige risici ved overvægt samt til forebyggelse og behandling af overvægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til forskellige risici forbundet med overvægt samt deres holdninger til forebyggelse og behandling af overvægt ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved syv forskellige udsagn (Figur 4.5 og Figur 4.6).

Mere end 9 ud af 10 (95 %) respondenter er enige eller overvejende enige i, at overvægt øger risikoen for sygdomme og er en risikofaktor (Figur 4.5). 4 ud af 10 (40 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt er en sygdom, mens knap en tredjedel (31 %) svarer 'hverken eller' til udsagnet, og tæt på hver fjerde (24 %) er uenige eller overvejende uenige. Andelen, der er enige eller overvej-

ende enige, er faldet signifikant siden både 2023 og 2021, hvor andelen var 49 %. Omvendt er andelen, der er uenige eller overvejende uenige, steget signifikant med 6 procentpoint siden 2021, men også faldet signifikant siden 2023, hvor andelen var 40 %.

Mere end 9 ud af 10 (92 %) respondenter er enige eller overvejende enige i, at det er vigtigt at forebygge overvægt, mens 84 % er enige eller overvejende enige i, at det er vigtigt at behandle overvægt.

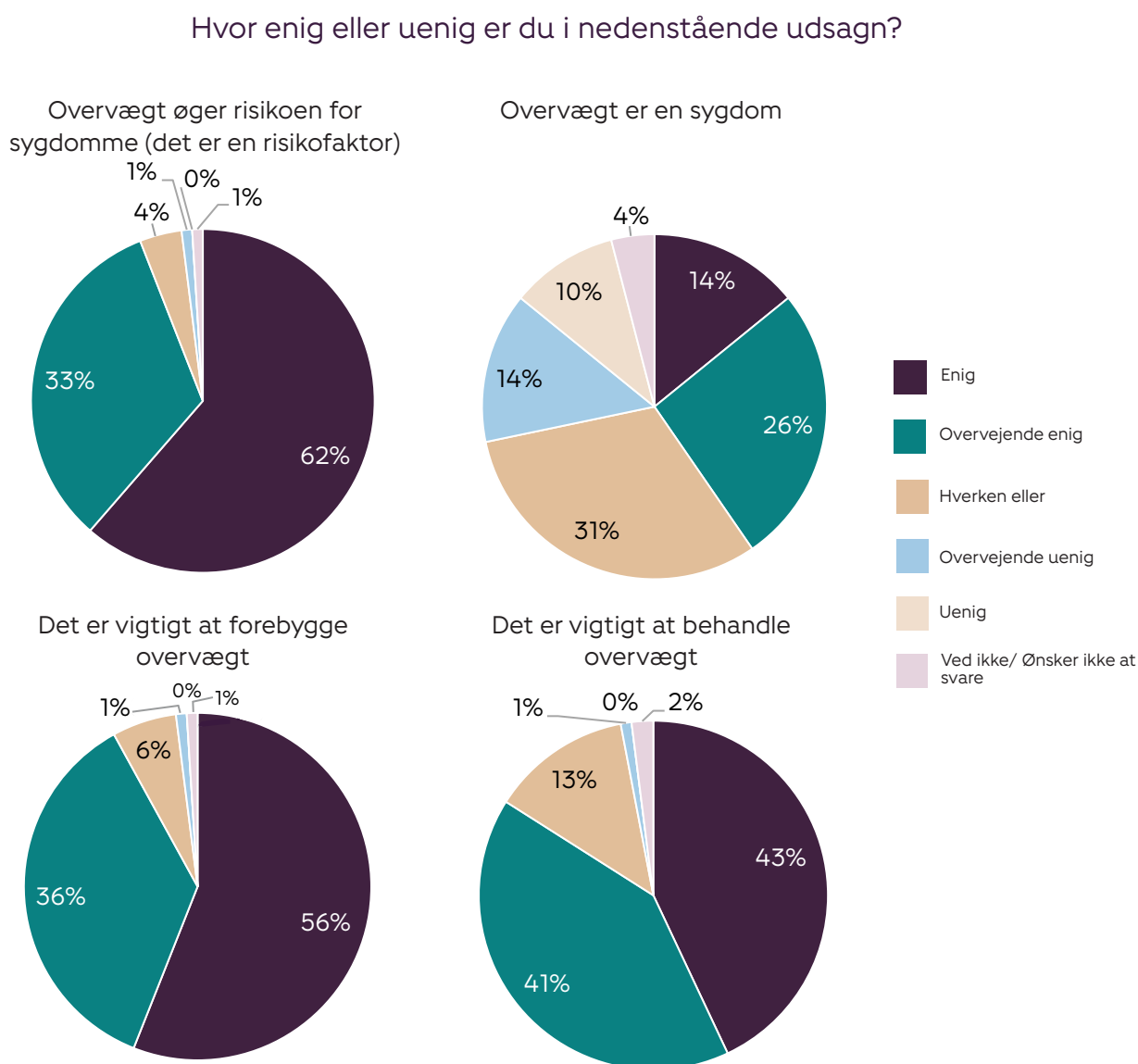
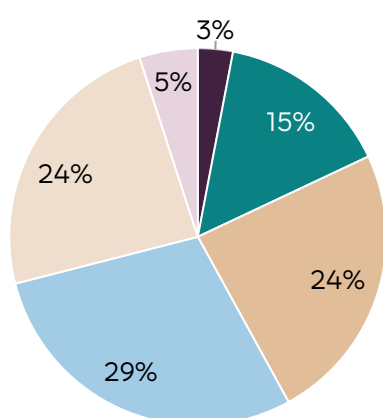


Fig. 4.5 - Fordeling af respondenternes holdninger til hvorvidt overvægt er hhv. en risikofaktor og en sygdom, samt holdning til forebyggelse og behandling af overvægt (n=5.059).

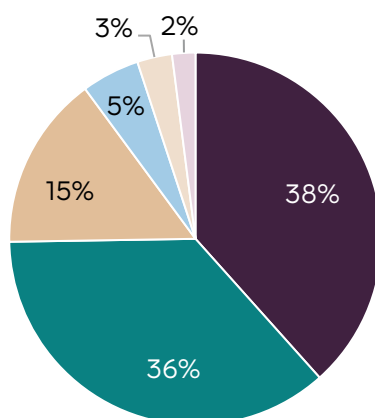
Knap 2 ud af 10 (18 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man lever sundt, mens tæt på en fjerdedel (24 %) svarer hverken eller, og godt halvdelen (53 %) af respondenterne er uenige eller overvejende uenige i dette udsagn (Figur 4.6). Knap 3 ud af 4 (74 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at vi lever i et samfund, som bl.a. gør det nemt at bevæge sig for lidt og spise for meget. Andelen er faldet signifikant med hhv. 7 og 10 procentpoint siden 2021 og 2019. Der er ikke nogen forskel mellem 2023 og 2025. Godt 7 ud af 10 (72 %) mener, at læger uopfordret bør tale om overvægt med de patienter, der har overvægt.

Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?

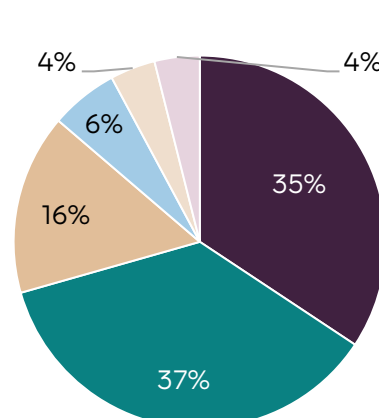
Overvægt er ikke skadeligt for helbredet, så længe man lever sundt



Vi lever i et samfund, som bl.a. gør det nemt at bevæge sig for lidt og spise for meget



Læger bør uopfordret tale om overvægt med de patienter, der har overvægt



Enig Overvejende enig Hverken eller Overvejende uenig Uenig Ved ikke/Ønsker ikke at svare

Fig. 4.6 - Fordeling af respondenternes holdninger til overvægt i relation til adfærd, samfundsstrukturer og lægernes ansvar (n=5.059).

5 Danskernes holdninger til fordomme og me- ning om personer, der lever med overvægt



Opsummering

Denne del af undersøgelsen omhandler danskernes holdninger til en række udsagn og generelle fordomme om personer, der lever med overvægt. Resultaterne viser, at mere end halvdelen af danskerne mener, at personer, der lever med overvægt, spiser mere usundt (56 %) og er mindre fysisk aktive (61 %) end personer, der ikke har overvægt. Hovedparten mener desuden, at personer, der lever med overvægt, bør leve sundere (73 %) og tabe sig (69 %). På tværs af udsagnene gælder det, at omkring en fjerdedel forholder sig neutrale.

Der er delte holdninger til udsagnene om, hvorvidt personer, der lever med overvægt, mangler viljestyrke og er mere dovne, end dem, der ikke har overvægt. Således mener mere end hver tredje (36 %), at dem, der lever med overvægt, mangler viljestyrke, mens godt en tredjedel (34 %) er neutrale, og en fjerdedel (25 %) er uenige i udsagnet. Samtidig mener mere end hver fjerde (26 %), at dem, der lever med overvægt, er mere dovne, mens mere end en tredjedel (35 %) er hhv. neutrale eller uenige.

Knap 8 ud af 10 (79 %) danskere er enige eller overvejende enige i udsagnet om, at personer, der lever med overvægt, er lige så kloge, som dem, der ikke har overvægt, og tæt på en tredjedel (32 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, er lige så glade som dem, der ikke har overvægt. Godt en tredjedel (34 %) er neutrale, og mere end en fjerdedel (27 %) er uenige i dette udsagn.

Holdninger til fordomme og meninger om dem, der lever med overvægt

Denne del af undersøgelsen afdækker danskernes holdninger til en række fordomme og udsagn om personer, der lever med overvægt, som ofte optræder i den offentlige debat og i andre sammenhænge. Udsagnene er ikke inkluderet i undersøgelsen, fordi de anses som sande eller normative. Hensigten med at spørge om disse udsagn er at undersøge, om der sker en udvikling i danskernes holdninger over tid. Afdækning af danskernes enighed i holdningerne til disse fordomme/udsagn er foretaget på baggrund af følgende spørgsmål: "Hvor

enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt [er/bør/gør]...?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved otte forskellige udsagn/for-domme (Figur 5.1 – 5.3).

Mere end halvdelen (56 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i udsagnet om, at dem, der lever med overvægt, spiser mere usundt end dem, der ikke har overvægt (Figur 5.1). Godt 6 ud af 10 (61 %) mener, at dem, der lever med overvægt, er mindre fysisk aktive end dem, der ikke har overvægt. Knap 3 ud af 4 (73 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, bør leve sundere, mens knap 7 ud af 10 (69 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, bør tabe sig.

Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt:

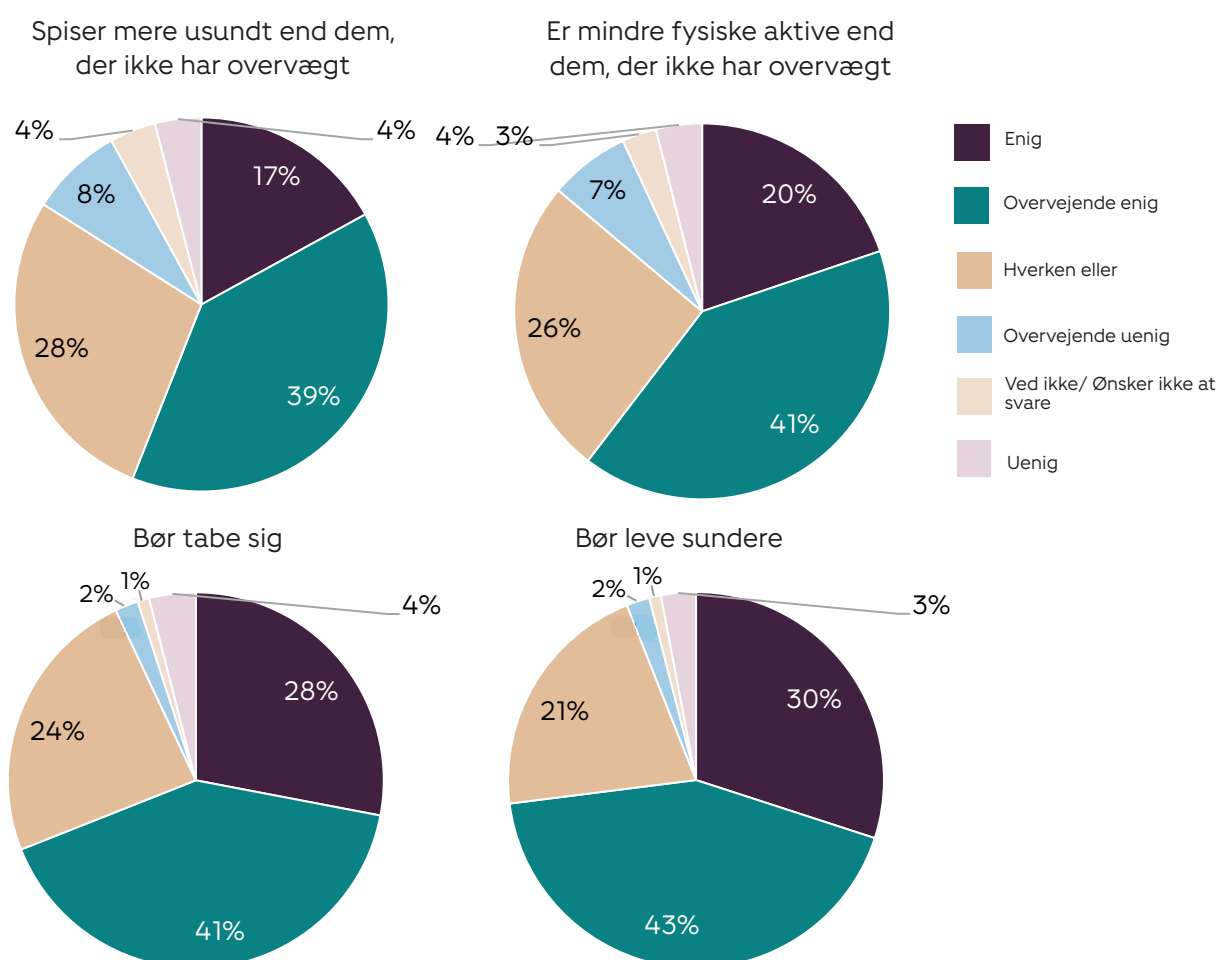


Fig. 5.1 - Fordeling af respondenternes holdninger til adfærds- og helbredsrelaterede for-domme om dem, der lever med overvægt (n=5.059).

Mere end hver tredje (36 %) respondent er enig eller overvejende enig i, at dem, der lever med overvægt, mangler viljestyrke. Hver fjerde (25 %) er uenig eller overvejende uenig, mens hver tredje (34 %) svarer 'hverken eller'. Godt hver fjerde (26 %) respondent er enig eller overvejende enig i, at dem, der lever med overvægt, er mere dovne end dem, der ikke har overvægt (Figur 5.2). Mere end en tredjedel (35 %) er uenige eller overvejende uenige, mens lige så mange (35 %) svarer hverken eller til dette udsagn.

Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt:

Mangler viljestyrke?

Er mere dovne end dem, der ikke har overvægt?

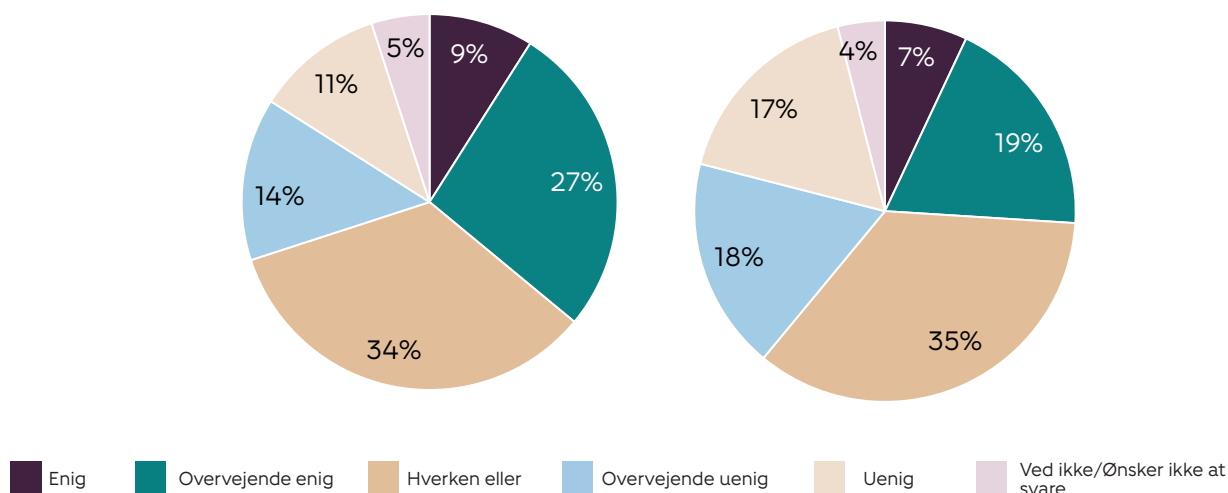


Fig. 5.2 - Fordeling af respondenternes holdninger til fordomme om manglende viljestyrke og dovenskab blandt dem, der lever med overvægt (n=5.059).

Knap 8 ud af 10 (79 %) er enige eller overvejende enige i udsagnet om, at dem, der lever med overvægt, er lige så kloge som dem, der ikke har overvægt (Figur 5.3). Mere end 3 ud af 10 (32 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, er lige så glade som dem, der ikke har overvægt, mens en lidt mindre andel (27 %) er uenige eller overvejende uenige i dette. 34 % har svaret 'hverken eller'.

Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt:

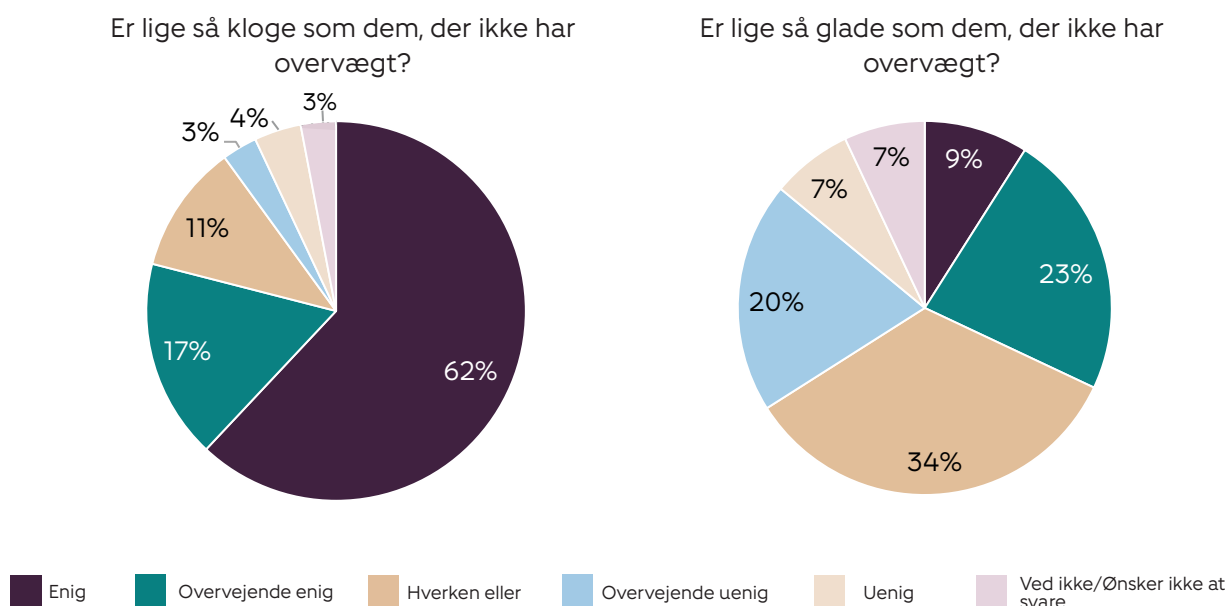


Fig. 5.3 - Fordeling af respondenternes svar på forskellige udsagn om holdninger til og meninger om dem, der lever med overvægt (n=5.059).

6 Danskernes holdninger til forebyggelse af overvægt



Opsummering

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til, hvem og hvilke aktører de synes, der har ansvaret for at forebygge overvægt. Hovedparten (88 %) af danskerne mener, at den enkelte har et ansvar for at forebygge overvægt, mens knap 7 ud af 10 (67 %) mener, at familien har et ansvar.

Mere end halvdelen (54 %) mener, at patientforeningerne har et ansvar for at forebygge overvægt, mens godt 4 ud af 10 mener, at hhv. arbejdsgiverne (42 %) og foreningslivet (44 %) har et ansvar for at forebygge overvægt. Halvdelen af danskerne (50 %) mener, at Folketinget har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem lovgivning og momsfritagelse eller afgifter på fødevarerområdet. Ligeledes mener godt halvdelen (51 %), at kommunerne har et ansvar, f.eks. gennem etablering af cykelstier og grønne områder samt sunde madordninger i dagtilbud og skoler. Godt 6 ud af 10 (61 %) mener, at sundhedsvæsenet, f.eks. almen praksis (egen læge), sundheds- og ældreplejen i kommunen samt sygehusene, har et ansvar for at forebygge overvægt.

Næsten 6 ud af 10 (58 %) mener, at fødevarerindustrien har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser, mens knap 4 ud af 10 (37 %) mener, at dagligvarebutikkerne har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. ved indretning af butikker og færre tilbud på fødevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt.

Af Kapitel 4 fremgår det, at når respondenterne bliver spurgt, om det er vigtigt at forebygge overvægt, så er mere end 9 ud af 10 (92 %) enten enige eller overvejende enige i dette (Figur 4.5).

Danskernes holdninger til forebyggelse af overvægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til, hvem, de mener, har ansvaret for at forebygge overvægt ud fra spørgsmålet: *"Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos...?"*, med svarmulighederne: *"enig"*, *"overvejende enig"*, *"hverken eller"*, *"overvejende uenig"*, *"uenig"* eller *"ved ikke"*. Der blev stillet spørgsmål til 10 forskellige aktører (Figur 6.1 – 6.4).

Knap 9 ud af 10 (88 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at den enkelte har et ansvar for at forebygge overvægt (Figur 6.1). Knap 7 ud af 10 (67 %) er enige eller overvejende enige i, at familien har et ansvar for at forebygge overvægt.

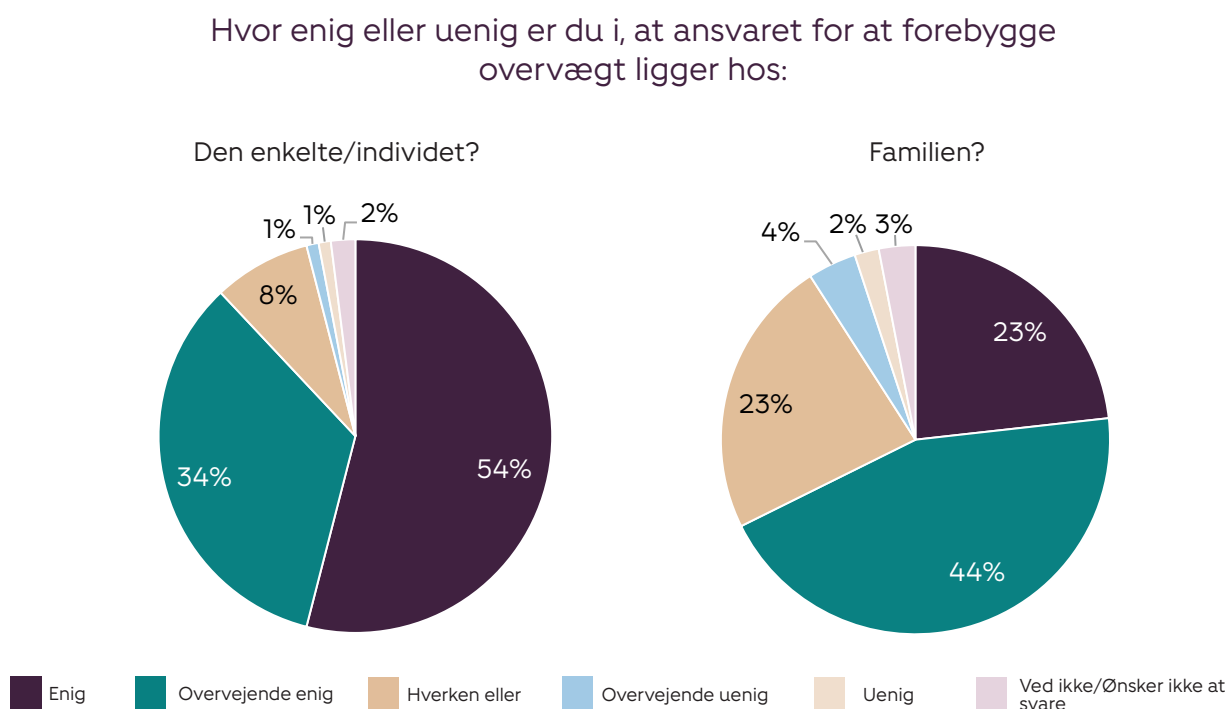


Fig. 6.1 - Andelen af respondenter der er enige eller uenige i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos individet og familien (n=5.059).

Over halvdelen (54 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at patientforeningerne har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem vejledning og sundhedsformidling (Figur 6.2). Godt 4 ud af 10 (42 %) af respon-

denterne er enige eller overvejende enige i, at arbejdsgiverne har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem motionstilbud og sunde kantineordninger. Flere end 4 ud af 10 (44 %) er enige eller overvejende enige i, at foreningslivet har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem motionstilbud.

Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos:

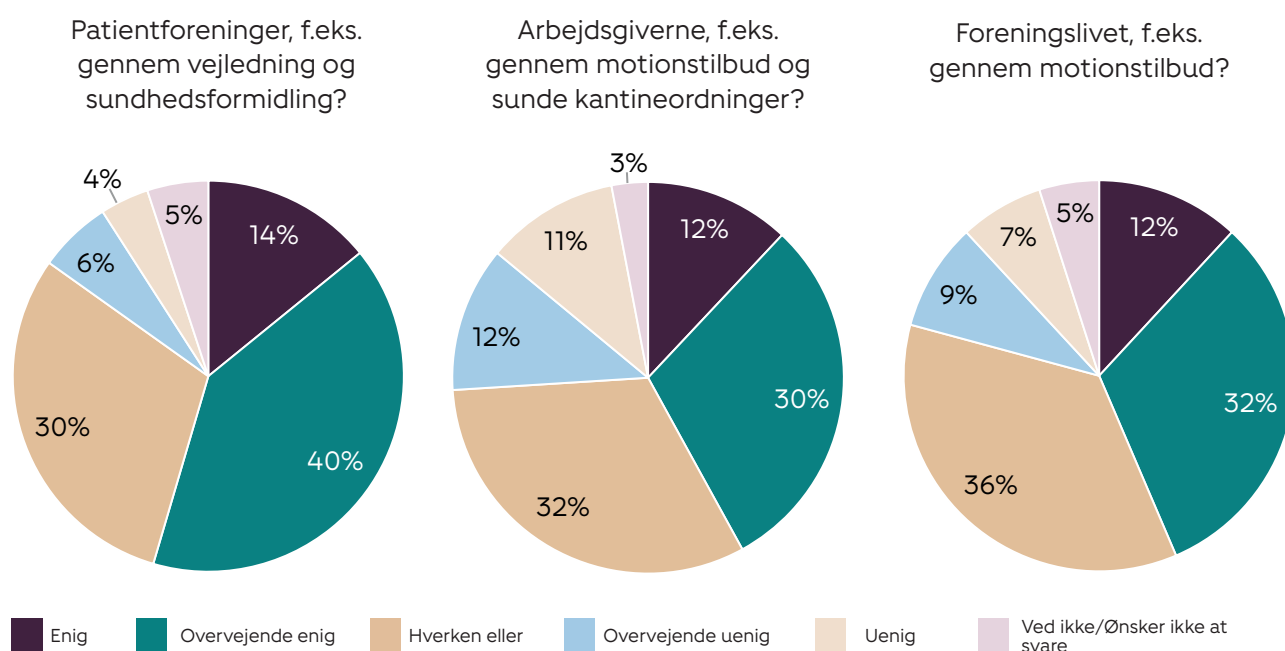


Fig. 6.2 - Andelen af respondenter der er enige eller uenige i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos patientforeninger, arbejdsgiverne og foreningslivet (n=5.059).

Halvdelen af respondenterne (50 %) er enige eller overvejende enige i, at Folketinget har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem lovgivning og momsfritagelse eller afgifter på fødevareområdet (Figur 6.3). Godt halvdelen (51 %) er også enige eller overvejende enige i, at kommunerne har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem etablering af cykelstier og grønne områder samt sunde madordninger i dagtilbud og skoler. Godt 6 ud af 10 (61 %) er enige eller overvejende enige i, at sundhedsvæsenet, f.eks. almen praksis (egen læge), sundheds- og ældreplejen i kommunen samt sygehusene, har et ansvar for at forebygge overvægt.

Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge
overvægt ligger hos:

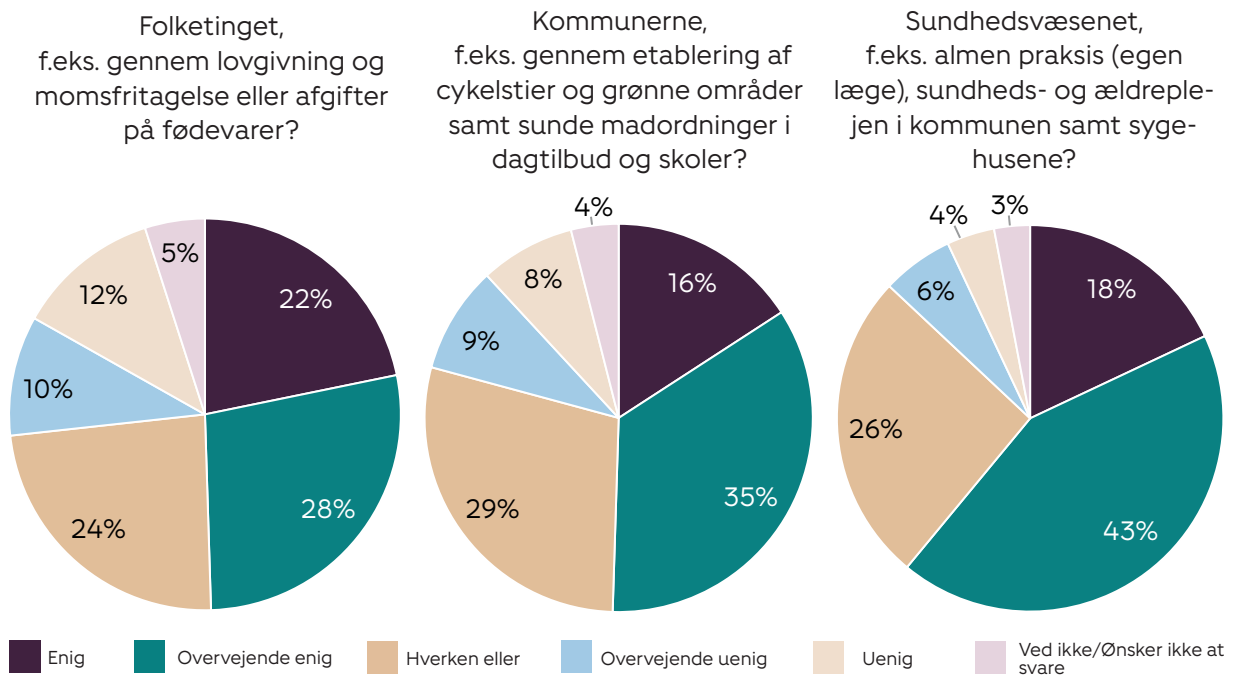
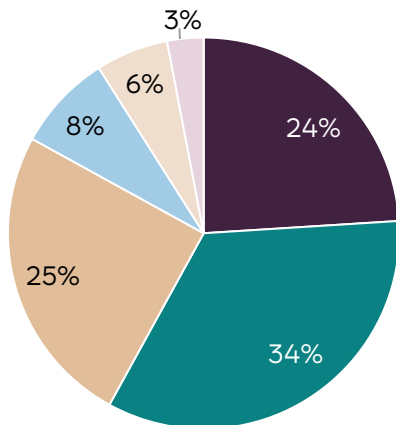


Fig. 6.3 - Andelen af respondenter der er enige eller uenige i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos Folketinget, kommunerne og sundhedsvæsenet (n=5.059).

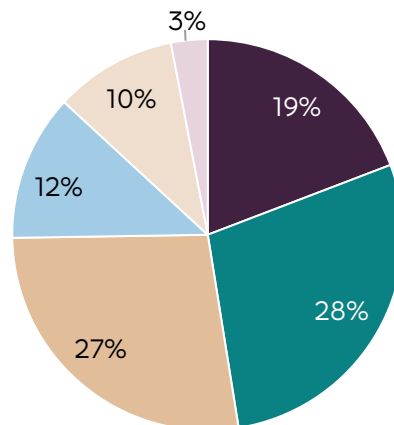
Knap 6 ud af 10 (58 %) er enige eller overvejende enige i, at fødevarerindustrien har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser (Figur 6.4). Knap 4 ud af 10 (37 %) er enige eller overvejende enige i, at dagligvarebutikkerne har et ansvar for at forebygge overvægt, f.eks. ved indretning af butikker og færre tilbud på fødevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt. Lidt over en femtedel (22 %) er uenige eller overvejende uenige i dette.

Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge
overvægt ligger hos:

Fødevareindustrien, f.eks. gennem produkt-
udvikling af sundere fødevarer og mindre
portionsstørrelser?



Dagligvarebutikkerne, f.eks. ved indretning af
butikker og færre tilbud på fødevarer med et
højt indhold af fedt, sukker eller salt?



■ Enig ■ Overvejende enig ■ Hverken eller ■ Overvejende uenig ■ Uenig ■ Ved ikke/Ønsker ikke at svare

Fig. 6.4 - Andelen af respondenter der er enige eller uenige i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos fødevareindustrien og dagligvarebutikkerne (n=5.059).

7 Danskernes holdninger til strukturelle forebyggelsestiltag



Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at hovedparten (86 %) af danskerne mener, at det er en god idé at sænke prisen på sunde fødevarer, som f.eks. frugt og grøntsager. Færre (44 %) mener, at det er en god idé at hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som f.eks. sodavand, chips eller slik, for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere, og knap 3 ud af 10 (29 %) er uenige eller overvejende uenige i dette tiltag.

Mere end halvdelen (55 %) mener, at det er en god idé at lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer for mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet unge under 18 år, mens 22 % er neutrale, og 17 % er imod idéen. Knap 6 ud af 10 (58 %) mener, at det er en god idé at indføre obligatorisk ernæringsmærkning, der angiver, hvor sundt eller usundt et produkt er, på forsiden af alle mad- og drikkevarer, mens knap en fjerdedel (24 %) er neutrale, og 14 % er imod idéen. Knap halvdelen (47 %) af danskerne mener, at det er en god idé at indføre regler for, hvor mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt må placeres i supermarkederne (f.eks. ved at fjerne dem fra kaaseområdet). Omkring en fjerdedel er enten neutrale (23 %) eller uenige eller overvejende uenige (25 %) i denne idé.

Hovedparten af danskerne mener, at det er en god idé, hhv. at tilbyde sund og gratis mad i daginstitutioner og folkeskolen gennem lovgivning (67 %), at fysisk aktivitet (45 min/dagligt) skal indgå som en del af skoledagen (75 %), og at børn og unge af forældre med lav indkomst kan få tilskud til at deltage i idrætsaktiviteter i fritiden (72 %), for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere. Mindre end eller 1 ud af 10 er uenige eller overvejende uenige i disse tre idéer (hhv. 9 %, 7 % og 10 %).

Godt 6 ud af 10 mener, at det er en god idé, hhv. at byer og veje indrettes, så det bliver nemmere at gå og cykle (61 %), og at arbejdspladser har tilbud til

medarbejderne med fokus på fysisk aktivitet og sunde kostvaner (59 %). Godt en fjerdedel (27 %) er neutrale i deres holdning til de to idéer.

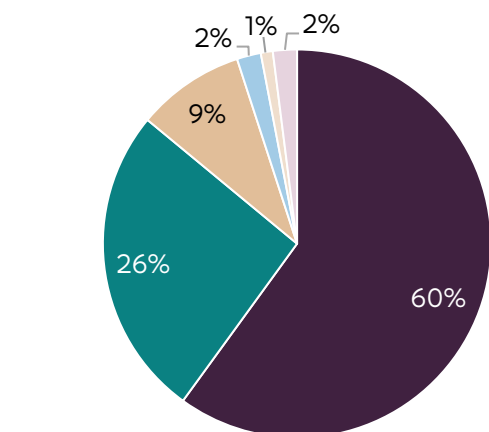
Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til en række idéer til strukturelle forebyggelsestiltag, der kan gøre det lettere for danskerne at leve sundere ud fra spørgsmålet: *"Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?"*, med svarmulighederne: *"enig"*, *"overvejende enig"*, *"hverken eller"*, *"overvejende uenig"*, *"uenig"* eller *"ved ikke/ønsker ikke at svare"* ved 10 forskellige tiltag (Figur 7.1 – 7.5).

Priser, markedsføring og mærkning af mad- og drikkevarer

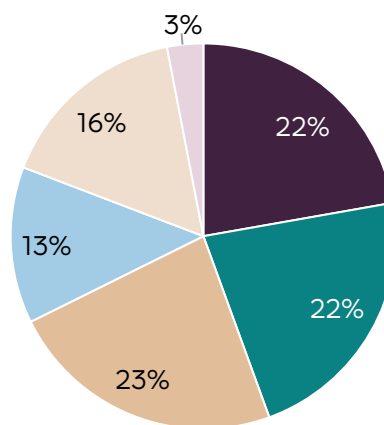
Knap 9 ud af 10 (86 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé at sænke prisen på sunde fødevarer, som f.eks. frugt og grøntsager, for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere (Figur 7.1). Flere end 4 ud af 10 (44 %) mener det samme om at hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt f.eks. sodavand, chips eller slik, mens næsten 3 ud af 10 (29 %) er enten uenige eller overvejende uenige.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?

At sænke prisen på sunde fødevarer, som f.eks. frugt og grøntsager



At hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt (f.eks. sodavand, chips eller slik)



Enig Overvejende enig Hverken eller Overvejende uenig Uenig Ved ikke/Ønsker ikke at svare

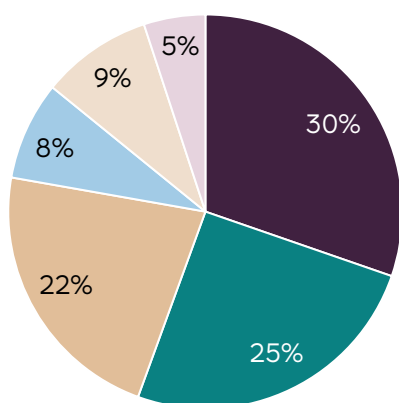
Fig. 7.1 - Andelen af respondenter der er enige eller uenige i, at forskellige forslag til regulering af priser på mad- og drikkevarer er en god idé med henblik på at gøre det lettere for danskerne at leve sundere (n=5.059).

Mere end halvdelen (55 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé at lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer^a for mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år (Figur 7.2). Knap 6 ud af 10 (58 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé at indføre obligatorisk ernæringsmærkning på forsiden af alle mad- og drikkevarer, der angiver, hvor sundt eller usundt et produkt er. Lige under en fjerdedel (24 %) har svaret 'hverken eller'. Knap halvdelen (47 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé at indføre regler for, hvor mad- og drikkevarer med højt indhold af fedt, sukker eller salt må placeres i dagligvarebutikkerne, f.eks. ved at fjerne dem fra kasseområdet, for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere. En fjerdedel (25 %) er enten uenige eller overvejende uenige i denne idé.

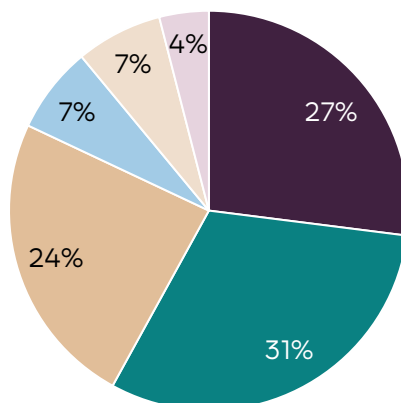
^a Skjulte reklamer findes både på digitale medier (hjemmesider, sociale medier, apps), i radio, i biografer, på TV og i trykte medier.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?

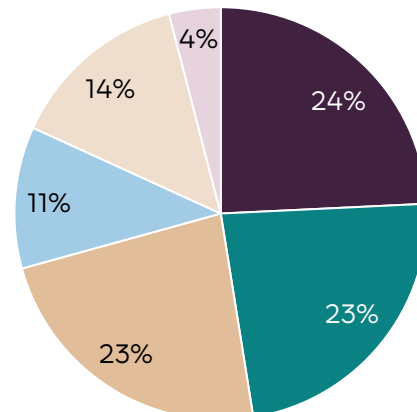
At lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer for mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år



At indføre obligatorisk ernæringsmærkning på forsiden af alle mad- og drikkevarer der angiver, hvor sundt eller usundt et produkt er



At indføre regler for, hvor mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt må placeres i dagligvarebutikker (f.eks. ved at fjerne dem fra kasseområdet)



Enig Overvejende enig Hverken eller Overvejende uenig Uenig Ved ikke/Ønsker ikke at svare

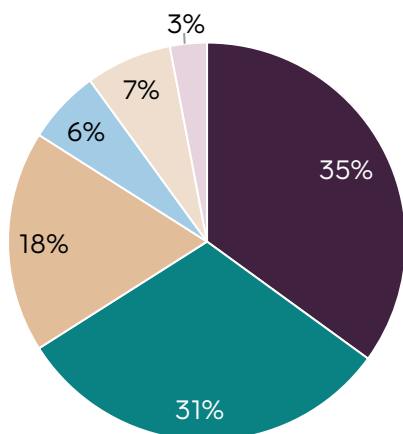
Fig. 7.2 - Andelen af respondenter der er enige eller uenige i, at forskellige forslag vedrørende regulering af markedsføring og placering af usunde mad- og drikkevarer og obligatorisk ernæringsmærkning er en god idé med henblik på at gøre det lettere for danskerne at leve sundere (n=5.059).

Strukturelle forebyggelsestiltag med fokus på børn og unge

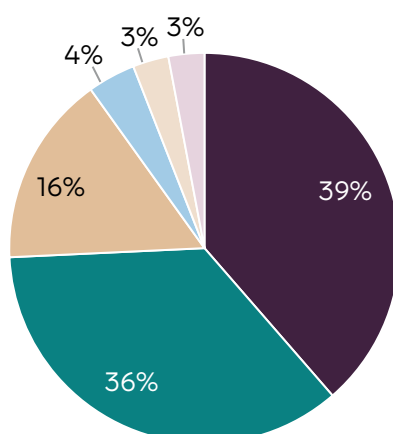
Godt to tredjedele (67 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at der gennem lovgivning tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og i folkeskolen (Figur 7.3). Tre fjerdedele (75 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at fysisk aktivitet (45 min. om dagen) skal indgå som en del af skoledagen. Mere end 7 ud af 10 (72 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at børn og unge af forældre med lav indkomst kan få tilskud til at deltage i idrætsaktiviteter i fritiden.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?

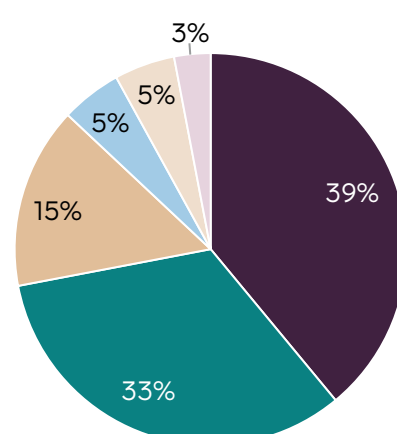
At der gennem lovgivning tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og folkeskolen



At fysisk aktivitet (45 min. om dagen) skal indgå som en del af skoledagen



At børn og unge af forældre med lav indkomst kan få tilskud til at deltage i idrætsaktiviteter i fritiden



Enig Overvejende enig Hverken eller Overvejende uenig Uenig Ved ikke/Ønsker ikke at svare

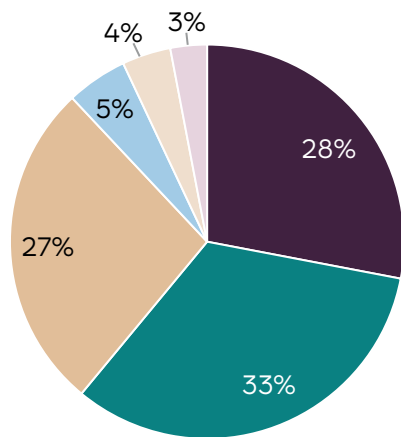
Fig. 7.3 - Andelen af respondenter der er enige eller uenige i, at det er en god idé at indføre forskellige forebyggelsestiltag i daginstitutioner, folkeskolen samt i fritiden, med henblik på at gøre det lettere for danskerne at leve sundere (n=5.059).

Indretning af omgivelserne og sundhedstilbud på arbejdspladsen

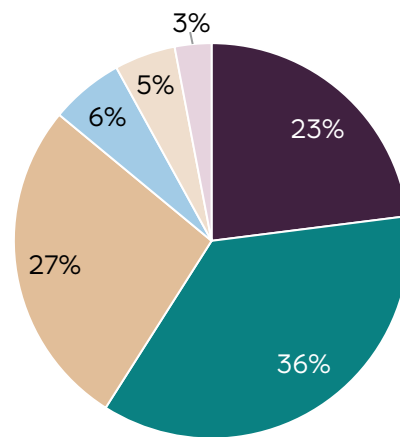
Godt 6 ud af 10 (61 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at byer og veje indrettes, så det er nemmere at gå og cykle (Figur 7.4), mens knap 6 ud af 10 (59 %) mener, at det er en god idé, at arbejdspladser har tilbud til medarbejderne med fokus på fysisk aktivitet og sunde kostvaner.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?

At byer og veje indrettes, så det er nemmere at gå og cykle



At arbejdspladser har tilbud til medarbejderne med fokus på fysisk aktivitet og sunde kostvaner



Enig Overvejende enig Hverken eller Overvejende uenig Uenig Ved ikke/Ønsker ikke at svare

Fig. 7.4 - Andelen af respondenter der er enige eller uenige i om to forslag i omgivelserne og på arbejdspladsen er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere (n=5.059).

8 Danskernes opfattelse af deres egen vægt



Opsummering

Knap to tredjedele (61 %) af danskerne synes selv, at deres egen vægt er lidt for høj eller alt for høj. Denne andel er steget sammenlignet med 2023. En tredjedel (33 %) synes, at deres vægt er helt tilpas, og 5 % synes, at deres vægt er for lav.

Godt 4 ud af 10 er enten meget tilfredse eller tilfredse med deres vægt (41 %) eller meget utilfredse eller utilfredse med deres vægt (44 %), mens omkring hver syvende (14 %) ikke tænker over deres vægt. Sammenlignet med 2019 og 2021 er der flere, der enten er meget tilfredse eller tilfredse med deres vægt, og sammenlignet med 2023 er der flere i 2025, der er utilfredse eller meget utilfredse med deres vægt.

Blandt de 87 % af respondenterne, der har angivet deres vægt og højde, har godt 4 ud af 10 (42 %) normalvægt (BMI 18,5-24,9) ifølge BMI-skalaen, mens godt en tredjedel (34 %) har moderat overvægt (BMI 25-29,9), og godt en femtedel (21 %) har svær overvægt (BMI ≥ 30). 3 % har undervægt (BMI $< 18,5$). Sammenlignet med undersøgelsen i 2023 er der sket et fald i andelen, der har både moderat og svær overvægt, mens der ses en stigning i andelen, der har normalvægt. Andelen, der har undervægt, er faldet siden 2023 og 2019.

Vurdering af egen vægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes opfattelse af egen vægt ud fra spørgsmålet: *"Synes du, at din vægt er...?"*, med svarmulighederne: *"alt for høj"*, *"lidt for høj"*, *"helt tilpas"*, *"lidt for lav"*, *"alt for lav"* eller *"ved ikke/ønsker ikke at svare"*.

Godt 6 ud af 10 (61 %) af respondenterne synes selv, at deres vægt er enten lidt for høj eller alt for høj (Figur 8.1). En tredjedel (33 %) synes, at deres vægt er helt tilpas, mens 5 % synes, at deres vægt er enten lidt eller alt for lav.

Synes du at din vægt er...

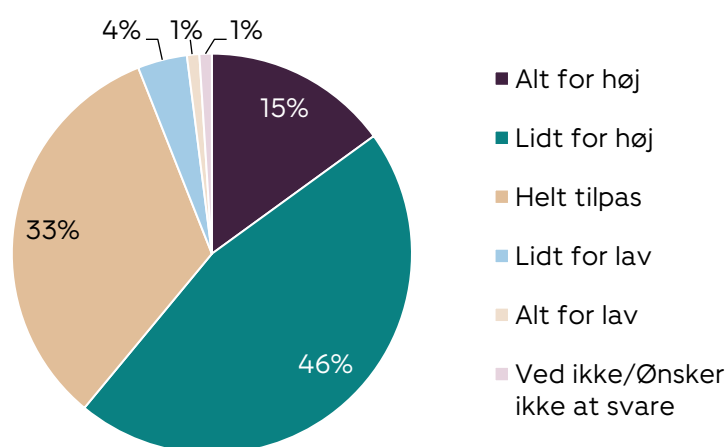


Fig. 8.1 - Fordeling af respondenter der synes, at deres vægt er enten for høj, tilpas eller for lav (n=5.059).

Fra 2023 til 2025 ses en stigning i andelen, der enten synes, at deres vægt er lidt for høj eller alt for høj. Andelen svarer til niveauet i 2019 og 2021 (Tabel 8.1). Andelen, der synes, at deres vægt er helt tilpas, var højest i 2023. Andelen, der selv synes, at deres vægt er helt tilpas, steg dog fra 2019 og 2021 til 2023 og 2025. Andelen, der synes, at deres vægt er lidt for lav eller alt for lav, er faldet i 2025 sammenlignet med de tre tidligere undersøgelser.

Tabel 8.1 - Andelen af respondenter, der vurderer egen vægt som enten tilpas, for høj eller for lav i hhv. 2019, 2021, 2023 og 2025. Symbolerne markerer statistisk signifikante forskelle mellem årene. * angiver en signifikant forskel fra 2019, + fra 2021 og ∅ fra 2023.

	2019 *	2021 +	2023 ∅	2025
Lidt for høj eller alt for høj	61 %	60 %	58 % +*	61 % ∅
Helt tilpas	30 %	31 %	34 % +*	33 % +*
Lidt for lav eller alt for lav	7 %	7 %	6 % +*	5 % ∅+*

Tilfredshed med egen vægt

Samlet set er godt 4 ud af 10 (41 %) respondenter enten tilfredse eller meget tilfredse med deres vægt, mens mere end 4 ud af 10 (44 %) er enten utilfredse eller meget utilfredse (Figur 8.2). Omkring hver syvende (14 %) respondent tænker ikke over sin vægt.

Hvor tilfreds er du med din nuværende vægt?

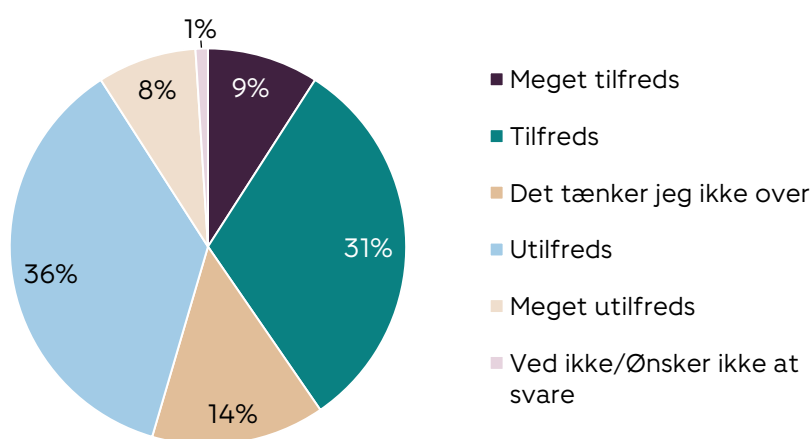


Fig. 8.2 - Fordeling af respondenternes tilfredshed med egen vægt (n=5.059).

Der ses en signifikant stigning i andelen, der enten er tilfredse eller meget tilfredse med deres vægt i 2025 sammenlignet med 2019 og 2021. Niveauet i 2025 adskiller sig ikke signifikant fra niveauet i 2023 (Tabel 8.2). Samtidig er der sket en signifikant stigning i andelen, der enten er utilfredse eller meget utilfredse med deres vægt i 2025 sammenlignet med 2023. Der ses ingen signifikant forskel i andelen, der er utilfredse eller meget utilfredse, mellem 2025 og de tidligere undersøgelser i 2019 og 2021.

Tabel 8.2 - Andelen af respondenter, der er enten tilfredse eller meget tilfredse eller utilfredse eller meget utilfredse med deres vægt i 2019, 2021, 2023 og 2025. Symbolerne markerer statistisk signifikante forskelle mellem årene. * angiver en signifikant forskel fra 2019, † fra 2021 og ‡ fra 2023.

	2019 *	2021 †	2023 ‡	2025
Tilfreds eller meget tilfreds	39 %	39 %	42 % †*	40 % ‡
Utilfreds eller meget utilfreds	43 %	44 %	40 % †*	44 % ‡

Fordeling af respondenternes BMI

Det var valgfrit for respondenterne at besvare spørgsmål i undersøgelsen om deres vægt og højde. Blandt de knap 9 ud af 10 (87 %), der har oplyst vægt og højde (n=4.593), har godt 4 ud af 10 (42 %) normalvægt (BMI 18,5-24,9), godt en tredjedel (34 %) har moderat overvægt (BMI 25-29,9), og godt en femtedel (21 %) har svær overvægt (BMI $\geq$ 30), mens 3 % har undervægt (BMI < 18,5) (Figur 8.3). Knap hver tiende (9 %) af respondenterne oplyste ikke deres vægt og højde.

I den seneste udgave af "Den Nationale Sundhedsprofil 2023" (n=9.080) (2) er andelen af respondenter med normalvægt (45 %) signifikant højere, mens andelen med både undervægt (2 %) og svær overvægt (19 %) er signifikant lavere, sammenlignet med andelen af respondenter i denne undersøgelse. Der er ikke signifikant forskel mellem de to undersøgelser i andelen af respondenter, der har moderat overvægt (34 %). I Sundhedsprofilens undersøgelse er respondenterne yngre (16 år og derover) end i denne undersøgelse (18 år og derover). Begge undersøgelser er baseret på selvrapporterede data.

Fordeling af respondenternes BMI for dem der oplyste højde og vægt

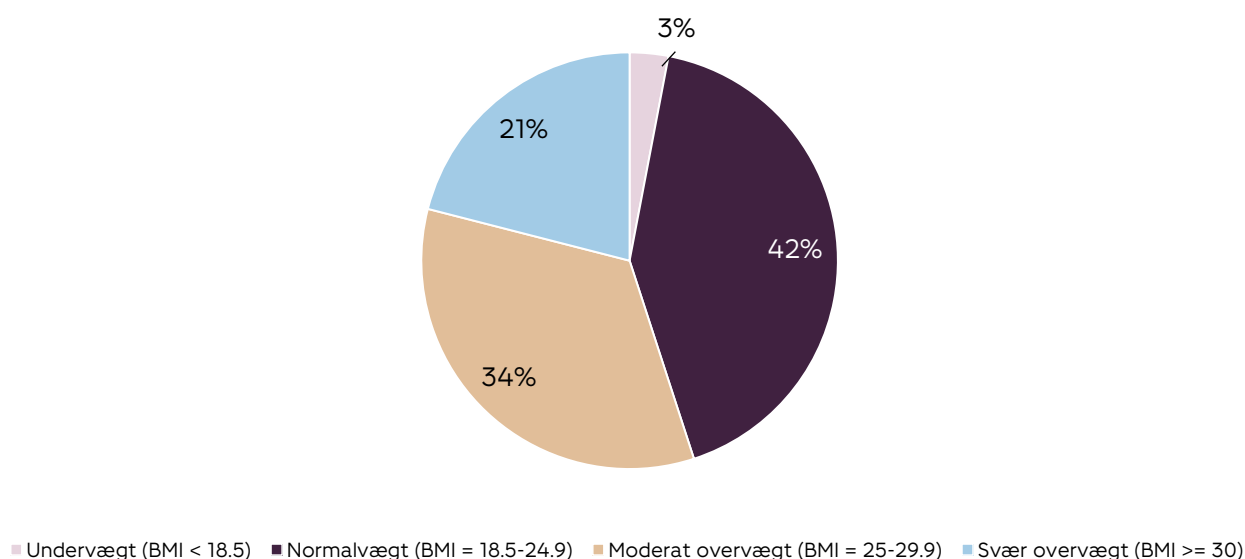


Fig. 8.3 - Andel respondenter i de fire BMI-vægtgrupper for dem, der oplyste vægt og højde (n = 4.593).

Blandt de respondenter, der oplyste vægt og højde, ses et signifikant fald i andelen, som ifølge BMI-skalaen har svær overvægt i 2025 sammenlignet med 2023 (Tabel 8.3). Andelen med moderat overvægt er ligeledes faldet signifikant i 2025 sammenlignet med både 2023 og 2021. Samtidig er der sket en signifikant stigning i andelen af respondenter, der ifølge deres svar og BMI-skalaen har normalvægt i 2025, sammenlignet med 2023 og 2021. Der er signifikant flere med undervægt i 2025 sammenlignet med 2023 og 2019.

Tabel 8.3 - Andelen af respondenter, der har oplyst vægt og højde, og som ifølge BMI-skalaen har undervægt, normalvægt, moderat overvægt eller svær overvægt i undersøgelsen i hhv. 2019, 2021, 2023 og 2025. Symbolerne markerer statistisk signifikante forskelle mellem årene. * angiver en signifikant forskel fra 2019, † fra 2021 og ◊ fra 2023.

	2019 *	2021 †	2023 ◊	2025
Undervægt (BMI under 18,5)	2 %	3 % *	2 % †	3 % ◊*
Normalvægt (BMI 18,5-24,9)	42 %	40 % *	37 % †*	42 % ◊†
Moderat overvægt (BMI 25-29,9)	35 %	36 %	37 % *	34 % ◊†
Svært overvægt (BMI over 30)	20 %	21 %	24 % †*	21 % ◊

9 Methode

Rapporten beskriver resultater fra undersøgelsen "Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2025". Analysebureauet Epinion har foretaget dataindsamlingen via en online spørgeskemaundersøgelse blandt medlemmer i deres online borgerpanel, som varierer fra år til år.

Dataindsamlingen foregik i perioden 24. februar til 20. marts 2025. Der blev i perioden indsamlet 5.059 komplette interviews fra respondenter på 18 år eller derover. Data er indsamlet og efterfølgende poststratificeret (vejet) efter populationsfordelinger fra Danmarks Statistik, så respondenterne kan betragtes som repræsentative for Danmarks befolkning på parametrene køn, alder, region og uddannelseslængde. Til dette formål er anvendt befolkningsstatistikkerne FOLK1A og HFUDD11. I Tabel 9.1 præsenteres det samlede antal respondenter i undersøgelsen fordelt på køn, alder og region (n=5.059). 7 personer har angivet deres køn som 'andet'. De er ikke vist i Tabel 9.1, men indgår i analyserne, da resultaterne her ikke er opdelt på køn. I bilagstabellerne vises desuden fordelingen for respondenter, der har angivet 'andet' som køn.

Spørgeskemaet

Spørgeskemaet er udarbejdet i et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen, Nationalt Center for Overvægt og sekretariatet for alliancen Børnevægt i Balance ved Novo Nordisk Fonden. Spørgeskemaet indeholder i alt 23 spørgsmål, der skal bidrage til at belyse danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed – herunder spørgsmål om kendskab til sammenhængen mellem overvægt og risiko for sygdomme, holdninger til problemets omfang samt ansvar, risici og fordomme forbundet med overvægt, holdninger til forebyggelse af overvægt samt spørgsmål om vægt, højde og syn på egen vægt.

Udvikling i data

Det er fjerde gang undersøgelsen gennemføres. Den første måling blev gennemført i 2019, og i 2021 blev undersøgelsen gentaget. I 2023 blev spørgeskrammen revideret, og en del spørgsmål fra de to foregående undersøgelser (2019 og 2021) udgik, og nye spørgsmål blev tilføjet.

I denne rapport er udviklingen fra 2019 til 2025 analyseret for de spørgsmål, som ikke har ændret ordlyd. Det gælder følgende tre spørgsmål: "Overvægt er et problem for det danske samfund", "Overvægt er et problem for samfundsøkonomien" og "Vi lever i et samfund, som bl.a. gør det nemt at bevæge sig for lidt og spise for meget". Derudover er udviklingen i spørgsmålet "Overvægt er en sygdom" analyseret for perioden 2021-2025, da dette spørgsmål blev tilføjet i 2021. For de spørgsmål, der blev tilføjet første gang i 2023 og bibeholdt i 2025, er der nu to målinger. Udvikling for disse spørgsmål er ikke analyseret i rapporten, da der kun er to målepunkter (2023 og 2025), og det derfor ikke kan vurderes med sikkerhed, om forskelle mellem de to år er udtryk for den reelle udvikling.

Det er planen at undersøgelsen gennemføres igen i 2027, og her vil det være muligt at undersøge den reelle udvikling for alle spørgsmål, der har været med i de tidligere undersøgelser.

Tabel 9.1 – Antal respondenter fordelt på køn, alder og region (n = 5.052).

		Region Hovedstaden	Region Sjælland	Region Syddanmark	Region Midtjylland	Region Nordjylland
Mænd (n=2.397)	18-29 år (n=426)	149	53	95	116	42
	30-39 år (n=312)	128	44	68	78	26
	40-49 år (n=295)	102	44	74	65	44
	50-59 år (n=391)	110	76	89	99	39
	60-69 år (n=380)	134	61	94	87	41
	70+ år (n=439)	117	70	98	99	55
	Total	740	348	518	544	247
Kvinder (n=2.655)	18-29 år (n=545)	196	73	110	143	66
	30-39 år (n=326)	145	31	68	81	31
	40-49 år (n=320)	117	43	82	81	36
	50-59 år (n=377)	124	62	106	84	37
	60-69 år (n=414)	132	79	100	95	54
	70+ år (n=479)	144	80	110	98	47
	Total	858	368	576	582	271

Statistiske analyser

I rapporten præsenteres frekvenser for, hvordan andelen af respondenter for-
deler sig inden for hvert spørgsmåls svarmuligheder. Derudover er der, hvor det
er muligt, gennemført tests for signifikante forskelle for udviklingen fra 2019
til 2025.

Analyserne er foretaget i statistikprogrammet R. Signifikante forskelle mellem
svar fra 2019, 2021 og 2023 mod 2025 er testet ved en proportionstest (prop.-
test). Signifikansniveauet er sat til $p < 0,05$, hvilket betyder, at der med 95 % sik-
kerhed er tale om reelle forskelle i andelen og ikke blot tilfældige variationer.

Da visse spørgsmål var formuleret med en lidt anderledes ordlyd i 2019 og 2021, eller der blev anvendt lettere tilpasset svarkategorier, har det ikke været muligt at undersøge, om der er sket en udvikling i svarene på disse spørgsmål (f.eks. gældende for en række udsagn i kapitel 4).

Data fra undersøgelsen af danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed fordelt på køn, alder, region, uddannelseslængde, beskæftigelsesstatus og samlivsstatus kan ses i bilagstabellerne bagerst i rapporten.

Spørgsmål til undersøgelsen

Eventuelle spørgsmål til undersøgelsen, herunder data, resultater og metode m.v. rettes til Sofie Lund, senior analyse- og dokumentationskonsulent i Forebyggelse & Oplysning, Kræftens Bekæmpelse, på liv@cancer.dk

Litteraturliste

1. WHO Regional Office for Europe (2022). WHO European Regional Obesity Report 2022. Copenhagen; WHO.
2. Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for folkesundhed (2023). Danskernes Sundhed – Tal fra den Nationale Sundhedsprofil. København; Sundhedsstyrelsen. Tilgængelig fra: www.danskernessundhed.dk. Tilgået 26-11-2025.
3. Møller SP, Sørensen IK, Christensen AI & Tolstrup JS (2017). Risikofaktorer for udvalgte hjertesygdomme: Livsstil og psykosociale forhold. København; Statens Institut for Folkesundhed.
4. World Cancer Research Fund / American Institute for Cancer Research. Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report 2018. Tilgængelig fra: dietandcancerreport.org.
5. Sundhedsstyrelsen (2018). Forebyggelsespakke – Overvægt. København; Sundhedsstyrelsen.
6. Sundhedsstyrelsen (2021). Livsstilsintervention ved svær overvægt. Anbefalinger for tilbud til børn og voksne. København; Sundhedsstyrelsen.
7. WHO (2016). Report of the Commission on Ending Childhood Obesity. Tilgængelig fra: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241510066>
8. Nationalt Center for Overvægt (2021). Om overvægt og børn og unge. Aarhus; Nationalt Center for Overvægt
9. Stovitz SD, Hannan PJ, Lytle LA, Demerath EW, Pereira MA, Himes JH (2010). Child height and the risk of young-adult obesity. American Journal of Preventive Medicine. 38(1), 74-77.



Bilag

Bilag - Sociodemografiske forskelle i besvarelsere

Eventuelle spørgsmål til undersøgelsen af sociodemografiske forskelle mv. rettes til Sofie Lund, Senior analyse- og dokumentationskonsulent i Forebyggelse & Oplysning, Kræftens Bekæmpelse, på liv@cancer.dk.

Tabel 1 - Q6. Hvor mange danskere, tror du, har overvægt?

		Mellem 1-3 ud af 10		Mellem 4-6 ud af 10		Mellem 7-9 el. flere ud af 10	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	38,1	890	57,6	1.345	4,3	100
	Kvinder	33,7	868	60,8	1.565	5,4	139
	Andet	85,7	6	14,3	1	0,0	0
Alder	18-29 år	49,9	513	47,5	488	2,6	27
	30-39 år	34,5	235	60,2	410	5,3	36
	40-49 år	36,7	249	57,4	389	5,9	40
	50-59 år	28,7	229	64,9	517	6,4	51
	60-69 år	31,4	266	63,1	534	5,4	46
	70+ år	30,8	272	64,8	573	4,4	39
Uddannelse	Grundskole	40,9	262	52,5	336	6,6	42
	Gymnasial uddannelse	49,3	265	47,6	256	3,2	17
	Erhvervsuddannelse	28,9	518	64,7	1.159	6,3	113
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	35,6	510	60,7	868	3,7	53
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	40,6	205	57,0	288	2,4	12
	Ved ikke	40,0	4	40,0	4	20,0	2
Beskæftigelse	Arbejder	35,1	829	60,0	1.416	4,9	116
	Sygemeldt	35,7	50	58,6	82	5,7	8
	Arbejdsløs	40,3	48	56,3	67	3,4	4
	Førtidspensionist	34,0	91	59,3	159	6,7	18
	Efterlønsmodtager	6,9	2	82,8	24	10,3	3
	Pensionist	30,3	342	64,6	729	5,1	58
	I flexjob eller lignende	34,4	55	59,4	95	6,2	10
	Studerende	52,5	263	45,1	226	2,4	12
	Elev/lærling	56,5	26	41,3	19	2,2	1
	På kontanthjælp	34,8	8	60,9	14	4,3	1
	På barselsorlov	38,2	13	52,9	18	8,8	3
	Andet	36,5	35	59,4	57	4,2	4
	Ved ikke	25,0	2	62,5	5	12,5	1
Samlivsstatus	Gift	30,2	625	64,7	1.341	5,1	106
	Samboende	37,9	352	57,2	531	5,0	46
	Ikke-samboende partner	44,5	150	49,9	168	5,6	19
	Enlig (separeret/skilt)	39,2	157	57,9	232	3,0	12
	Enlig (enkestand)	35,7	79	61,1	135	3,2	7
	Enlig (ugift/single)	41,6	379	53,3	485	5,1	46
	Ved ikke	50,0	22	43,2	19	6,8	3
Region	Hovedstaden	40,4	628	55,2	857	4,4	68
	Sjælland	35,9	250	57,9	403	6,2	43
	Syddanmark	32,6	348	62,2	664	5,2	56
	Midtjylland	34,5	376	61,0	665	4,5	49
	Nordjylland	32,0	162	63,5	322	4,5	23

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 145).

Tabel 2 - Q7_1. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Genetik og arvelighed

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	69,3	1.601	19,1	441	11,6	267
	Kvinder	79,3	2.037	15,7	403	5,0	128
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	69,0	703	18,6	190	12,4	126
	30-39 år	73,8	501	13,7	93	12,5	85
	40-49 år	75,0	496	17,2	114	7,7	51
	50-59 år	76,7	617	16,5	133	6,7	54
	60-69 år	76,7	654	17,8	152	5,5	47
	70+ år	77,6	674	18,7	162	3,7	32
Uddannelse	Grundskole	70,6	454	19,8	127	9,6	62
	Gymnasial uddannelse	72,9	387	15,1	80	12,1	64
	Erhvervsuddannelse	75,1	1.334	18,0	320	6,9	122
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	76,7	1.092	16,6	236	6,7	96
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	74,3	373	15,7	79	10,0	50
	Ved ikke	62,5	5	25,0	2	12,5	1
Beskæftigelse	Arbejder	72,2	1.693	17,6	412	10,2	239
	Sygemeldt	79,6	109	14,6	20	5,8	8
	Arbejdsløs	80,8	97	10,8	13	8,3	10
	Førtidspensionist	81,5	224	12,4	34	6,2	17
	Efterlønsmodtager	86,2	25	13,8	4	0,0	0
	Pensionist	77,6	868	18,3	205	4,1	46
	I flexjob eller lignende	78,1	125	15,0	24	6,9	11
	Studerende	73,9	366	16,4	81	9,7	48
	Elev/lærling	54,5	24	27,3	12	18,2	8
	På kontanthjælp	60,9	14	30,4	7	8,7	2
	På barselsorlov	67,6	23	26,5	9	5,9	2
	Andet	74,2	72	21,6	21	4,1	4
	Ved ikke	71,4	5	28,6	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	76,0	1.562	17,3	355	6,7	137
	Samboende	71,4	653	17,4	159	11,3	103
	Ikke-samboende partner	73,3	242	16,4	54	10,3	34
	Enlig (separeret/skilt)	76,4	311	18,4	75	5,2	21
	Enlig (enkestand)	73,3	162	19,9	44	6,8	15
	Enlig (ugift/single)	75,4	692	16,3	150	8,3	76
	Ved ikke	59,0	23	17,9	7	23,1	9
Region	Hovedstaden	73,0	1.124	18,5	285	8,4	130
	Sjælland	74,5	512	18,8	129	6,7	46
	Syddanmark	75,1	797	15,2	161	9,7	103
	Midtjylland	74,9	818	17,2	188	7,9	86
	Nordjylland	78,0	394	16,0	81	5,9	30

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 175).

Tabel 3 - Q7_2. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Dårlig søvnkvalitet og kort søvnlængde

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	66,5	1.464	24,8	546	8,8	193
	Kvinder	78,6	1.966	17,0	426	4,3	108
	Andet	71,4	5	0,0	0	28,6	2
Alder	18-29 år	71,5	718	17,4	175	11,1	111
	30-39 år	78,2	524	17,2	115	4,6	31
	40-49 år	82,0	537	14,0	92	4,0	26
	50-59 år	81,0	634	15,2	119	3,8	30
	60-69 år	69,4	556	25,7	206	4,9	39
	70+ år	58,5	466	33,2	265	8,3	66
Uddannelse	Grundskole	67,6	418	21,7	134	10,7	66
	Gymnasial uddannelse	73,2	377	17,7	91	9,1	47
	Erhvervsuddannelse	73,0	1.239	21,9	372	5,1	87
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74,5	1.034	20,5	284	5,0	70
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	74,9	361	18,7	90	6,4	31
	Ved ikke	66,7	6	11,1	1	22,2	2
Beskæftigelse	Arbejder	76,9	1.758	18,0	411	5,2	118
	Sygemeldt	86,9	119	9,5	13	3,6	5
	Arbejdsløs	75,2	85	17,7	20	7,1	8
	Førtidspensionist	79,2	209	15,5	41	5,3	14
	Efterlønsmodtager	69,2	18	23,1	6	7,7	2
	Pensionist	60,8	629	32,3	334	7,0	72
	I flexjob eller lignende	78,5	124	14,6	23	7,0	11
	Studerende	73,7	362	13,6	67	12,6	62
	Elev/lærling	47,7	21	40,9	18	11,4	5
	På kontanthjælp	57,1	12	38,1	8	4,8	1
	På barselsorlov	76,5	26	20,6	7	2,9	1
	Andet	71,7	66	23,9	22	4,3	4
	Ved ikke	75,0	6	25,0	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	73,0	1.431	21,7	426	5,3	103
	Samboende	75,9	686	17,6	159	6,5	59
	Ikke-samboende partner	72,0	234	19,7	64	8,3	27
	Enlig (separeret/skilt)	79,7	310	16,2	63	4,1	16
	Enlig (enkestand)	59,9	118	32,5	64	7,6	15
	Enlig (ugift/single)	70,8	632	20,5	183	8,7	78
	Ved ikke	57,1	24	31,0	13	11,9	5
Region	Hovedstaden	75,1	1.111	18,8	278	6,1	91
	Sjælland	72,8	482	21,0	139	6,2	41
	Syddanmark	69,7	716	23,0	236	7,3	75
	Midtjylland	72,0	761	21,9	232	6,1	64
	Nordjylland	75,4	365	18,0	87	6,6	32

Tabel 4 - Q7_3. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Stress

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	70,7	1.589	21,8	490	7,5	168
	Kvinder	81,8	2.088	14,8	378	3,4	87
	Andet	80,0	4	20,0	1	0,0	0
Alder	18-29 år	81,4	830	12,8	131	5,8	59
	30-39 år	85,2	587	11,5	79	3,3	23
	40-49 år	84,5	557	12,3	81	3,2	21
	50-59 år	80,4	638	15,1	120	4,5	36
	60-69 år	70,0	575	23,6	194	6,4	53
	70+ år	60,2	494	32,2	264	7,7	63
Uddannelse	Grundskole	76,7	483	17,3	109	6,0	38
	Gymnasial uddannelse	80,2	422	14,8	78	4,9	26
	Erhvervsuddannelse	75,7	1.319	19,1	333	5,2	91
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	76,7	1.077	18,4	258	4,9	69
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	75,9	375	18,0	89	6,1	30
	Ved ikke	62,5	5	25,0	2	12,5	1
Beskæftigelse	Arbejder	79,6	1.857	15,7	365	4,7	110
	Sygemeldt	89,9	124	7,2	10	2,9	4
	Arbejdsløs	79,3	92	14,7	17	6,0	7
	Førtidspensionist	80,9	220	14,3	39	4,8	13
	Efterlønsmodtager	72,4	21	17,2	5	10,3	3
	Pensionist	63,0	668	30,3	321	6,7	71
	I flexjob eller lignende	79,7	126	13,9	22	6,3	10
	Studerende	83,0	414	12,4	62	4,6	23
	Elev/lærling	65,9	29	15,9	7	18,2	8
	På kontanthjælp	73,9	17	21,7	5	4,3	1
	På barselsorlov	88,2	30	11,8	4	0,0	0
	Andet	82,6	76	12,0	11	5,4	5
	Ved ikke	87,5	7	12,5	1	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	73,3	1.462	20,7	413	6,0	119
	Samboende	80,9	746	14,1	130	5,0	46
	Ikke-samboende partner	83,2	277	12,3	41	4,5	15
	Enlig (separeret/skilt)	77,5	307	19,9	79	2,5	10
	Enlig (enkestand)	62,2	130	31,1	65	6,7	14
	Enlig (ugift/single)	80,0	726	14,8	134	5,3	48
	Ved ikke	76,7	33	16,3	7	7,0	3
Region	Hovedstaden	77,1	1.173	17,7	269	5,3	80
	Sjælland	76,3	517	18,3	124	5,5	37
	Syddanmark	76,6	794	17,7	183	5,7	59
	Midtjylland	76,5	819	18,8	201	4,7	50
	Nordjylland	75,8	378	18,4	92	5,8	29

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 254).

Tabel 5 - Q7_4. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Tarmens bakteriesammensætning

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	55,5	1.006	32,6	592	11,9	216
	Kvinder	64,0	1.315	27,6	567	8,5	174
	Andet	75,0	3	25,0	1	0,0	0
Alder	18-29 år	54,3	435	30,3	243	15,4	123
	30-39 år	58,1	305	28,4	149	13,5	71
	40-49 år	61,2	330	29,5	159	9,3	50
	50-59 år	66,3	433	25,1	164	8,6	56
	60-69 år	60,9	418	31,3	215	7,7	53
	70+ år	60,1	403	34,3	230	5,5	37
Uddannelse	Grundskole	55,0	263	35,4	169	9,6	46
	Gymnasial uddannelse	56,3	236	28,4	119	15,3	64
	Erhvervsuddannelse	58,6	804	32,3	444	9,1	125
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	62,5	742	27,9	331	9,6	114
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	67,4	277	22,9	94	9,7	40
	Ved ikke	33,3	2	50,0	3	16,7	1
Beskæftigelse	Arbejder	59,2	1.094	28,8	533	12,0	221
	Sygemeldt	71,1	81	21,1	24	7,9	9
	Arbejdsløs	53,9	48	30,3	27	15,7	14
	Førtidspensionist	64,6	146	27,9	63	7,5	17
	Efterlønsmodtager	68,0	17	24,0	6	8,0	2
	Pensionist	60,4	531	33,9	298	5,7	50
	I flexjob eller lignende	66,4	85	27,3	35	6,2	8
	Studerende	57,9	231	29,3	117	12,8	51
	Elev/lærling	33,3	12	36,1	13	30,6	11
	På kontanthjælp	57,9	11	36,8	7	5,3	1
	På barselsorlov	55,6	15	37,0	10	7,4	2
	Andet	64,9	50	29,9	23	5,2	4
	Ved ikke	42,9	3	57,1	4	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	61,4	998	29,8	485	8,8	143
	Samboende	57,3	427	31,7	236	11,0	82
	Ikke-samboende partner	62,1	159	25,0	64	12,9	33
	Enlig (separeret/skilt)	63,9	209	27,8	91	8,3	27
	Enlig (enkestand)	52,4	87	39,8	66	7,8	13
	Enlig (ugift/single)	59,4	432	28,3	206	12,2	89
	Ved ikke	44,4	12	44,4	12	11,1	3
Region	Hovedstaden	62,4	770	27,7	341	9,9	122
	Sjælland	60,2	314	30,3	158	9,6	50
	Syddanmark	56,1	478	34,5	294	9,4	80
	Midtjylland	58,9	510	29,3	254	11,8	102
	Nordjylland	62,8	252	28,2	113	9,0	36

Tabel 6 - Q7_5. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Usunde mad- og måltidsvaner

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	94,6	2.256	4,2	99	1,2	29
	Kvinder	96,6	2.548	2,5	66	0,9	24
	Andet	85,7	6	14,3	1	0,0	0
Alder	18-29 år	94,7	984	3,7	38	1,6	17
	30-39 år	96,5	670	2,4	17	1,0	7
	40-49 år	95,8	654	2,8	19	1,5	10
	50-59 år	95,7	787	3,0	25	1,2	10
	60-69 år	94,7	830	4,7	41	0,6	5
	70+ år	96,7	885	2,8	26	0,4	4
Uddannelse	Grundskole	94,9	631	4,1	27	1,1	7
	Gymnasial uddannelse	95,7	518	2,2	12	2,0	11
	Erhvervsuddannelse	95,7	1.755	3,3	61	1,0	18
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	95,5	1.398	3,8	55	0,8	11
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	96,7	499	2,1	11	1,2	6
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	95,4	2.296	3,4	82	1,2	28
	Sygemeldt	93,0	132	4,9	7	2,1	3
	Arbejdsløs	95,9	117	2,5	3	1,6	2
	Førtidspensionist	96,4	271	2,8	8	0,7	2
	Efterlønsmodtager	96,7	29	3,3	1	0,0	0
	Pensionist	96,0	1.125	3,4	40	0,6	7
	I flexjob eller lignende	96,3	158	3,7	6	0,0	0
	Studerende	97,0	490	1,8	9	1,2	6
	Elev/lærling	86,7	39	8,9	4	4,4	2
	På kontanthjælp	91,3	21	8,7	2	0,0	0
	På barselsorlov	94,1	32	2,9	1	2,9	1
	Andet	94,8	92	3,1	3	2,1	2
	Ved ikke	100,0	8	0,0	0	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	96,3	2.037	2,7	57	1,0	21
	Samboende	94,3	889	4,3	41	1,4	13
	Ikke-samboende partner	97,6	329	1,8	6	0,6	2
	Enlig (separeret/skilt)	95,2	400	3,6	15	1,2	5
	Enlig (enkestand)	94,8	219	3,9	9	1,3	3
	Enlig (ugift/single)	95,0	893	4,0	38	1,0	9
	Ved ikke	100,0	43	0,0	0	0,0	0
Region	Hovedstaden	95,5	1.521	3,1	50	1,3	21
	Sjælland	96,2	684	3,0	21	0,8	6
	Syddanmark	95,6	1.040	3,6	39	0,8	9
	Midtjylland	96,1	1.077	3,1	35	0,8	9
	Nordjylland	94,4	488	4,1	21	1,5	8

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 30).

Tabel 7 - Q7_6. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Sociale relationer (f.eks. familie, venner og sociale netværk)

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	64,4	1.495	26,4	613	9,2	214
	Kvinder	71,2	1.816	21,2	541	7,6	193
	Andet	66,7	4	16,7	1	16,7	1
Alder	18-29 år	71,0	721	19,7	200	9,4	95
	30-39 år	69,3	471	19,7	134	11,0	75
	40-49 år	70,0	464	21,1	140	8,9	59
	50-59 år	67,3	536	25,5	203	7,3	58
	60-69 år	67,8	574	25,0	212	7,2	61
	70+ år	62,7	549	30,4	266	6,9	60
Uddannelse	Grundskole	63,3	403	27,5	175	9,3	59
	Gymnasial uddannelse	69,0	367	21,6	115	9,4	50
	Erhvervsuddannelse	65,9	1.169	25,5	452	8,6	153
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	70,8	1.011	21,4	305	7,8	111
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	72,1	361	21,2	106	6,8	34
	Ved ikke	57,1	4	28,6	2	14,3	1
Beskæftigelse	Arbejder	68,8	1.613	22,2	519	9,0	211
	Sygemeldt	65,7	90	26,3	36	8,0	11
	Arbejdsløs	67,8	80	19,5	23	12,7	15
	Førtidspensionist	66,3	179	25,6	69	8,1	22
	Efterlønsmodtager	88,0	22	12,0	3	0,0	0
	Pensionist	63,5	714	29,6	333	6,9	78
	I flexjob eller lignende	70,9	112	25,3	40	3,8	6
	Studerende	71,8	357	17,5	87	10,7	53
	Elev/lærling	60,0	27	31,1	14	8,9	4
	På kontanthjælp	68,2	15	27,3	6	4,5	1
	På barselsorlov	70,6	24	20,6	7	8,8	3
	Andet	79,2	76	16,7	16	4,2	4
	Ved ikke	75,0	6	25,0	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	68,4	1.398	23,6	483	8,0	164
	Samboende	71,5	653	20,0	183	8,4	77
	Ikke-samboende partner	67,8	225	24,1	80	8,1	27
	Enlig (separeret/skilt)	67,9	275	25,9	105	6,2	25
	Enlig (enkestand)	60,5	135	30,0	67	9,4	21
	Enlig (ugift/single)	65,5	601	24,7	227	9,8	90
	Ved ikke	66,7	28	23,8	10	9,5	4
Region	Hovedstaden	70,6	1.088	20,7	319	8,6	133
	Sjælland	65,5	447	25,8	176	8,7	59
	Syddanmark	68,7	731	23,4	249	7,9	84
	Midtjylland	65,3	712	26,7	291	8,0	87
	Nordjylland	67,1	337	23,9	120	9,0	45

Tabel 8 - Q7_7. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Nem adgang til mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	83,4	1.974	11,7	276	5,0	118
	Kvinder	86,4	2.270	9,6	251	4,0	105
	Andet	71,4	5	14,3	1	14,3	1
Alder	18-29 år	81,6	842	11,7	121	6,7	69
	30-39 år	86,8	601	9,2	64	3,9	27
	40-49 år	85,8	582	10,6	72	3,5	24
	50-59 år	83,4	683	11,1	91	5,5	45
	60-69 år	85,0	741	11,0	96	4,0	35
	70+ år	88,1	800	9,3	84	2,6	24
Uddannelse	Grundskole	81,5	537	12,4	82	6,1	40
	Gymnasial uddannelse	84,8	459	9,2	50	5,9	32
	Erhvervsuddannelse	86,3	1.574	10,1	185	3,6	65
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	84,2	1.225	11,5	168	4,3	62
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	86,9	446	8,2	42	4,9	25
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	84,5	2.024	10,4	249	5,1	121
	Sygemeldt	83,1	118	10,6	15	6,3	9
	Arbejdsløs	86,9	106	9,0	11	4,1	5
	Førtidspensionist	82,5	231	13,6	38	3,9	11
	Efterlønsmodtager	90,0	27	6,7	2	3,3	1
	Pensionist	86,9	1.010	10,2	119	2,8	33
	I flexjob eller lignende	89,0	146	7,9	13	3,0	5
	Studerende	82,3	413	12,0	60	5,8	29
	Elev/lærling	70,5	31	20,5	9	9,1	4
	På kontanthjælp	90,9	20	4,5	1	4,5	1
	På barselsorlov	85,3	29	8,8	3	5,9	2
	Andet	89,7	87	7,2	7	3,1	3
	Ved ikke	87,5	7	12,5	1	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	86,2	1.818	10,2	214	3,6	76
	Samboende	83,8	783	10,9	102	5,2	49
	Ikke-samboende partner	83,3	280	10,7	36	6,0	20
	Enlig (separeret/skilt)	86,1	360	9,8	41	4,1	17
	Enlig (enkestand)	85,5	195	8,3	19	6,1	14
	Enlig (ugift/single)	83,4	779	11,6	108	5,0	47
	Ved ikke	79,1	34	18,6	8	2,3	1
Region	Hovedstaden	84,8	1.344	10,9	172	4,3	68
	Sjælland	84,0	593	11,5	81	4,5	32
	Syddanmark	84,1	913	11,0	119	5,0	54
	Midtjylland	85,7	951	9,6	107	4,7	52
	Nordjylland	87,0	448	9,5	49	3,5	18

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 58).

Tabel 9 - Q7_8. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Markedsføring af mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	72,1	1.696	17,7	417	10,2	239
	Kvinder	73,2	1.892	18,8	485	8,0	208
	Andet	71,4	5	28,6	2	0,0	0
Alder	18-29 år	68,5	699	19,5	199	12,0	122
	30-39 år	72,3	498	16,5	114	11,2	77
	40-49 år	73,0	491	18,1	122	8,9	60
	50-59 år	71,3	578	18,9	153	9,9	80
	60-69 år	75,6	647	18,0	154	6,4	55
	70+ år	76,0	680	18,1	162	5,9	53
Uddannelse	Grundskole	69,5	443	19,5	124	11,0	70
	Gymnasial uddannelse	68,1	365	20,9	112	11,0	59
	Erhvervsuddannelse	72,1	1.296	19,5	351	8,4	151
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	73,5	1.065	17,8	258	8,6	125
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	81,0	418	11,0	57	7,9	41
	Ved ikke	66,7	6	22,2	2	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	71,9	1.709	17,9	425	10,2	243
	Sygemeldt	70,5	98	20,9	29	8,6	12
	Arbejdsløs	75,6	90	14,3	17	10,1	12
	Førtidspensionist	70,9	195	22,2	61	6,9	19
	Efterlønsmodtager	85,7	24	14,3	4	0,0	0
	Pensionist	75,8	866	17,8	203	6,4	73
	I flexjob eller lignende	70,4	114	19,8	32	9,9	16
	Studerende	71,5	357	17,0	85	11,4	57
	Elev/lærling	55,8	24	32,6	14	11,6	5
	På kontanthjælp	59,1	13	27,3	6	13,6	3
	På barselsorlov	67,6	23	23,5	8	8,8	3
	Andet	77,1	74	18,8	18	4,2	4
	Ved ikke	75,0	6	25,0	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	74,7	1.550	17,4	361	7,9	165
	Samboende	71,3	662	18,5	172	10,2	95
	Ikke-samboende partner	69,2	229	19,6	65	11,2	37
	Enlig (separeret/skilt)	73,7	305	19,1	79	7,2	30
	Enlig (enkestand)	71,6	161	20,4	46	8,0	18
	Enlig (ugift/single)	70,7	655	18,5	171	10,8	100
	Ved ikke	72,1	31	23,3	10	4,7	2
Region	Hovedstaden	75,7	1.187	16,3	256	8,0	126
	Sjælland	71,7	499	19,1	133	9,2	64
	Syddanmark	70,4	757	19,7	212	9,9	107
	Midtjylland	71,6	784	18,5	203	9,9	108
	Nordjylland	72,0	366	19,7	100	8,3	42

Tabel 10 - Q7_9. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Pris, mængderabatter og tilbud på mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	67,4	1.584	20,5	482	12,1	284
	Kvinder	72,2	1.868	18,1	469	9,7	252
	Andet	85,7	6	14,3	1	0,0	0
Alder	18-29 år	68,2	701	18,9	194	12,9	133
	30-39 år	72,5	501	16,5	114	11,0	76
	40-49 år	68,8	464	19,3	130	11,9	80
	50-59 år	68,8	558	17,5	142	13,7	111
	60-69 år	71,8	616	19,7	169	8,5	73
	70+ år	69,9	618	23,0	203	7,1	63
Uddannelse	Grundskole	69,0	447	19,4	126	11,6	75
	Gymnasial uddannelse	68,2	365	18,9	101	12,9	69
	Erhvervsuddannelse	68,3	1.230	21,3	383	10,4	188
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	71,6	1.034	18,2	263	10,2	147
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	73,5	374	15,5	79	11,0	56
	Ved ikke	88,9	8	0,0	0	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	69,3	1.651	19,0	452	11,8	281
	Sygemeldt	71,2	99	15,1	21	13,7	19
	Arbejdsløs	73,6	89	15,7	19	10,7	13
	Førtidspensionist	71,8	196	19,4	53	8,8	24
	Efterlønsmodtager	83,3	25	13,3	4	3,3	1
	Pensionist	69,2	783	22,3	252	8,5	96
	I flexjob eller lignende	71,6	116	20,4	33	8,0	13
	Studerende	70,5	353	16,6	83	13,0	65
	Elev/lærling	68,2	30	15,9	7	15,9	7
	På kontanthjælp	69,6	16	13,0	3	17,4	4
	På barselsorlov	61,8	21	23,5	8	14,7	5
	Andet	76,0	73	16,7	16	7,3	7
	Ved ikke	75,0	6	12,5	1	12,5	1
Samlivsstatus	Gift	70,3	1.459	20,0	415	9,7	202
	Samboende	71,5	666	17,1	159	11,4	106
	Ikke-samboende partner	68,3	228	18,9	63	12,9	43
	Enlig (separeret/skilt)	71,3	295	19,1	79	9,7	40
	Enlig (enkestand)	66,1	144	23,4	51	10,6	23
	Enlig (ugift/single)	68,9	641	18,7	174	12,4	115
	Ved ikke	58,1	25	25,6	11	16,3	7
Region	Hovedstaden	71,5	1.124	18,5	291	10,0	157
	Sjælland	68,0	476	21,4	150	10,6	74
	Syddanmark	67,5	726	20,9	225	11,5	124
	Midtjylland	70,1	765	16,8	184	13,1	143
	Nordjylland	72,4	367	20,1	102	7,5	38

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 113).

Tabel 11 – Q7_10. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Mistrivsel og dårlig livskvalitet

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	83,6	1.965	12,5	293	3,9	92
	Kvinder	91,2	2.374	7,3	190	1,5	40
	Andet	71,4	5	28,6	2	0,0	0
Alder	18-29 år	86,2	890	9,0	93	4,7	49
	30-39 år	90,3	623	7,2	50	2,5	17
	40-49 år	90,6	610	7,3	49	2,1	14
	50-59 år	89,8	734	8,6	70	1,6	13
	60-69 år	87,4	748	10,6	91	2,0	17
	70+ år	82,8	739	14,8	132	2,5	22
Uddannelse	Grundskole	86,2	561	10,3	67	3,5	23
	Gymnasial uddannelse	86,2	462	9,9	53	3,9	21
	Erhvervsuddannelse	87,6	1.588	10,0	181	2,4	43
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	88,8	1.285	9,1	132	2,1	30
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	87,0	440	10,3	52	2,8	14
	Ved ikke	88,9	8	0,0	0	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	87,6	2.089	9,6	230	2,7	65
	Sygemeldt	95,0	133	5,0	7	0,0	0
	Arbejdsløs	90,8	108	5,0	6	4,2	5
	Førtidspensionist	89,9	249	7,6	21	2,5	7
	Efterlønsmodtager	86,2	25	13,8	4	0,0	0
	Pensionist	84,2	961	13,6	155	2,3	26
	I flexjob eller lignende	95,1	155	3,7	6	1,2	2
	Studerende	88,2	443	8,2	41	3,6	18
	Elev/lærling	75,6	34	13,3	6	11,1	5
	På kontanthjælp	95,7	22	4,3	1	0,0	0
	På barselsorlov	88,2	30	8,8	3	2,9	1
	Andet	91,7	88	5,2	5	3,1	3
	Ved ikke	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	87,0	1.809	10,7	222	2,4	49
	Samboende	86,7	809	10,1	94	3,2	30
	Ikke-samboende partner	89,6	300	6,6	22	3,9	13
	Enlig (separeret/skilt)	89,9	372	8,9	37	1,2	5
	Enlig (enkestand)	81,9	181	14,9	33	3,2	7
	Enlig (ugift/single)	89,2	835	7,8	73	3,0	28
	Ved ikke	90,5	38	9,5	4	0,0	0
Region	Hovedstaden	87,9	1.390	9,7	153	2,4	38
	Sjælland	86,6	609	10,7	75	2,7	19
	Syddanmark	87,2	934	9,4	101	3,4	36
	Midtjylland	89,0	979	9,0	99	2,0	22
	Nordjylland	85,4	432	11,3	57	3,4	17

Tabel 12 - Q7_11. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Omgivelser der gør det sværere at være fysisk aktiv i hverdagen, f.eks. mangel på cykelstier, grønne områder og idrætsfaciliteter

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	33,6	789	26,4	621	39,9	938
	Kvinder	32,3	835	29,2	754	38,6	997
	Andet	100,0	6	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	42,3	435	22,4	230	35,3	363
	30-39 år	37,9	259	24,3	166	37,9	259
	40-49 år	32,5	221	26,9	183	40,6	276
	50-59 år	26,9	217	29,3	236	43,8	353
	60-69 år	30,0	256	29,6	253	40,4	345
	70+ år	27,3	242	34,6	307	38,2	339
Uddannelse	Grundskole	36,6	237	26,9	174	36,5	236
	Gymnasial uddannelse	41,7	223	22,2	119	36,1	193
	Erhvervsuddannelse	28,4	513	29,3	529	42,3	763
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	31,2	447	29,9	429	38,9	558
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	40,4	206	23,9	122	35,7	182
	Ved ikke	44,4	4	22,2	2	33,3	3
Beskæftigelse	Arbejder	31,5	751	26,7	636	41,8	995
	Sygemeldt	36,4	51	30,0	42	33,6	47
	Arbejdsløs	42,9	51	19,3	23	37,8	45
	Førtidspensionist	30,3	82	32,8	89	36,9	100
	Efterlønsmottager	20,7	6	34,5	10	44,8	13
	Pensionist	28,5	324	33,0	374	38,5	437
	I flexjob eller lignende	33,1	53	26,9	43	40,0	64
	Studerende	45,7	228	22,6	113	31,7	158
	Elev/lærling	32,6	15	15,2	7	52,2	24
	På kontanthjælp	39,1	9	30,4	7	30,4	7
	På barselsorlov	52,9	18	8,8	3	38,2	13
	Andet	39,4	37	26,6	25	34,0	32
	Ved ikke	62,5	5	37,5	3	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	31,0	644	28,8	598	40,3	838
	Samboende	37,1	346	25,6	239	37,3	348
	Ikke-samboende partner	33,5	111	26,3	87	40,2	133
	Enlig (separeret/skilt)	30,1	123	28,7	117	41,2	168
	Enlig (enkestand)	24,9	55	33,5	74	41,6	92
	Enlig (ugift/single)	36,1	334	26,7	247	37,2	344
	Ved ikke	40,5	17	31,0	13	28,6	12
Region	Hovedstaden	35,3	552	26,8	420	37,9	593
	Sjælland	31,7	221	27,4	191	41,0	286
	Syddanmark	28,5	305	29,0	311	42,5	456
	Midtjylland	34,4	379	28,2	311	37,3	411
	Nordjylland	34,3	173	28,2	142	37,5	189

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 119).

Tabel 13 - Q7_12. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – For lidt fysisk aktivitet

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	93,6	2.231	4,7	112	1,7	40
	Kvinder	93,2	2.459	5,0	132	1,7	46
	Andet	85,7	6	0,0	0	14,3	1
Alder	18-29 år	91,8	954	5,7	59	2,5	26
	30-39 år	91,7	637	5,6	39	2,7	19
	40-49 år	93,3	637	4,8	33	1,9	13
	50-59 år	94,3	774	4,4	36	1,3	11
	60-69 år	94,3	824	4,7	41	1,0	9
	70+ år	95,1	870	3,9	36	1,0	9
Uddannelse	Grundskole	90,3	599	6,9	46	2,7	18
	Gymnasial uddannelse	93,9	507	3,7	20	2,4	13
	Erhvervsuddannelse	94,0	1.727	4,7	87	1,3	24
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	93,4	1.365	5,1	75	1,4	21
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	94,8	489	3,1	16	2,1	11
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	93,9	2.260	4,3	104	1,7	42
	Sygemeldt	91,5	130	7,0	10	1,4	2
	Arbejdsløs	93,4	113	5,8	7	0,8	1
	Førtidspensionist	90,0	253	8,5	24	1,4	4
	Efterlønsmodtager	90,0	27	10,0	3	0,0	0
	Pensionist	95,3	1.116	3,9	46	0,8	9
	I flexjob eller lignende	93,3	152	5,5	9	1,2	2
	Studerende	91,1	460	5,0	25	4,0	20
	Elev/lærling	84,8	39	8,7	4	6,5	3
	På kontanthjælp	82,6	19	17,4	4	0,0	0
	På barselsorlov	88,2	30	2,9	1	8,8	3
	Andet	91,8	89	7,2	7	1,0	1
	Ved ikke	100,0	8	0,0	0	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	94,4	1.994	4,2	89	1,4	30
	Samboende	91,5	864	6,2	59	2,2	21
	Ikke-samboende partner	92,3	311	5,3	18	2,4	8
	Enlig (separeret/skilt)	93,1	390	6,0	25	1,0	4
	Enlig (enkestand)	93,1	215	4,3	10	2,6	6
	Enlig (ugift/single)	94,0	884	4,3	40	1,7	16
	Ved ikke	88,4	38	7,0	3	4,7	2
Region	Hovedstaden	93,5	1.485	4,7	74	1,9	30
	Sjælland	92,8	661	5,3	38	1,8	13
	Syddanmark	93,5	1.020	5,3	58	1,2	13
	Midtjylland	94,1	1.053	4,2	47	1,7	19
	Nordjylland	92,4	477	5,2	27	2,3	12

Tabel 14 - Q7_13. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Forskellige former for medicin

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	72,2	1.570	21,1	460	6,7	145
	Kvinder	84,6	2.143	12,8	323	2,6	66
	Andet	80,0	4	0,0	0	20,0	1
Alder	18-29 år	72,2	703	19,4	189	8,4	82
	30-39 år	78,7	522	16,3	108	5,0	33
	40-49 år	81,5	530	13,7	89	4,8	31
	50-59 år	85,5	666	12,6	98	1,9	15
	60-69 år	81,8	668	15,9	130	2,3	19
	70+ år	75,8	628	20,4	169	3,9	32
Uddannelse	Grundskole	78,8	490	15,4	96	5,8	36
	Gymnasial uddannelse	71,3	361	21,1	107	7,5	38
	Erhvervsuddannelse	81,7	1.402	15,3	262	3,0	52
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	78,3	1.082	16,8	232	4,9	68
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	78,7	376	17,6	84	3,8	18
	Ved ikke	75,0	6	25,0	2	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	78,7	1.770	16,5	371	4,8	109
	Sygemeldt	88,5	123	10,8	15	0,7	1
	Arbejdsløs	66,4	73	27,3	30	6,4	7
	Førtidspensionist	90,3	250	7,6	21	2,2	6
	Efterlønsmodtager	85,2	23	14,8	4	0,0	0
	Pensionist	77,7	834	19,1	205	3,3	35
	I flexjob eller lignende	89,9	142	8,2	13	1,9	3
	Studerende	73,0	349	18,8	90	8,2	39
	Elev/lærling	64,3	27	21,4	9	14,3	6
	På kontanthjælp	91,3	21	8,7	2	0,0	0
	På barselsorlov	75,8	25	18,2	6	6,1	2
	Andet	79,6	74	17,2	16	3,2	3
	Ved ikke	75,0	6	12,5	1	12,5	1
Samlivsstatus	Gift	80,2	1.583	16,3	321	3,5	70
	Samboende	78,6	705	16,9	152	4,5	40
	Ikke-samboende partner	79,7	255	14,1	45	6,2	20
	Enlig (separeret/skilt)	80,6	320	15,9	63	3,5	14
	Enlig (enkestand)	73,6	156	21,7	46	4,7	10
	Enlig (ugift/single)	77,1	674	16,7	146	6,2	54
	Ved ikke	63,2	24	26,3	10	10,5	4
Region	Hovedstaden	77,8	1.155	17,7	263	4,4	66
	Sjælland	78,5	518	16,1	106	5,5	36
	Syddanmark	79,5	822	16,1	166	4,4	46
	Midtjylland	79,3	829	16,9	177	3,8	40
	Nordjylland	80,5	393	14,5	71	4,9	24

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 347).

Tabel 15 - Q9_1 & Q9_2. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Type 2-diabetes & Hjerte-kar-sygdomme

		Type 2-diabetes		Hjerte-kar-sygdomme	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	84,9	2.034	80,9	1.940
	Kvinder	85,7	2.275	80,5	2.136
	Andet	85,7	6	100,0	7
Alder	18-29 år	82,2	861	76,2	798
	30-39 år	85,3	599	81,2	570
	40-49 år	86,3	594	83,4	574
	50-59 år	88,3	729	84,5	698
	60-69 år	86,4	758	84,0	737
	70+ år	84,2	774	76,8	706
Uddannelse	Grundskole	80,7	540	73,4	491
	Gymnasial uddannelse	82,7	450	80,0	435
	Erhvervsuddannelse	84,9	1.571	79,5	1.470
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	87,3	1.283	83,7	1.230
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	89,6	463	87,0	450
	Ved ikke	80,0	8	70,0	7
Beskæftigelse	Arbejder	86,1	2.085	82,0	1.988
	Sygemeldt	83,9	120	82,5	118
	Arbejdsløs	87,0	107	80,5	99
	Førtidspensionist	85,9	244	81,3	231
	Efterlønsmodtager	100,0	30	90,0	27
	Pensionist	84,1	989	77,7	914
	I flexjob eller lignende	86,0	141	81,1	133
	Studerende	84,8	428	80,0	404
	Elev/lærling	71,7	33	71,7	33
	På kontanthjælp	83,3	20	79,2	19
	På barselsorlov	85,3	29	82,4	28
	Andet	82,7	81	85,7	84
	Ved ikke	88,9	8	55,6	5
Samlivsstatus	Gift	86,7	1.839	82,3	1.747
	Samboende	84,5	801	79,5	754
	Ikke-samboende partner	83,6	285	82,4	281
	Enlig (separeret/skilt)	86,9	366	81,2	342
	Enlig (enkestand)	77,4	181	70,5	165
	Enlig (ugift/single)	85,1	807	80,2	760
	Ved ikke	80,0	36	75,6	34
Region	Hovedstaden	85,3	1.365	79,6	1.273
	Sjælland	83,8	602	81,2	583
	Syddanmark	86,4	945	81,5	892
	Midtjylland	85,1	960	81,3	917
	Nordjylland	85,4	443	80,5	418

Tabel 16 - Q9_3 & Q9_4. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Forhøjet blodtryk & Kræft

		Forhøjet blodtryk		Kræft	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	79,3	1.902	31,5	754
	Kvinder	79,1	2.101	28,6	759
	Andet	71,4	5	14,3	1
Alder	18-29 år	76,7	803	31,7	332
	30-39 år	78,9	554	31,3	220
	40-49 år	79,9	550	32,7	225
	50-59 år	82,2	679	33,3	275
	60-69 år	81,4	714	30,3	266
	70+ år	77,0	708	21,3	196
Uddannelse	Grundskole	73,5	492	26,5	177
	Gymnasial uddannelse	78,3	426	31,1	169
	Erhvervsuddannelse	78,2	1.447	27,8	515
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	81,3	1.195	30,8	452
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	85,3	441	38,5	199
	Ved ikke	70,0	7	20,0	2
Beskæftigelse	Arbejder	80,6	1.953	33,5	812
	Sygemeldt	75,5	108	25,9	37
	Arbejdsløs	82,1	101	27,6	34
	Førtidspensionist	78,5	223	25,7	73
	Efterlønsmodtager	86,7	26	26,7	8
	Pensionist	76,6	901	23,7	279
	I flexjob eller lignende	80,5	132	28,7	47
	Studerende	79,4	401	33,1	167
	Elev/lærling	65,2	30	23,9	11
	På kontanthjælp	83,3	20	20,8	5
	På barselsorlov	82,4	28	23,5	8
	Andet	81,6	80	29,6	29
	Ved ikke	55,6	5	44,4	4
Samlivsstatus	Gift	81,1	1.720	30,4	645
	Samboende	77,3	733	30,7	291
	Ikke-samboende partner	80,1	273	36,4	124
	Enlig (separeret/skilt)	78,9	332	29,2	123
	Enlig (enkestand)	71,8	168	18,8	44
	Enlig (ugift/single)	79,1	750	29,0	275
	Ved ikke	71,1	32	26,7	12
Region	Hovedstaden	78,8	1.260	31,6	506
	Sjælland	78,3	562	29,1	209
	Syddanmark	79,2	866	27,6	302
	Midtjylland	79,7	899	30,5	344
	Nordjylland	81,1	421	29,5	153

n = antal svarpersoner

Tabel 17 - Q9_5 & Q9_6. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Astma & Åndedrætsbesvær (f.eks. søvnapnø)

		Astma		Åndedrætsbesvær (f.eks. søvnapnø)	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	15,2	365	62,5	1.498
	Kvinder	17,7	471	66,8	1.774
	Andet	24,5	257	71,4	5
Alder	18-29 år	25,5	179	66,2	693
	30-39 år	17,9	123	71,2	500
	40-49 år	15,3	126	69,6	479
	50-59 år	10,8	95	71,9	594
	60-69 år	6,1	56	63,7	559
	70+ år	20,0	134	49,2	452
Uddannelse	Grundskole	22,1	120	61,6	412
	Gymnasial uddannelse	14,3	264	68,4	372
	Erhvervsuddannelse	16,5	242	61,7	1.141
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	14,5	75	66,7	980
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	10,0	1	71,0	367
	Ved ikke	19,5	472	50,0	5
Beskæftigelse	Arbejder	22,4	32	68,3	1.654
	Sygemeldt	17,1	21	71,3	102
	Arbejdsløs	18,0	51	73,2	90
	Førtidspensionist	13,3	4	69,0	196
	Efterlønsmodtager	7,0	82	66,7	20
	Pensionist	20,1	33	52,7	620
	I flexjob eller lignende	21,6	109	71,3	117
	Studerende	19,6	9	68,1	344
	Elev/lærling	8,3	2	50,0	23
	På kontanthjælp	20,6	7	79,2	19
	På barselsorlov	14,3	14	67,6	23
	Andet	12,9	274	66,3	65
	Ved ikke	21,3	202	44,4	4
Samlivsstatus	Gift	23,8	81	63,6	1.349
	Samboende	15,2	64	65,2	618
	Ikke-samboende partner	7,7	18	68,3	233
	Enlig (separeret/skilt)	19,9	189	66,7	281
	Enlig (enkestand)	17,8	8	50,4	118
	Enlig (ugift/single)	17,3	277	68,8	652
	Ved ikke	14,6	105	57,8	26
Region	Hovedstaden	17,1	187	65,2	1.043
	Sjælland	16,2	183	62,3	447
	Syddanmark	16,2	84	65,6	718
	Midtjylland	15,2	365	66,2	747
	Nordjylland	17,7	471	62,0	322

Tabel 18 - Q9_7 & Q9_8. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Slidgigt & Rygsmerter

		Slidgigt		Rygsmerter	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	52,6	1.262	63,3	1.518
	Kvinder	57,2	1.519	67,3	1.788
	Andet	71,4	5	85,7	6
Alder	18-29 år	48,3	506	67,9	711
	30-39 år	56,3	395	74,9	526
	40-49 år	55,5	382	68,6	472
	50-59 år	61,0	504	70,7	584
	60-69 år	57,6	505	61,2	537
	70+ år	53,8	494	52,4	482
Uddannelse	Grundskole	48,6	325	62,2	416
	Gymnasial uddannelse	51,7	281	67,8	369
	Erhvervsuddannelse	54,1	1.000	62,5	1.156
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	57,7	847	67,5	992
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	64,4	333	72,7	376
	Ved ikke	55,0	1.333	30,0	3
Beskæftigelse	Arbejder	59,4	85	69,9	1.693
	Sygemeldt	50,4	62	72,0	103
	Arbejdsløs	57,7	164	66,7	82
	Førtidspensionist	63,3	19	65,8	187
	Efterlønsmodtager	53,8	633	66,7	20
	Pensionist	65,2	107	53,1	625
	I flexjob eller lignende	51,9	262	72,0	118
	Studerende	43,5	20	67,5	341
	Elev/lærling	62,5	15	63,0	29
	På kontanthjælp	50,0	17	75,0	18
	På barselsorlov	67,3	66	73,5	25
	Andet	33,3	3	68,4	67
	Ved ikke	55,7	1.182	44,4	4
Samlivsstatus	Gift	52,1	494	64,1	1.361
	Samboende	58,4	199	67,7	642
	Ikke-samboende partner	58,9	248	70,7	241
	Enlig (separeret/skilt)	50,0	117	63,2	266
	Enlig (enkestand)	56,4	535	50,9	119
	Enlig (ugift/single)	24,4	11	69,5	659
	Ved ikke	56,2	900	53,3	24
Region	Hovedstaden	54,5	391	66,4	1.062
	Sjælland	53,7	588	62,3	447
	Syddanmark	55,4	625	66,7	730
	Midtjylland	54,3	282	65,9	743
	Nordjylland	52,6	1.262	63,6	330

n = antal svarpersoner

Tabel 19 - Q9_9 & Q9_10. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Demenssygdomme (f.eks. Alzheimers sygdom) & Psykiske lidelser (f.eks. depression og angst)

		Demenssygdomme (f.eks. Alzheimers sygdom)		Psykiske lidelser (f.eks. depression og angst)	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	12,9	309	49,5	1.186
	Kvinder	11,9	317	59,7	1.584
	Andet	15,1	158	57,1	4
Alder	18-29 år	15,2	107	66,1	692
	30-39 år	13,7	94	65,1	457
	40-49 år	12,0	99	56,0	385
	50-59 år	10,5	92	56,7	468
	60-69 år	8,3	76	47,4	416
	70+ år	10,6	71	38,7	356
Uddannelse	Grundskole	16,2	88	57,4	384
	Gymnasial uddannelse	12,0	222	66,0	359
	Erhvervsuddannelse	11,1	163	51,1	946
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	15,9	82	55,3	813
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	13,5	326	51,8	268
	Ved ikke	12,6	18	40,0	4
Beskæftigelse	Arbejder	13,8	17	55,5	1.345
	Sygemeldt	12,0	34	74,8	107
	Arbejdsløs	13,3	4	51,2	63
	Førtidspensionist	8,3	98	60,9	173
	Efterlønsmodtager	12,8	21	53,3	16
	Pensionist	15,8	80	40,8	480
	I flexjob eller lignende	19,6	9	67,1	110
	Studerende	4,2	1	67,1	339
	Elev/lærling	11,8	4	71,7	33
	På kontanthjælp	13,3	13	66,7	16
	På barselsorlov	11,1	1	67,6	23
	Andet	11,5	244	66,3	65
	Ved ikke	16,2	154	44,4	4
Samlivsstatus	Gift	16,4	56	49,6	1.053
	Samboende	9,5	40	61,5	583
	Ikke-samboende partner	4,7	11	61,0	208
	Enlig (separeret/skilt)	12,4	118	57,0	240
	Enlig (enkestand)	6,7	3	38,9	91
	Enlig (ugift/single)	14,6	234	60,2	571
	Ved ikke	12,7	91	62,2	28
Region	Hovedstaden	9,7	106	55,3	885
	Sjælland	12,1	136	54,3	390
	Syddanmark	11,4	59	54,6	597
	Midtjylland	12,9	309	54,7	617
	Nordjylland	11,9	317	54,9	285

Tabel 20 - Q9_11 & Q9_12. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? –Hormon- og fertilitetsforstyrrelser & Nedsat trivsel og livskvalitet

		Hormon og fertilitetsforstyrrelser		Nedsat trivsel og livskvalitet	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	37,3	894	71,8	1.720
	Kvinder	55,7	1.478	78,9	2.094
	Andet	28,6	2	85,7	6
Alder	18-29 år	49,7	520	74,2	777
	30-39 år	61,5	432	77,9	547
	40-49 år	55,7	383	77,8	535
	50-59 år	51,2	423	78,7	650
	60-69 år	41,6	365	75,8	665
	70+ år	27,3	251	70,3	646
Uddannelse	Grundskole	39,9	267	68,8	460
	Gymnasial uddannelse	47,4	258	77,4	421
	Erhvervsuddannelse	44,2	817	73,8	1.366
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	51,3	753	78,5	1.153
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	53,8	278	80,1	414
	Ved ikke	10,0	1	60,0	6
Beskæftigelse	Arbejder	51,1	1.237	76,2	1.847
	Sygemeldt	57,3	82	83,9	120
	Arbejdsløs	50,4	62	73,2	90
	Førtidspensionist	51,1	145	75,4	214
	Efterlønsmodtager	36,7	11	73,3	22
	Pensionist	30,2	355	71,8	844
	I flexjob eller lignende	61,6	101	85,4	140
	Studerende	51,1	258	75,6	382
	Elev/lærling	45,7	21	69,6	32
	På kontanthjælp	66,7	16	70,8	17
	På barselsorlov	67,6	23	76,5	26
	Andet	62,2	61	84,7	83
	Ved ikke	22,2	2	33,3	3
Samlivsstatus	Gift	44,9	953	74,7	1.586
	Samboende	54,4	516	76,6	726
	Ikke-samboende partner	48,4	165	77,1	263
	Enlig (separeret/skilt)	48,9	206	78,9	332
	Enlig (enkestand)	25,6	60	68,4	160
	Enlig (ugift/single)	48,4	459	76,6	726
	Ved ikke	33,3	15	60,0	27
Region	Hovedstaden	47,8	764	75,1	1.202
	Sjælland	44,8	322	74,7	536
	Syddanmark	45,8	501	78,1	854
	Midtjylland	49,4	557	74,3	838
	Nordjylland	44,3	230	75,1	390

n = antal svarpersoner

Tabel 21 - Q9_13 & Q9_14. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? –Diabetes, der opstår under graviditet & Forhøjet kolesterol

		Diabetes, der opstår under graviditet		Forhøjet kolesterol	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	33,8	811	77,3	1.852
	Kvinder	45,6	1.212	76,2	2.024
	Andet	42,9	3	100,0	7
Alder	18-29 år	38,7	405	69,8	731
	30-39 år	51,4	361	79,3	557
	40-49 år	47,1	324	80,4	553
	50-59 år	44,6	368	80,0	661
	60-69 år	35,6	312	79,9	701
	70+ år	27,9	256	74,0	680
Uddannelse	Grundskole	32,7	219	69,2	463
	Gymnasial uddannelse	37,7	205	73,9	402
	Erhvervsuddannelse	38,3	708	76,6	1.417
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	43,8	644	79,7	1.171
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	48,2	249	82,0	424
	Ved ikke	10,0	1	60,0	6
Beskæftigelse	Arbejder	44,0	1.066	78,0	1.890
	Sygemeldt	53,8	77	79,7	114
	Arbejdsløs	41,5	51	82,1	101
	Førtidspensionist	43,0	122	79,6	226
	Efterlønsmodtager	46,7	14	86,7	26
	Pensionist	28,2	332	74,1	872
	I flexjob eller lignende	49,4	81	78,0	128
	Studerende	36,8	186	73,3	370
	Elev/lærling	34,8	16	58,7	27
	På kontanthjælp	33,3	8	87,5	21
	På barselsorlov	58,8	20	76,5	26
	Andet	48,0	47	77,6	76
	Ved ikke	66,7	6	66,7	6
Samlivsstatus	Gift	41,3	877	79,3	1.682
	Samboende	41,2	391	75,7	718
	Ikke-samboende partner	40,8	139	74,5	254
	Enlig (separeret/skilt)	42,5	179	78,4	330
	Enlig (enkestand)	26,1	61	66,7	156
	Enlig (ugift/single)	38,6	366	75,6	717
	Ved ikke	28,9	13	57,8	26
Region	Hovedstaden	40,0	640	77,2	1.236
	Sjælland	37,0	266	77,7	558
	Syddanmark	42,0	459	77,1	844
	Midtjylland	40,6	458	76,0	857
	Nordjylland	39,1	203	74,8	388

Tabel 22 - Q9_15 & Q9_16. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Stress & Ensomhed

		Stress		Ensomhed	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	36,5	874	43,5	1.042
	Kvinder	42,7	1.135	57,3	1.522
	Andet	42,9	3	42,9	3
Alder	18-29 år	51,9	543	52,7	552
	30-39 år	53,7	377	53,8	378
	40-49 år	43,9	302	54,4	374
	50-59 år	38,5	318	54,1	447
	60-69 år	30,2	265	51,0	447
	70+ år	22,5	207	40,2	369
Uddannelse	Grundskole	43,5	291	50,7	339
	Gymnasial uddannelse	51,8	282	53,3	290
	Erhvervsuddannelse	37,1	686	48,6	899
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	38,1	559	51,9	762
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	36,6	189	52,8	273
	Ved ikke	50,0	5	40,0	4
Beskæftigelse	Arbejder	40,8	989	51,3	1.244
	Sygemeldt	55,9	80	69,2	99
	Arbejdsløs	47,2	58	49,6	61
	Førtidspensionist	43,3	123	60,6	172
	Efterlønsmodtager	26,7	8	46,7	14
	Pensionist	24,7	291	41,8	491
	I flexjob eller lignende	52,4	86	62,8	103
	Studerende	53,7	271	53,1	268
	Elev/lærling	45,7	21	52,2	24
	På kontanthjælp	66,7	16	62,5	15
	På barselsorlov	61,8	21	41,2	14
	Andet	42,9	42	58,2	57
	Ved ikke	66,7	6	55,6	5
Samlivsstatus	Gift	34,4	729	47,2	1.002
	Samboende	49,6	470	53,4	506
	Ikke-samboende partner	48,4	165	56,0	191
	Enlig (separeret/skilt)	37,8	159	56,8	239
	Enlig (enkestand)	21,8	51	42,3	99
	Enlig (ugift/single)	43,8	415	53,5	507
	Ved ikke	51,1	23	51,1	23
Region	Hovedstaden	41,1	658	51,9	830
	Sjælland	36,4	261	47,2	339
	Syddanmark	40,5	443	51,5	563
	Midtjylland	39,1	441	50,5	570
	Nordjylland	40,3	209	51,1	265

n = antal svarpersoner

Tabel 23 - Q9_18 Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Ingen af ovenstående

		Ingen af ovenstående	
		Procent	n
Køn	Mænd	0,3	7
	Kvinder	0,2	6
	Andet	0,1	1
Alder	18-29 år	0,9	6
	30-39 år	0,1	1
	40-49 år	0,2	2
	50-59 år	0,1	1
	60-69 år	0,2	2
	70+ år	0,4	3
Uddannelse	Grundskole	0,2	1
	Gymnasial uddannelse	0,3	5
	Erhvervsuddannelse	0,1	2
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bahcelor)	0,4	2
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	0,3	7
	Ved ikke	0,8	1
Beskæftigelse	Arbejder	0,4	1
	Sygemeldt	0,2	2
	Arbejdsløs	0,2	1
	Førtidspensionist	11,1	1
	Efterlønsmodtager	0,2	5
	Pensionist	0,3	3
	I flexjob eller lignende	0,3	1
	Studerende	0,5	2
	Elev/lærling	0,1	1
	På kontanthjælp	2,2	1
	På barselsorlov	0,3	5
	Andet	0,4	3
	Ved ikke	0,3	3
Samlivsstatus	Gift	0,2	2
	Samboende	0,3	7
	Ikke-samboende partner	0,2	6
	Enlig (separeret/skilt)	0,1	1
	Enlig (enkestand)	0,9	6
	Enlig (ugift/single)	0,1	1
	Ved ikke	0,2	2
Region	Hovedstaden	0,1	1
	Sjælland	0,2	2
	Syddanmark	0,4	3
	Midtjylland	0,2	1
	Nordjylland	0,3	5

n = antal svarpersoner

Tabel 24 - Q10_1 Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for den, der lever med overvægt

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	92,8	2.205	5,8	137	1,4	33
	Kvinder	92,5	2.420	6,0	157	1,5	39
	Andet	66,7	4	33,3	2	0,0	0
Alder	18-29 år	90,6	936	7,7	80	1,6	17
	30-39 år	93,3	651	5,6	39	1,1	8
	40-49 år	92,5	627	5,3	36	2,2	15
	50-59 år	94,7	772	4,3	35	1,0	8
	60-69 år	93,2	809	5,8	50	1,0	9
	70+ år	92,2	834	6,2	56	1,7	15
Uddannelse	Grundskole	91,8	603	6,7	44	1,5	10
	Gymnasial uddannelse	93,3	503	4,8	26	1,9	10
	Erhvervsuddannelse	92,8	1.694	6,0	110	1,2	22
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	91,9	1.334	6,4	93	1,7	24
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	94,6	487	4,3	22	1,2	6
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	93,2	2.234	5,5	132	1,3	30
	Sygemeldt	88,1	126	7,7	11	4,2	6
	Arbejdsløs	91,6	109	7,6	9	0,8	1
	Førtidspensionist	93,5	260	4,0	11	2,5	7
	Efterlønsmodtager	90,0	27	10,0	3	0,0	0
	Pensionist	92,6	1.073	6,1	71	1,3	15
	I flexjob eller lignende	95,1	155	4,3	7	0,6	1
	Studerende	91,5	462	6,9	35	1,6	8
	Elev/lærling	88,6	39	9,1	4	2,3	1
	På kontanthjælp	95,5	21	4,5	1	0,0	0
	På barselsorlov	81,8	27	15,2	5	3,0	1
	Andet	90,6	87	7,3	7	2,1	2
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	93,2	1.959	5,5	115	1,3	28
	Samboende	92,7	870	6,0	56	1,4	13
	Ikke-samboende partner	90,4	303	8,4	28	1,2	4
	Enlig (separeret/skilt)	94,0	389	4,8	20	1,2	5
	Enlig (enkestand)	91,6	208	7,0	16	1,3	3
	Enlig (ugift/single)	91,7	858	6,3	59	2,0	19
	Ved ikke	95,5	42	4,5	2	0,0	0
Region	Hovedstaden	92,0	1.457	6,5	103	1,5	24
	Sjælland	93,2	657	4,8	34	2,0	14
	Syddanmark	92,1	997	6,5	70	1,4	15
	Midtjylland	93,6	1.043	5,2	58	1,2	13
	Nordjylland	92,8	475	6,1	31	1,2	6

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 62).

Tabel 25 - Q10_2. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for det danske samfund?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	78,2	1.840	16,1	380	5,7	134
	Kvinder	74,9	1.926	19,1	491	6,1	156
	Andet	25,0	1	25,0	1	50,0	2
Alder	18-29 år	64,0	647	25,1	254	10,9	110
	30-39 år	77,9	538	16,1	111	6,1	42
	40-49 år	80,1	541	15,3	103	4,6	31
	50-59 år	82,4	666	13,0	105	4,6	37
	60-69 år	78,9	678	16,9	145	4,2	36
	70+ år	78,6	697	17,4	154	4,1	36
Uddannelse	Grundskole	64,1	409	25,2	161	10,7	68
	Gymnasial uddannelse	71,4	379	19,6	104	9,0	48
	Erhvervsuddannelse	78,2	1.413	17,4	314	4,5	81
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	78,6	1.130	16,5	237	4,9	71
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	84,6	429	10,7	54	4,7	24
	Ved ikke	77,8	7	22,2	2	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	79,2	1.879	15,5	369	5,3	125
	Sygemeldt	74,6	106	19,7	28	5,6	8
	Arbejdsløs	64,7	75	24,1	28	11,2	13
	Førtidspensionist	73,5	200	19,9	54	6,6	18
	Efterlønsmodtager	90,0	27	10,0	3	0,0	0
	Pensionist	78,9	897	17,2	196	3,9	44
	I flexjob eller lignende	76,9	123	18,8	30	4,4	7
	Studerende	64,1	320	22,8	114	13,0	65
	Elev/lærling	61,4	27	34,1	15	4,5	2
	På kontanthjælp	45,5	10	36,4	8	18,2	4
	På barselsorlov	78,8	26	15,2	5	6,1	2
	Andet	74,5	70	21,3	20	4,3	4
	Ved ikke	77,8	7	22,2	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	81,2	1.691	14,6	304	4,2	87
	Samboende	73,0	678	19,9	185	7,1	66
	Ikke-samboende partner	73,1	239	16,5	54	10,4	34
	Enlig (separeret/skilt)	79,0	323	17,1	70	3,9	16
	Enlig (enkestand)	70,3	156	23,9	53	5,9	13
	Enlig (ugift/single)	71,4	656	20,8	191	7,8	72
	Ved ikke	55,8	24	34,9	15	9,3	4
Region	Hovedstaden	76,2	1.190	18,0	281	5,8	90
	Sjælland	75,9	527	17,3	120	6,8	47
	Syddanmark	75,5	810	18,0	193	6,5	70
	Midtjylland	76,5	837	17,7	194	5,8	63
	Nordjylland	79,2	403	16,5	84	4,3	22

Tabel 26 - Q11A_1. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man lever sundt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	16,0	365	24,2	553	59,8	1.365
	Kvinder	21,9	545	25,5	637	52,6	1.312
	Andet	66,7	4	16,7	1	16,7	1
Alder	18-29 år	24,6	243	22,6	223	52,8	522
	30-39 år	18,6	125	21,8	146	59,6	400
	40-49 år	18,1	118	24,4	159	57,5	374
	50-59 år	15,6	123	22,6	178	61,8	486
	60-69 år	16,7	140	28,2	236	55,1	462
	70+ år	19,5	165	29,4	249	51,2	434
Uddannelse	Grundskole	21,6	136	24,3	153	54,1	341
	Gymnasial uddannelse	20,4	104	23,9	122	55,8	285
	Erhvervsuddannelse	16,9	293	25,3	440	57,8	1.003
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	19,6	275	25,5	357	54,9	769
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	21,2	105	23,2	115	55,6	276
	Ved ikke	11,1	1	44,4	4	44,4	4
Beskæftigelse	Arbejder	17,1	394	23,6	545	59,3	1.366
	Sygemeldt	17,5	24	20,4	28	62,0	85
	Arbejdsløs	21,2	24	30,1	34	48,7	55
	Førtidspensionist	22,5	60	21,7	58	55,8	149
	Efterlønsmodtager	24,1	7	24,1	7	51,7	15
	Pensionist	19,0	208	29,4	321	51,6	563
	I flexjob eller lignende	18,5	29	22,9	36	58,6	92
	Studerende	25,2	122	23,3	113	51,5	250
	Elev/lærling	21,4	9	21,4	9	57,1	24
	På kontanthjælp	8,7	2	17,4	4	73,9	17
	På barselsorlov	30,3	10	27,3	9	42,4	14
	Andet	22,8	21	28,3	26	48,9	45
	Ved ikke	50,0	4	12,5	1	37,5	3
Samlivsstatus	Gift	18,0	363	25,4	514	56,6	1.143
	Samboende	19,0	171	23,7	214	57,3	517
	Ikke-samboende partner	22,5	74	21,0	69	56,5	186
	Enlig (separeret/skilt)	17,8	71	26,0	104	56,2	225
	Enlig (enkestand)	21,5	46	29,4	63	49,1	105
	Enlig (ugift/single)	20,6	180	24,7	216	54,7	479
	Ved ikke	20,9	9	25,6	11	53,5	23
Region	Hovedstaden	20,2	307	24,6	374	55,2	838
	Sjælland	16,0	108	29,0	195	55,0	370
	Syddanmark	18,1	189	25,3	264	56,7	592
	Midtjylland	20,4	216	23,5	248	56,1	593
	Nordjylland	19,2	94	22,5	110	58,3	285

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 276).

Tabel 27 - Q11A_2. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt øger risikoen for sygdomme (det er en risikofaktor)?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	95,0	2.253	3,9	92	1,1	26
	Kvinder	95,9	2.518	3,4	89	0,8	20
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	93,6	963	4,6	47	1,8	19
	30-39 år	95,7	665	2,9	20	1,4	10
	40-49 år	95,4	648	4,1	28	0,4	3
	50-59 år	96,2	786	3,4	28	0,4	3
	60-69 år	96,8	844	2,6	23	0,6	5
	70+ år	95,5	872	3,8	35	0,7	6
Uddannelse	Grundskole	94,2	622	4,1	27	1,7	11
	Gymnasial uddannelse	94,8	512	3,7	20	1,5	8
	Erhvervsuddannelse	95,7	1.745	3,7	68	0,6	11
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	95,5	1.391	3,7	54	0,8	12
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	96,9	499	2,3	12	0,8	4
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	95,3	2.281	3,8	92	0,9	21
	Sygemeldt	95,1	136	4,2	6	0,7	1
	Arbejdsløs	95,0	114	2,5	3	2,5	3
	Førtidspensionist	96,4	268	3,2	9	0,4	1
	Efterlønsmodtager	100,0	30	0,0	0	0,0	0
	Pensionist	96,0	1.120	3,4	40	0,6	7
	I flexjob eller lignende	95,1	155	3,1	5	1,8	3
	Studerende	94,8	475	3,6	18	1,6	8
	Elev/lærling	95,6	43	2,2	1	2,2	1
	På kontanthjælp	91,7	22	4,2	1	4,2	1
	På barselsorlov	94,1	32	5,9	2	0,0	0
	Andet	96,9	94	3,1	3	0,0	0
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	96,2	2.027	3,3	70	0,5	10
	Samboende	95,0	890	3,5	33	1,5	14
	Ikke-samboende partner	94,3	317	4,8	16	0,9	3
	Enlig (separeret/skilt)	96,2	400	2,2	9	1,7	7
	Enlig (enkestand)	94,3	216	4,4	10	1,3	3
	Enlig (ugift/single)	95,0	889	4,3	40	0,7	7
	Ved ikke	88,6	39	6,8	3	4,5	2
Region	Hovedstaden	95,5	1.511	3,2	51	1,3	21
	Sjælland	95,5	677	3,8	27	0,7	5
	Syddanmark	95,5	1.033	4,2	45	0,4	4
	Midtjylland	95,6	1.070	3,3	37	1,1	12
	Nordjylland	95,1	487	4,1	21	0,8	4

Tabel 28 - Q11A_3. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er en sygdom?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	38,1	882	32,4	751	29,5	684
	Kvinder	46,4	1.171	32,1	810	21,5	541
	Andet	42,9	3	42,9	3	14,3	1
Alder	18-29 år	34,3	344	30,4	305	35,4	355
	30-39 år	46,7	316	28,0	189	25,3	171
	40-49 år	49,5	329	28,5	189	22,0	146
	50-59 år	47,0	375	31,1	248	21,9	175
	60-69 år	44,8	376	36,0	302	19,2	161
	70+ år	36,5	316	38,3	331	25,2	218
Uddannelse	Grundskole	39,5	250	31,0	196	29,5	187
	Gymnasial uddannelse	36,4	190	31,8	166	31,8	166
	Erhvervsuddannelse	44,5	784	32,8	577	22,7	400
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	45,1	644	32,1	458	22,8	325
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	37,0	183	33,2	164	29,8	147
	Ved ikke	55,6	5	33,3	3	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	42,6	999	31,6	740	25,8	604
	Sygemeldt	52,2	72	29,7	41	18,1	25
	Arbejdsløs	41,4	48	33,6	39	25,0	29
	Førtidspensionist	60,6	160	24,6	65	14,8	39
	Efterlønsmodtager	51,9	14	37,0	10	11,1	3
	Pensionist	38,9	431	37,9	420	23,3	258
	I flexjob eller lignende	50,6	82	30,2	49	19,1	31
	Studerende	34,2	166	29,3	142	36,5	177
	Elev/lærling	36,4	16	25,0	11	38,6	17
	På kontanthjælp	29,2	7	37,5	9	33,3	8
	På barselsorlov	32,4	11	35,3	12	32,4	11
	Andet	46,7	43	27,2	25	26,1	24
	Ved ikke	87,5	7	12,5	1	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	43,9	900	33,3	684	22,8	468
	Samboende	41,5	379	31,3	286	27,2	248
	Ikke-samboende partner	38,9	126	30,2	98	30,9	100
	Enlig (separeret/skilt)	47,7	190	32,2	128	20,1	80
	Enlig (enkestand)	37,1	78	34,8	73	28,1	59
	Enlig (ugift/single)	40,7	369	31,4	285	27,9	253
	Ved ikke	33,3	14	23,8	10	42,9	18
Region	Hovedstaden	42,9	655	32,4	495	24,7	377
	Sjælland	41,3	283	33,4	229	25,3	173
	Syddanmark	41,8	445	31,7	337	26,5	282
	Midtjylland	41,8	448	32,2	345	26,1	280
	Nordjylland	45,3	225	31,8	158	22,9	114

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 213).

Tabel 29 - Q11A_4. Hvor enig eller uenig er du i, at det er ens egen skyld, at man har udviklet overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	45,7	1.074	35,6	836	18,7	439
	Kvinder	32,4	837	38,6	999	29,0	749
	Andet	16,7	1	16,7	1	66,7	4
Alder	18-29 år	39,6	406	36,7	376	23,6	242
	30-39 år	41,0	282	32,9	226	26,1	179
	40-49 år	40,4	271	32,6	219	27,0	181
	50-59 år	38,7	313	35,8	289	25,5	206
	60-69 år	34,4	296	41,2	355	24,4	210
	70+ år	38,7	344	41,7	371	19,6	174
Uddannelse	Grundskole	37,3	242	35,4	230	27,3	177
	Gymnasial uddannelse	42,2	226	35,7	191	22,1	118
	Erhvervsuddannelse	39,4	709	38,2	687	22,4	402
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	36,0	519	38,2	551	25,8	373
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	42,1	213	34,2	173	23,7	120
	Ved ikke	33,3	3	44,4	4	22,2	2
Beskæftigelse	Arbejder	42,6	1.013	35,3	840	22,0	524
	Sygemeldt	33,8	47	33,1	46	33,1	46
	Arbejdsløs	30,3	36	37,0	44	32,8	39
	Førtidspensionist	27,7	75	36,2	98	36,2	98
	Efterlønsmodtager	27,6	8	37,9	11	34,5	10
	Pensionist	36,9	419	41,9	476	21,2	241
	I flexjob eller lignende	27,3	44	36,6	59	36,0	58
	Studerende	37,4	187	38,6	193	24,0	120
	Elev/lærling	52,3	23	31,8	14	15,9	7
	På kontanthjælp	33,3	8	33,3	8	33,3	8
	På barselsorlov	35,3	12	32,4	11	32,4	11
	Andet	34,0	33	36,1	35	29,9	29
	Ved ikke	77,8	7	11,1	1	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	39,8	830	37,3	776	22,9	477
	Samboende	40,1	372	36,4	337	23,5	218
	Ikke-samboende partner	41,9	139	33,7	112	24,4	81
	Enlig (separeret/skilt)	36,2	148	37,7	154	26,2	107
	Enlig (enkestand)	33,3	74	45,0	100	21,6	48
	Enlig (ugift/single)	35,8	331	36,7	339	27,5	254
	Ved ikke	41,9	18	41,9	18	16,3	7
Region	Hovedstaden	38,6	605	36,7	576	24,7	387
	Sjælland	39,3	275	40,1	280	20,6	144
	Syddanmark	39,4	424	37,2	400	23,3	251
	Midtjylland	37,3	409	37,3	409	25,4	279
	Nordjylland	39,7	199	34,1	171	26,1	131

Tabel 30 - Q11A_5. Hvor enig eller uenig er du i, at det er ens eget ansvar at gøre noget ved det, hvis man har udviklet overvægt (f.eks. at lave sundere eller at søge hjælp)?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	82,8	1.963	12,1	287	5,1	120
	Kvinder	75,7	1.968	17,5	456	6,7	175
	Andet	71,4	5	28,6	2	0,0	0
Alder	18-29 år	77,4	789	16,7	170	6,0	61
	30-39 år	78,8	542	14,8	102	6,4	44
	40-49 år	79,6	538	14,6	99	5,8	39
	50-59 år	79,9	651	14,2	116	5,9	48
	60-69 år	78,9	686	15,4	134	5,7	50
	70+ år	80,5	730	13,7	124	5,8	53
Uddannelse	Grundskole	75,7	495	18,2	119	6,1	40
	Gymnasial uddannelse	80,6	432	14,4	77	5,0	27
	Erhvervsuddannelse	81,6	1.482	13,7	249	4,7	86
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	77,3	1.119	15,5	224	7,3	105
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	78,1	400	14,6	75	7,2	37
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	81,3	1.941	13,1	313	5,6	134
	Sygemeldt	71,6	101	20,6	29	7,8	11
	Arbejdsløs	74,2	89	15,0	18	10,8	13
	Førtidspensionist	75,5	206	17,6	48	7,0	19
	Efterlønsmodtager	62,1	18	31,0	9	6,9	2
	Pensionist	79,9	928	14,5	168	5,7	66
	I flexjob eller lignende	77,2	125	18,5	30	4,3	7
	Studerende	76,5	377	18,1	89	5,5	27
	Elev/lærling	71,1	32	24,4	11	4,4	2
	På kontanthjælp	79,2	19	16,7	4	4,2	1
	På barselsorlov	67,6	23	20,6	7	11,8	4
	Andet	72,9	70	18,8	18	8,3	8
	Ved ikke	77,8	7	11,1	1	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	80,1	1.683	14,3	301	5,6	117
	Samboende	78,4	731	14,6	136	7,0	65
	Ikke-samboende partner	81,0	268	14,8	49	4,2	14
	Enlig (separeret/skilt)	78,2	323	17,7	73	4,1	17
	Enlig (enkestand)	78,2	179	16,6	38	5,2	12
	Enlig (ugift/single)	77,6	719	15,0	139	7,3	68
	Ved ikke	75,0	33	20,5	9	4,5	2
Region	Hovedstaden	78,0	1.225	14,9	234	7,1	112
	Sjælland	80,1	563	15,1	106	4,8	34
	Syddanmark	79,9	862	15,2	164	4,9	53
	Midtjylland	79,8	887	14,5	161	5,8	64
	Nordjylland	78,1	399	15,7	80	6,3	32

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 83).

Tabel 31 - Q11A_6. Hvor enig eller uenig er du i, at udvikling af overvægt blandt børn er forældrenes skyld?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	69,1	1.626	23,9	561	7,0	165
	Kvinder	62,0	1.597	26,6	685	11,4	293
	Andet	80,0	4	20,0	1	0,0	0
Alder	18-29 år	64,0	648	25,9	262	10,2	103
	30-39 år	67,3	462	23,5	161	9,2	63
	40-49 år	65,8	444	24,4	165	9,8	66
	50-59 år	67,8	547	22,8	184	9,4	76
	60-69 år	63,7	547	28,5	245	7,8	67
	70+ år	64,9	579	25,8	230	9,3	83
Uddannelse	Grundskole	63,0	404	25,4	163	11,5	74
	Gymnasial uddannelse	65,2	345	27,2	144	7,6	40
	Erhvervsuddannelse	65,9	1.183	25,5	458	8,6	154
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	66,0	958	24,8	360	9,2	133
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	65,3	331	23,7	120	11,0	56
	Ved ikke	66,7	6	22,2	2	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	66,7	1.584	24,7	587	8,6	205
	Sygemeldt	67,1	94	21,4	30	11,4	16
	Arbejdsløs	54,6	65	30,3	36	15,1	18
	Førtidspensionist	60,3	164	28,7	78	11,0	30
	Efterlønsmodtager	53,6	15	39,3	11	7,1	2
	Pensionist	64,1	728	26,8	305	9,1	103
	I flexjob eller lignende	60,7	99	29,4	48	9,8	16
	Studerende	68,0	336	23,3	115	8,7	43
	Elev/lærling	73,8	31	19,0	8	7,1	3
	På kontanthjælp	73,9	17	13,0	3	13,0	3
	På barselsorlov	72,7	24	15,2	5	12,1	4
	Andet	66,0	64	18,6	18	15,5	15
	Ved ikke	66,7	6	33,3	3	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	66,5	1.387	25,1	524	8,4	175
	Samboende	66,0	608	24,1	222	9,9	91
	Ikke-samboende partner	65,1	216	26,2	87	8,7	29
	Enlig (separeret/skilt)	67,3	276	22,9	94	9,8	40
	Enlig (enkestand)	61,3	136	28,4	63	10,4	23
	Enlig (ugift/single)	62,5	573	26,8	246	10,7	98
	Ved ikke	70,5	31	25,0	11	4,5	2
Region	Hovedstaden	66,4	1.036	23,6	368	10,0	156
	Sjælland	65,7	460	26,4	185	7,9	55
	Syddanmark	66,0	708	25,3	272	8,7	93
	Midtjylland	63,0	689	27,3	299	9,7	106
	Nordjylland	66,1	334	24,4	123	9,5	48

Tabel 32 - Q11A_7. Hvor enig eller uenig er du i, at det er forældrenes ansvar at gøre noget, hvis deres børn har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	92,1	2.187	6,5	155	1,3	32
	Kvinder	91,6	2.396	6,7	176	1,7	44
	Andet	85,7	6	14,3	1	0,0	0
Alder	18-29 år	87,3	899	10,7	110	2,0	21
	30-39 år	92,9	645	5,0	35	2,0	14
	40-49 år	92,8	629	5,8	39	1,5	10
	50-59 år	91,7	747	7,1	58	1,2	10
	60-69 år	93,4	813	5,5	48	1,0	9
	70+ år	94,1	856	4,6	42	1,3	12
Uddannelse	Grundskole	89,8	591	8,5	56	1,7	11
	Gymnasial uddannelse	90,1	485	7,4	40	2,4	13
	Erhvervsuddannelse	92,8	1.691	6,1	112	1,0	19
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	91,9	1.338	6,2	91	1,9	27
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	92,6	476	6,2	32	1,2	6
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	91,9	2.195	6,5	156	1,6	38
	Sygemeldt	85,9	122	12,7	18	1,4	2
	Arbejdsløs	85,0	102	10,0	12	5,0	6
	Førtidspensionist	92,1	255	7,2	20	0,7	2
	Efterlønsmodtager	96,7	29	3,3	1	0,0	0
	Pensionist	94,4	1.100	4,5	52	1,1	13
	I flexjob eller lignende	87,1	142	9,8	16	3,1	5
	Studerende	90,2	453	8,0	40	1,8	9
	Elev/lærling	93,3	42	6,7	3	0,0	0
	På kontanthjælp	87,5	21	12,5	3	0,0	0
	På barselsorlov	91,2	31	8,8	3	0,0	0
	Andet	91,8	89	7,2	7	1,0	1
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	93,2	1.961	5,3	111	1,6	33
	Samboende	90,5	847	7,8	73	1,7	16
	Ikke-samboende partner	90,8	305	8,6	29	0,6	2
	Enlig (separeret/skilt)	93,7	389	4,6	19	1,7	7
	Enlig (enkestand)	89,9	205	9,2	21	0,9	2
	Enlig (ugift/single)	90,5	844	7,8	73	1,7	16
	Ved ikke	86,4	38	13,6	6	0,0	0
Region	Hovedstaden	90,7	1.436	7,5	119	1,8	28
	Sjælland	92,9	659	5,8	41	1,3	9
	Syddanmark	91,4	990	7,3	79	1,3	14
	Midtjylland	93,0	1.035	5,8	64	1,3	14
	Nordjylland	92,1	469	5,7	29	2,2	11

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 62).

Tabel 33 - Q11A_8. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt blandt børn er et problem for børnenes sundhed?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	93,7	2.212	5,0	118	1,3	31
	Kvinder	94,0	2.446	4,6	120	1,3	35
	Andet	100,0	5	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	88,9	903	7,9	80	3,2	33
	30-39 år	93,6	646	4,3	30	2,0	14
	40-49 år	94,1	634	4,6	31	1,3	9
	50-59 år	95,3	775	4,3	35	0,4	3
	60-69 år	96,0	834	3,6	31	0,5	4
	70+ år	96,2	871	3,4	31	0,3	3
Uddannelse	Grundskole	90,8	593	6,6	43	2,6	17
	Gymnasial uddannelse	92,9	496	4,7	25	2,4	13
	Erhvervsuddannelse	94,2	1.705	4,9	88	0,9	17
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	94,8	1.374	4,3	62	0,9	13
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	94,9	486	3,9	20	1,2	6
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	93,4	2.222	5,3	127	1,3	31
	Sygemeldt	92,2	130	4,3	6	3,5	5
	Arbejdsløs	92,4	109	5,1	6	2,5	3
	Førtidspensionist	94,5	259	4,4	12	1,1	3
	Efterlønsmodtager	93,1	27	6,9	2	0,0	0
	Pensionist	96,5	1.118	3,1	36	0,3	4
	I flexjob eller lignende	93,3	152	4,9	8	1,8	3
	Studerende	91,5	455	5,6	28	2,8	14
	Elev/lærling	88,9	40	8,9	4	2,2	1
	På kontanthjælp	87,0	20	8,7	2	4,3	1
	På barselsorlov	90,9	30	9,1	3	0,0	0
	Andet	94,8	92	4,1	4	1,0	1
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	95,9	2.011	3,3	69	0,9	18
	Samboende	90,6	843	7,6	71	1,7	16
	Ikke-samboende partner	94,3	313	3,0	10	2,7	9
	Enlig (separeret/skilt)	94,9	393	4,3	18	0,7	3
	Enlig (enkestand)	92,5	211	5,7	13	1,8	4
	Enlig (ugift/single)	92,5	853	5,7	53	1,7	16
	Ved ikke	90,7	39	9,3	4	0,0	0
Region	Hovedstaden	93,3	1.466	4,9	77	1,8	28
	Sjælland	93,2	649	5,6	39	1,1	8
	Syddanmark	94,1	1.015	4,9	53	1,0	11
	Midtjylland	94,2	1.046	4,5	50	1,3	14
	Nordjylland	95,3	487	3,7	19	1,0	5

Tabel 34 - Q11A_9. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for samfundsøkonomien?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	75,1	1.723	18,3	420	6,5	150
	Kvinder	69,3	1.682	23,5	571	7,2	174
	Andet	40,0	2	20,0	1	40,0	2
Alder	18-29 år	57,3	524	28,2	258	14,4	132
	30-39 år	71,6	466	19,0	124	9,4	61
	40-49 år	77,3	507	17,7	116	5,0	33
	50-59 år	78,3	617	17,5	138	4,2	33
	60-69 år	75,2	639	20,8	177	4,0	34
	70+ år	75,5	654	20,7	179	3,8	33
Uddannelse	Grundskole	59,1	347	27,3	160	13,6	80
	Gymnasial uddannelse	64,6	317	24,8	122	10,6	52
	Erhvervsuddannelse	73,6	1.278	21,5	374	4,9	85
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74,7	1.046	19,3	271	6,0	84
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	82,6	414	12,6	63	4,8	24
	Ved ikke	62,5	5	25,0	2	12,5	1
Beskæftigelse	Arbejder	75,3	1.724	18,6	426	6,1	140
	Sygemeldt	71,5	93	20,0	26	8,5	11
	Arbejdsløs	69,4	75	17,6	19	13,0	14
	Førtidspensionist	63,3	162	30,1	77	6,6	17
	Efterlønsmodtager	78,6	22	21,4	6	0,0	0
	Pensionist	75,5	840	20,6	229	3,9	43
	I flexjob eller lignende	68,8	110	20,6	33	10,6	17
	Studerende	56,5	256	28,0	127	15,5	70
	Elev/lærling	57,5	23	40,0	16	2,5	1
	På kontanthjælp	47,6	10	28,6	6	23,8	5
	På barselsorlov	75,0	24	21,9	7	3,1	1
	Andet	73,3	63	18,6	16	8,1	7
	Ved ikke	55,6	5	44,4	4	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	77,5	1.579	18,2	371	4,3	87
	Samboende	68,3	596	21,0	183	10,7	93
	Ikke-samboende partner	67,1	208	21,0	65	11,9	37
	Enlig (separeret/skilt)	73,9	295	20,6	82	5,5	22
	Enlig (enkestand)	70,6	149	24,2	51	5,2	11
	Enlig (ugift/single)	65,3	560	26,5	227	8,3	71
	Ved ikke	52,6	20	34,2	13	13,2	5
Region	Hovedstaden	72,1	1.076	20,5	306	7,4	111
	Sjælland	70,0	464	24,1	160	5,9	39
	Syddanmark	72,3	748	20,6	213	7,1	73
	Midtjylland	74,1	778	19,0	199	7,0	73
	Nordjylland	70,3	341	23,5	114	6,2	30

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 334).

Tabel 35 - Q11A_10. Hvor enig eller uenig er du i, at læger bør uopfordret tale om overvægt med de patienter, der har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	78,9	1.844	15,1	353	6,0	141
	Kvinder	69,4	1.758	17,1	434	13,5	342
	Andet	50,0	3	16,7	1	33,3	2
Alder	18-29 år	60,1	587	20,6	201	19,3	188
	30-39 år	66,9	446	18,3	122	14,8	99
	40-49 år	73,3	485	16,5	109	10,3	68
	50-59 år	76,2	609	15,5	124	8,3	66
	60-69 år	82,4	714	14,6	127	3,0	26
	70+ år	84,2	764	11,6	105	4,2	38
Uddannelse	Grundskole	67,2	424	20,1	127	12,7	80
	Gymnasial uddannelse	64,9	339	19,3	101	15,7	82
	Erhvervsuddannelse	76,1	1.358	15,8	282	8,1	144
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	77,3	1.103	14,4	205	8,3	119
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	73,7	372	14,5	73	11,9	60
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	74,7	1.742	16,2	377	9,1	213
	Sygemeldt	64,2	88	19,0	26	16,8	23
	Arbejdsløs	58,6	68	22,4	26	19,0	22
	Førtidspensionist	71,9	194	17,0	46	11,1	30
	Efterlønsmodtager	76,7	23	20,0	6	3,3	1
	Pensionist	83,6	971	12,7	147	3,8	44
	I flexjob eller lignende	67,9	108	15,1	24	17,0	27
	Studerende	57,8	277	22,1	106	20,0	96
	Elev/lærling	67,4	29	23,3	10	9,3	4
	På kontanthjælp	72,7	16	13,6	3	13,6	3
	På barselsorlov	45,2	14	19,4	6	35,5	11
	Andet	76,7	69	12,2	11	11,1	10
	Ved ikke	85,7	6	0,0	0	14,3	1
Samlivsstatus	Gift	79,7	1.651	13,9	287	6,4	133
	Samboende	70,9	637	16,8	151	12,3	111
	Ikke-samboende partner	64,9	211	16,6	54	18,5	60
	Enlig (separeret/skilt)	78,3	318	13,5	55	8,1	33
	Enlig (enkestand)	77,0	174	14,6	33	8,4	19
	Enlig (ugift/single)	64,4	586	21,9	199	13,7	125
	Ved ikke	68,3	28	22,0	9	9,8	4
Region	Hovedstaden	73,6	1.134	16,2	250	10,2	157
	Sjælland	76,7	527	14,7	101	8,6	59
	Syddanmark	74,7	800	15,9	170	9,4	101
	Midtjylland	71,2	772	16,3	177	12,5	136
	Nordjylland	75,3	372	18,2	90	6,5	32

Tabel 36 - Q11A_11. Hvor enig eller uenig er du i, at vi lever i et samfund, som bl.a. gør det nemt at bevæge sig for lidt og spise for meget?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	77,2	1.822	15,1	356	7,7	181
	Kvinder	75,1	1.937	15,6	401	9,3	240
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	69,1	698	17,8	180	13,1	132
	30-39 år	78,4	536	14,6	100	7,0	48
	40-49 år	78,0	526	13,9	94	8,0	54
	50-59 år	79,7	647	14,0	114	6,3	51
	60-69 år	77,7	668	15,2	131	7,1	61
	70+ år	76,4	691	15,3	138	8,3	75
Uddannelse	Grundskole	71,9	462	18,5	119	9,6	62
	Gymnasial uddannelse	71,9	384	17,8	95	10,3	55
	Erhvervsuddannelse	77,1	1.390	15,3	276	7,6	137
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	77,7	1.123	14,2	205	8,1	117
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	78,4	400	11,8	60	9,8	50
	Ved ikke	77,8	7	22,2	2	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	77,2	1.830	14,8	351	8,0	190
	Sygemeldt	77,0	107	14,4	20	8,6	12
	Arbejdsløs	77,8	91	12,8	15	9,4	11
	Førtidspensionist	79,0	214	14,8	40	6,3	17
	Efterlønsmodtager	76,7	23	16,7	5	6,7	2
	Pensionist	76,2	880	15,7	181	8,1	94
	I flexjob eller lignende	77,2	125	17,9	29	4,9	8
	Studerende	70,4	348	15,6	77	14,0	69
	Elev/lærling	62,2	28	26,7	12	11,1	5
	På kontanthjælp	69,6	16	13,0	3	17,4	4
	På barselsorlov	75,8	25	15,2	5	9,1	3
	Andet	77,1	74	16,7	16	6,2	6
	Ved ikke	62,5	5	37,5	3	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	78,0	1.630	14,7	307	7,3	153
	Samboende	73,3	678	16,9	156	9,8	91
	Ikke-samboende partner	76,2	253	13,6	45	10,2	34
	Enlig (separeret/skilt)	77,2	318	12,9	53	10,0	41
	Enlig (enkestand)	73,0	165	19,5	44	7,5	17
	Enlig (ugift/single)	76,2	698	15,3	140	8,5	78
	Ved ikke	55,8	24	27,9	12	16,3	7
Region	Hovedstaden	74,9	1.170	14,6	228	10,5	164
	Sjælland	76,6	538	16,0	112	7,4	52
	Syddanmark	76,2	818	16,1	173	7,6	82
	Midtjylland	76,5	841	15,5	170	8,0	88
	Nordjylland	78,5	399	14,6	74	6,9	35

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 115).

Tabel 37 - Q13A_1. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Er mindre fysisk aktive end dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	68,7	1.594	23,1	536	8,2	191
	Kvinder	57,5	1.448	30,2	761	12,3	309
	Andet	20,0	1	80,0	4	0,0	0
Alder	18-29 år	57,7	579	28,3	284	14,0	140
	30-39 år	56,8	383	31,5	212	11,7	79
	40-49 år	58,7	385	29,6	194	11,7	77
	50-59 år	62,5	494	26,2	207	11,4	90
	60-69 år	65,6	551	27,1	228	7,3	61
	70+ år	74,0	651	20,0	176	6,0	53
Uddannelse	Grundskole	61,4	388	25,9	164	12,7	80
	Gymnasial uddannelse	62,5	330	26,9	142	10,6	56
	Erhvervsuddannelse	62,2	1.103	28,5	505	9,3	164
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	62,1	875	26,9	379	11,1	156
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	69,0	340	22,3	110	8,7	43
	Ved ikke	77,8	7	11,1	1	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	62,2	1.449	27,2	634	10,6	246
	Sygemeldt	58,0	80	26,8	37	15,2	21
	Arbejdsløs	56,8	63	31,5	35	11,7	13
	Førtidspensionist	51,5	135	34,4	90	14,1	37
	Efterlønsmodtager	66,7	18	25,9	7	7,4	2
	Pensionist	71,4	805	21,8	246	6,7	76
	I flexjob eller lignende	58,2	92	30,4	48	11,4	18
	Studerende	56,9	278	29,9	146	13,3	65
	Elev/lærling	55,6	25	33,3	15	11,1	5
	På kontanthjælp	66,7	16	29,2	7	4,2	1
	På barselsorlov	40,6	13	40,6	13	18,8	6
	Andet	66,7	62	22,6	21	10,8	10
	Ved ikke	77,8	7	22,2	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	65,6	1.341	24,9	509	9,5	194
	Samboende	59,3	541	30,4	277	10,3	94
	Ikke-samboende partner	62,3	203	25,2	82	12,6	41
	Enlig (separeret/skilt)	62,1	246	28,8	114	9,1	36
	Enlig (enkestand)	69,9	151	22,7	49	7,4	16
	Enlig (ugift/single)	59,4	539	28,2	256	12,4	113
	Ved ikke	52,4	22	33,3	14	14,3	6
Region	Hovedstaden	62,1	946	27,3	416	10,6	162
	Sjælland	61,5	426	28,4	197	10,1	70
	Syddanmark	62,6	659	28,0	295	9,3	98
	Midtjylland	65,1	697	24,9	267	10,0	107
	Nordjylland	62,5	315	25,0	126	12,5	63

Tabel 38 - Q13A_2. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Spiser mere usundt end dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	65,2	1.510	26,1	605	8,6	200
	Kvinder	50,6	1.278	33,0	834	16,4	413
	Andet	66,7	2	0,0	0	33,3	1
Alder	18-29 år	51,0	514	32,3	326	16,7	168
	30-39 år	54,5	367	30,0	202	15,5	104
	40-49 år	59,7	394	27,7	183	12,6	83
	50-59 år	55,9	441	30,4	240	13,7	108
	60-69 år	56,8	478	32,3	272	10,8	91
	70+ år	68,3	596	24,8	216	6,9	60
Uddannelse	Grundskole	51,7	329	33,5	213	14,8	94
	Gymnasial uddannelse	59,1	311	26,8	141	14,1	74
	Erhvervsuddannelse	56,2	989	31,3	551	12,5	220
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	58,2	822	29,5	416	12,3	174
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	66,8	334	22,8	114	10,4	52
	Ved ikke	55,6	5	44,4	4	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	57,4	1.337	29,9	696	12,8	298
	Sygemeldt	55,3	78	29,1	41	15,6	22
	Arbejdsløs	47,7	53	38,7	43	13,5	15
	Førtidspensionist	50,6	134	31,3	83	18,1	48
	Efterlønsmodtager	66,7	18	29,6	8	3,7	1
	Pensionist	65,1	727	26,6	297	8,2	92
	I flexjob eller lignende	50,6	81	34,4	55	15,0	24
	Studerende	53,6	260	31,5	153	14,8	72
	Elev/lærling	55,6	25	31,1	14	13,3	6
	På kontanthjælp	50,0	12	37,5	9	12,5	3
	På barselsorlov	23,5	8	47,1	16	29,4	10
	Andet	52,6	50	25,3	24	22,1	21
	Ved ikke	77,8	7	0,0	0	22,2	2
Samlivsstatus	Gift	61,0	1.241	28,2	573	10,9	221
	Samboende	54,5	495	30,5	277	15,0	136
	Ikke-samboende partner	56,9	186	33,0	108	10,1	33
	Enlig (separeret/skilt)	58,1	230	29,5	117	12,4	49
	Enlig (enkestand)	59,0	128	29,0	63	12,0	26
	Enlig (ugift/single)	53,2	487	31,3	287	15,5	142
	Ved ikke	52,3	23	31,8	14	15,9	7
Region	Hovedstaden	59,0	901	28,3	432	12,8	195
	Sjælland	55,7	379	33,2	226	11,0	75
	Syddanmark	57,4	604	30,0	316	12,6	133
	Midtjylland	58,3	631	29,3	317	12,5	135
	Nordjylland	55,1	275	29,7	148	15,2	76

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 216).

Tabel 39 - Q13A_3. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Er mere dovne end dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	32,7	755	36,8	850	30,4	702
	Kvinder	22,1	557	35,7	898	42,2	1.061
	Andet	16,7	1	0,0	0	83,3	5
Alder	18-29 år	34,3	345	34,4	346	31,3	315
	30-39 år	30,1	202	34,1	229	35,8	240
	40-49 år	24,4	161	35,2	233	40,4	267
	50-59 år	24,5	194	34,9	277	40,6	322
	60-69 år	22,7	190	36,8	308	40,4	338
	70+ år	25,6	221	41,2	355	33,2	286
Uddannelse	Grundskole	32,3	202	32,5	203	35,2	220
	Gymnasial uddannelse	34,7	184	33,7	179	31,6	168
	Erhvervsuddannelse	26,2	459	37,4	656	36,5	640
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	23,8	337	36,6	518	39,6	561
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	25,6	126	38,1	188	36,3	179
	Ved ikke	55,6	5	44,4	4	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	29,0	674	36,0	837	35,0	812
	Sygemeldt	24,8	34	30,7	42	44,5	61
	Arbejdsløs	22,1	25	35,4	40	42,5	48
	Førtidspensionist	20,4	55	30,5	82	49,1	132
	Efterlønsmodtager	14,8	4	37,0	10	48,1	13
	Pensionist	24,0	265	40,2	444	35,8	395
	I flexjob eller lignende	23,1	37	34,4	55	42,5	68
	Studerende	32,4	159	34,6	170	33,0	162
	Elev/lærling	42,2	19	44,4	20	13,3	6
	På kontanthjælp	33,3	8	37,5	9	29,2	7
	På barselsorlov	20,6	7	17,6	6	61,8	21
	Andet	22,6	21	32,3	30	45,2	42
	Ved ikke	55,6	5	33,3	3	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	25,4	516	36,5	741	38,0	771
	Samboende	30,7	280	36,2	330	33,0	301
	Ikke-samboende partner	35,9	117	32,8	107	31,3	102
	Enlig (separeret/skilt)	22,4	89	35,7	142	42,0	167
	Enlig (enkestand)	25,4	54	40,8	87	33,8	72
	Enlig (ugift/single)	26,6	242	35,8	326	37,7	343
	Ved ikke	35,7	15	35,7	15	28,6	12
Region	Hovedstaden	27,3	415	35,8	544	36,9	561
	Sjælland	26,0	177	39,1	266	34,9	237
	Syddanmark	28,9	305	36,8	388	34,3	361
	Midtjylland	27,6	296	34,7	372	37,7	405
	Nordjylland	23,9	120	35,5	178	40,6	204

Tabel 40 – Q13A_4. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Er lige så glade som dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	37,8	853	34,9	789	27,3	616
	Kvinder	31,3	764	38,5	940	30,2	737
	Andet	20,0	1	60,0	3	20,0	1
Alder	18-29 år	39,6	382	34,4	332	25,9	250
	30-39 år	31,6	203	37,8	243	30,6	197
	40-49 år	32,3	206	37,4	238	30,3	193
	50-59 år	32,3	250	36,0	278	31,7	245
	60-69 år	31,6	263	37,4	311	30,9	257
	70+ år	36,7	314	38,6	330	24,8	212
Uddannelse	Grundskole	36,7	228	35,1	218	28,2	175
	Gymnasial uddannelse	35,6	177	33,4	166	31,0	154
	Erhvervsuddannelse	35,4	614	37,1	643	27,5	476
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	32,7	449	39,3	540	28,0	384
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	31,0	146	34,6	163	34,4	162
	Ved ikke	44,4	4	22,2	2	33,3	3
Beskæftigelse	Arbejder	34,4	776	36,0	813	29,7	670
	Sygemeldt	27,9	38	38,2	52	33,8	46
	Arbejdsløs	29,0	31	35,5	38	35,5	38
	Førtidspensionist	31,4	82	37,2	97	31,4	82
	Efterlønsmodtager	28,6	8	39,3	11	32,1	9
	Pensionist	36,5	399	37,5	410	26,0	284
	I flexjob eller lignende	29,2	45	39,0	60	31,8	49
	Studerende	36,4	171	37,9	178	25,7	121
	Elev/lærling	38,6	17	34,1	15	27,3	12
	På kontanthjælp	26,1	6	30,4	7	43,5	10
	På barselsorlov	34,5	10	41,4	12	24,1	7
	Andet	33,7	31	40,2	37	26,1	24
	Ved ikke	50,0	4	25,0	2	25,0	2
Samlivsstatus	Gift	34,8	690	36,5	724	28,7	570
	Samboende	34,7	305	38,3	336	27,0	237
	Ikke-samboende partner	32,4	100	34,6	107	33,0	102
	Enlig (separeret/skilt)	31,9	127	37,9	151	30,2	120
	Enlig (enkestand)	32,5	69	38,2	81	29,2	62
	Enlig (ugift/single)	35,6	314	35,9	317	28,5	251
	Ved ikke	31,7	13	39,0	16	29,3	12
Region	Hovedstaden	33,2	490	37,2	549	29,6	437
	Sjælland	31,3	209	40,3	269	28,4	190
	Syddanmark	35,3	360	38,3	391	26,4	270
	Midtjylland	37,9	396	32,9	344	29,2	305
	Nordjylland	33,0	163	36,2	179	30,8	152

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 355).

Tabel 41 – Q13A_5. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Er lige så kloge som dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	78,7	1.839	14,1	330	7,2	168
	Kvinder	84,9	2.189	9,2	237	5,9	153
	Andet	85,7	6	0,0	0	14,3	1
Alder	18-29 år	76,1	769	13,8	139	10,1	102
	30-39 år	79,5	543	12,9	88	7,6	52
	40-49 år	82,8	557	10,3	69	7,0	47
	50-59 år	86,5	697	9,2	74	4,3	35
	60-69 år	85,1	731	9,5	82	5,4	46
	70+ år	82,6	737	12,9	115	4,5	40
Uddannelse	Grundskole	81,0	526	11,9	77	7,1	46
	Gymnasial uddannelse	77,9	410	12,7	67	9,3	49
	Erhvervsuddannelse	84,5	1.521	10,2	184	5,3	95
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	81,9	1.174	11,6	166	6,6	94
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	78,6	397	14,1	71	7,3	37
	Ved ikke	66,7	6	22,2	2	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	81,7	1.921	11,4	268	6,9	163
	Sygemeldt	82,6	114	10,9	15	6,5	9
	Arbejdsløs	82,6	100	10,7	13	6,6	8
	Førtidspensionist	86,8	237	8,4	23	4,8	13
	Efterlønsmodtager	86,7	26	6,7	2	6,7	2
	Pensionist	84,0	963	12,0	137	4,0	46
	I flexjob eller lignende	90,2	147	6,1	10	3,7	6
	Studerende	75,9	378	13,7	68	10,4	52
	Elev/lærling	65,1	28	11,6	5	23,3	10
	På kontanthjælp	79,2	19	12,5	3	8,3	2
	På barselsorlov	69,7	23	18,2	6	12,1	4
	Andet	77,4	72	17,2	16	5,4	5
	Ved ikke	66,7	6	11,1	1	22,2	2
Samlivsstatus	Gift	83,3	1.727	11,1	230	5,6	117
	Samboende	80,1	735	12,5	115	7,4	68
	Ikke-samboende partner	78,1	257	11,6	38	10,3	34
	Enlig (separeret/skilt)	86,6	356	9,0	37	4,4	18
	Enlig (enkestand)	84,3	188	11,2	25	4,5	10
	Enlig (ugift/single)	80,3	742	12,2	113	7,5	69
	Ved ikke	65,9	29	20,5	9	13,6	6
Region	Hovedstaden	81,4	1.275	11,6	181	7,0	110
	Sjælland	83,4	574	11,8	81	4,8	33
	Syddanmark	82,9	881	11,6	123	5,6	59
	Midtjylland	81,7	900	11,1	122	7,3	80
	Nordjylland	80,2	404	11,9	60	7,9	40

Tabel 42 - Q13A_6. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Mangler viljestyrke?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	43,8	1.009	35,7	822	20,6	474
	Kvinder	32,3	804	35,1	874	32,6	813
	Andet	16,7	1	33,3	2	50,0	3
Alder	18-29 år	38,7	384	33,7	334	27,6	274
	30-39 år	38,6	255	32,6	215	28,8	190
	40-49 år	35,3	231	33,1	217	31,6	207
	50-59 år	36,9	292	34,9	276	28,2	223
	60-69 år	35,7	302	39,4	333	24,9	211
	70+ år	40,8	350	37,6	323	21,6	185
Uddannelse	Grundskole	40,4	253	33,3	209	26,3	165
	Gymnasial uddannelse	40,6	211	32,7	170	26,7	139
	Erhvervsuddannelse	39,8	699	36,7	645	23,5	414
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	33,4	467	36,2	506	30,4	425
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	36,3	178	33,8	166	29,9	147
	Ved ikke	75,0	6	25,0	2	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	39,6	917	34,1	790	26,4	611
	Sygemeldt	32,8	44	43,3	58	23,9	32
	Arbejdsløs	29,1	34	37,6	44	33,3	39
	Førtidspensionist	32,2	86	31,5	84	36,3	97
	Efterlønsmodtager	14,3	4	57,1	16	28,6	8
	Pensionist	39,3	433	38,4	423	22,3	246
	I flexjob eller lignende	31,4	49	33,3	52	35,3	55
	Studerende	37,1	179	32,7	158	30,2	146
	Elev/lærling	39,5	17	51,2	22	9,3	4
	På kontanthjælp	37,5	9	41,7	10	20,8	5
	På barselsorlov	33,3	11	30,3	10	36,4	12
	Andet	31,1	28	32,2	29	36,7	33
	Ved ikke	42,9	3	28,6	2	28,6	2
Samlivsstatus	Gift	38,6	781	36,4	738	25,0	506
	Samboende	39,8	361	32,5	294	27,7	251
	Ikke-samboende partner	39,0	126	35,6	115	25,4	82
	Enlig (separeret/skilt)	36,9	147	31,2	124	31,9	127
	Enlig (enkestand)	34,7	74	44,1	94	21,1	45
	Enlig (ugift/single)	34,2	307	35,5	318	30,3	272
	Ved ikke	45,0	18	37,5	15	17,5	7
Region	Hovedstaden	37,1	561	35,3	534	27,5	416
	Sjælland	38,1	255	37,8	253	24,2	162
	Syddanmark	40,6	425	35,1	368	24,3	254
	Midtjylland	35,4	381	35,5	382	29,2	314
	Nordjylland	38,6	192	32,4	161	29,0	144

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 257).

Tabel 43 - Q13A_7. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Bør tabe sig?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	78,1	1.829	19,7	462	2,2	52
	Kvinder	66,1	1.667	29,8	753	4,1	103
	Andet	66,7	4	33,3	2	0,0	0
Alder	18-29 år	64,6	644	29,7	296	5,7	57
	30-39 år	70,7	478	24,6	166	4,7	32
	40-49 år	70,3	461	26,4	173	3,4	22
	50-59 år	73,4	589	24,7	198	1,9	15
	60-69 år	73,2	622	25,2	214	1,6	14
	70+ år	79,2	706	19,1	170	1,7	15
Uddannelse	Grundskole	68,2	433	27,1	172	4,7	30
	Gymnasial uddannelse	70,5	368	25,1	131	4,4	23
	Erhvervsuddannelse	73,3	1.310	24,5	438	2,1	38
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	71,3	1.011	25,5	362	3,1	44
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	73,8	371	22,3	112	4,0	20
	Ved ikke	77,8	7	22,2	2	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	72,3	1.690	24,5	573	3,1	73
	Sygemeldt	64,0	89	33,1	46	2,9	4
	Arbejdsløs	68,1	79	25,9	30	6,0	7
	Førtidspensionist	69,4	186	26,5	71	4,1	11
	Efterlønsmodtager	69,0	20	31,0	9	0,0	0
	Pensionist	77,6	884	21,0	239	1,4	16
	I flexjob eller lignende	65,0	104	30,0	48	5,0	8
	Studerende	64,5	311	29,3	141	6,2	30
	Elev/lærling	71,7	33	28,3	13	0,0	0
	På kontanthjælp	69,6	16	30,4	7	0,0	0
	På barselsorlov	59,4	19	37,5	12	3,1	1
	Andet	66,7	62	28,0	26	5,4	5
	Ved ikke	77,8	7	22,2	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	75,2	1.553	22,7	468	2,2	45
	Samboende	69,3	628	26,4	239	4,3	39
	Ikke-samboende partner	67,8	221	27,6	90	4,6	15
	Enlig (separeret/skilt)	72,6	294	24,4	99	3,0	12
	Enlig (enkestand)	70,3	156	27,9	62	1,8	4
	Enlig (ugift/single)	68,9	622	26,7	241	4,4	40
	Ved ikke	59,1	26	40,9	18	0,0	0
Region	Hovedstaden	71,5	1.106	24,1	373	4,4	68
	Sjælland	74,6	513	23,4	161	2,0	14
	Syddanmark	71,1	749	27,1	285	1,8	19
	Midtjylland	70,8	766	26,0	281	3,2	35
	Nordjylland	72,9	366	23,3	117	3,8	19

Tabel 44 - Q13A_8. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Bør leve sundere?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	80,3	1.885	17,9	419	1,8	42
	Kvinder	70,7	1.799	25,8	657	3,5	89
	Andet	71,4	5	28,6	2	0,0	0
Alder	18-29 år	70,3	709	25,1	253	4,6	46
	30-39 år	73,7	496	23,5	158	2,8	19
	40-49 år	72,3	480	24,7	164	3,0	20
	50-59 år	75,7	609	22,9	184	1,5	12
	60-69 år	77,2	657	21,2	180	1,6	14
	70+ år	82,3	738	15,5	139	2,2	20
Uddannelse	Grundskole	74,4	477	22,2	142	3,4	22
	Gymnasial uddannelse	74,6	394	22,7	120	2,7	14
	Erhvervsuddannelse	76,0	1.364	22,1	396	1,9	34
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74,6	1.058	22,8	324	2,6	37
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	76,7	389	18,5	94	4,7	24
	Ved ikke	77,8	7	22,2	2	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	74,9	1.762	22,6	531	2,5	60
	Sygemeldt	70,3	97	24,6	34	5,1	7
	Arbejdsløs	68,4	80	28,2	33	3,4	4
	Førtidspensionist	70,5	191	27,3	74	2,2	6
	Efterlønsmodtager	82,8	24	13,8	4	3,4	1
	Pensionist	80,7	922	17,1	195	2,3	26
	I flexjob eller lignende	71,5	113	27,2	43	1,3	2
	Studerende	72,0	350	23,9	116	4,1	20
	Elev/lærling	75,6	34	24,4	11	0,0	0
	På kontanthjælp	82,6	19	13,0	3	4,3	1
	På barselsorlov	58,8	20	38,2	13	2,9	1
	Andet	75,0	69	22,8	21	2,2	2
	Ved ikke	88,9	8	0,0	0	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	79,2	1.640	19,0	394	1,8	38
	Samboende	73,0	661	23,9	216	3,1	28
	Ikke-samboende partner	70,0	229	26,3	86	3,7	12
	Enlig (separeret/skilt)	76,3	313	20,7	85	2,9	12
	Enlig (enkestand)	72,2	161	24,7	55	3,1	7
	Enlig (ugift/single)	71,1	652	25,3	232	3,6	33
	Ved ikke	75,0	33	22,7	10	2,3	1
Region	Hovedstaden	75,0	1.165	21,6	336	3,4	53
	Sjælland	75,9	524	21,3	147	2,8	19
	Syddanmark	75,1	797	22,7	241	2,2	23
	Midtjylland	75,6	824	22,1	241	2,3	25
	Nordjylland	75,3	379	22,5	113	2,2	11

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 161).

Tabel 45 - Q14_1. Hvor enig eller uenig er du i, at det er vigtigt at forebygge overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	92,3	2.186	6,6	157	1,1	26
	Kvinder	93,3	2.446	6,0	158	0,7	19
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	87,7	899	10,2	105	2,0	21
	30-39 år	91,9	637	7,1	49	1,0	7
	40-49 år	93,0	633	6,6	45	0,4	3
	50-59 år	94,6	774	4,5	37	0,9	7
	60-69 år	95,0	828	4,2	37	0,8	7
	70+ år	95,4	868	4,6	42	0,0	0
Uddannelse	Grundskole	89,1	578	9,7	63	1,2	8
	Gymnasial uddannelse	90,4	487	7,8	42	1,9	10
	Erhvervsuddannelse	93,3	1.705	6,0	109	0,8	14
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	94,4	1.378	5,0	73	0,5	8
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	94,0	484	5,2	27	0,8	4
	Ved ikke	77,8	7	11,1	1	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	92,9	2.230	6,4	153	0,7	18
	Sygemeldt	93,0	133	4,2	6	2,8	4
	Arbejdsløs	89,0	105	7,6	9	3,4	4
	Førtidspensionist	90,3	250	8,3	23	1,4	4
	Efterlønsmodtager	100,0	30	0,0	0	0,0	0
	Pensionist	95,6	1.113	4,2	49	0,2	2
	I flexjob eller lignende	94,5	154	5,5	9	0,0	0
	Studerende	87,8	437	10,6	53	1,6	8
	Elev/lærling	90,9	40	2,3	1	6,8	3
	På kontanthjælp	95,7	22	4,3	1	0,0	0
	På barselsorlov	81,8	27	15,2	5	3,0	1
	Andet	94,8	92	5,2	5	0,0	0
	Ved ikke	75,0	6	12,5	1	12,5	1
Samlivsstatus	Gift	95,0	2.002	4,6	96	0,5	10
	Samboende	91,1	854	7,8	73	1,1	10
	Ikke-samboende partner	88,9	297	9,6	32	1,5	5
	Enlig (separeret/skilt)	94,5	395	5,0	21	0,5	2
	Enlig (enkestand)	91,2	208	7,0	16	1,8	4
	Enlig (ugift/single)	91,2	851	7,4	69	1,4	13
	Ved ikke	78,0	32	19,5	8	2,4	1
Region	Hovedstaden	92,4	1.463	6,4	102	1,1	18
	Sjælland	91,1	647	7,9	56	1,0	7
	Syddanmark	92,9	1.004	6,4	69	0,7	8
	Midtjylland	93,8	1.042	5,7	63	0,5	6
	Nordjylland	94,0	483	4,9	25	1,2	6

Tabel 46 - Q14_2. Hvor enig eller uenig er du i, at det er vigtigt at behandle overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	84,7	1.996	13,4	316	1,9	44
	Kvinder	86,1	2.249	12,1	317	1,8	47
	Andet	100,0	6	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	81,2	832	15,9	163	2,9	30
	30-39 år	84,3	582	13,3	92	2,3	16
	40-49 år	82,0	552	15,8	106	2,2	15
	50-59 år	88,6	724	9,8	80	1,6	13
	60-69 år	89,2	770	9,6	83	1,2	10
	70+ år	87,2	791	12,0	109	0,8	7
Uddannelse	Grundskole	82,7	539	13,7	89	3,7	24
	Gymnasial uddannelse	82,8	444	15,1	81	2,1	11
	Erhvervsuddannelse	87,1	1.581	11,8	215	1,1	20
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	86,2	1.251	11,9	173	1,9	27
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	83,6	427	14,7	75	1,8	9
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	85,3	2.035	12,9	307	1,8	44
	Sygemeldt	86,7	124	9,8	14	3,5	5
	Arbejdsløs	83,8	98	15,4	18	0,9	1
	Førtidspensionist	86,2	238	11,6	32	2,2	6
	Efterlønsmodtager	93,3	28	6,7	2	0,0	0
	Pensionist	88,3	1.022	11,0	127	0,7	8
	I flexjob eller lignende	87,7	142	11,7	19	0,6	1
	Studerende	78,8	393	17,6	88	3,6	18
	Elev/lærling	84,4	38	8,9	4	6,7	3
	På kontanthjælp	91,3	21	8,7	2	0,0	0
	På barselsorlov	70,6	24	20,6	7	8,8	3
	Andet	85,1	80	13,8	13	1,1	1
	Ved ikke	88,9	8	0,0	0	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	87,7	1.843	10,9	229	1,4	29
	Samboende	84,0	780	13,9	129	2,2	20
	Ikke-samboende partner	80,2	267	17,1	57	2,7	9
	Enlig (separeret/skilt)	88,7	369	9,6	40	1,7	7
	Enlig (enkestand)	84,8	190	13,8	31	1,3	3
	Enlig (ugift/single)	83,0	770	14,7	136	2,4	22
	Ved ikke	72,7	32	25,0	11	2,3	1
Region	Hovedstaden	86,0	1.355	11,7	185	2,2	35
	Sjælland	85,3	600	12,9	91	1,7	12
	Syddanmark	85,4	918	12,7	137	1,9	20
	Midtjylland	84,0	932	14,5	161	1,5	17
	Nordjylland	87,1	446	11,5	59	1,4	7

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 84).

Tabel 47 - Q15_1. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Den enkelte/individet?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	90,6	2.138	8,1	191	1,4	32
	Kvinder	89,4	2.318	9,1	236	1,5	40
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	89,5	905	7,8	79	2,7	27
	30-39 år	89,2	618	8,2	57	2,6	18
	40-49 år	91,4	613	7,9	53	0,7	5
	50-59 år	89,8	732	9,0	73	1,2	10
	60-69 år	90,4	781	8,7	75	0,9	8
	70+ år	89,6	814	9,9	90	0,4	4
Uddannelse	Grundskole	85,1	550	12,2	79	2,6	17
	Gymnasial uddannelse	91,0	487	7,1	38	1,9	10
	Erhvervsuddannelse	90,7	1.639	8,6	156	0,7	12
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	90,5	1.313	7,8	113	1,7	25
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	90,7	466	7,8	40	1,6	8
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	91,3	2.168	7,3	174	1,3	32
	Sygemeldt	88,5	123	10,8	15	0,7	1
	Arbejdsløs	88,2	105	7,6	9	4,2	5
	Førtidspensionist	83,9	230	13,9	38	2,2	6
	Efterlønsmodtager	96,7	29	3,3	1	0,0	0
	Pensionist	90,1	1.044	9,5	110	0,4	5
	I flexjob eller lignende	85,9	140	11,7	19	2,5	4
	Studerende	89,0	443	7,8	39	3,2	16
	Elev/lærling	84,1	37	13,6	6	2,3	1
	På kontanthjælp	95,7	22	4,3	1	0,0	0
	På barselsorlov	82,4	28	14,7	5	2,9	1
	Andet	91,7	88	7,3	7	1,0	1
	Ved ikke	66,7	6	33,3	3	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	90,3	1.894	8,5	178	1,2	25
	Samboende	90,5	836	7,9	73	1,6	15
	Ikke-samboende partner	91,6	305	6,0	20	2,4	8
	Enlig (separeret/skilt)	92,0	380	7,3	30	0,7	3
	Enlig (enkestand)	84,1	190	14,6	33	1,3	3
	Enlig (ugift/single)	89,1	824	9,0	83	1,9	18
	Ved ikke	77,3	34	22,7	10	0,0	0
Region	Hovedstaden	89,5	1.412	8,3	131	2,2	34
	Sjælland	90,0	629	9,0	63	1,0	7
	Syddanmark	89,7	961	9,6	103	0,7	7
	Midtjylland	91,2	1.010	7,4	82	1,4	15
	Nordjylland	88,8	451	9,4	48	1,8	9

Tabel 48 - Q15_2. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Familien?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	69,1	1.623	24,0	564	6,9	162
	Kvinder	69,8	1.784	23,8	607	6,4	164
	Andet	66,7	4	16,7	1	16,7	1
Alder	18-29 år	66,8	669	23,9	239	9,4	94
	30-39 år	70,0	476	22,4	152	7,6	52
	40-49 år	69,6	465	23,5	157	6,9	46
	50-59 år	70,4	565	23,3	187	6,2	50
	60-69 år	69,7	602	24,7	213	5,7	49
	70+ år	70,9	634	25,1	224	4,0	36
Uddannelse	Grundskole	63,0	401	27,2	173	9,9	63
	Gymnasial uddannelse	67,9	361	24,2	129	7,9	42
	Erhvervsuddannelse	68,0	1.213	25,8	461	6,2	111
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	72,4	1.039	21,6	310	6,1	87
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	76,5	391	19,2	98	4,3	22
	Ved ikke	66,7	6	11,1	1	22,2	2
Beskæftigelse	Arbejder	70,2	1.658	23,5	555	6,3	150
	Sygemeldt	72,6	98	20,0	27	7,4	10
	Arbejdsløs	64,3	74	28,7	33	7,0	8
	Førtidspensionist	62,8	169	27,5	74	9,7	26
	Efterlønsmodtager	83,3	25	10,0	3	6,7	2
	Pensionist	69,5	795	26,4	302	4,1	47
	I flexjob eller lignende	70,4	112	19,5	31	10,1	16
	Studerende	69,1	340	21,7	107	9,1	45
	Elev/lærling	71,1	32	15,6	7	13,3	6
	På kontanthjælp	47,8	11	34,8	8	17,4	4
	På barselsorlov	63,6	21	18,2	6	18,2	6
	Andet	75,3	70	17,2	16	7,5	7
	Ved ikke	66,7	6	33,3	3	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	72,4	1.506	22,1	459	5,5	115
	Samboende	68,2	624	24,4	223	7,4	68
	Ikke-samboende partner	69,9	230	20,7	68	9,4	31
	Enlig (separeret/skilt)	69,8	282	25,0	101	5,2	21
	Enlig (enkestand)	65,9	147	26,9	60	7,2	16
	Enlig (ugift/single)	64,7	593	27,2	249	8,1	74
	Ved ikke	67,4	29	27,9	12	4,7	2
Region	Hovedstaden	69,9	1.087	24,0	373	6,1	95
	Sjælland	69,9	484	23,1	160	6,9	48
	Syddanmark	69,2	742	23,4	251	7,4	79
	Midtjylland	68,5	744	24,6	267	6,9	75
	Nordjylland	70,1	354	24,0	121	5,9	30

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 149).

Tabel 49 - Q15_3. Hvor enig eller uenig er du i, at forebygge overvægt ligger hos: Folketinget, f.eks. gennem lovgivning og momsfratagelse eller afgifter på fødevarer?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	50,3	1.166	25,1	582	24,5	568
	Kvinder	54,2	1.344	24,8	614	21,0	522
	Andet	33,3	2	33,3	2	33,3	2
Alder	18-29 år	44,2	431	26,2	255	29,6	289
	30-39 år	59,8	395	21,6	143	18,6	123
	40-49 år	57,1	378	21,5	142	21,5	142
	50-59 år	54,9	434	23,8	188	21,4	169
	60-69 år	55,5	470	25,6	217	18,9	160
	70+ år	46,7	404	29,2	253	24,1	209
Uddannelse	Grundskole	43,8	270	29,9	184	26,3	162
	Gymnasial uddannelse	46,6	243	25,5	133	27,8	145
	Erhvervsuddannelse	50,7	884	25,7	447	23,6	411
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	56,6	800	23,8	336	19,6	277
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	62,0	311	19,1	96	18,9	95
	Ved ikke	50,0	4	25,0	2	25,0	2
Beskæftigelse	Arbejder	54,1	1.252	24,1	558	21,8	505
	Sygemeldt	63,9	85	18,0	24	18,0	24
	Arbejdsløs	60,2	68	17,7	20	22,1	25
	Førtidspensionist	55,7	147	18,9	50	25,4	67
	Efterlønsmodtager	66,7	18	14,8	4	18,5	5
	Pensionist	47,4	527	29,9	332	22,8	253
	I flexjob eller lignende	52,6	82	25,0	39	22,4	35
	Studerende	45,0	218	27,1	131	27,9	135
	Elev/lærling	37,0	17	30,4	14	32,6	15
	På kontanthjælp	47,6	10	23,8	5	28,6	6
	På barselsorlov	56,2	18	9,4	3	34,4	11
	Andet	71,4	65	16,5	15	12,1	11
	Ved ikke	62,5	5	37,5	3	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	53,3	1.088	25,3	516	21,4	436
	Samboende	52,3	467	24,2	216	23,5	210
	Ikke-samboende partner	52,0	169	24,0	78	24,0	78
	Enlig (separeret/skilt)	61,5	243	20,5	81	18,0	71
	Enlig (enkestand)	42,8	92	30,2	65	27,0	58
	Enlig (ugift/single)	49,0	438	25,0	223	26,0	232
	Ved ikke	36,6	15	46,3	19	17,1	7
Region	Hovedstaden	56,1	856	22,9	349	21,1	322
	Sjælland	50,1	341	26,6	181	23,2	158
	Syddanmark	50,8	528	24,6	256	24,6	256
	Midtjylland	50,9	538	26,6	281	22,6	239
	Nordjylland	50,1	249	26,4	131	23,5	117

Tabel 50 - Q15_4. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Kommunerne, f.eks. gennem etablering af cykelstier og grønne områder samt sunde madordninger i dagtilbud og skoler?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	48,6	1.127	31,5	731	19,9	462
	Kvinder	56,3	1.426	28,7	728	15,0	379
	Andet	57,1	4	42,9	3	0,0	0
Alder	18-29 år	57,4	570	25,8	256	16,8	167
	30-39 år	58,7	396	26,7	180	14,7	99
	40-49 år	55,7	371	26,7	178	17,6	117
	50-59 år	47,4	378	32,9	262	19,7	157
	60-69 år	50,7	432	31,8	271	17,5	149
	70+ år	46,8	410	35,9	315	17,3	152
Uddannelse	Grundskole	52,6	332	30,1	190	17,3	109
	Gymnasial uddannelse	55,6	287	27,9	144	16,5	85
	Erhvervsuddannelse	48,4	857	32,8	581	18,8	332
	Kort el. mellemlang ud- dannelse (inkl. bahcelor)	54,3	774	29,6	422	16,1	229
	Lang videregående uddan- nelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	59,4	303	24,1	123	16,5	84
	Ved ikke	50,0	4	25,0	2	25,0	2
Beskæftigelse	Arbejder	52,0	1.213	29,9	697	18,1	422
	Sygemeldt	64,0	87	25,0	34	11,0	15
	Arbejdsløs	58,5	69	23,7	28	17,8	21
	Førtidspensionist	52,6	140	33,1	88	14,3	38
	Efterlønsmodtager	60,7	17	25,0	7	14,3	4
	Pensionist	48,4	546	35,0	394	16,6	187
	I flexjob eller lignende	56,2	90	23,1	37	20,6	33
	Studerende	56,6	276	26,0	127	17,4	85
	Elev/lærling	48,9	22	22,2	10	28,9	13
	På kontanthjælp	47,8	11	30,4	7	21,7	5
	På barselsorlov	63,6	21	24,2	8	12,1	4
	Andet	62,1	59	25,3	24	12,6	12
	Ved ikke	66,7	6	11,1	1	22,2	2
Samlivsstatus	Gift	50,9	1.049	30,3	623	18,8	387
	Samboende	55,2	500	28,1	255	16,7	151
	Ikke-samboende partner	60,0	195	23,4	76	16,6	54
	Enlig (separeret/skilt)	55,4	222	29,2	117	15,5	62
	Enlig (enkestand)	41,6	91	41,1	90	17,4	38
	Enlig (ugift/single)	52,9	480	31,5	286	15,5	141
	Ved ikke	46,5	20	34,9	15	18,6	8
Region	Hovedstaden	55,8	862	27,7	427	16,5	255
	Sjælland	49,2	336	32,4	221	18,4	126
	Syddanmark	47,8	505	33,2	351	18,9	200
	Midtjylland	55,3	598	28,4	307	16,3	176
	Nordjylland	51,6	256	31,5	156	16,9	84

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 199).

Tabel 51 – Q15_5. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Sundhedsvæsenet, f.eks. gennem praksis (egen læge), sundheds- og ældreplejen i kommunen samt sygehusene?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	59,6	1.393	28,3	662	12,0	281
	Kvinder	66,4	1.686	24,8	630	8,8	223
	Andet	100,0	6	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	63,3	627	23,8	236	12,8	127
	30-39 år	62,4	421	25,8	174	11,9	80
	40-49 år	64,8	433	25,3	169	9,9	66
	50-59 år	62,6	499	25,2	201	12,2	97
	60-69 år	64,8	558	28,7	247	6,5	56
	70+ år	61,5	547	29,8	265	8,8	78
Uddannelse	Grundskole	60,5	382	29,0	183	10,5	66
	Gymnasial uddannelse	62,0	325	25,4	133	12,6	66
	Erhvervsuddannelse	61,4	1.091	28,5	507	10,1	179
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	65,8	941	24,4	349	9,9	141
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	66,6	339	23,4	119	10,0	51
	Ved ikke	77,8	7	11,1	1	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	61,7	1.448	26,5	621	11,8	277
	Sygemeldt	73,4	102	20,9	29	5,8	8
	Arbejdsløs	64,3	74	25,2	29	10,4	12
	Førtidspensionist	68,0	183	23,8	64	8,2	22
	Efterlønsmodtager	75,9	22	17,2	5	6,9	2
	Pensionist	62,8	717	29,0	331	8,2	93
	I flexjob eller lignende	72,6	114	19,7	31	7,6	12
	Studerende	62,3	301	25,3	122	12,4	60
	Elev/lærling	52,3	23	25,0	11	22,7	10
	På kontanthjælp	56,5	13	26,1	6	17,4	4
	På barselsorlov	69,7	23	27,3	9	3,0	1
	Andet	63,4	59	33,3	31	3,2	3
	Ved ikke	66,7	6	33,3	3	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	63,0	1.303	27,3	564	9,7	201
	Samboende	62,2	567	27,1	247	10,6	97
	Ikke-samboende partner	65,9	213	22,0	71	12,1	39
	Enlig (separeret/skilt)	66,1	269	24,3	99	9,6	39
	Enlig (enkestand)	58,2	131	32,0	72	9,8	22
	Enlig (ugift/single)	64,2	582	24,6	223	11,1	101
	Ved ikke	48,8	20	39,0	16	12,2	5
Region	Hovedstaden	65,1	1.005	24,6	379	10,3	159
	Sjælland	60,5	418	29,8	206	9,7	67
	Syddanmark	62,5	662	25,8	273	11,8	125
	Midtjylland	63,3	686	26,6	288	10,1	110
	Nordjylland	62,4	314	29,0	146	8,5	43

Tabel 52 – Q15_6. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Fødevarerindustrien, f.eks. gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	57,2	1.343	26,6	624	16,2	379
	Kvinder	61,7	1.569	25,2	640	13,1	333
	Andet	85,7	6	14,3	1	0,0	0
Alder	18-29 år	55,8	556	25,3	252	19,0	189
	30-39 år	61,6	415	22,4	151	16,0	108
	40-49 år	56,9	379	27,2	181	15,9	106
	50-59 år	57,9	462	26,1	208	16,0	128
	60-69 år	63,0	543	25,6	221	11,4	98
	70+ år	62,7	563	28,1	252	9,2	83
Uddannelse	Grundskole	52,3	329	29,7	187	18,0	113
	Gymnasial uddannelse	54,7	289	25,9	137	19,3	102
	Erhvervsuddannelse	57,8	1.033	28,3	506	13,9	249
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63,9	916	23,1	331	13,0	186
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	68,0	346	19,8	101	12,2	62
	Ved ikke	62,5	5	37,5	3	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	59,1	1.388	25,6	602	15,3	359
	Sygemeldt	59,6	81	25,0	34	15,4	21
	Arbejdsløs	58,5	69	24,6	29	16,9	20
	Førtidspensionist	57,6	152	27,3	72	15,2	40
	Efterlønsmodtager	73,3	22	16,7	5	10,0	3
	Pensionist	62,1	714	27,7	318	10,2	117
	I flexjob eller lignende	55,7	88	29,1	46	15,2	24
	Studerende	57,5	281	22,7	111	19,8	97
	Elev/lærling	53,3	24	26,7	12	20,0	9
	På kontanthjælp	36,4	8	36,4	8	27,3	6
	På barselsorlov	59,4	19	18,8	6	21,9	7
	Andet	71,3	67	19,1	18	9,6	9
	Ved ikke	55,6	5	44,4	4	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	60,2	1.247	26,5	549	13,2	274
	Samboende	60,6	551	24,1	219	15,3	139
	Ikke-samboende partner	58,9	192	23,6	77	17,5	57
	Enlig (separeret/skilt)	64,5	262	23,9	97	11,6	47
	Enlig (enkestand)	60,6	137	24,8	56	14,6	33
	Enlig (ugift/single)	56,0	512	27,1	248	16,9	155
	Ved ikke	39,5	17	44,2	19	16,3	7
Region	Hovedstaden	63,0	974	22,3	344	14,7	228
	Sjælland	56,5	390	28,8	199	14,6	101
	Syddanmark	56,6	604	30,0	320	13,5	144
	Midtjylland	59,4	646	25,1	273	15,5	168
	Nordjylland	60,3	304	25,6	129	14,1	71

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 164).

Tabel 53 - Q15_7. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Patientforeninger, f.eks. gennem vejledning og sundhedsformidling?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	53,4	1.225	34,1	783	12,4	285
	Kvinder	61,4	1.527	30,3	753	8,3	206
	Andet	83,3	5	16,7	1	0,0	0
Alder	18-29 år	60,1	584	27,9	271	11,9	116
	30-39 år	60,0	399	28,3	188	11,7	78
	40-49 år	55,3	360	33,3	217	11,4	74
	50-59 år	54,2	422	33,9	264	11,9	93
	60-69 år	57,2	484	34,4	291	8,4	71
	70+ år	58,2	508	35,1	306	6,8	59
Uddannelse	Grundskole	56,0	345	34,1	210	9,9	61
	Gymnasial uddannelse	61,3	315	27,4	141	11,3	58
	Erhvervsuddannelse	55,8	969	34,4	597	9,8	170
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	58,6	825	30,9	435	10,5	148
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	59,8	301	29,8	150	10,3	52
	Ved ikke	25,0	2	50,0	4	25,0	2
Beskæftigelse	Arbejder	54,8	1.266	32,9	760	12,3	284
	Sygemeldt	67,7	90	24,8	33	7,5	10
	Arbejdsløs	61,1	69	29,2	33	9,7	11
	Førtidspensionist	58,9	152	30,2	78	10,9	28
	Efterlønsmodtager	71,4	20	21,4	6	7,1	2
	Pensionist	58,0	649	35,2	394	6,8	76
	I flexjob eller lignende	62,1	95	31,4	48	6,5	10
	Studerende	62,7	296	26,7	126	10,6	50
	Elev/lærling	48,9	22	24,4	11	26,7	12
	På kontanthjælp	69,6	16	21,7	5	8,7	2
	På barselsorlov	51,6	16	35,5	11	12,9	4
	Andet	68,1	62	29,7	27	2,2	2
	Ved ikke	44,4	4	55,6	5	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	56,0	1.141	33,4	682	10,6	216
	Samboende	57,3	506	31,3	276	11,4	101
	Ikke-samboende partner	64,3	207	26,4	85	9,3	30
	Enlig (separeret/skilt)	58,0	228	33,3	131	8,7	34
	Enlig (enkestand)	51,9	111	39,3	84	8,9	19
	Enlig (ugift/single)	60,9	543	29,2	260	9,9	88
	Ved ikke	48,8	21	44,2	19	7,0	3
Region	Hovedstaden	59,3	893	30,1	453	10,6	160
	Sjælland	56,9	387	33,1	225	10,0	68
	Syddanmark	56,6	591	33,0	345	10,4	109
	Midtjylland	58,0	612	31,8	336	10,2	108
	Nordjylland	55,0	274	35,7	178	9,2	46

Tabel 54 - Q15_8. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Arbejdsgiverne, f.eks. gennem motionstilbud og sunde kantineordninger?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	40,4	946	34,9	817	24,6	576
	Kvinder	45,5	1.160	31,3	797	23,3	593
	Andet	66,7	4	33,3	2	0,0	0
Alder	18-29 år	45,1	450	26,2	261	28,8	287
	30-39 år	47,8	324	29,6	201	22,6	153
	40-49 år	44,2	296	32,9	220	22,9	153
	50-59 år	42,1	338	32,2	258	25,7	206
	60-69 år	40,7	350	37,7	325	21,6	186
	70+ år	39,7	352	39,6	351	20,7	184
Uddannelse	Grundskole	40,9	260	33,7	214	25,4	161
	Gymnasial uddannelse	44,2	233	28,1	148	27,7	146
	Erhvervsuddannelse	39,8	709	36,9	656	23,3	415
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	46,2	662	30,8	441	23,1	331
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	47,2	241	30,5	156	22,3	114
	Ved ikke	62,5	5	12,5	1	25,0	2
Beskæftigelse	Arbejder	42,7	1.007	32,3	762	25,0	590
	Sygemeldt	52,6	72	27,7	38	19,7	27
	Arbejdsløs	49,1	57	27,6	32	23,3	27
	Førtidspensionist	44,0	117	34,2	91	21,8	58
	Efterlønsmodtager	57,1	16	25,0	7	17,9	5
	Pensionist	40,6	462	39,2	446	20,3	231
	I flexjob eller lignende	41,8	66	32,3	51	25,9	41
	Studerende	44,8	218	26,3	128	29,0	141
	Elev/lærling	42,2	19	24,4	11	33,3	15
	På kontanthjælp	30,4	7	43,5	10	26,1	6
	På barselsorlov	45,5	15	27,3	9	27,3	9
	Andet	50,5	48	30,5	29	18,9	18
	Ved ikke	66,7	6	22,2	2	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	41,8	865	34,1	705	24,1	498
	Samboende	46,7	425	31,1	283	22,3	203
	Ikke-samboende partner	47,7	156	24,5	80	27,8	91
	Enlig (separeret/skilt)	46,8	188	32,8	132	20,4	82
	Enlig (enkestand)	35,8	81	43,8	99	20,4	46
	Enlig (ugift/single)	41,0	377	33,1	304	25,9	238
	Ved ikke	42,9	18	31,0	13	26,2	11
Region	Hovedstaden	45,6	710	32,3	503	22,0	343
	Sjælland	40,4	280	34,8	241	24,8	172
	Syddanmark	40,6	435	34,5	369	24,9	267
	Midtjylland	42,8	460	31,9	343	25,2	271
	Nordjylland	44,9	225	31,9	160	23,2	116

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 164).

Tabel 55 – Q15_9. Hvor enig eller uenig er du i, at forebygge overvægt ligger hos: Foreningslivet, f.eks. gennem motionstilbud?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	44,5	1.025	38,1	878	17,3	399
	Kvinder	47,1	1.184	36,8	926	16,0	403
	Andet	50,0	3	33,3	2	16,7	1
Alder	18-29 år	51,9	513	30,4	301	17,7	175
	30-39 år	48,7	325	33,8	226	17,5	117
	40-49 år	43,2	284	38,7	254	18,1	119
	50-59 år	41,8	328	39,2	307	19,0	149
	60-69 år	42,9	364	41,9	355	15,2	129
	70+ år	45,5	398	41,5	363	13,0	114
Uddannelse	Grundskole	47,2	295	37,1	232	15,7	98
	Gymnasial uddannelse	50,3	261	31,4	163	18,3	95
	Erhvervsuddannelse	43,5	761	40,0	701	16,5	289
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	46,1	651	38,2	540	15,7	221
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	47,5	241	32,9	167	19,5	99
	Ved ikke	42,9	3	42,9	3	14,3	1
Beskæftigelse	Arbejder	43,9	1.021	37,3	868	18,8	436
	Sygemeldt	51,1	68	34,6	46	14,3	19
	Arbejdsløs	50,0	56	33,0	37	17,0	19
	Førtidspensionist	49,8	131	36,1	95	14,1	37
	Efterlønsmodtager	46,7	14	33,3	10	20,0	6
	Pensionist	45,2	509	42,2	476	12,6	142
	I flexjob eller lignende	47,7	74	38,1	59	14,2	22
	Studerende	51,2	247	30,5	147	18,3	88
	Elev/lærling	44,4	20	37,8	17	17,8	8
	På kontanthjælp	36,4	8	50,0	11	13,6	3
	På barselsorlov	46,9	15	21,9	7	31,2	10
	Andet	49,4	43	35,6	31	14,9	13
	Ved ikke	75,0	6	25,0	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	43,6	895	39,6	813	16,8	346
	Samboende	48,3	433	34,9	313	16,8	151
	Ikke-samboende partner	50,2	160	33,2	106	16,6	53
	Enlig (separeret/skilt)	44,9	177	39,8	157	15,2	60
	Enlig (enkestand)	43,8	95	40,1	87	16,1	35
	Enlig (ugift/single)	48,4	436	34,7	312	16,9	152
	Ved ikke	40,0	16	45,0	18	15,0	6
Region	Hovedstaden	47,9	729	36,2	552	15,9	242
	Sjælland	46,3	316	35,7	244	18,0	123
	Syddanmark	42,1	444	41,2	435	16,7	176
	Midtjylland	45,3	482	37,8	403	16,9	180
	Nordjylland	48,7	241	34,7	172	16,6	82

Tabel 56 – Q15_10. Hvor enig eller uenig er du i, at forebygge overvægt ligger hos: Dagligvarebutikkerne, f.eks. ved indretning af butikker og færre tilbud på fødevarer med et højt indhold fedt, sukker eller salt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	46,1	1.078	29,4	688	24,5	574
	Kvinder	50,7	1.292	27,7	706	21,6	552
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	47,4	474	23,0	230	29,5	295
	30-39 år	51,5	349	26,3	178	22,3	151
	40-49 år	50,4	337	27,8	186	21,8	146
	50-59 år	45,3	365	30,8	248	23,9	192
	60-69 år	50,2	429	30,3	259	19,4	166
	70+ år	47,4	423	32,8	293	19,7	176
Uddannelse	Grundskole	40,3	254	31,4	198	28,3	178
	Gymnasial uddannelse	48,4	256	20,2	107	31,4	166
	Erhvervsuddannelse	46,4	827	30,9	550	22,7	405
	Kort el. mellemlang ud- dannelse (inkl. bachelor)	51,7	743	28,5	410	19,8	285
	Lang videregående uddan- nelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	57,5	293	25,1	128	17,5	89
	Ved ikke	50,0	4	12,5	1	37,5	3
Beskæftigelse	Arbejder	47,6	1.123	28,8	678	23,6	556
	Sygemeldt	55,6	75	23,0	31	21,5	29
	Arbejdsløs	56,8	67	22,9	27	20,3	24
	Førtidspensionist	48,7	128	27,8	73	23,6	62
	Efterlønsmodtager	55,2	16	31,0	9	13,8	4
	Pensionist	47,6	545	32,8	376	19,6	224
	I flexjob eller lignende	50,3	80	28,9	46	20,8	33
	Studerende	48,1	235	22,5	110	29,4	144
	Elev/lærling	46,7	21	22,2	10	31,1	14
	På kontanthjælp	34,8	8	21,7	5	43,5	10
	På barselsorlov	60,6	20	15,2	5	24,2	8
	Andet	58,1	54	23,7	22	18,3	17
	Ved ikke	62,5	5	25,0	2	12,5	1
Samlivsstatus	Gift	48,1	999	30,3	630	21,5	447
	Samboende	53,0	481	24,9	226	22,1	200
	Ikke-samboende partner	47,7	157	24,3	80	28,0	92
	Enlig (separeret/skilt)	53,5	220	28,7	118	17,8	73
	Enlig (enkestand)	42,7	93	33,9	74	23,4	51
	Enlig (ugift/single)	45,0	412	27,7	253	27,3	250
	Ved ikke	36,6	15	31,7	13	31,7	13
Region	Hovedstaden	51,0	793	26,5	412	22,5	349
	Sjælland	45,9	318	31,0	215	23,1	160
	Syddanmark	46,1	488	31,0	328	22,9	243
	Midtjylland	49,4	538	26,8	292	23,9	260
	Nordjylland	47,9	240	29,3	147	22,8	114

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 162).

Tabel 57 – Q17_1. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt (f.eks. sodavand, chips eller slik).

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	40,9	961	25,1	590	33,9	797
	Kvinder	50,3	1.286	23,2	594	26,5	679
	Andet	33,3	2	0,0	0	66,7	4
Alder	18-29 år	38,2	383	22,9	229	38,9	390
	30-39 år	41,2	280	22,8	155	36,0	245
	40-49 år	44,0	296	22,1	149	33,9	228
	50-59 år	46,7	376	23,1	186	30,3	244
	60-69 år	52,3	447	25,3	216	22,5	192
	70+ år	52,1	467	27,8	249	20,2	181
Uddannelse	Grundskole	38,1	242	24,7	157	37,2	236
	Gymnasial uddannelse	36,9	196	25,6	136	37,5	199
	Erhvervsuddannelse	42,1	755	26,5	475	31,4	564
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	52,3	751	22,4	322	25,2	362
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	59,2	302	18,4	94	22,4	114
	Ved ikke	37,5	3	0,0	0	62,5	5
Beskæftigelse	Arbejder	44,8	1.060	24,4	578	30,8	729
	Sygemeldt	45,6	62	14,7	20	39,7	54
	Arbejdsløs	43,6	51	20,5	24	35,9	42
	Førtidspensionist	43,7	118	21,5	58	34,8	94
	Efterlønsmodtager	55,6	15	18,5	5	25,9	7
	Pensionist	52,7	604	26,4	303	20,9	239
	I flexjob eller lignende	44,7	71	18,9	30	36,5	58
	Studerende	38,6	189	23,9	117	37,6	184
	Elev/lærling	28,9	13	17,8	8	53,3	24
	På kontanthjælp	22,7	5	22,7	5	54,5	12
	På barselsorlov	42,4	14	15,2	5	42,4	14
	Andet	47,8	44	31,5	29	20,7	19
	Ved ikke	33,3	3	22,2	2	44,4	4
Samlivsstatus	Gift	49,4	1.024	23,7	492	26,9	557
	Samboende	43,3	398	23,3	214	33,5	308
	Ikke-samboende partner	39,7	129	22,2	72	38,2	124
	Enlig (separeret/skilt)	49,8	203	23,3	95	27,0	110
	Enlig (enkestand)	45,6	104	32,5	74	21,9	50
	Enlig (ugift/single)	41,4	380	24,2	222	34,4	316
	Ved ikke	26,8	11	36,6	15	36,6	15
Region	Hovedstaden	47,5	739	23,5	366	29,0	451
	Sjælland	46,9	328	22,0	154	31,0	217
	Syddanmark	44,4	471	26,9	285	28,7	305
	Midtjylland	43,9	479	23,8	259	32,3	352
	Nordjylland	45,8	232	23,7	120	30,6	155

Tabel 58 – Q17_2. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer for mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år. [Skjulte reklamer findes både på digitale medier (hjemmesider, sociale medier, apps), i radio, biografer, TV og i trykte medier.]

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	54,6	1.265	24,0	555	21,5	497
	Kvinder	61,1	1.514	23,7	587	15,2	376
	Andet	85,7	6	0,0	0	14,3	1
Alder	18-29 år	48,8	472	27,1	262	24,1	233
	30-39 år	59,6	388	21,5	140	18,9	123
	40-49 år	60,5	401	21,4	142	18,1	120
	50-59 år	55,7	438	25,3	199	19,0	149
	60-69 år	63,5	535	21,8	184	14,7	124
	70+ år	61,8	551	24,1	215	14,0	125
Uddannelse	Grundskole	51,2	310	26,9	163	21,8	132
	Gymnasial uddannelse	48,5	250	27,0	139	24,5	126
	Erhvervsuddannelse	55,7	977	25,6	448	18,7	328
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63,6	898	21,2	300	15,2	215
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	67,9	344	17,9	91	14,2	72
	Ved ikke	75,0	6	12,5	1	12,5	1
Beskæftigelse	Arbejder	55,5	1.281	25,1	579	19,4	447
	Sygemeldt	64,4	85	18,9	25	16,7	22
	Arbejdsløs	62,5	70	17,9	20	19,6	22
	Førtidspensionist	64,8	164	18,6	47	16,6	42
	Efterlønsmodtager	74,1	20	18,5	5	7,4	2
	Pensionist	62,0	705	24,1	274	13,9	158
	I flexjob eller lignende	61,5	96	19,9	31	18,6	29
	Studerende	52,5	250	25,0	119	22,5	107
	Elev/lærling	48,8	21	18,6	8	32,6	14
	På kontanthjælp	57,1	12	14,3	3	28,6	6
	På barselsorlov	48,5	16	30,3	10	21,2	7
	Andet	64,2	61	20,0	19	15,8	15
	Ved ikke	44,4	4	22,2	2	33,3	3
Samlivsstatus	Gift	60,0	1.228	22,8	467	17,2	352
	Samboende	57,3	506	24,7	218	18,0	159
	Ikke-samboende partner	55,2	174	21,9	69	22,9	72
	Enlig (separeret/skilt)	60,7	244	24,9	100	14,4	58
	Enlig (enkestand)	54,5	121	27,9	62	17,6	39
	Enlig (ugift/single)	55,3	493	24,0	214	20,7	185
	Ved ikke	47,5	19	30,0	12	22,5	9
Region	Hovedstaden	60,3	913	21,9	331	17,8	269
	Sjælland	59,2	401	23,6	160	17,1	116
	Syddanmark	55,3	577	26,7	279	17,9	187
	Midtjylland	55,9	598	23,7	254	20,4	218
	Nordjylland	59,4	296	23,7	118	16,9	84

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 258).

Tabel 59 – Q17_3. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At der gennem lovgivning tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og folkeskolen.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	64,4	1.499	20,2	471	15,4	358
	Kvinder	70,9	1.812	17,7	451	11,4	291
	Andet	100,0	6	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	70,6	707	16,2	162	13,3	133
	30-39 år	76,7	520	15,5	105	7,8	53
	40-49 år	70,5	473	17,9	120	11,6	78
	50-59 år	63,7	504	20,7	164	15,5	123
	60-69 år	65,3	558	21,4	183	13,2	113
	70+ år	62,2	555	21,1	188	16,7	149
Uddannelse	Grundskole	69,8	443	17,8	113	12,4	79
	Gymnasial uddannelse	69,9	369	17,2	91	12,9	68
	Erhvervsuddannelse	66,4	1.185	20,5	365	13,1	234
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	67,4	960	19,0	271	13,6	194
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	69,2	351	16,2	82	14,6	74
	Ved ikke	100,0	9	0,0	0	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	66,9	1.567	19,8	464	13,3	311
	Sygemeldt	74,1	103	16,5	23	9,4	13
	Arbejdsløs	73,1	87	15,1	18	11,8	14
	Førtidspensionist	74,6	200	13,4	36	11,9	32
	Efterlønsmodtager	66,7	18	22,2	6	11,1	3
	Pensionist	64,0	731	20,8	237	15,2	174
	I flexjob eller lignende	74,7	118	17,1	27	8,2	13
	Studerende	70,9	346	16,2	79	12,9	63
	Elev/lærling	61,4	27	20,5	9	18,2	8
	På kontanthjælp	91,3	21	8,7	2	0,0	0
	På barselsorlov	79,4	27	11,8	4	8,8	3
	Andet	69,5	66	14,7	14	15,8	15
	Ved ikke	66,7	6	33,3	3	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	65,6	1.359	20,3	420	14,1	292
	Samboende	71,6	655	17,9	164	10,5	96
	Ikke-samboende partner	67,6	223	18,5	61	13,9	46
	Enlig (separeret/skilt)	75,1	305	14,8	60	10,1	41
	Enlig (enkestand)	58,3	130	23,8	53	17,9	40
	Enlig (ugift/single)	68,5	619	17,2	155	14,3	129
	Ved ikke	65,0	26	22,5	9	12,5	5
Region	Hovedstaden	72,1	1.114	17,5	270	10,5	162
	Sjælland	66,5	457	17,9	123	15,6	107
	Syddanmark	63,7	673	21,0	222	15,3	162
	Midtjylland	67,3	736	18,5	202	14,2	155
	Nordjylland	66,7	337	20,8	105	12,5	63

Tabel 60 - Q17_4. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At sænke prisen på sunde fødevarer, som f.eks. frugt og grøntsager.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	83,9	1.982	11,7	276	4,4	104
	Kvinder	90,5	2.356	7,1	185	2,4	63
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	83,7	854	10,8	110	5,5	56
	30-39 år	89,8	619	7,3	50	2,9	20
	40-49 år	88,9	603	9,1	62	1,9	13
	50-59 år	87,5	713	9,3	76	3,2	26
	60-69 år	90,2	779	7,5	65	2,3	20
	70+ år	85,7	777	10,8	98	3,5	32
Uddannelse	Grundskole	84,4	547	11,7	76	3,9	25
	Gymnasial uddannelse	83,1	448	11,9	64	5,0	27
	Erhvervsuddannelse	88,2	1.603	9,2	168	2,6	47
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	88,9	1.285	7,5	109	3,6	52
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	88,5	454	8,6	44	2,9	15
	Ved ikke	88,9	8	0,0	0	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	86,7	2.067	9,6	230	3,6	87
	Sygemeldt	95,0	133	4,3	6	0,7	1
	Arbejdsløs	89,1	106	7,6	9	3,4	4
	Førtidspensionist	90,1	246	7,7	21	2,2	6
	Efterlønsmodtager	92,9	26	0,0	0	7,1	2
	Pensionist	87,0	1.009	10,0	116	3,0	35
	I flexjob eller lignende	91,5	150	8,5	14	0,0	0
	Studerende	85,2	425	10,0	50	4,8	24
	Elev/lærling	76,1	35	17,4	8	6,5	3
	På kontanthjælp	95,7	22	0,0	0	4,3	1
	På barselsorlov	84,8	28	6,1	2	9,1	3
	Andet	94,7	90	4,2	4	1,1	1
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	87,9	1.842	9,5	200	2,6	54
	Samboende	88,8	824	8,0	74	3,2	30
	Ikke-samboende partner	88,0	294	8,1	27	3,9	13
	Enlig (separeret/skilt)	89,7	373	6,7	28	3,6	15
	Enlig (enkestand)	82,5	189	12,2	28	5,2	12
	Enlig (ugift/single)	85,3	791	10,4	96	4,3	40
	Ved ikke	74,4	32	18,6	8	7,0	3
Region	Hovedstaden	89,0	1.402	7,9	125	3,1	49
	Sjælland	85,8	603	10,1	71	4,1	29
	Syddanmark	85,7	923	10,8	116	3,5	38
	Midtjylland	88,0	975	8,8	98	3,2	35
	Nordjylland	86,8	442	10,0	51	3,1	16

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 86).

Tabel 61 – Q17_5. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At byer og veje indrettes, så det er nemmere at gå og cykle.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	59,0	1.377	30,1	702	10,9	255
	Kvinder	65,2	1.656	27,2	690	7,6	192
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	68,5	688	23,0	231	8,6	86
	30-39 år	65,7	445	25,1	170	9,2	62
	40-49 år	62,4	416	28,2	188	9,4	63
	50-59 år	55,2	439	33,8	269	10,9	87
	60-69 år	58,7	497	32,4	274	8,9	75
	70+ år	62,4	555	29,2	260	8,3	74
Uddannelse	Grundskole	62,5	399	29,0	185	8,5	54
	Gymnasial uddannelse	65,1	345	24,3	129	10,6	56
	Erhvervsuddannelse	57,6	1.019	32,5	574	9,9	175
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	64,9	923	26,8	381	8,3	118
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	68,0	349	23,6	121	8,4	43
	Ved ikke	62,5	5	25,0	2	12,5	1
Beskæftigelse	Arbejder	59,3	1.391	30,2	708	10,5	246
	Sygemeldt	74,5	102	21,2	29	4,4	6
	Arbejdsløs	66,9	79	23,7	28	9,3	11
	Førtidspensionist	65,4	172	28,1	74	6,5	17
	Efterlønsmodtager	70,4	19	25,9	7	3,7	1
	Pensionist	61,9	704	29,7	338	8,4	96
	I flexjob eller lignende	60,5	95	27,4	43	12,1	19
	Studerende	68,8	338	24,0	118	7,1	35
	Elev/lærling	56,8	25	27,3	12	15,9	7
	På kontanthjælp	78,3	18	13,0	3	8,7	2
	På barselsorlov	75,8	25	15,2	5	9,1	3
	Andet	69,1	65	27,7	26	3,2	3
	Ved ikke	77,8	7	11,1	1	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	59,8	1.234	30,2	623	9,9	205
	Samboende	63,4	578	27,1	247	9,5	87
	Ikke-samboende partner	68,2	223	23,2	76	8,6	28
	Enlig (separeret/skilt)	64,6	265	29,0	119	6,3	26
	Enlig (enkestand)	51,9	112	38,4	83	9,7	21
	Enlig (ugift/single)	66,4	603	25,3	230	8,3	75
	Ved ikke	56,8	25	31,8	14	11,4	5
Region	Hovedstaden	65,4	1.015	25,1	390	9,4	146
	Sjælland	59,6	408	31,2	214	9,2	63
	Syddanmark	59,3	626	31,6	333	9,1	96
	Midtjylland	62,1	673	30,2	327	7,7	84
	Nordjylland	63,1	318	25,4	128	11,5	58

Tabel 62 – Q17_6. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At fysisk aktivitet (45 min. om dagen) skal indgå som en del af skoledagen.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	76,7	1.792	16,8	393	6,5	151
	Kvinder	78,2	2.008	15,6	400	6,2	159
	Andet	100,0	6	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	73,2	735	16,5	166	10,3	103
	30-39 år	80,3	546	14,4	98	5,3	36
	40-49 år	77,4	522	16,5	111	6,1	41
	50-59 år	77,4	623	16,9	136	5,7	46
	60-69 år	78,5	671	16,6	142	4,9	42
	70+ år	79,6	709	15,7	140	4,7	42
Uddannelse	Grundskole	74,1	475	17,9	115	8,0	51
	Gymnasial uddannelse	75,7	402	16,8	89	7,5	40
	Erhvervsuddannelse	79,3	1.419	16,7	299	4,0	71
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	78,2	1.119	14,5	207	7,3	105
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	75,4	384	16,3	83	8,3	42
	Ved ikke	87,5	7	0,0	0	12,5	1
Beskæftigelse	Arbejder	77,3	1.824	16,1	381	6,6	155
	Sygemeldt	80,1	109	17,6	24	2,2	3
	Arbejdsløs	76,7	92	20,8	25	2,5	3
	Førtidspensionist	80,2	215	14,6	39	5,2	14
	Efterlønsmodtager	85,2	23	14,8	4	0,0	0
	Pensionist	79,6	910	15,7	179	4,7	54
	I flexjob eller lignende	79,0	128	15,4	25	5,6	9
	Studerende	72,0	353	16,1	79	11,8	58
	Elev/lærning	75,0	33	22,7	10	2,3	1
	På kontanthjælp	72,7	16	27,3	6	0,0	0
	På barselsorlov	72,7	24	12,1	4	15,2	5
	Andet	74,7	71	16,8	16	8,4	8
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	78,2	1.619	16,5	341	5,4	111
	Samboende	78,5	725	14,8	137	6,6	61
	Ikke-samboende partner	76,5	250	16,2	53	7,3	24
	Enlig (separeret/skilt)	81,5	334	14,4	59	4,1	17
	Enlig (enkestand)	75,4	169	19,6	44	4,9	11
	Enlig (ugift/single)	74,0	675	16,7	152	9,3	85
	Ved ikke	81,0	34	16,7	7	2,4	1
Region	Hovedstaden	79,0	1.228	14,5	226	6,4	100
	Sjælland	78,3	540	15,7	108	6,1	42
	Syddanmark	75,9	810	18,3	195	5,8	62
	Midtjylland	75,9	830	17,5	191	6,6	72
	Nordjylland	78,8	398	14,5	73	6,7	34

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 150).

Tabel 63 – Q17_7. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At børn og unge af forældre med lav indkomst kan få tilskud til at deltage i idrætsaktiviteter i fritiden.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	69,0	1.610	17,8	414	13,2	308
	Kvinder	78,7	2.004	13,9	354	7,3	187
	Andet	100,0	6	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	77,1	774	13,8	139	9,1	91
	30-39 år	78,3	526	13,1	88	8,6	58
	40-49 år	76,2	506	14,6	97	9,2	61
	50-59 år	73,2	585	15,5	124	11,3	90
	60-69 år	71,4	607	18,7	159	9,9	84
	70+ år	69,6	622	18,0	161	12,4	111
Uddannelse	Grundskole	74,4	480	16,6	107	9,0	58
	Gymnasial uddannelse	75,8	400	15,3	81	8,9	47
	Erhvervsuddannelse	73,1	1.297	16,5	293	10,4	184
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	75,4	1.072	14,6	207	10,1	143
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	72,3	365	15,4	78	12,3	62
	Ved ikke	66,7	6	22,2	2	11,1	1
Beskæftigelse	Arbejder	71,9	1.677	16,2	378	11,8	276
	Sygemeldt	84,2	117	10,8	15	5,0	7
	Arbejdsløs	78,6	92	12,8	15	8,5	10
	Førtidspensionist	83,8	227	11,8	32	4,4	12
	Efterlønsmodtager	74,1	20	11,1	3	14,8	4
	Pensionist	70,6	806	18,7	213	10,8	123
	I flexjob eller lignende	81,2	130	13,8	22	5,0	8
	Studerende	78,6	386	14,1	69	7,3	36
	Eleve/lærling	75,6	34	11,1	5	13,3	6
	På kontanthjælp	87,0	20	8,7	2	4,3	1
	På barselsorlov	78,1	25	12,5	4	9,4	3
	Andet	81,2	78	9,4	9	9,4	9
	Ved ikke	88,9	8	11,1	1	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	71,7	1.476	16,5	340	11,8	244
	Samboende	76,9	700	14,6	133	8,5	77
	Ikke-samboende partner	78,2	255	12,9	42	8,9	29
	Enlig (separeret/skilt)	78,8	320	12,6	51	8,6	35
	Enlig (enkestand)	66,4	150	22,1	50	11,5	26
	Enlig (ugift/single)	75,6	690	15,8	144	8,7	79
	Ved ikke	69,0	29	19,0	8	11,9	5
Region	Hovedstaden	74,6	1.152	14,9	230	10,5	162
	Sjælland	71,7	497	18,2	126	10,1	70
	Syddanmark	72,0	762	17,5	185	10,5	111
	Midtjylland	74,8	814	15,3	167	9,8	107
	Nordjylland	79,0	395	12,0	60	9,0	45

Tabel 64 – Q17_8. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At arbejdspladser har tilbud til medarbejderne med fokus på fysisk aktivitet og sunde kostvaner.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	58,4	1.358	29,2	678	12,4	289
	Kvinder	63,6	1.620	26,6	679	9,8	250
	Andet	85,7	6	14,3	1	0,0	0
Alder	18-29 år	65,9	659	23,3	233	10,8	108
	30-39 år	67,9	456	22,8	153	9,4	63
	40-49 år	64,8	435	25,6	172	9,5	64
	50-59 år	57,7	459	29,6	236	12,7	101
	60-69 år	55,9	477	32,2	275	11,8	101
	70+ år	56,0	498	32,5	289	11,5	102
Uddannelse	Grundskole	58,4	367	29,8	187	11,8	74
	Gymnasiel uddannelse	65,7	347	24,2	128	10,0	53
	Erhvervsuddannelse	59,6	1.064	29,7	530	10,8	192
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	62,5	890	26,9	384	10,6	151
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	61,1	310	25,2	128	13,6	69
	Ved ikke	85,7	6	14,3	1	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	62,1	1.465	26,6	627	11,4	268
	Sygemeldt	70,1	96	23,4	32	6,6	9
	Arbejdsløs	61,4	70	28,9	33	9,6	11
	Førtidspensionist	57,0	146	32,8	84	10,2	26
	Efterlønsmodtager	72,0	18	16,0	4	12,0	3
	Pensionist	55,8	637	32,9	376	11,3	129
	I flexjob eller lignende	60,1	95	26,6	42	13,3	21
	Studerende	65,2	319	24,3	119	10,4	51
	Elev/lærling	72,7	32	18,2	8	9,1	4
	På kontanthjælp	71,4	15	23,8	5	4,8	1
	På barselsorlov	65,6	21	18,8	6	15,6	5
	Andet	67,4	64	21,1	20	11,6	11
	Ved ikke	75,0	6	25,0	2	0,0	0
Samlivsstatus	Gift	59,9	1.241	28,6	593	11,4	237
	Samboende	65,9	599	24,9	226	9,2	84
	Ikke-samboende partner	62,8	204	27,7	90	9,5	31
	Enlig (separeret/skilt)	66,3	267	24,8	100	8,9	36
	Enlig (enkestand)	48,9	109	38,1	85	13,0	29
	Enlig (ugift/single)	59,5	540	27,3	248	13,1	119
	Ved ikke	55,8	24	37,2	16	7,0	3
Region	Hovedstaden	65,2	1.010	24,7	383	10,0	155
	Sjælland	56,7	392	28,8	199	14,5	100
	Syddanmark	58,8	622	31,1	329	10,0	106
	Midtjylland	58,8	634	28,7	310	12,5	135
	Nordjylland	64,4	326	27,1	137	8,5	43

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 178).

Tabel 65 - Q17_9. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At indføre regler for, hvor mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt må placeres i dagligvarebutikker (f.eks. ved at fjerne dem fra kasseområdet).

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	45,3	1.052	25,6	594	29,2	678
	Kvinder	53,4	1.340	23,6	592	23,0	576
	Andet	66,7	4	0,0	0	33,3	2
Alder	18-29 år	47,8	470	22,7	223	29,6	291
	30-39 år	54,1	359	20,9	139	25,0	166
	40-49 år	50,4	333	22,2	147	27,4	181
	50-59 år	45,6	361	23,3	184	31,1	246
	60-69 år	51,7	437	26,5	224	21,9	185
	70+ år	48,9	436	30,2	269	21,0	187
Uddannelse	Grundskole	46,2	289	25,9	162	27,8	174
	Gymnasial uddannelse	45,3	234	23,2	120	31,5	163
	Erhvervsuddannelse	48,5	855	25,6	451	25,9	456
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	52,3	743	24,1	342	23,7	337
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	53,7	271	21,6	109	24,8	125
	Ved ikke	57,1	4	28,6	2	14,3	1
Beskæftigelse	Arbejder	47,9	1.112	23,6	548	28,5	661
	Sygemeldt	56,3	76	21,5	29	22,2	30
	Arbejdsløs	48,3	57	23,7	28	28,0	33
	Førtidspensionist	54,3	140	20,5	53	25,2	65
	Efterlønsmodtager	66,7	18	11,1	3	22,2	6
	Pensionist	49,8	565	29,1	330	21,1	240
	I flexjob eller lignende	52,5	84	23,8	38	23,8	38
	Studerende	49,4	238	24,1	116	26,6	128
	Elev/lærling	41,9	18	25,6	11	32,6	14
	På kontanthjælp	52,4	11	14,3	3	33,3	7
	På barselsorlov	51,5	17	21,2	7	27,3	9
	Andet	57,3	55	19,8	19	22,9	22
	Ved ikke	55,6	5	11,1	1	33,3	3
Samlivsstatus	Gift	49,8	1.024	24,3	499	25,9	532
	Samboende	50,6	452	24,6	220	24,8	222
	Ikke-samboende partner	51,2	166	21,9	71	26,9	87
	Enlig (separeret/skilt)	51,0	204	27,8	111	21,2	85
	Enlig (enkestand)	44,5	98	32,3	71	23,2	51
	Enlig (ugift/single)	47,2	427	22,8	206	30,0	271
	Ved ikke	61,0	25	19,5	8	19,5	8
Region	Hovedstaden	51,5	790	22,9	351	25,6	392
	Sjælland	49,0	331	24,3	164	26,7	180
	Syddanmark	48,8	514	26,7	281	24,5	258
	Midtjylland	46,8	506	24,3	263	28,9	313
	Nordjylland	51,5	255	25,7	127	22,8	113

Tabel 66 – Q17_10. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At indføre obligatorisk ernæringsmærkning på forsiden af alle mad- og drikkevarer der angiver, hvor sundt eller usundt et produkt er.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	57,4	1.335	26,2	610	16,3	379
	Kvinder	64,0	1.614	24,0	604	12,0	302
	Andet	100,0	7	0,0	0	0,0	0
Alder	18-29 år	56,6	556	22,9	225	20,5	201
	30-39 år	57,8	384	26,5	176	15,7	104
	40-49 år	59,6	398	23,7	158	16,8	112
	50-59 år	59,5	472	26,9	213	13,6	108
	60-69 år	66,3	565	24,1	205	9,6	82
	70+ år	65,1	581	26,6	237	8,3	74
Uddannelse	Grundskole	59,1	372	24,0	151	16,9	106
	Gymnasial uddannelse	54,2	281	26,4	137	19,3	100
	Erhvervsuddannelse	62,2	1.098	25,5	450	12,3	218
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	62,3	888	24,8	354	12,8	183
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	61,8	312	23,8	120	14,5	73
	Ved ikke	62,5	5	25,0	2	12,5	1
Beskæftigelse	Arbejder	58,9	1.371	26,1	607	15,0	349
	Sygemeldt	58,8	80	22,1	30	19,1	26
	Arbejdsløs	63,5	73	24,3	28	12,2	14
	Førtidspensionist	64,2	170	23,4	62	12,5	33
	Efterlønsmodtager	72,0	18	16,0	4	12,0	3
	Pensionist	65,6	749	25,8	294	8,6	98
	I flexjob eller lignende	65,6	103	20,4	32	14,0	22
	Studerende	57,4	276	21,4	103	21,2	102
	Elev/lærling	50,0	22	29,5	13	20,5	9
	På kontanthjælp	72,7	16	13,6	3	13,6	3
	På barselsorlov	52,9	18	26,5	9	20,6	7
	Andet	56,8	54	28,4	27	14,7	14
	Ved ikke	66,7	6	22,2	2	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	61,5	1.270	25,6	529	12,9	266
	Samboende	61,5	557	23,8	215	14,7	133
	Ikke-samboende partner	62,8	201	20,0	64	17,2	55
	Enlig (separeret/skilt)	62,7	254	26,4	107	10,9	44
	Enlig (enkestand)	59,7	132	30,3	67	10,0	22
	Enlig (ugift/single)	58,1	519	24,8	222	17,1	153
	Ved ikke	56,1	23	24,4	10	19,5	8
Region	Hovedstaden	62,2	958	23,3	359	14,5	223
	Sjælland	61,9	426	25,1	173	12,9	89
	Syddanmark	59,3	622	26,0	273	14,7	154
	Midtjylland	59,1	638	25,8	279	15,1	163
	Nordjylland	63,2	312	26,3	130	10,5	52

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 208).

Tabel 67 - Q21. Synes du, at din vægt er:

		Alt for høj + lidt for høj		Helt tilpas		Alt for lav + lidt for lav	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	61,5	1.468	31,9	760	6,6	158
	Kvinder	61,6	1.617	34,9	917	3,5	92
	Andet	42,9	3	57,1	4	0,0	0
Alder	18-29 år	44,1	454	44,3	456	11,6	119
	30-39 år	65,8	458	29,6	206	4,6	32
	40-49 år	70,3	480	27,2	186	2,5	17
	50-59 år	72,7	598	25,1	206	2,2	18
	60-69 år	65,6	572	32,0	279	2,4	21
	70+ år	57,4	526	37,9	348	4,7	43
Uddannelse	Grundskole	57,7	380	34,1	225	8,2	54
	Gymnasial uddannelse	49,3	264	39,9	214	10,8	58
	Erhvervsuddannelse	69,4	1.277	27,8	511	2,8	52
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	60,6	884	35,2	513	4,2	62
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	53,2	274	42,1	217	4,7	24
	Ved ikke	90,0	9	10,0	1	0,0	0
Beskæftigelse	Arbejder	64,3	1.548	32,5	784	3,2	77
	Sygemeldt	72,1	101	20,7	29	7,1	10
	Arbejdsløs	61,7	74	30,0	36	8,3	10
	Førtidspensionist	75,8	213	21,0	59	3,2	9
	Efterlønsmodtager	56,7	17	40,0	12	3,3	1
	Pensionist	58,8	690	36,4	427	4,8	56
	I flexjob eller lignende	72,6	119	23,8	39	3,7	6
	Studerende	42,3	210	44,6	221	13,1	65
	Elev/lærling	39,1	18	52,2	24	8,7	4
	På kontanthjælp	59,1	13	18,2	4	22,7	5
	På barselsorlov	72,7	24	21,2	7	6,1	2
	Andet	60,4	58	35,4	34	4,2	4
	Ved ikke	33,3	3	55,6	5	11,1	1
Samlivsstatus	Gift	65,3	1.380	32,0	676	2,7	58
	Samboende	62,5	585	32,1	300	5,4	51
	Ikke-samboende partner	49,1	166	43,8	148	7,1	24
	Enlig (separeret/skilt)	64,0	268	31,5	132	4,5	19
	Enlig (enkestand)	57,5	134	38,2	89	4,3	10
	Enlig (ugift/single)	57,1	534	34,2	320	8,8	82
	Ved ikke	48,8	21	37,2	16	14,0	6
Region	Hovedstaden	58,1	921	36,4	577	5,5	88
	Sjælland	62,2	442	33,6	239	4,2	30
	Syddanmark	63,7	695	31,7	346	4,6	50
	Midtjylland	62,2	694	32,3	360	5,5	61
	Nordjylland	65,1	336	30,8	159	4,1	21

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 40).

Tabel 68 – Q22. Hvor tilfreds er du med din nuværende vægt?

		Meget tilfreds + tilfreds		Det tænker jeg ikke over		Utilfreds + meget utilfreds	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	42,7	1.017	17,2	410	40,0	952
	Kvinder	39,0	1.019	11,9	312	49,1	1.283
	Andet	50,0	3	33,3	2	16,7	1
Alder	18-29 år	47,9	491	13,2	135	39,0	400
	30-39 år	34,0	236	12,4	86	53,7	373
	40-49 år	31,6	214	13,0	88	55,4	375
	50-59 år	33,1	271	13,4	110	53,4	437
	60-69 år	40,0	349	16,2	141	43,8	382
	70+ år	52,5	478	18,0	164	29,5	269
Uddannelse	Grundskole	37,6	247	14,8	97	47,6	313
	Gymnasial uddannelse	48,6	258	12,4	66	39,0	207
	Erhvervsuddannelse	36,1	661	14,6	268	49,3	903
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelors)	42,4	616	14,7	214	42,9	623
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	49,0	253	15,3	79	35,7	184
	Ved ikke	40,0	4	0,0	0	60,0	6
Beskæftigelse	Arbejder	38,9	932	14,2	340	46,9	1.124
	Sygemeldt	22,4	32	12,6	18	65,0	93
	Arbejdsløs	36,7	44	13,3	16	50,0	60
	Førtidspensionist	25,4	71	11,8	33	62,7	175
	Efterlønsmodtager	41,4	12	10,3	3	48,3	14
	Pensionist	50,3	588	16,9	197	32,8	383
	I flexjob eller lignende	30,7	50	10,4	17	58,9	96
	Studerende	48,1	239	12,7	63	39,2	195
	Elev/lærling	45,7	21	26,1	12	28,3	13
	På kontanthjælp	30,4	7	13,0	3	56,5	13
	På barselsorlov	31,2	10	12,5	4	56,2	18
	Andet	29,5	28	18,9	18	51,6	49
	Ved ikke	62,5	5	0,0	0	37,5	3
Samlivsstatus	Gift	40,8	860	15,5	327	43,7	922
	Samboende	37,7	352	12,8	120	49,5	462
	Ikke-samboende partner	48,5	162	11,7	39	39,8	133
	Enlig (separeret/skilt)	40,2	167	13,5	56	46,3	192
	Enlig (enkestand)	48,9	114	17,6	41	33,5	78
	Enlig (ugift/single)	39,2	365	14,4	134	46,4	432
	Ved ikke	44,2	19	16,3	7	39,5	17
Region	Hovedstaden	42,5	670	14,1	223	43,3	683
	Sjælland	42,9	305	13,1	93	44,0	313
	Syddanmark	38,2	415	15,2	165	46,6	506
	Midtjylland	40,9	454	14,9	165	44,2	490
	Nordjylland	37,7	195	15,1	78	47,2	244

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 60).