

Колоноскопія (ендоскопічне дослідження товстої та прямої кишки)

Колоноскопія — це ендоскопічне дослідження товстої і прямої кишки. Ендоскоп (гнучка трубка з камерою) вводиться через анус і просувається в товсту кишку.

Уся товста кишка ретельно оглядається, і через ендоскоп лікар або медсестра можуть брати зразки тканин (біопсії) та видаляти поліпи.

Процедура зазвичай триває від 30 хвилин до 1 години.

Підготовка до колоноскопії

Для проведення колоноскопії кишечник повинен бути повністю очищений від калу. Очищення здійснюється за допомогою проносного препарату Plenvu®, який ви або отримаєте поштою, або заберете в аптеці за рецептом у e-Voks.

Будь ласка, дотримуйтесь інструкцій у цьому листі, а не тих, що знаходяться в упаковці Plenvu®.

За 5 днів до колоноскопії

За 5 днів до процедури припиніть вживання риб'ячого жиру, залізовмісних таблеток або добавок із високим вмістом заліза. Уникайте продуктів, що містять насіння та зерна — фруктів, овочів і хліба.

Наприклад, не вживайте: насіння льону, кунжут, мак, насіння соняшнику, зерна жита та горіхи. Також не вживайте: ківі, полуниця, малину, інжир, виноград, цитрусові, помідори та інші фрукти з дрібним насінням.

Напередодні колоноскопії

Не їжте і не вживайте молочні або рослинні продукти, включно з сиром, маслом і йогуртом. Після 18:00 дозволяється вживати лише прозору рідину: воду, безалкогольні напої, неосаджений сік, газовану воду, каву, чай і бульйон.

Очищення кишечника Plenvu® напередодні колоноскопії

О 18:00 напередодні процедури випийте першу дозу Plenvu®:

- Засипте порошок Plenvu® 1-ї дози у глечика або інший посуд для води.
- Додайте ½ літра холодної води.
- Ретельно розмішайте до повного розчинення (до 8 хв).
- Випийте повільно протягом 30–60 хвилин.
- Протягом вечора випийте ще ½ літра прозорої рідини (без молока).

Через 1–3 години у вас почнеться рідкий стілець, можливі також нудота і блювота. Переконайтеся, що поряд є туалет.

У день колоноскопії — 4 години до процедури

Не вживайте їжу. За 4 години до процедури випийте другу дозу Plenvu® (2 пакети):

- Засипте порошок Plenvu® 2-ї дози у глечик або інший посуд для води.

- Додайте ½ літра холодної води.
- Ретельно розмішайте до повного розчинення (до 8 хв).
- Випийте повільно протягом 30–60 хвилин.
- Також випийте ½ літра прозорої рідини (без молочних продуктів).

2 години до колоноскопії

Повністю припиніть прийом рідини. Заборонено палити і жувати гумку.

Як проходить колоноскопія?

Спочатку у вену вводиться тонкий пластиковий катетер. Через нього можна вводити знеболювальні або седативні засоби за потреби. У кишечник подається повітря, що може викликати здуття та/або позиви до дефекації. Ви можете відчути біль через розтягнення кишківника.

Ендоскоп вводиться через анус і просувається по всій товстій кишці. Деякі ділянки можуть бути важкодоступні, що викликає дискомфорт або біль, але забор біопсії та видалення поліпів зазвичай не болять.

Після колоноскопії

Якщо вам дали седативні чи знеболювальні засоби, вам, можливо, треба буде відпочити перед відходом додому. Протягом наступних 24 годин заборонено керувати транспортом. Рекомендується попросити друга або члена сім'ї підвезти вас додому.

Що показує колоноскопія?

Перед відходом медсестра або лікар повідомлять про результати. Якщо бралися біопсії, вам повідомлять приблизний термін отримання результатів.

Слідкуйте за симптомами протягом доби після процедури

У кишечник нагнітається повітря, що може спричинити неприємні відчуття. Якщо були взяті біопсії або видалені поліпи, може бути незначна кровотеча з анусу.

Негайно звертайтеся до лікарні, якщо протягом 24 годин виникають:

- Сильний біль у животі
- Лихоманка понад 38 °C
- Озноб і тремтіння
- Постійна кровотеча з кишківника

Питання та контакт

Якщо у вас є питання, звертайтеся до Секретаріату з питань скринінгу колоректального раку у вашому регіоні.

З повагою,

Секретаріат скринінгу у Регіоні Північна Ютландія, тел.: 97 64 17 12

Секретаріат скринінгу у Регіоні Центральна Ютландія, тел.: 78 42 01 70

Секретаріат скринінгу у Регіоні Південна Данія, тел.: 79 40 67 85

Секретаріат скринінгу у Регіоні Зеландія, тел.: 56 51 28 28

Секретаріат скринінгу у Столичному Регіоні, тел.: 38 67 17 17



REGION NORDJYLLAND
- i gode hænder

midt
regionmidtjylland



Region Syddanmark

REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig



Region
Hovedstaden