

Røg- og nikotinfri arbejdstid hos Landia

Produktionsvirksomheden Landia indførte røg- og nikotinfri arbejdstid d. 1. september 2023 i fællesskab med ti andre vestjyske virksomheder. Reglerne betyder, at de cirka 110 ansatte ikke må bruge røg- eller nikotinprodukter i arbejdstiden.



” Jeg er utrolig glad for, at røg- og nikotinfri arbejdstid har en positiv, forebyggende effekt på især unge lærlinge, så de ikke bliver afhængige af at ryge.”

- Steen Buhl Larsen, Adm. Direktør

Motivationen for at gøre arbejdstiden røg- og nikotinfri var at tage ansvar for medarbejdernes sundhed.

Implementeringsprocessen

Virksomheden havde i samarbejde med de andre vestjyske virksomheder sparret og forberedt, bl.a. hvordan de skulle melde initiativet ud til medarbejderne. Vi fortalte det til medarbejderne flere måneder før, at tiltaget trådte i kraft.

"Vi valgte at samle hele virksomheden, hvor den administrerende direktør fortalte om tiltaget, og hvorfor vi gør det"

– Christina Durinck, Head of Quality, HR & Communication

Vi havde fokus på at have tydelig information om reglerne på virksomhedens matrikel ved brug af skilte og plakater. Da virksomheden har mange gæster, var der særligt fokus på, at reglerne gælder for alle på matriklen.

"Da vi er en produktionsvirksomhed, kommer der rigtig mange lastbilchauffører. Så ved alle ind- og udgange har vi skilte og plakater med, at vi har røg- og nikotinfri arbejdstid. Vi har også information om reglerne på engelsk."

– Christina Durinck, Head of Quality, HR & Communication

Virksomheden har tilbudt medarbejderne hjælp til rygestop gennem kommunens rygestopkurser og mulighed for nikotinerstatningsprodukter som hjælp til rygestop. Flere medarbejdere har taget imod tilbuddet og fortæller, at det har været supergodt og behjælpeligt.

"Jeg fik hjælp til rygestop, og det var supergodt."

- Medarbejder i Landia

"Der er en del, som er holdt op med at ryge, og så er der mange, der har skåret gevaldigt ned og på sigt nok holder helt op med at ryge."

- Steen Buhl Larsen, Adm. Direktør

Opbakning fra medarbejderne

Det var vigtigt for virksomheden, at medarbejderne støttede initiativet og forstod motivationen for at indføre røg- og nikotinfri arbejdstid. Medarbejderne tog godt imod initiativet. Der var en generel holdning og forståelse for, at virksomheden har et ansvar for, at medarbejderne trives på arbejdspladsen.



"Jeg er stolt af, hvordan medarbejderne har taget røg- og nikotinfri arbejdstid til sig."

- Steen Buhl Larsen, Adm. Direktør

"Jeg synes, at virksomheden har et ansvar for, at vi trives og har det godt. Røg- og nikotinfri arbejdstid var derfor en vildt god idé."

- Administrationsmedarbejder, Landia

3 gode råd fra direktør Steen Buhl Larsen

1. Tag beslutningen i god tid

Meld klart ud i god tid, at arbejdstiden skal være røg- og nikotinfri

2. Åben dialog

Tag en åben dialog, hvis der er nogle medarbejdere, som har nogle spørgsmål til beslutningen eller reglerne.

3. Forbered medarbejderne

Godt at tilbyde hjælp til at støtte medarbejderne til en røg- og nikotinfri arbejdsdag eller til at blive røg- og nikotinfri f.eks. ved at tilbyde rygestopkurser.