



Læs mere på:
www.gaasammeninaturen.dk

Eller skriv til:
gaasammeninaturen@cancer.dk

GÅ SAMMEN
I NATUREN 



Kræftens
Bekæmpelse

SKAL DU MED UD AT GÅ?



GÅ SAMMEN
I NATUREN 



Kræftens
Bekæmpelse

GÅ SAMMEN I NATUREN

'Gå sammen i naturen' vil inspirere endnu flere til at komme ud i naturen og gå ture i fællesskab med andre. Vi etablerer gå-fællesskaber i samarbejde med frivillige gå-værter.

Gåturene er for alle og bliver tilpasset deltagerne på de enkelte gå-hold.



Start dit eget gå-fællesskab – bliv gå-vært

Du har mulighed for at blive gå-vært og starte dit eget gå-fællesskab. Det kræver ingen særlige forudsætninger at blive gå-vært.

Vi arrangerer løbende inspirationsmøder, der klæder dig på til at blive gå-vært. Udannelsen af gå-værter står Kræftens Bekæmpelse for.

Nysgerrig på at blive gå-vært? Læs mere på www.gaasammeninaturen.dk

Find et gå-fællesskab tæt på dig

Måske er der allerede et gå-fællesskab i dit område, som du kan blive en del af? Det er helt gratis at deltage.

Se mere på www.gaasammeninaturen.dk

