

## Forældres oplevelser med at håndtere deres børns alkoholvaner

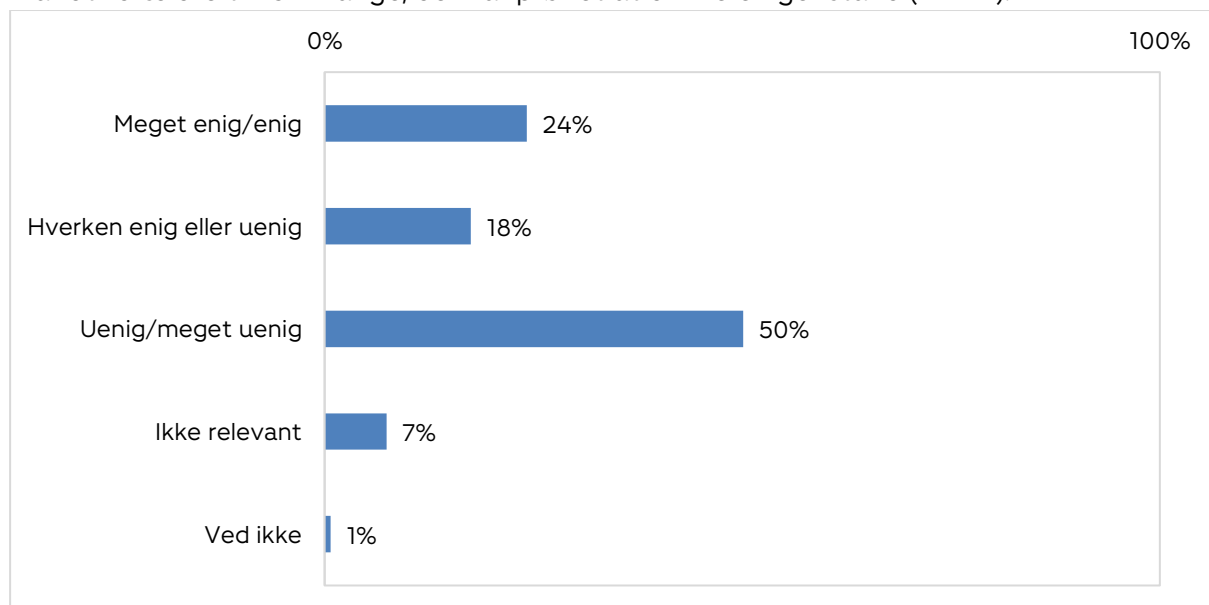
**Mange forældre finder det udfordrende at håndtere deres børns alkoholvaner, og når børnene starter på en ungdomsuddannelse, bliver det ofte sværere. Det viser en ny undersøgelse blandt forældre til 15-17-årige.**

### Udfordrende at håndtere barnets alkoholvaner

Figur 1 viser, at blandt forældre til 15-17-årige, der har prøvet at drikke en genstand, er det hver fjerde (24 %), der finder det udfordrende at håndtere deres barns alkoholvaner. Halvdelen er derimod uenige og finder det ikke udfordrende.

**Figur 1.** *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg synes, at det er udfordrende at håndtere mit barns alkoholvaner.*

Blandt forældre til 15-17-årige, der har prøvet at drikke en genstand (n=714).



### Sværere at blande sig ved overgang til ungdomsuddannelse

Figur 2 viser, at næsten 4 ud af 10 forældre (38 %) oplevede, at det blev sværere at blande sig i deres 15-17-årige barns alkoholvaner, da det startede på en ungdomsuddannelse. 44 % oplevede situationen som uændret, mens ganske få oplevede, at det blev lettere at blande sig i barnets alkoholvaner (2 %).

**Figur 2.** Tænk tilbage på dit barns start på en ungdomsuddannelse. Blev det sværere for dig at blande dig i dit barns alkoholvaner, da det startede på en ungdomsuddannelse? Blandt forældre til 15-17-årige, der går på en ungdomsuddannelse<sup>1</sup> (n=275).



### Om undersøgelsen

Notatet er baseret på data fra 900 forældre til børn i alderen 15-17 år. Data er indsamlet af Epinion i samarbejde med Norstat i perioden 18. marts til 23. april 2024. Det er nationalt repræsentativt i forhold til forældres køn og region. Der er færre personer med i ovenstående analyser, da visse spørgsmål ikke var relevante for alle.

### Alkoholindsatsen 'Fuld af liv'

'Fuld af liv' er Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens partnerskabsindsats, der har til formål at skabe en sundere alkoholkultur blandt unge. 'Fuld af liv' har iværksat en række forskellige aktiviteter herunder kampagner, undervisning, events mv. rettet mod både unge og forældre med henblik på at få danske unge til at udskyde alkoholdebuten og nedsætte alkoholforbruget blandt unge i Danmark. Læs evt. mere om 'Fuld af liv' her: [www.fuldafliv.dk](http://www.fuldafliv.dk)

<sup>1</sup> Ungdomsuddannelser dækker over alment gymnasium STX, handelsgymnasium HHX, teknisk gymnasium HTX, HF, erhvervsuddannelse/EUD/teknisk skole