

Sådan hjælper du kræftpatienter og pårørende videre til Røde Kors Parat

Kræftens Bekæmpelse har indgået et samarbejde med Røde Kors Parat som vi kalder 'Sammen hjælper vi mere'. Formålet er at sikre mere hjælp ved at henvise til hinandens tilbud – da vi hver især når forskellige mennesker og tilbyder forskellig hjælp. Kræftens Bekæmpelse kan fremover henvise til Røde Kors Parat, og omvendt vil kræftpatienter og pårørende, der ringer ind til Røde Kors Parat, blive oplyst om Kræftens Bekæmpelses tilbud.

Hvad betyder det for mig?

Du kan som frivillig eller ansat i Kræftens Bekæmpelse hjælpe kræftpatienter og pårørende videre til Røde Kors Parat, hvis de er i målgruppen for tilbuddet. På bagsiden af dette papir kan du læse en trin-for-trin-guide til, hvordan du gør. Læs om målgruppen og tilbuddet i de to bokse nedenfor.

Du kan også læse vores Q&A om Røde Kors Parat, hvor du kan få svar på de fleste spørgsmål. Har du yderligere spørgsmål, kan du skrive til projektkonsulent Sarah Auener på saraue@cancer.dk.

Hvem kan få hjælp af Røde Kors Parat?

Kræftpatienter og pårørende i hele landet, som har brug for praktisk hjælp og som:

- mangler netværk, der kan hjælpe. (F.eks. hvis kræftpatienten bor alene, har et lille eller belastet netværk eller hvis den pårørende selv er overbelastet)
- ikke har mulighed for at købe hjælpen selv

Hvad kan man få hjælp til?

Enkeltstående opgaver, så som:

- Ledsagelse/kørsel til aftaler hos lægen eller på sygehus
- Afhentning af medicin, pakker, indkøb
- Mindre flytninger
- En lille praktisk opgave i hjemmet, f.eks. klippe hæk eller hænge lamper op

Røde Kors Parat tilbyder ikke økonomisk støtte, madlavning, personlig pleje, børnepasning eller rengøring. Ej heller hjælp med personfølsomme breve.

VEND →

OG FIND TRIN-FOR-TRIN-GUIDE TIL AT HJÆLPE VIDERE TIL RØDE KORS PARAT

Kontakt Røde Kors Parat på tlf. 38 202 202 man.-fre. kl. 10-15 samt man. + ons. kl. 16-19 eller gå ind på rødekors.dk/parat.



Sammen hjælper vi mere



Sådan hjælper du kræftpatienter og pårørende videre til Røde Kors Parat

TRIN-FOR-TRIN-GUIDE

1 Lyt efter om der er behov for praktisk hjælp

Du kan f.eks. sige:

"Har du brug for hjælp til noget praktisk lige nu? – og hvad kunne det f.eks. være – sådan helt konkret?"

"Er der nogle praktiske ting i hverdagen, som er svære at få hjælp til lige nu? – f.eks. indkøb, at hente medicin, kørsel til lægeaftalen eller små opgaver derhjemme?"

2 Fortæl kort om Røde Kors Parat

Du kan f.eks. sige:

"Vi samarbejder med Røde Kors om et tilbud, der hedder Røde Kors Parat. Det er et gratis tilbud, hvor frivillige hjælper med små, praktiske og tidsbegrænsede opgaver."

"Røde Kors Parat kan hjælpe med praktiske opgaver, som vi i Kræftens Bekæmpelse ikke selv har mulighed for at hjælpe med."

"Samarbejdet med Røde Kors betyder, at vi sammen kan tilbyde lidt mere hjælp."

3 Giv postkortet med telefonnummer på Røde Kors Parat

Du kan f.eks. sige:

"Her er et postkort med nummeret, så du kan ringe, hvis du får brug for det."

"Du kan prøve at ringe til dem og høre, om de kan hjælpe. De vil spørge lidt ind til din situation og vurdere, hvad der er muligt."

"Hvis de kan finde en frivillig i dit område, bliver du ringet op og kan lave en aftale direkte med dem."

4 Tilbyd evt. at I kan ringe til Røde Kors Parat sammen

Du kan f.eks. sige:

"Hvis du har lyst, kan vi ringe sammen nu. Du kan også tage postkortet med og ringe, når det passer dig."

HUSK: Du behøver ikke vide alt om tilbuddet – du skal bare pege på en mulighed. Det er okay at sige: *"Jeg kender ikke alle detaljer, men du kan prøve at ringe og høre."*

Læs om hvem, der kan få hjælp af Røde Kors Parat og med hvad. [VEND→](#)



Sammen hjælper vi mere

