

Senfølger og job

sådan kan arbejdspladsen støtte kræftpatienter

Dagsorden

- Velkomst
- Thea's fortælling
- Introduktion til Taghåndom.dk v. Katrine R. Brøndum
- Drøftelser ved bordene
- Fælles opsamling

Viden og inspiration til lokalt arbejde



Hvorfor sætte fokus på senfølger og job?

- Senfølger et politisk prioriteret indsatsområde i Kræftens Bekæmpelse 2024-2026.
- Hvert år får ca. 20.000 danskere i den erhvervsaktive alder kræft.
- Ledere på arbejdspladserne ønsker at være klædt bedre på.
- Kræftpatienter føler sig presset tilbage i job efter de er erklæret raske.



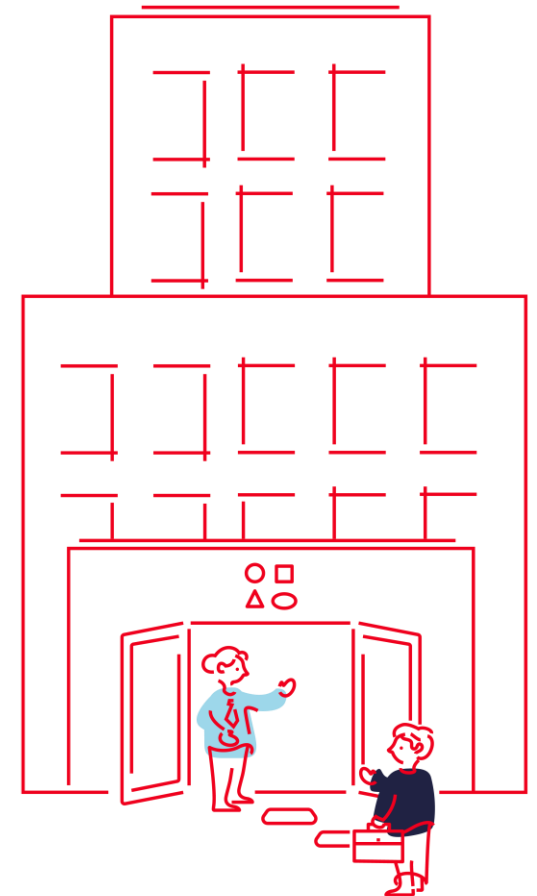
Thea's fortælling

Taghåndom.dk –
Kræftens
Bekæmpelses
kampagne til ledere



Hvorfor er det vigtigt med en indsats til ledere?

- Flere får kræft, overlevelsen er forbedret og pensionsalderen stiger
- Stiller krav til at arbejdspladserne og lederne kan håndtere kræft og senfølger
- Lederen spiller vigtig rolle – før, under og efter diagnose



Taghåndom.dk – Hjælp til lederen i en travl hverdag

– der kommer kræftpatienter til gode

Postkort 1

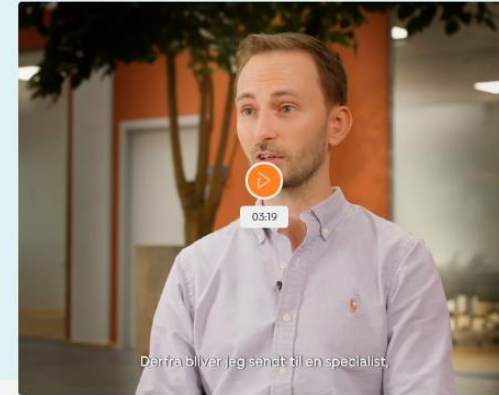


Postkort 2



Tag hånd om - hvis din medarbejder får kræft

Du skaber tryghed hos din kræftramte medarbejder, når du handler aktivt på situationen og skaber klare rammer. Her får du redskaber og gode råd, hvis din medarbejder får kræft eller senfølger efter kræft.



Luk op for de første samtaler →

Aftal kommunikationen før, under og efter kræftforløbet →

Tilpas arbejdsopgaverne til din kræftramte medarbejder →

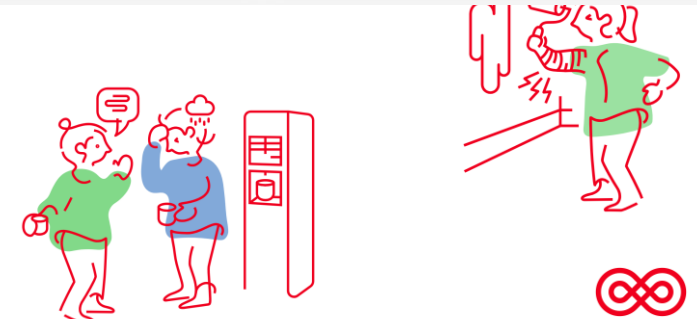
Hyppige senfølger, der kan påvirke din medarbejder →

Vær vejviser og hjælp din medarbejder med overblik over rettigheder og tilbud →

Bliv klædt på med viden om kræft og senfølger →

Formulér en politik for alvorlig sygdom →

Om kampagnen →



Træthed

Alt efter, hvor udtalt din medarbejders træthed er, kan din medarbejder måske fortsætte med at arbejde – måske på ændrede vilkår.

Trætheden kan gøre det svært at klare en hel arbejdsdag, og nogle medarbejdere kan være helt udmattede selv efter få timers arbejde.

Andre kan opleve, at det giver mere energi at komme på arbejde igen. Det er derfor vigtigt, at du sammen med din medarbejder taler om at finde den rette balance i arbejdet, som tager hensyn til din medarbejders træthed og energi.

Sådan kan du hjælpe:

- Nedsat arbejdstid og flekstider tilpasset din medarbejders behov
- Frihed til at komme og gå afhængigt af energien
- L lettere arbejdsopgaver, hvis arbejdet er fysisk krævende
- En fast kollega, der hjælper med arbejdsopgaverne for at aflaste medarbejderen
- Mulighed for at hvile sig i løbet af dagen
- Sørge for en parkeringsplads tæt på art
- Mulighed for at arbejde hjemmefra

Ofte stillede spørgsmål om senfølger

” Jeg savnede ikke noget i forløbet. Det blev håndteret forbilledligt. Rolig optrapning og intet pres for at komme hurtigere på fuld tid end forventningen var hos læger

Kræftramte medarbejder om sin leder

Træthed

Kognitive udfordringer

Smerter

Angst for tilbagefald

Andre hensyn

Hyppige senfølger, der kan påvirke din medarbejder

Syv ud af 10 kræftpatienter oplever at få senfølger i større eller mindre grad. Det er derfor vigtigt, at du taler med din medarbejder om, hvordan kræftforløbet har påvirket dem. Herunder kan du læse mere om de hyppigste senfølger.



Hvad er senfølger

Hvor mange oplever senfølger

Hvad er de typiske senfølger

Hvordan hjælper jeg min medarbejder med senfølger

Taghåndom.dk - Vi hylder lederen

Vi motiverer gennem ros – kræftpatienter fortæller om vigtig støtte

'Jeg er så rørt over min leder'

Da Frederik blev syg, trådte hans leder til og skabte klare rammer i forhold til alt det, der handlede om hans arbejdsliv.



Frederik blev ramt af lymfekræft, men fik stor hjælp af sin leder undervejs. Foto: Claus Møller

Anne,
Brystkræft



“

Jeg talte løbende med min leder, som var lyttende, medfølelsende og klar til at tilpasse mit job i det omfang, jeg kunne.

“

Trods flere tilbagefald og nu livslang behandling, vil min arbejdsplads gerne beholde mig i et flexjob. Det er jeg meget glad og imponeret over.

Pernille,
GastroIntestinal
Stromal Tumor (GIST)



“

På intet tidspunkt var jeg i tvivl om, at jeg havde et job at vende tilbage til. Heller ikke selvom jeg på grund af senfølger var næsten et år om at komme helt tilbage til mine arbejdsopgaver.

Mette,
Brystkræft



Vicki,
Knoglemarvskræft



“

Min arbejdsplads har været helt fantastisk. De har været der for mig i alle årene - både kollegaer og chefer.



Gruppedrøftelser ved bordene

- Vælg en bordformand
- Kort præsentation af borddeltagere (navn og rolle)
- Drøftelse af to spørgsmål:
 1. Hvordan kan I, som frivillige, bidrage til at sætte kræft og senfølger på dagsordenen på arbejdspladser lokalt?
 2. Hvad har I brug for, som frivillige, for at være klædt på til at bidrage til dagsordenen?

