**Stafet For Livet [SKRIV BY] sætter fokus på senfølger efter kræft**

**Flere og flere lever i dag med senfølger efter kræft, men ikke alle får den rette hjælp. Stafet For Livet [SKRIV BY] sætter i år fokus på netop senfølger.**

Selvom man har overlevet en kræftdiagnose, kan man stadig opleve smerter, træthed og andre gener. Mere end halvdelen af dem, der får en kræftdiagnose, oplever nemlig at få senfølger efter deres kræftforløb, og mange giver udtryk for, at de ikke får den hjælp, de har behov for, viser en undersøgelse fra Kræftens Bekæmpelse.

Derfor er senfølger tema ved årets stafet i [SKRIV BY].

- Vi sætter fokus på senfølger ved, at vi… [gør sætningen færdig ved at skrive, hvad I konkret gør på jeres stafet i forhold til senfølger], siger [hun/han].

**Brug for større viden**

Helt grundlæggende er der behov for større viden blandt kræftoverlevere, sundhedspersonale og pårørende om, hvor udbredte senfølger er, og hvad tegnene på senfølger kan være, lyder det fra formand for Kræftens Bekæmpelse Helen Bernt Andersen.

- Ved Stafet For Livet deltager mange, som selv er belastet af senfølger, eller som er pårørende til nogen, der har gener på grund af senfølger. Stafet For Livet er et stærkt fællesskab, hvor vi kan dele viden om og erfaringer med livet efter en kræftdiagnose, siger hun.

**Fightere er æresgæster**

Æresgæsterne ved Stafet For Livet er tidligere eller nuværende kræftpatienter, der deltager som Fightere.

Det er Fighterne, der åbner stafetten med en Fighterrunde, hvor Fighterne går forrest iklædt gule T-shirts og med gule solsikker og balloner i hænderne. [RET ELLER SLET I FORRIGE SÆTNING, SÅ DET ER KORREKT IFT. JERES STAFET] Det fortæller [SKRIV STAFET-TITEL OG NAVN] ved Stafet For Livet [SKRIV BY]

**Fakta**

På 10 år er antallet af danskere, der lever med eller efter kræft, steget med næsten 50%. Det betyder samtidigt, at der er flere, som lever med senfølger efter kræft. I dag lever ca. 385.000 med eller efter kræft i Danmark. Senfølger efter kræft er helbredsproblemer, der kan opstå som følge af kræftsygdommen og behandling og som kan have indvirkning på hverdagsliv og livskvalitet Der kan være tale om fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling. Senfølger kan både opstå i forbindelse med selve behandlingen, men de kan også vise sig måneder eller flere år efter, at behandlingen er afsluttet.