

Idékatalog

Lyserød Fest-Lørdag



Vær med til Lyserød Lørdag



Støt Brysterne

Vil du afholde det sjoveste og mest betydningsfulde lyserøde arrangement for dine venner og/eller familie?

Inviter til Lyserød Fest-Lørdag - en hyggelig dag til fordel for Lyserød Lørdag - med dem, du holder af. Du bestemmer helt selv omfanget af dit lyserøde arrangement, og om det f.eks. skal være en brunch, frokost eller middag.

Tag dine venner, familie, kollegaer eller pigeklubben under armen, og arrangér en lyserød fest på Lyserød Lørdag i uge 40 eller en dag i ugerne op til. Ud over at I får en dejlig dag, er I med til at samle penge ind til de omkring 5.000 kvinder, der hvert år får konstateret brystkræft.

Alle arrangementer kan blive lyserøde – kun fantasien sætter grænser

Alle arrangementer kan gøres til en lyserød fest. Her er det kun fantasien, der sætter grænser for, hvad du kan arrangere. Det nemmeste er, hvis du i forvejen skal holde en fødselsdag, pigebrunch, herrefrokost, middag for vennerne eller noget femte. Hvorfor ikke kaste et lyserødt skær ind over arrangementet og samtidig samle ind til den gode sag?

Du kan også vælge at arrangere en særlig velgørenhedsbrunch/-frokost/-middag fra bunden og sammensætte netop det arrangement, som du tænker kan skabe en særlig Lyserød Fest-Lørdag.

Selv et lille arrangement kan gøre en forskel

Det kræver ikke nødvendigvis det store at gøre en forskel, og du kan selv vælge, hvor mange kræfter du ønsker at lægge i planlægningen af din Lyserød Fest-Lørdag. Det er altid en god idé at planlægge i god tid og gøre dig nogle grundige overvejelser omkring din lyserøde fest, herunder antal deltagere, prisen for at deltage, mad og drikke samt underholdning med f.eks. præmier sponsoreret af de lokale butikker eller deltagerne.



Kom godt i gang

God planlægning er den bedste start på et vellykket arrangement.
Sådan kommer du i gang:

Tilmeld dig • Tilmeld din Lyserød Fest-Lørdag. Du får bl.a. en vejledning, så du er godt rustet til din rolle som frivillig på Lyserød Lørdag.

Deltagelse og pris • Overvej, om dit arrangement skal være et lukket arrangement kun for dem, du inviterer, eller om du vil åbne for tilmeldinger. Hvis du vælger et åbent arrangement, kan du overveje at dele dit arrangement på sociale medier for at tiltrække flere deltagere. Du har også mulighed for at sætte dit arrangement på det lyserøde Danmarkskort, så andre, der bor i nærheden af dig, også kan tilmelde sig din Lyserød Fest-Lørdag. Vælg det beløb, som gæsterne skal betale for at deltage i din lyserøde fest. Det er vigtigt at finde det helt rigtige niveau, så du både får deltagere til arrangementet, dækker eventuelle udgifter og samtidig får størst muligt overskud til brystkræftsagen. Derudover er det en god idé at bede deltagerne om at betale, når de tilmelder sig. På den måde har du hele tiden overblik over antallet af deltagere og det samlede beløb.

Lokation • Lokation afhænger meget af, om dit arrangement er åbent eller lukket. Holder du et arrangement for nærmeste venner og/eller familie, kunne din egen eller en bekendts hjemmearrangement være en god lokation for festen.

Et åbent arrangement kræver en lokation, som passer til det antal deltagere, som du forventer til dit arrangement. Du kan overveje, om I kan låne den lokale skoles gymnastiksal eller andre lokale festlokaler eller forsamlingshuse. Det er vigtigt, at du minimerer dine udgifter, så forsøg at få lokalerne sponsoreret til dit arrangement.

Mad og drikke • Overvej, om mad og drikke kan blive sponsoreret af lokale kræfter. Særligt hvis det er et større arrangement, kan det være en mulighed at få det lokale erhvervsliv til at byde ind. Tænk over, hvor billigt du kan gøre det, så flest mulige penge går til sagen – du kan f.eks. forsøge at bestille råvarer til indkøbspris eller gå efter de gode tilbud.

Underholdning • Arranger evt. også underholdning i form af auktion eller andre kreative ideer og lege, hvor der kan indsamles penge til sagen. Præmierne kan være sponsoreret af byens butikker eller deltagerne, og indtægterne går til brystkræftsagen.

Christinas lyserøde fest med vokseværk

Det startede som en pludselig indskydelse, men det endte med en lyserød fest, lotteri, trylleri og mere end 28.000 kr. til brystkræftsagen i 2022. Siden er Christinas ambitioner blevet større og hendes lyserøde fest vokser for hvert år.



Christina Gredsted

- Jeg kan godt lide at gøre noget for andre mennesker, og da jeg pludselig fik idéen, var det bare med at komme i gang. Det skulle være et formiddagsarrangement, så man stadig kunne nå at bruge weekenden med familien. Scandic i Kastrup var med på idéen med det samme, så vi kunne holde det hos dem. Og så var det jo med at finde på, hvad der skulle ske, fortæller Christina.

Læs hele Christinas historie på lyserødlørdag.dk og bliv klogere på hvordan Christina fik arrangeret en formiddagsfest for 60 mennesker til fordel for Lyserød Lørdag og brystkræftsagen.

Vil du også holde årets bedste lyserøde fest?

Tilmeld dig på frivillig.dk eller lyserødlørdag.dk. Når du er tilmeldt, modtager du information og vejledning i, hvordan du kan være med til at gøre Lyserød Lørdag til den bedste dag på året, og hvordan du kan bestille oppyntning til din lyserøde fest.

Fakta:

Lyserød Lørdag er altid lørdagen i uge 40. Du er velkommen til at arrangere noget på selve Lyserød Lørdag, eller en dag i ugerne op til. Lyserød Lørdag har eksisteret siden 2008 og er en aktivitet under Støt Brysterne-kampagnen, der samler midler ind til brystkræftsagen inden for forskning, forebyggelse og patient- og pårørendestøtte.

Læs mere på lyserødlørdag.dk eller scan QR-koden.



LYSERØD LØRDAG
© STØT BRYSTERNE