

Røgfri arbejdstid hos Ringkjøbing Landbobank

Ringkjøbing Landbobank indførte, i fællesskab med ti andre virksomheder i Ringkøbing-Skjern, røgfri arbejdstid d. 1. september 2023. Det betyder, at de cirka 680 medarbejdere i landets 17 afdelinger ikke må bruge røg- og nikotinprodukter i arbejdstiden.



//

Røgfri arbejdstid har haft en positiv effekt for banken og den enkelte medarbejder"

– Underdirektør Ringkjøbing Landbobank, Mogens Olesen

Motivation

Motivationen for at indføre røgfri arbejdstid var, at der er mange unge ansatte i banken.

"Ca. 34 procent af vores medarbejdere er i 30'erne og nikotinprodukter er udbredt blandt unge, så det vil vi gerne være med til at forebygge"

– Underdirektør Mogens Olesen

En anden motivationsfaktor var, at de var flere virksomheder, der gik sammen om at indføre røgfri arbejdstid, særligt andre virksomheder indenfor samme branche;

"Det at få flere virksomheder med indenfor samme branche, så vi som et godt initiativ"

– Underdirektør Mogens Olesen

Implementering

Indførelsen af røgfri arbejdstid blev omhyggeligt planlagt og implementeret. Det første skridt var at sikre, at der var opbakning blandt medarbejderne. Derfor var det vigtigt at have en åben dialog mellem lederne og medarbejderne.

//

"Vi har stået skulder ved skulder i ledelsen og samarbejdsudvalget, fordi vi synes, at det er et prisværdigt tiltag"

- Fællestillidsrepræsentant Lisa Munkholm

Initiativet blev drøftet i samarbejdsudvalget, bestående af repræsentanter fra medarbejderne og ledelsen, hvor der var bred opbakning til initiativet.

"Det blev taget meget og helt overvejende positivt imod"

– Underdirektør Mogens Olesen



Underdirektør Mogens Olesen (tv) og Fællestillidsrepræsentant Lisa Munkholm (th)

Herefter startede hovedkontoret i Ringkøbing dialogen med lederne i de 17 filialer rundt om i landet, om hvordan initiativet skulle indføres og håndhæves, inden det blev meldt ud til alle medarbejderne et halvt år før, at tiltaget trådte i kraft. Medarbejderne blev informeret om tiltaget via intranettet, og der blev også lagt informationsmateriale i kantinen. I forbindelse med tiltaget blev medarbejderne tilbudt hjælp til rygestop via PFA.

Initiativet har givet nogle medarbejder anledning til at overveje et rygestop.

"Hvis man som virksomhed overvejer at indføre røgfri arbejdstid, kan jeg kun anbefale det "

– Fællestillidsrepræsentant Lisa Munkholm

3 gode råd til andre virksomheder

Mogens Olesen

1. Inddrag medarbejderperspektivet f.eks. gennem SU (samarbejdsudvalg)

Hvis man er en virksomhed af en størrelse hvor man har et SU, så bring det ind der, så man fra starten får opbakning fra medarbejderne

2. Information og FAQ

Grundig information om, hvorfor man som virksomhed indfører det. Vi lavede en FAQ, med inspiration fra Kræftens Bekæmpelse, hvor man kunne få svar på de praktiske spørgsmål

Lisa Munkholm

1. Klar information og god dialog med medarbejderne

Vær tæt med den enkelte medarbejder og find ud af om der er nogle reaktioner på det her, som man skal tage en dialog om, så det ikke giver anledning til frustrationer. Meld tydeligt ud til medarbejderne og giv dem mulighed for at stille spørgsmål

2. Klæd ledere og mellemledere på

Det er vigtigt at klæde ledere og mellemledere på til at håndtere de nye regler

3. Særskilt orientering til lederne

Klæd lederne godt på. Det er jo dem, der i det daglige bliver mødt af det

3. Tag ansvar for medarbejdernes sundhed og trivsel

Jeg synes, at det er vigtigt at virksomheden passer på medarbejdernes sundhed og trivsel