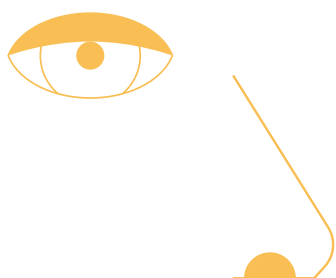


HVAD UDLØSER SNUSTRANG?

Krop



Tilladende tanker



Triggere der kan udløse snustrang



Følelser



Handlinger / situationer

Hvad kan være en hjælp for dig, når snustrangen opstår?

- _____
- _____
- _____
- _____