

Herunder finder I forslag til tekst, som I kan kopiere ind og bruge til at informere klassens forældre om forløbet med Lær Om Sorg. Der er både en længere besked, som vi anbefaler, at I sender til forældrene et par uger, før I påbegynder forløbet og forslag til tekst til jeres ugeplaner.

I kan tilpasse teksten til jeres klasse og den måde, som I ellers kommunikerer med forældrene.

FORSLAG TIL UGEBREV

Kære forældre

Vi skal i den kommende tid gennemgå et forløb i klassen, der hedder læromsorg.dk. Formålet er, at eleverne lærer, hvordan man kan forstå sorg, og hvordan de kan være gode venner for en klassekammerat i sorg.

Giv os besked, hvis jeres børn har oplevet livstruende sygdom eller dødsfald i den nærmeste familie. Så kan vi tage højde for det ved at tage en dialog med jer og jeres børn inden forløbet.

Vi har valgt at arbejde med læromsorg.dk i klasse, fordi **[skriv her jeres begrundelse]**

OmSorg i Kræftens Bekæmpelse, som har udviklet materialet, arbejder for at ingen børn skal stå alene med deres sorg – uanset årsag. De skriver:

Hvorfor læromsorg.dk?

Mange børn i sorg føler sig ofte ensomme og oplever, at deres jævnaldrene har svært ved at forstå dem. Men hvordan skulle de også kunne forstå noget, de aldrig har lært noget om? Derfor har vi udviklet læromsorg.dk.

Hvordan kan du tale med dit barn om forløbet?

Eleverne arbejder undervejs med en notesbog, som de får med hjem efter forløbet. Spørg, om I kan kigge i notesbogen sammen efter forløbet for at starte en dialog om emnet sorg og det, jeres børn har lært.

FORSLAG TIL UGEPLANER

LEKTION 1-2

Vi arbejder med et forløb på læromsorg.dk. Vi ser klip fra en ungdomsserie af Jonas Risvig, hvor karakteren Ramona har mistet sin far. Vi arbejder med, hvordan man kan forstå sorg og med sorgens mange forskellige udtryk.

LEKTION 3-4

Vi arbejder videre med forløbet på læromsorg.dk. Vi undersøger gennem cases, hvordan der kan være forskel på, hvordan man har det, og hvad man viser til andre, når man er i sorg. Vi arbejder også med savn og minder.

LEKTION 5-6

Vi arbejder videre med forløbet på læringsorg.dk. Vi arbejder med dilemmaer og undersøger, hvordan man kan være gode venner for en klassekammerat i sorg. Eleverne formidler deres viden fra hele forløbet i en kort video. De får deres notesbøger med hjem – kig gerne i den sammen.

EKSTRAAKTIVITETER

Vi arbejder med ekstraaktiviteterne på læringsorg.dk. Vi skal arbejde med, hvordan vi kan udtrykke sorg kreativt / Vi skal arbejde med, hvordan forskellige relationer påvirker, hvordan man kan være en god ven for en ung i sorg / Vi skal igennem forskellige dilemmaer arbejde med flere idéer til, hvordan man kan være en god ven for en klassekammerat i sorg

TEMAFORLØB

Vi arbejder ud fra temaforløb på læringsorg.dk. Vi skal arbejde med begravelsesritualer inden for forskellige trossamfund / Vi skal arbejde med minderitualer i forskellige lande.