

Danskernes holdning til røgfri arbejdstid

Tekst: Anne-Line Brink, cand.scient., Kræftens Bekæmpelse

Mange arbejdspladser har indført røgfri arbejdstid, og især kommunale arbejdspladser har været frontløbere. Røgfri arbejdstid betyder, at man ikke må ryge i arbejdstiden – hverken på eller uden for matriklen. Røgfri arbejdstid sikrer beskyttelse mod tobaksrøg og er en støtte for dem, som gerne vil være røgfri. På arbejdspladser med mange unge kan røgfri arbejdstid også være med til at forebygge, at unge begynder at ryge.

I denne minianalyse præsenteres tal for befolkningens holdning til røgfri arbejdstid. Resultaterne stammer fra undersøgelsen 'Danskernes holdning til tobak 2024'. Den er gennemført af analysebureauet Verian for Røgfri Fremtid, som er et partnerskab mellem TrygFonden og Kræftens Bekæmpelse.



Foto: Colourbox

Hovedresultater

65 pct. af offentligt ansatte synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden.

79 pct. af dem, som har røgfri arbejdstid på egen arbejdsplads, synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden.

69 pct. af ansatte i kommuner og regioner synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden.

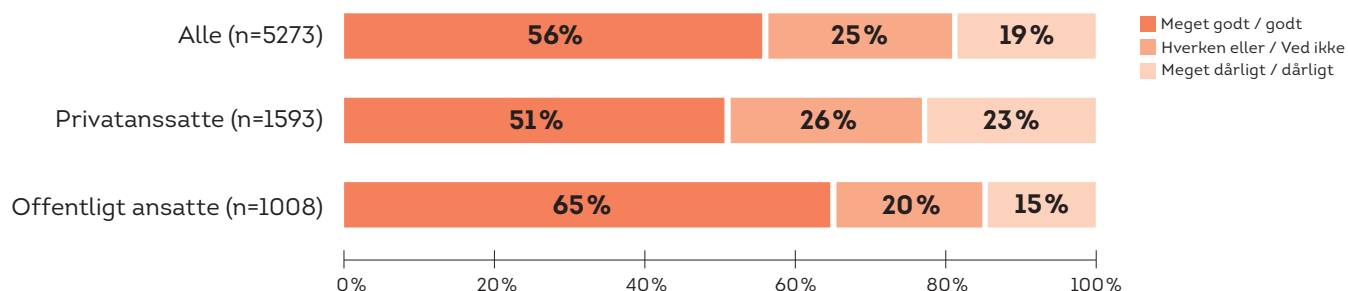
65%

af offentligt ansatte synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden.

Mere end halvdelen synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden

I figur 1 ses det, at et flertal i befolkningen synes godt eller meget godt om at forbyde rygning i arbejdstiden (56 %). Flere af de offentligt ansatte (65 %) er positive overfor idéen sammenlignet med de privatansatte (51 %). Blandt offentligt ansatte er det kun 15 pct., som mener, at det er en dårlig eller meget dårlig idé.

Figur 1: Hvad synes du om at forbyde rygning i arbejdstiden? Røgfri arbejdstid betyder, at man ikke må ryge i arbejdstiden hverken indendørs eller udendørs. Heller ikke i pauser eller uden for arbejdspladsens område (2024).



Figuren er baseret på svar fra et repræsentativt udsnit af befolkningen (n=5.273).



Foto: Colourbox

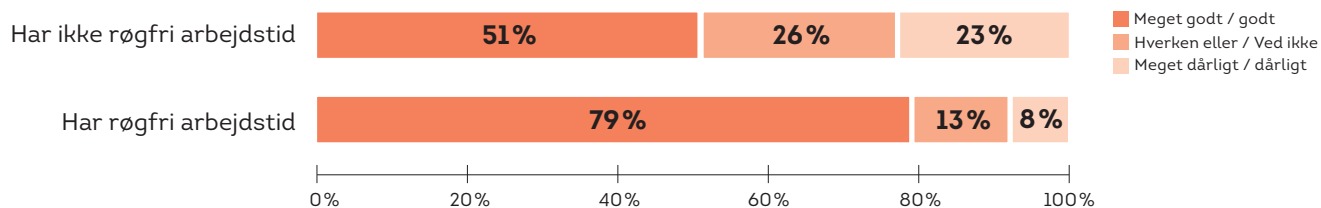
79%

af dem, som har røgfri arbejdstid på egen arbejdsplads, synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden.

Størst opbakning blandt dem, som har røgfri arbejdstid på egen arbejdsplads

Figur 2 viser, at opbakningen til røgfri arbejdstid er meget højere blandt dem, som selv har røgfri arbejdstid på deres arbejdsplads (79 pct.) sammenlignet med dem, som ikke har røgfri arbejdstid på deres arbejde (51 pct.). Det tyder derfor på, at der kan være en vis skepsis overfor tiltaget, hvis man ikke selv har prøvet det, men når først man har erfaring med det, oplever man de fordele som røgfri arbejdstid giver, og får dermed også en mere positiv holdning.

Figur 2: Hvad synes du om at forbyde rygning i arbejdstiden? (kryds med rygeregler på egen arbejdsplads 2024)



Figuren er baseret på svar fra de respondenter i undersøgelsen, som er i arbejde – både offentligt og privatansatte (n=3045).

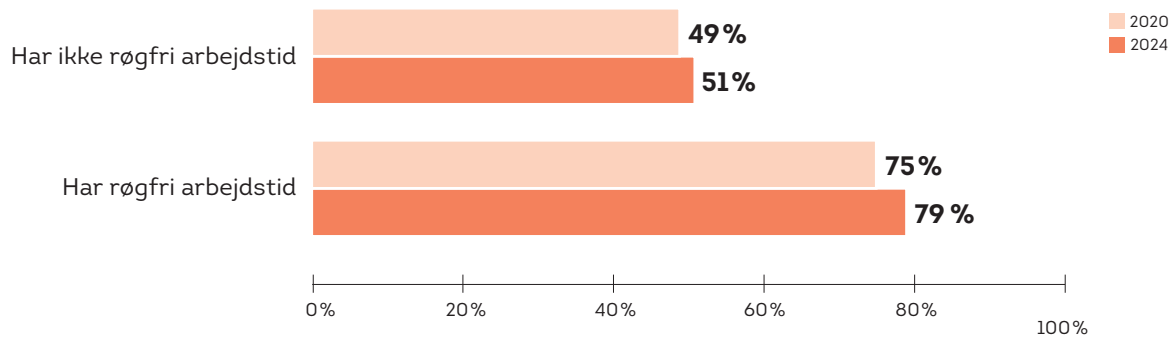


Foto: Jacob Lund

Stigende opbakning til røgfri arbejdstid

Figur 3 viser, at opbakningen til at forbyde rygning i arbejdstiden er steget fra 2020 til 2024, både blandt dem, som har røgfri arbejdstid på egen arbejdsplads, og dem, som ikke har. Den største stigning ses blandt dem med røgfri arbejdstid på egen arbejdsplads (4 pct. point).

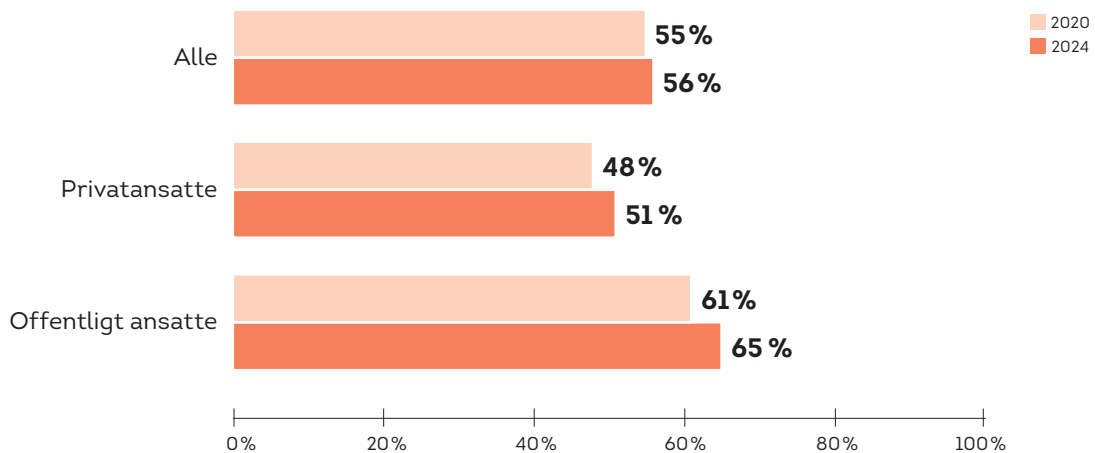
Figur 3: Andel der synes godt eller meget godt om at forbyde rygning i arbejdstiden? (kryds med rygeregler på egen arbejdsplads 2020 og 2024)



Figuren er baseret på svar fra personer i undersøgelsen, som er i arbejde.
2020: n= 2900. 2024: n= 3045.

Figur 4 viser, at der fra 2020 til 2024 er en stigning i opbakningen til røgfri arbejdstid både blandt offentligt ansatte (4 pct. point) og privatansatte (3 pct. point).

Figur 4: Udvikling i andel af befolkningen, der synes godt eller meget godt om at forbyde rygning i arbejdstiden (2020 og 2024)



Figuren er baseret på svar fra et repræsentativt udsnit af befolkningen i henholdsvis 2020 (n=5.119) og 2024 (n=5.273).

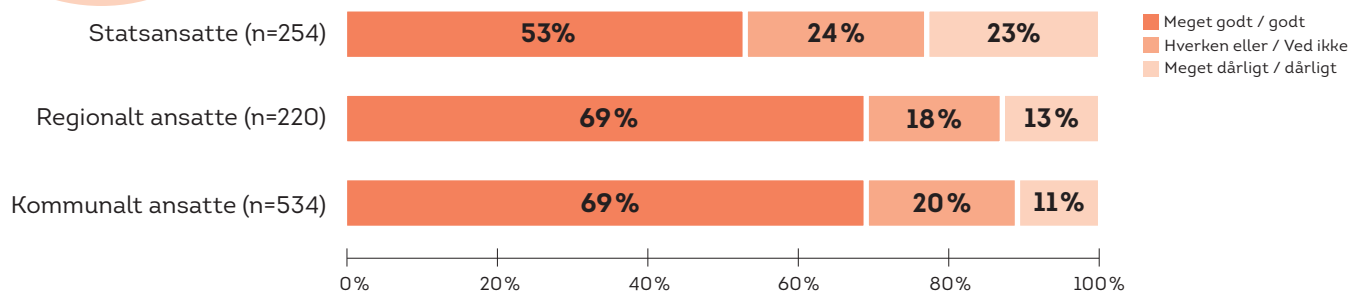
69%

af ansatte i kommuner og regioner synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden.

Offentligt ansattes holdning til at forbyde rygning i arbejdstiden

Figur 5 viser, at 69 pct. af dem, der er ansat i enten kommune eller region, synes godt eller meget godt om at forbyde rygning i arbejdstiden. Blandt ansatte i staten er det 'kun' 53 pct.

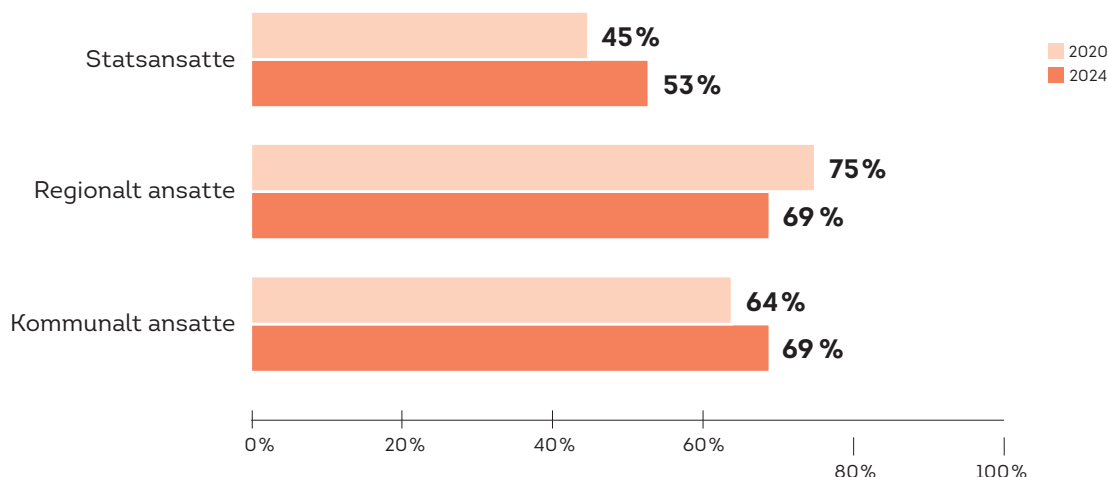
Figur 5: Hvad synes du om at forbyde rygning i arbejdstiden? (offentlig ansatte 2024)



Figuren er baseret på svar fra de respondenter i undersøgelsen, som er offentligt ansatte (n=1008).

Figur 6 viser, at andelen af både statsansatte og kommunalt ansatte, der synes godt om at forbyde rygning i arbejdstiden, er steget de seneste fire år. Dette kan hænge sammen med, at andelen af statslige og kommunale arbejdspladser med røgfri arbejdstid er steget. Til gengæld ses et fald i andelen af regionalt ansatte, der bakker op om at forbyde rygning i arbejdstiden.

Figur 6: Udvikling i andel der synes godt eller meget godt om at forbyde rygning i arbejdstiden - offentligt ansatte (2020 og 2024)



Figuren er baseret på svar fra offentligt ansatte i henholdsvis 2020 (n=1009) og 2024 (n=1008).

Opbakning på tværs af regioner

Tabel 1 viser, at der i alle regioner er et flertal, som bakker op om at forbyde rygning i arbejdstiden.

Tabel 1: Hvad synes du om at forbyde rygning i arbejdstiden? Fordelt på region (2024)

	Region Nordjylland	Region Midtjylland	Region Syddanmark	Region Sjælland	Region Hovedstaden
Meget godt / godt	56 %	57 %	57 %	56 %	55 %
Hverken eller / Ved ikke	23 %	25 %	25 %	27 %	26 %
Meget dårligt / dårligt	21 %	18 %	18 %	17 %	19 %

Tabellen er baseret på svar fra et repræsentativt udsnit af befolkningen (n=5273)

Datagrundlag

Analysen er baseret på besvarelser fra en årlig spørgeskemaundersøgelse blandt personer i alderen 15 år og derover. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse. Undersøgelsen er gennemført online blandt paneldeltagere i GallupForum. I 2024 blev data indsamlet i uge 42 til uge 48. I 2020 blev data indsamlet i uge 46 til uge 50. Begge år blev der indsamlet svar fra mere end 5.000 paneldeltagere.

