

Er du afhængig af nikotin?

Så er du
muligvis
afhængig

Ja

Bruger du
produkter med
nikotin, f.eks. snus,
vapes eller cigaretter?

Nej

Så er du
ikke afhængig
af nikotin

Tag testen og
find ud af, hvor
afhængig du er:



Hold fast i de
gode vaner!
Så slipper du for
afhængighed og
risiko for at skade
dit helbred.

Du behøver ikke sige farvel til nikotinen alene

Sms "Breakup" til 1231, ring og få personlig
hjælp på 80 31 31 31 eller brug appen E-kvit.

BREAK-UP.DK

Farvel nikotin!





Handwriting practice area with 12 horizontal dashed lines on a light orange background.

Handwriting practice area with 5 horizontal dashed lines on a white background.



Se også cancer.dk for mere info.

