

FVR 1: CHAMPIX® (VARENICLIN)

Champix er en tablet, som virker ved at reducere rygetrangen og mindske abstinenserne ved et rygestop. Det virksomme stof i pillen er vareniclin. Stoffet virker ved at binde sig til receptorerne på hjernens nerveceller, som ellers ville påvirkes af nikotin. Det forhindrer nikotin i at binde sig til receptorerne, og det bevirker, at man ikke får samme fysiske nydelse ved at ryge, og det mindsker abstinenser ved rygestoppet. Champix er den første tablet, som er udviklet specielt til rygestop.

De hyppigste bivirkninger og symptomer

MEGET ALMINDELIGE (>10 %)	Abnorme drømme, Hovedpine. Kvalme. Nasopharyngitis. (løbenæse) Søvnløshed.
ALMINDELIGE (1-10 %)	Abdominalsmerter, Diarré, Dyspepsi, Flatulens (prutten), Gastro-øsofageal refluks (sure opstød), Meteorisme (oppustethed), Mundtørhed, Obstipation (forstoppelse), Opkastning, Smagsforstyrrelser, Tandsmerter. Artralgi (ledsmerter), Myalgi (muskelsmerter), Rygsmerter. Dyspnø (forpustethed), Sinuitis (bihulebetændelse). Leverpåvirkning. Somnolens (søvntrang). Svimmelhed, Træthed. Hudkløe, Hududslæt. Infektion i øvre luftveje. Nedsat appetit, Øget appetit. (begge dele) Vægtøgning.

Champix interagerer ikke med andre lægemidler, men det øger effekten af alkohol.

Anbefalinger

Ifølge Indsatser for Rationel Farmakoterapi under Sundhedsstyrelsen anbefales Champix nu på linje med nikotinprodukter og Zyban. Man anbefaler ikke Champix til gravide eller ammende.

Champix kan have alvorlige bivirkninger og er derfor receptpligtigt og fås gennem lægen. Det skal tages i form af to tabletter dagligt i 12 uger.

Da ovenstående ikke er udtømmende, anbefaler vi, at du for yderligere viden læser mere i lægemiddelkataloget på: www.lmk.dk eller på Sundhedsstyrelsens hjemmeside under Indsatser for Rationel Farmakoterapi på: www.sst.dk/da/rational-farmakologi

FVR 2: ZYBAN[®] (BUPROPION)

Zyban er en depottablet, der virker ved at reducere rygetrang og mindske abstinenser ved et rygestop. Det virksomme stof i pillen er bupropion, men den sælges under navnet Zyban. Depottabletten indeholder ingen nikotin. Det virker muligvis ved at genoptage signalstoffer (noradrenalin og dopamin) i området, hvor nerver udveksler kemiske stoffer (synapser) i det limbiske system, men anden virkningsmekanisme er også mulig. Stoffet bupropion påvirker de processer i hjernen, som normalt aktiveres ved abstinenser. Bupropion blev oprindeligt udviklet og godkendt til behandling af depression, men det viste sig, at en del af forsøgspersonerne holdt op med at ryge. Zyban er godkendt til tobaksafvænning.

De hyppigste bivirkninger og symptomer

ALMINDELIGE (1-10 %)	Abdominalmerter, Kvalme, Mundtørhed, Obstipation, Opkastning, Smagsforstyrrelser. Agitation (øget emotionel påvirkning og rastløsning), Angst, Depression, Koncentrationsbesvær, Søvnløshed. Allergiske reaktioner (herunder urticaria – allergisk udslæt). Feber, Svimmelhed. Hovedpine, Tremor (rystebevægelser). Øget svedtendens.
IKKE ALMINDELIGE (0,1 -1 %)	Hypertension. Konfusion (forvirring). Synsforstyrrelser. Tinnitus.

Anbefalinger

Ifølge Indsatser for Rationel Farmakoterapi anbefales Zyban nu på linje med nikotinprodukter og Champix (Vareniclin). Zyban frarådes dog, hvis man tidligere har haft krampeanfald, har epilepsi, nedsat leverfunktion, er gravid eller lider af en spiseforstyrrelse. Dertil skal man være opmærksom på, at Zyban kan interagere med en række andre lægemidler.

Da Zyban kan have alvorlige bivirkninger, er det receptpligtigt og fås gennem lægen. Det ordineres normalt til ca. to måneder, og der er derfor ikke nogen risiko for et varigt forbrug. Deltagerne begynder at bruge Zyban ca. en uge inden, de stopper med at ryge.

Da ovenstående ikke er udtømmende, anbefaler vi, at du for yderligere viden læser mere i lægemiddelkataloget på: www.lmk.dk eller på Sundhedsstyrelsens hjemmeside under Indsatser for Rationel Farmakoterapi på: www.sst.dk/da/rationel-farmakologi