

## Alkoholforbrug og studieliv

**Over halvdelen af danske unge havde en forventning om, at deres alkoholforbrug ville stige, da de startede på en ungdomsuddannelse. Reelt steg forbruget for syv ud af 10, da de begyndte på en ungdomsuddannelse. Samtidig mener mange unge, at alkohol fylder for meget på skolerne.**

I undersøgelsen af danske unges alkoholvaner fra 2023, er der blevet spurgt ind til alkoholforbrug og studieliv. De unge er både blevet bedt om at huske tilbage, til dengang de startede på en ungdomsuddannelse samt tage stilling til alkoholforbruget på deres nuværende studie.

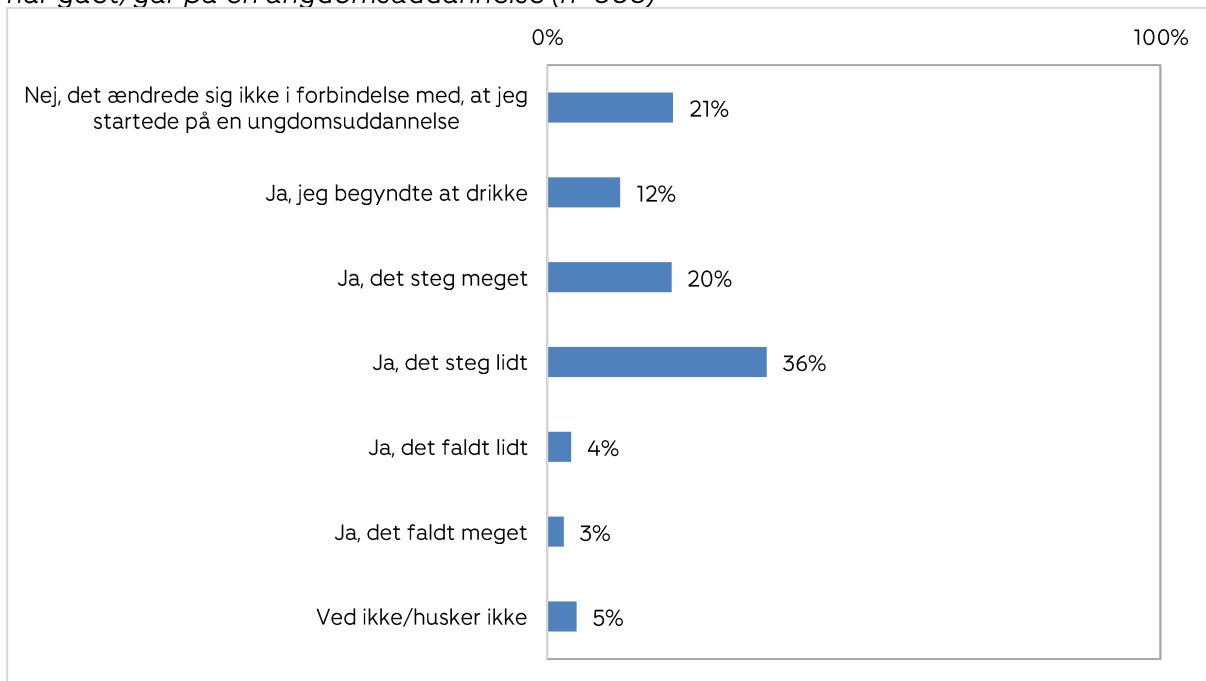
Figur 1 viser, at 32 % af 15-25-årige ikke havde nogen forventninger til, hvordan deres alkoholforbrug ville udvikle sig. 54 % forventede, at deres alkoholforbrug ville stige enten ved, at det ville stige lidt (25 %), meget (16 %) eller at de ville begynde at drikke alkohol (13 %). 2 % forventede, at deres alkoholforbrug ville falde.

**Figur 1.** Tænk tilbage på dengang du gik i 9./10. klasse: Havde du en forventning om, at dit alkoholforbrug ville ændre sig, når du gik ud af 9./10. klasse og startede på en ungdomsuddannelse (gymnasium/hf/hhx/hh/htx/EUD/teknisk skole)? Blandt 15-25-årige der har gået på en ungdomsuddannelse (n=888).



Figur 2 viser, at 68 % oplevede, at deres alkoholforbrug steg – enten lidt (36 %) , meget (20 %) eller ved at de begyndte at drikke (12 %) - i forbindelse med, at de startede på en ungdomsuddannelse. 21 % angiver, at deres alkoholforbrug ikke ændrede sig, mens 7 % angiver, at deres alkoholforbrug faldt.

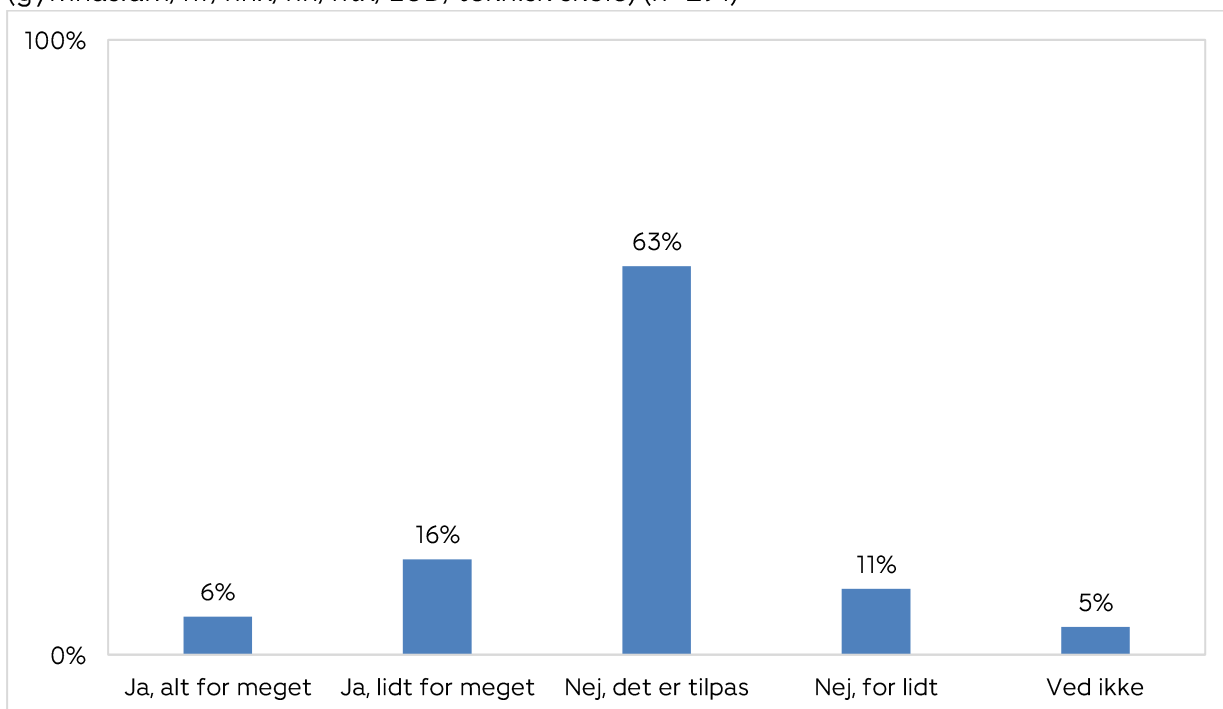
**Figur 2.** Udviklede dit alkoholforbrug sig, da du gik ud af 9./10. klasse og startede på en ungdomsuddannelse (gymnasium/hf/hhx/htx/EUD/teknisk skole)? Blandt 15-25-årige, der har gået/går på en ungdomsuddannelse (n=888)



Figur 3 viser, at 22 % der går på en ungdomsuddannelse synes, at alkohol fylder for meget på skolen, mens 63 % mener, at det er tilpas. 11 % mener, at alkohol fylder for lidt på skolen.

**Figur 3.** Synes du, at alkohol fylder for meget på din skole/dit studie? (F.eks. i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture mm.).

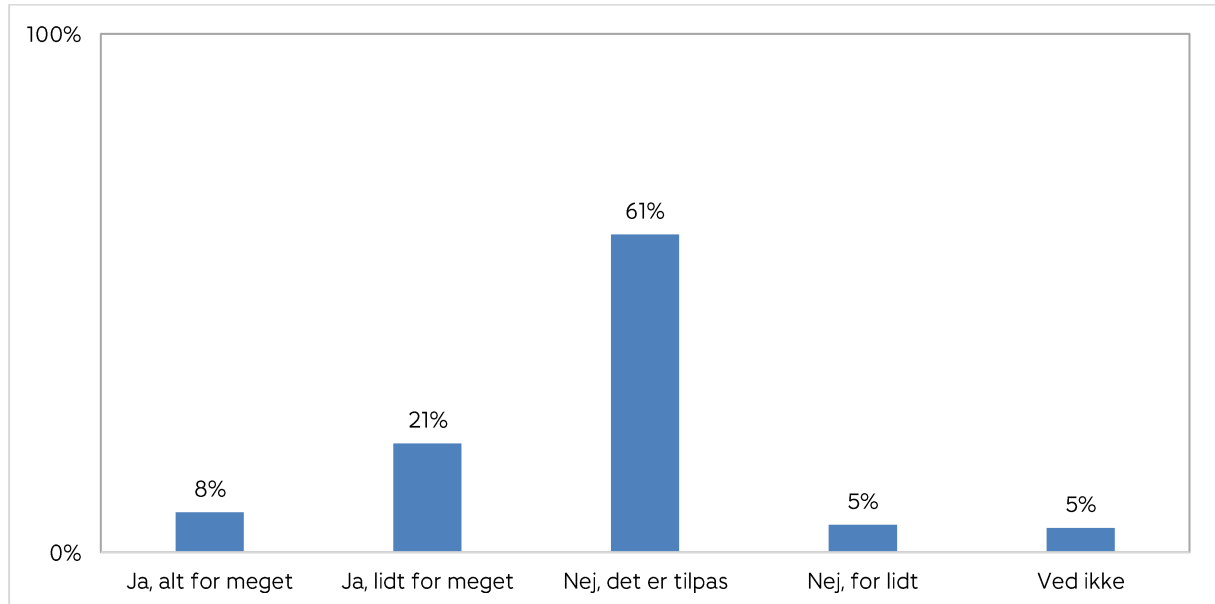
Blandt 15-25-årige, der går på en ungdomsuddannelse (gymnasium/hf/hhx/hh/htx/EUD/teknisk skole) (n=291)



Figur 4 viser, at 29 % der går på en videregående uddannelse, synes at alkohol fylder for meget på studiet, mens 61 % synes, at det er tilpas. 5% mener, at alkohol fylder for lidt på studiet.

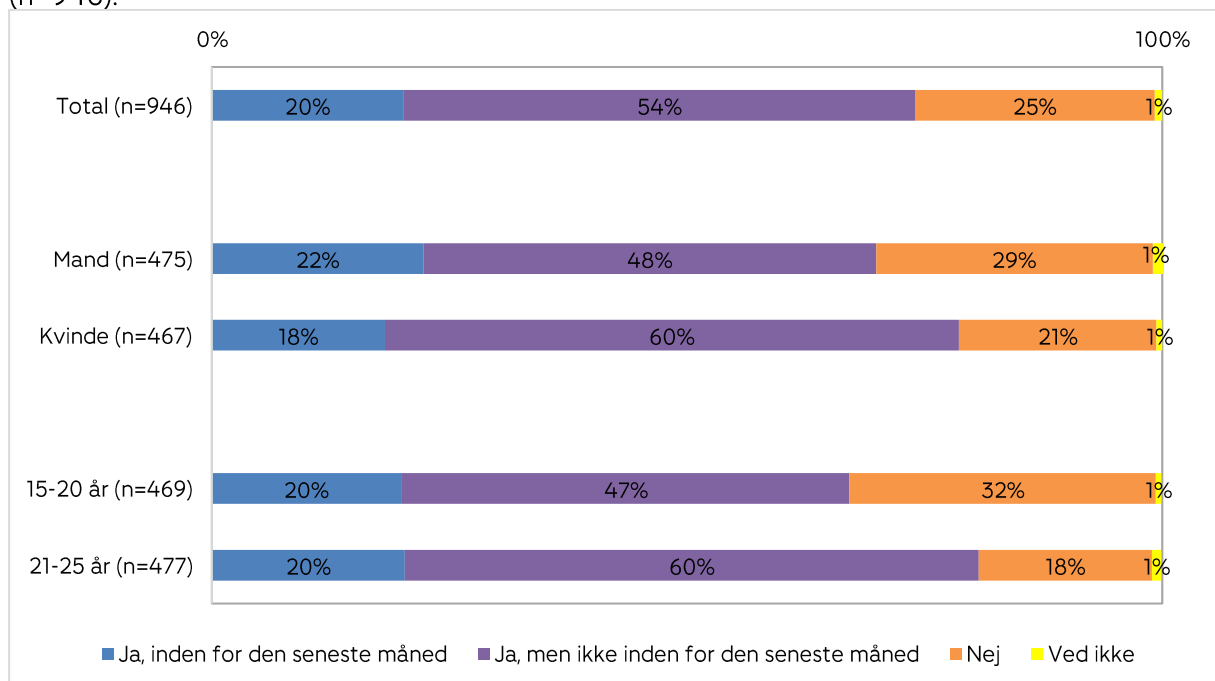
**Figur 4.** Synes du, at alkohol fylder for meget på din skole/dit studie? (F.eks. i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture mm.).

Blandt 15-25-årige, der går på en videregående uddannelse (n=300).



Figur 5 viser, at 74% af 15-25-årige, der har haft alkoholdebut, har oplevet at drikke så meget, at de næste dag ville ønske, at de havde drukket mindre. 20% har oplevet det inden for den seneste måned.

**Figur 5.** Har du oplevet at have drukket så meget, at du næste dag ville ønske, at du havde drukket mindre? Blandt 15-25-årige, der har haft alkoholdebut– fordelt på køn og alder. (n=946).



### **Datagrundlag**

Resultaterne fra indeværende notatet bygger på en spørgeskemaundersøgelse blandt 1.026 unge i Danmark i alderen 15-25-årige. Data er indsamlet af analyseinstituttet Norstat i perioden 4. september til 4. oktober 2023, og er nationalt repræsentativt i forhold til køn, alder og region. Øvrige resultater fra dataindsamlingen publiceres i en rapport om alkoholvaner blandt unge i Danmark i august 2024.

### **Alkoholindsatsen 'Fuld af liv'**

'Fuld af liv' er en alkoholindsats stiftet i 2014 af Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden, som har til formål at få danske unge til at udskyde deres alkoholdebut og reducere alkoholforbruget blandt unge i Danmark. 'Fuld af liv'-indsatsen bygger på en række indsatser og aktiviteter såsom mediekampagner, undervisningsmateriale, events mm. rettet både mod unge og forældre. Der kan læses mere om indsatsen her: [www.fuldafliv.dk](http://www.fuldafliv.dk)

---