



Frivilligvejledning - besøg i børnehaver



Den lokale soluge



Kære frivillig

Tak for, at du vil være med til at solbeskytte børn i børnehaver i Den lokale soluge. Dit arbejde er en vigtig del af Kræftens Bekæmpelse indsats for at forebygge Danmarks hyppigste kræftform: kræft i huden.

Som frivillig i Den lokale soluge tager du/I ud og besøger de børnehaver som du/I har lavet aftaler med. Denne vejledning beskriver, hvordan besøget kan forløbe og giver dig gode råd om, hvordan du kan forberede dig på besøget.

Vi anbefaler, at I er to frivillige pr. besøg. Så kan I supplere hinanden og hjælpes ad med at lave uv-armsbånd med børnene.

Formål

De overordnede formål med Den lokale soluge er:

- Børnehaven vedtager en solpolitik, der beskriver, hvordan personalet vil solbeskytte børnene i løbet af foråret og sommeren.
- At informere institutionens personale om, hvordan de beskytter børnene i solen og fortælle børnene om, hvordan de kan være ven med solen hele livet.
- Der bliver synlighed om solbeskyttelse i lokalområdet. Lokalpressen omtaler institutionsbesøgene og gør forældre, borgere og øvrige institutioner opmærksomme på solbeskyttelse.

Vær godt forberedt

I gruppen "Den lokale soluge" på frivillig.dk vil der løbende være informationer om Den lokale soluge. Vi opfordrer derfor til, at du/I følger med her, så I er bedst muligt forberedt til jeres besøg i landets institutioner.

Du kan læse mere om Solkampagnen på solkampagnen.dk.



Mødet med børnene

Børnene vil ofte være stille og spændte på at få besøg udefra. Derfor er det godt at prøve at inddrage dem så meget som muligt, når I snakker med dem. Her er en række forslag til, hvordan besøget kan foregå. I er velkomne til selv at tilpasse forløbet.

1. **Samling.** Bed pædagogen, som er ansvarlig for besøget, om hjælp til at samle børnene. Fortæl, at du forventer, at han/hun hjælper til med at holde ro på børnene under besøget.
1. **Introduktion.** I mødes typisk med 10-15 børn ad gangen, og mødet tager højst 1 time pr. børnegruppe. Start med at præsentere jer.
2. **Valder og solen.** Tag en snak om solbeskyttelse ud fra "Valder og solen – Mission solsmarte dyr". Tag gerne en snak om de tre solråd (skygge, solhat/soltøj og solcreme).
3. **Plakaten "Smør dig ind i solcreme".** Vis børnene plakaten, og tag en snak om, at skygge, tøj og solhat giver den bedste beskyttelse. Solcreme er det tredje solråd. Tal f.eks. om, at det er vigtigt at smøre et tykt lag solcreme på huden.
4. **Uv-armbånd.** Fortæl, at I har uv-perler med til børnene, så de kan lave et armbånd. Tal om, at perlerne skifter farve, når der er uv-stråling fra solen. De skifter **ikke** farve, når man skal solbeskytte sig, men viser den usynlige uv-stråling, der kommer fra solen. Man skal beskytte sig, når uv-indekset er 3 eller mere – tjek dagens uv-indeks. Lav armbånd med børnene. Gå samlet ud på legepladsen med de færdige armbånd, så børnene kan se, at perlerne skifter farve.
5. **Skyggeleg.** Slut af med en kort stafet i skyggen, hvor børnene står i en række og skal løbe frem til en solhat, bold eller lignende og tilbage for at give stafetten videre til den næste.
6. **Evt. møde med anden børnegruppe** (varighed højst 1 time).
7. **Information til leder og forældre.** Uddel foldere og informationsbreve til alle forældre. Bed evt. pædagogen eller lederen om hjælp til dette. Obs. Brevet til forældrebestyrelsen og institutionslederen er vedlagt pakken. Breve til forældre skal [downloades og printes fra frivillig.dk eller Den lokale soluges hjemmeside](#).



Møde med lederen

1. Udlever dokumenter (solpolitik, foldere mm.)
2. Spørg, hvordan institutionen beskytter børnene i solen om sommeren
3. Gennemgå forslaget til solpolitikken
4. Diskuter, hvordan lederen vil arbejde på at indføre en solpolitik
5. Foreslå, at institutionen modtager dagens uv-indeks via Sundhedsstyrelsens, Miljøstyrelsens og Solkampagnens app "Uv-indeks"
6. Materialerne i soltemapakken er til foræring til den institution, som besøges. I kan forære materialerne på dagen for besøget
7. Informer evt. lederen om, at du holder kontakten ved lige efter besøget

Hvis der er en journalist og fotograf med under besøget, foreslår vi, at vedkommende ikke deltager i mødet, men eventuelt har mulighed for at interviewe lederen efterfølgende.

Efter besøget

Vi opfordrer dig til at ringe til institutionen ca. en måned efter besøget for at høre, hvor langt de er nået med vedtagelse af en solpolitik.

Materialer

Til besøget i børnehaverne skal I bruge følgende materialer, der kan bestilles på frivillig.dk:

1. En solkampagnettrøje (hvis du ikke har en i forvejen).
2. En soltema-pakke, som indeholder alle de materialer I skal bruge til et besøg i en institution.

Note: Vi opdaterer og udvikler løbende materialer, hvorfor indholdet i pakken kan variere. Følg med på Frivillig.dk og se den løbende opdatering.