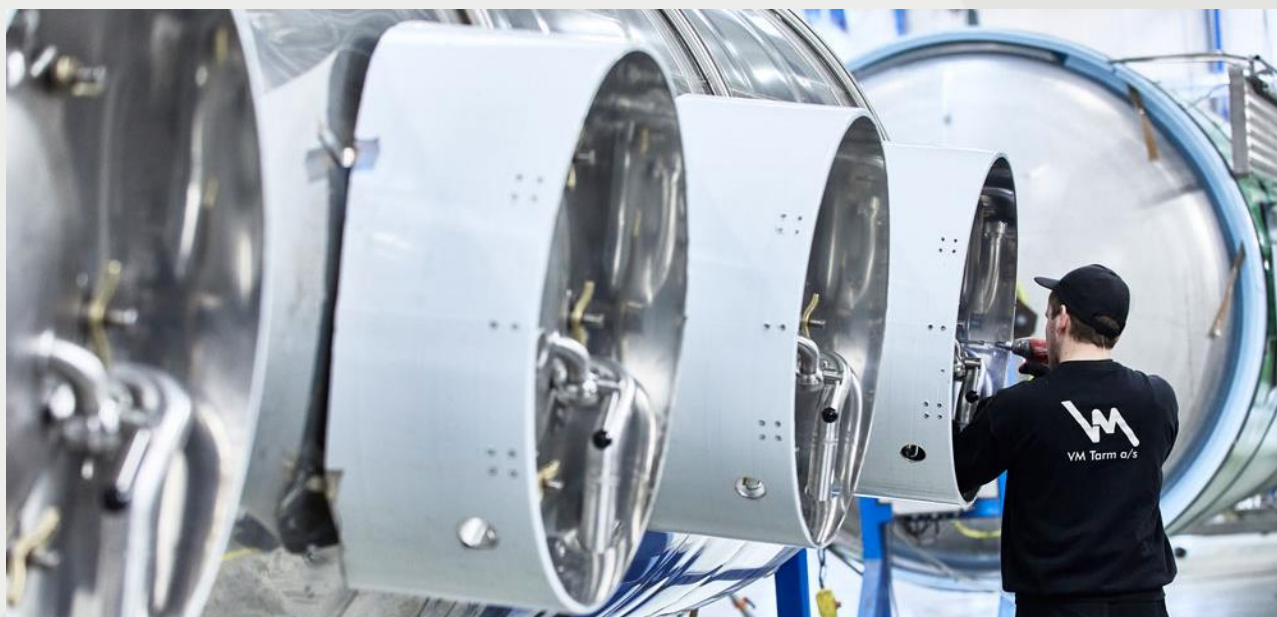


# Røgfri arbejdstid hos VM Tarm

Produktionsvirksomheden VM Tarm indførte røgfri arbejdstid d. 1. september 2023 i fællesskab med ti andre vestjyske virksomheder. Reglerne betyder, at de cirka 300 ansatte ikke må bruge røg- eller nikotinprodukter i arbejdstiden.



” Røgfri arbejdstid har haft en meget positiv effekt. En hel række medarbejdere er stoppet med at ryge, og der er væsentlig færre, som ryger i de selvbetalte pauser.”

- Direktør VM Tarm, Holger Ross Lauritsen

## Hvad var motivationen for at indføre røgfri arbejdstid?

Vi ønsker som virksomhed at tage ansvar for medarbejdernes sundhed, og indførte røgfri arbejdstid for at skabe et sundere arbejdsmiljø. Herved også at skabe en kultur, hvor unge medarbejdere og lærlinge ikke lærer at ryge på arbejdspladsen for at være en del af fællesskabet med deres kolleger.

På vores arbejdsplads røg en del medarbejdere, så derfor var det nemt at blive påvirket til at ryge, når der er en kultur omkring det, og det ønskede vi at fjerne. Vi har før prøvet tiltag som at tilbyde rygestopkurser og konkurrencer til medarbejderne, men uden den store effekt. Så vi måtte gøre noget mere og indførte røgfri arbejdstid.

## Hvordan greb I processen an?

Vi tog en ledelsesmæssig beslutning, og forberedte os grundigt på at indføre røgfri arbejdstid. Samarbejdsudvalget blev inddraget i beslutningsprocessen og i udarbejdelsen af den røgfri politik. Det er en god idé at inddrage nogle centrale medarbejdere, inden man indfører det. På den måde kan man få medarbejderne med på idéen, og dermed opleve mindre modstand til tiltaget.

Min største frygt var, at nogle ansatte ville sige op pga. tiltaget og søge job hos nabovirksomhederne. Jeg tog derfor initiativ til at lave en fællesfront med røgfri arbejdstid, så vi ikke skulle konkurrere om medarbejderne med nabovirksomheder på baggrund af rygeregler. Vi er gået sammen med ti andre virksomheder i Ringkøbing-Skjern kommune, og det har virkelig været en stor succes. Alle har været glade for at kunne sparre med hinanden.

## Hvordan kommunikerede I de nye regler til medarbejderne?

Vi fortalte medarbejderne om røgfri arbejdstid på et informationsmøde et halvt år før, at tiltaget trådte i kraft, hvor de ansatte havde mulighed for at stille spørgsmål. Vi har også skrevet om det på mail og opslagstavler.

## Hvad synes medarbejderne om tiltaget?

Overordnet set har de været positive. Nogle medarbejdere er glade for tiltaget, men der er selvfølgelig også medarbejdere, som er utilfredse, men det er færre end jeg havde frygtet.

## Tilbød I hjælp til medarbejderne?

Vi tilbyder alle medarbejdere hjælp til rygestop og gratis nikotinerstatning til et otte ugers stopforløb. Det er blevet taget positivt imod. Tilbuddet om hjælp til rygestop gælder også ægtefæller, da det kan hjælpe til et rygestop.

## Hvad har reglerne betydet for jer?

**”** *Røgfri arbejdstid er positivt for kommunen, for virksomhederne og for medarbejdernes sundhed og trivsel.*

Overordnet har det haft en meget positiv effekt. Vi har en hel række medarbejdere, som er stoppet med at ryge, og der er væsentlig færre, som ryger i de selvbetalte pauser. Tiltaget har givet flere anledning til at overveje et rygestop.

Min frygt for, at nogle medarbejdere ville sige op pga. tiltaget, er heldigvis ikke blevet en realitet. Men det har været en udfordring, at jeg på grund af juraen ikke kan bestemme, om medarbejdere ryger i de selvbetalte pauser. Det har betydet, at jeg ikke har kunnet skabe momentum og opnå fuldstændig røgfri arbejdstid. Jeg havde håbet, at ingen medarbejdere røg i arbejdstiden inklusiv i de selvbetalte pauser, men der er stadig nogle medarbejdere, som ryger i disse pauser. Men det er væsentlig færre end før, vi fik røgfri arbejdstid. Der opstod

også den udfordring, at når medarbejdere, som røg i de selvbetalte pauser, skulle uden for virksomhedens matrikel, så stod de ude på vejen. Det medførte, at medarbejdernes rygning var meget synlig, og samtidig var det farligt på grund af tung trafik. Kompromiset blev, at rygning i de selvbetalte pauser kun må foregå på et afmærket område på den anden side af vejen, men dog på virksomhedens matrikel. Dette gælder også gæster.

Røgfri arbejdstid er positivt for kommunen, for virksomhederne og for medarbejdernes sundhed og trivsel. Mit håb er, at vores sundhedsprofil, også når det kommer til rygning, bliver en konkurrencefordel frem for at afholde nogle medarbejdere. Jeg ved allerede, at mange forældre til lærlinge sætter stor pris på initiativet.

### **Hvilke gode råd vil du give videre?**

Jeg vil anbefale andre virksomheder at stille sig på mål for beslutningen og være klar på at tage dialogen.