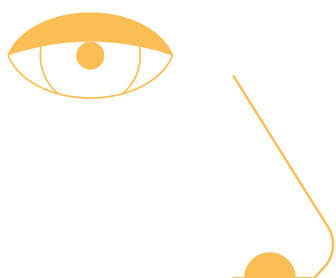


# HVAD UDLØSER RYGETRANG?

Krop



Tilladende tanker



Triggere der kan udløse rygetrang



Følelser



Handlinger / situationer

Hvad kan være en hjælp for dig, når rygetrangen opstår?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_