

Alkoholforbrug ved gymnasiestart

Over halvdelen af danske unge havde en forventning om, at deres alkoholforbrug ville stige, da de startede på en ungdomsuddannelse. Samtidig oplevede mere end to tredjedele, at deres alkoholforbrug reelt steg, da de begyndte på en ungdomsuddannelse.

I undersøgelsen af danske unges alkoholvaner fra 2021, er der blevet spurgt ind til unges alkoholforbrug ved gymnasiestart. I alt indgår svar fra 549 unge i alderen 15-25-år, som går på en ungdomsuddannelse, videregående uddannelse eller er i lære. De er blevet bedt om at huske tilbage, til dengang de startede på en ungdomsuddannelse.

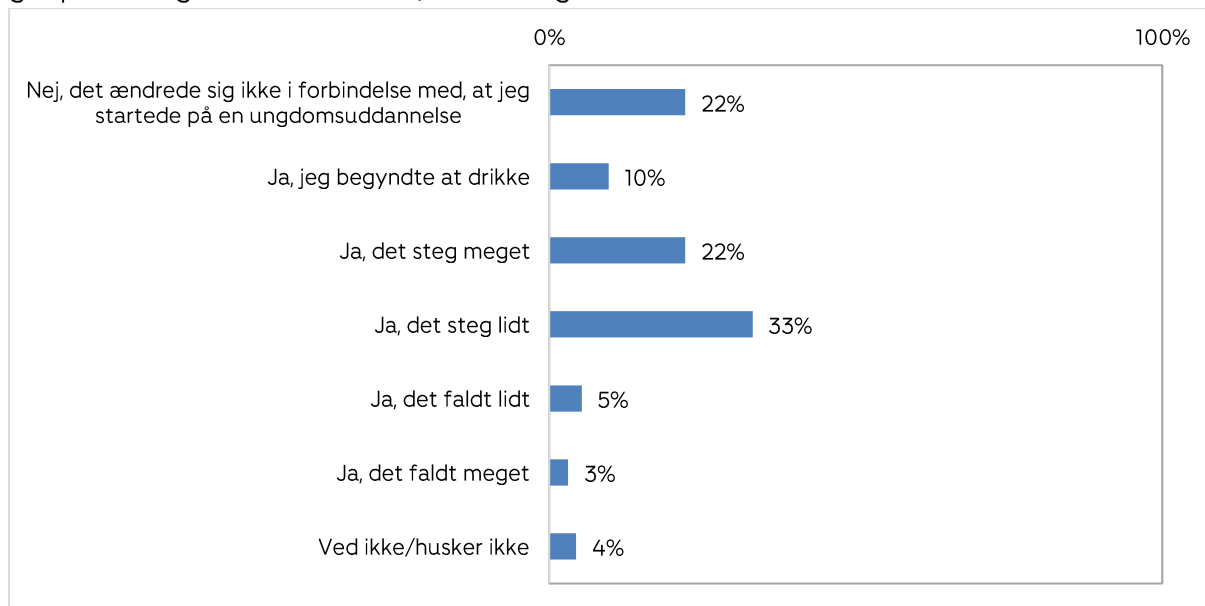
Figur 1 viser, at 36 % af 15-25-årige *ikke* havde nogen forventninger til, hvordan deres alkoholforbrug ville udvikle sig. Lidt over halvdelen (53 %) forventede, at deres alkoholforbrug ville *stige* enten ved, at de ville begynde at drikke alkohol (12 %), at deres alkoholforbrug ville stige lidt (25 %) eller meget (16 %). Kun 3 % forventede at deres alkoholforbrug ville *falde*.

Figur 1. Tænk tilbage på dengang du gik i 9./10.klasse: Havde du en forventning om, at dit alkoholforbrug ville ændre sig, når du gik ud af 9./10. klasse og startede på en ungdomsuddannelse (gymnasium/hf/hhx/htx/EUD/teknisk skole)? Blandt 15-25-årige, der går på en ungdomsuddannelse, en videregående uddannelse eller er i lære.



Figur 2 viser, at 65 % oplevede, at deres alkoholforbrug steg – enten lidt (33 %), meget (22 %) eller ved at de begyndte at drikke (10 %) - i forbindelse med, at de startede på en ungdomsuddannelse. 22 % angiver, at deres alkoholforbrug ikke ændrede sig, mens 8 % angiver, at deres alkoholforbrug faldt.

Figur 2. Udviklede dit alkoholforbrug sig, da du gik ud af 9./10. klasse og startede på en ungdomsuddannelse (gymnasium/hf/hhx/htx/EUD/teknisk skole)? Blandt 15-25-årige, der går på en ungdomsuddannelse, en videregående uddannelse eller er i lære.



Dataindsamlingen

Resultaterne fra indeværende notatet bygger på et online webbaseret spørgeskema blandt 1.015 15-25-årige. I dette notat er analyserne kun foretaget blandt unge, der går på en ungdomsuddannelse, videregående uddannelse eller er i lære (i alt 546 respondenter). Data er indsamlet af analysebureauet Voxmeter i perioden september til november 2021, og er nationalt repræsentativt i forhold til køn, alder og region.

Alkoholindsatsen 'Fuld af liv'

'Fuld af liv' er en alkoholindsats stiftet i 2014 af Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden, som har til formål at få danske unge til at udskyde deres alkoholdebut og reducere alkoholforbruget blandt unge i Danmark. 'Fuld af liv'-indsatsen bygger på en række indsatser og aktiviteter såsom mediekampagner, undervisningsmateriale, events mm. rettet både mod unge og forældre. Der kan læses mere om indsatsen her: www.fuldafliv.dk
