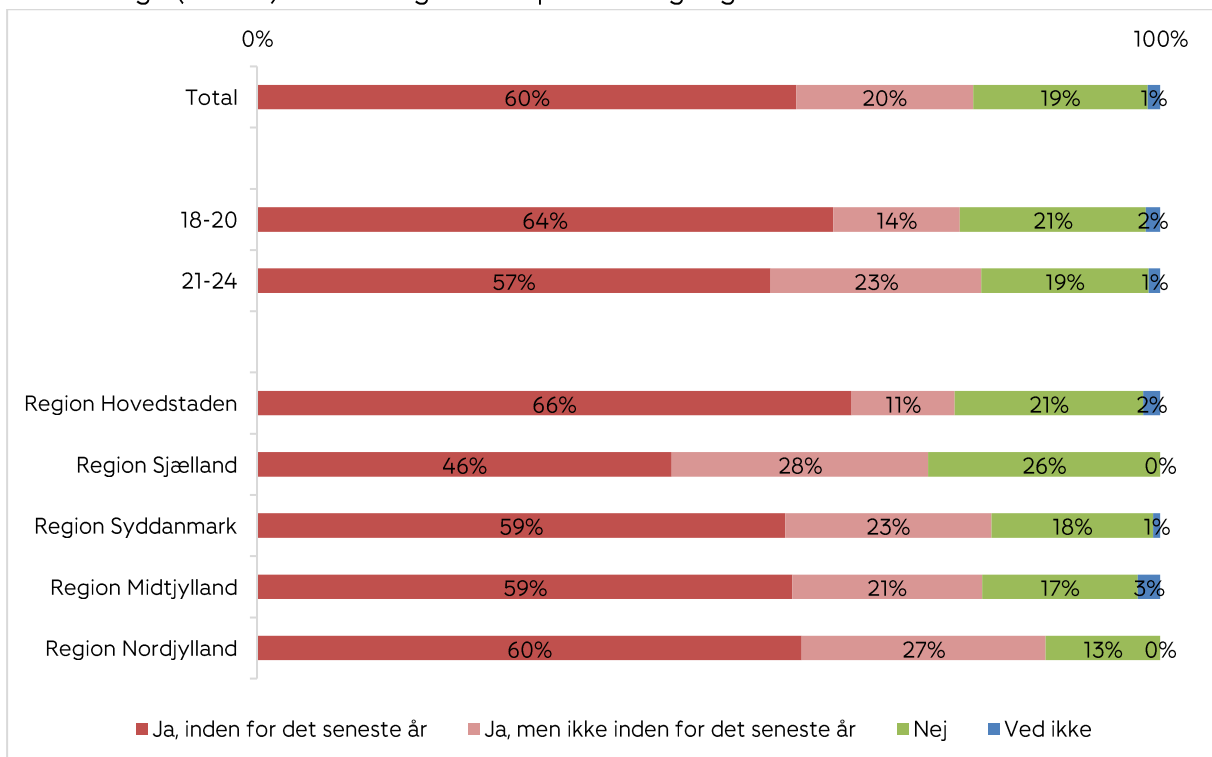


Når alkohol forringer festen

Unge drikker ofte alkohol med forhåbningen om en festlig aften. Men mange unge har oplevet, at alkohol spænder ben for feststemningen. Lidt over halvdelen har oplevet at gå glip af noget, fordi de havde drukket for meget alkohol. Mere end 4 ud af 10 har oplevet, at en fest/koncert eller andet arrangement blev dårligere, fordi de havde drukket for meget alkohol.

Figur 1. Har du oplevet at have drukket så meget, at du næste dag ville ønske, at du havde drukket mindre?

Blandt unge (n=630) – totalt og fordelt på alder og region*.



*Ingen statistisk signifikant forskel ift. køn.

- 60 % af 18-24-årige har inden for det seneste år drukket så meget, at de næste dag ville ønske, at de havde drukket mindre. Dertil kommer 20 %, der har oplevet det tidligere, men ikke inden for det seneste år¹.
- Flere 18-20-årige sammenlignet med 21-24-årige har indenfor det seneste år drukket så meget, at de ville ønske, at de havde drukket mindre (64 % mod 57 %).
- Flest unge i Region Hovedstaden har inden for det seneste år drukket så meget, at de næste dag ville ønske, at de havde drukket mindre (66 %). Færrest i Region Sjælland har oplevet dette (46 %).

¹ I alt er det 79 %, der inden for det sidste år og/eller tidligere har drukket så meget, at de næste dag ville ønske, at de havde drukket mindre. Det er pga. afrunding, at det ikke rammer 80 %, når man slår tallene sammen.

Figur 2. Har du prøvet at gå glip af noget, som du gerne ville have været med til, fordi du havde drukket for meget alkohol? (f.eks. fordi du blev dårlig/gik kold/fik black out) Blandt unge (n=630) – totalt og fordelt på alder*.

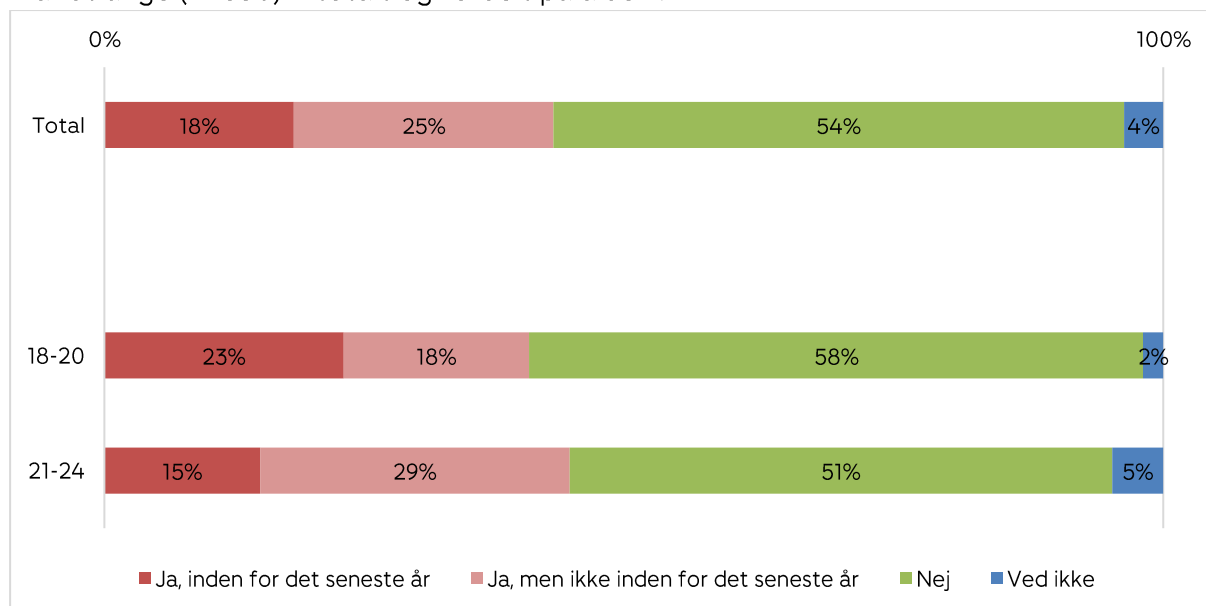


*Ingen statistisk signifikant forskel ift. køn og region.

- Over halvdelen af unge har tidligere eller inden for det seneste år oplevet at gå glip af noget, som de gerne ville have været med til, fordi de havde drukket for meget alkohol (54 %).
- Flere 18-20-årige end 21-24-årige er *inden for det seneste år* gået glip af noget, som de gerne ville være med til, fordi de havde drukket for meget alkohol (32 % vs. 21 %). Hvis man kigger på andelen, der *nogensinde* har oplevet at gå glip af noget på grund af for meget alkohol, så er det lige mange af 18-20-årige og 21-24-årige (43 % og 44 %)

Figur 3. Har du oplevet, at en fest/koncert/andet arrangement blev dårligere, fordi du havde drukket for meget alkohol?

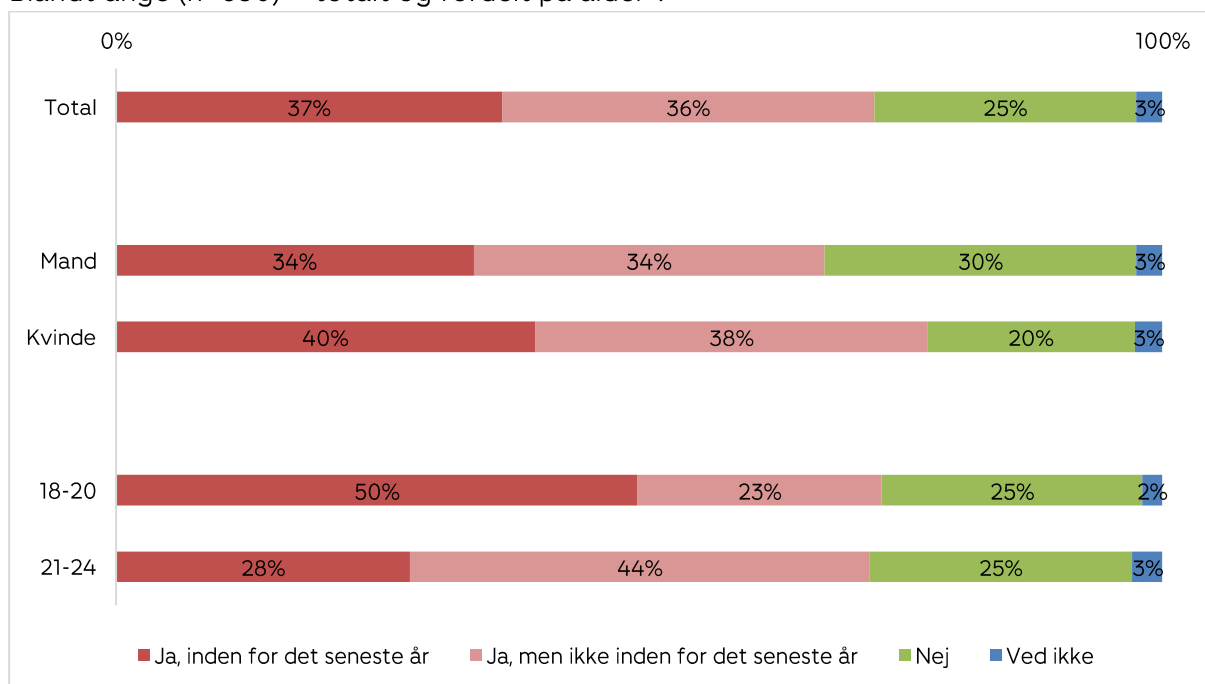
Blandt unge (n=630) – totalt og fordelt på alder*.



*Ingen statistisk signifikant forskel ift. køn og region.

- 42 % af unge har tidligere eller inden for det seneste år oplevet, at et arrangement blev dårligere, fordi de havde drukket for meget alkohol.
- Flere 21-24-årige end 18-20-årige har *nogensinde* oplevet, at et arrangement blev dårligere, fordi de havde drukket for meget alkohol (44 % mod 40 %), men flere unge i aldersgruppen 18-20 har oplevet det *inden for det seneste år* (23 % mod 15 %).

Figur 4. Har du oplevet, at en ven drak sig så fuld, at det gjorde festen dårligere for dig? Blandt unge (n=630) – totalt og fordelt på alder*.



*Ingen statistisk signifikant forskel ift. region.

- 73 % af unge har tidligere eller inden for det seneste år oplevet, at en ven drak sig så fuld, at det gjorde festen dårligere for dem.
- Flere 18-20-årige end 21-24-årige har *inden for seneste år* oplevet, at en ven drak sig så fuld, at det gjorde festen dårligere for dem (50 % mod 28 %). Kigger man på andelen, der *nogensinde* har oplevet dette, så gælder det næsten lige mange 18-20-årige og 21-24-årige (73 % og 72 %).

Datagrundlag

Resultaterne fra dette notat bygger på en online spørgeskemaundersøgelse blandt 630 unge i alderen 18-24 år. Data er indsamlet af analysebureauet Epinion i maj-juni 2023, og er nationalt repræsentativt i forhold til køn, alder og region.

Alkoholindsatsen 'Fuld af liv'

Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden startede i 2014 indsatsen 'Fuld af liv', der har til formål at udskyde alkoholdebuten og nedsætte alkoholforbruget blandt unge i Danmark. 'Fuld af liv' omfatter bl.a. mediekampanjer, undervisningsmateriale, events mm. rettet mod både unge og forældre. Du kan læse mere om indsatsen på www.fuldafliv.dk