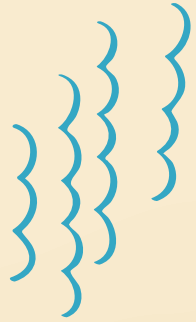


DETTE SKYGGESKATTEKORT TILHØRER:

---



## Brev til forældre

### Jagten på skyggen

I dag har dit barn været på skyggejagt i skolegården for at finde de områder, hvor der er skygge. Områderne er krydset af på skyggekortet.

Skygge er nemlig guld værd i en skolegård og vigtig solbeskyttelse for børn. Jo tidligere børn udsættes for uv-stråling og solskoldninger, jo større er risikoen for, at de udvikler kræft i huden senere i livet.

### Skygge for solen i skolen

Måske er der masser af skyggesteder i dit barns skolegård. Måske kan der godt være lidt flere steder at søge ly for uv-strålerne?

Er der plads til mere skolegårdsskygge, kan du f.eks. kontakte skolelederen eller skolebestyrelsen, så I sammen kan skabe endnu bedre udendørsrammer for alle skolens børn.

### Solkampagnen

Skyggekortet er en del af Solkampagnens undervisningsforløb **Klar. Parat. Solsmart!**, som er udviklet til elever i indskoling. Kræftens Bekæmpelses Solkampagne er, via oplysning om fornuftig soladfærd, sat i verden for at nedbringe antallet af kræfttilfælde i huden blandt danskerne.

Husk gerne:

- De tre solråd: **skygge, solhat, solcreme!**
- At smøre dit barn ind hjemmefra og give dem en hat med i tasken.

DU KAN SE UNDERVISNINGSMATERIALET PÅ

[WWW.SOLSMART.DK](http://WWW.SOLSMART.DK)

ELLER LÆSE MERE OM SOLBESKYTTELSE PÅ

[WWW.SKRUNEDFORSOLEN.DK](http://WWW.SKRUNEDFORSOLEN.DK)

