

Røgfri studie- og arbejdstid

på videregående
uddannelser



Hvorfor røgfri studie- og arbejdstid

Siden august 2021 har eleverne på alle ungdomsuddannelser haft røg- og nikotinfri skoletid. Det betyder, at kulturen og fællesskabet blandt de unge ikke har rygning som omdrejningspunkt, når de er i skole. Desværre har alle unge ikke samme røgfri rammer, når de starter på en videregående uddannelse, men det kan din organisation nemt ændre på, ved at indføre røg- og nikotinfri studietid hos jer. På den måde giver I studerende og ansatte mulighed for at færdes i et røgfrit miljø, hvor ingen fristes til at ryge.

Røgfri studie- og arbejdstid

- støtter studerende i ikke at begynde at ryge på deres uddannelse
- støtter studerende og ansatte, der gerne vil stoppe med at ryge
- bidrager til at vi kan undgå 13.000 årlige dødsfald pga. rygning
- bidrager til at kommende generationer kan vokse op i en røgfri fremtid
- bidrager til en bæredygtig fremtid ved at beskytte miljøet mod skod og nikotinposer.

Alle elever på ungdomsuddannelser har røgfri skoletid

7 ud af 10 kommuner har røgfri arbejdstid for alle ansatte

“ Jeg er glad for at vi har fået røgfri studietid, for jeg er lige stoppet med at ryge, og så slipper jeg for at blive fristet, når jeg er på mit studie.

SYGEPLEJESTUDERENDE

“ Da vi startede på studiet, var vi mange, der var overrasket over at wow, må vi godt ryge i skoletiden, fordi det troede vi ikke at man måtte”

PÆDAGOGSTUDERENDE



Gode erfaringer med røgfri studie- og arbejdstid

Sygeplejerskeuddannelsen på Diakonissestiftelsen indførte røgfri studie- og arbejdstid den 1. januar 2021.

Det betyder, at der ikke må anvendes nogen former for tobak eller tobakslignede produkter i de ansattes arbejdstid, og når de studerende er på deres uddannelse. For rektor Kim Petersen var motivationen meget klar:

“Det giver jo slet ingen mening, at vi er en sundhedsuddannelse, hvor man gerne må ryge. Inden det blev besluttet, har vi drøftet det en del i ledelsen, da det var vigtigt, at vi var godt klædt på til opgaven og kunne være helt tydelige over for både studerende og ansatte omkring vores bevæggrunde for at indføre det, og hvordan de nye regler skulle håndteres i praksis. Det er vigtigt at vide, at det er gået meget nemt, men vi har også været meget tydelige i vores kommunikation i alle led, så alle har kendt reglerne, og har vidst hvad der skulle ske, hvis nogen ikke fulgte reglerne. Det tror jeg er vigtigt” pointerer rektor Kim Petersen.

“Det har også hjulpet at vi har inddraget det i undervisningen, og talt med dem om, hvorfor vi har indført det” supplerer underviser Mette Stabel. “Men jeg tror også, det betyder noget, at de studerende er vant til at opleve røgfrihed mange steder i vores samfund nu. De må ikke ryge når de er i praktik på hospitalerne, og mange af vores studerende kommer fra en ungdomsuddannelse, hvor de også er vant til, at de ikke må ryge” fortæller uddannelsesleder Rikke Vinter Hedensted.

“Det er dejligt, at den synlige rygning er væk. Især ved hovedindgangen og nogle rygespots vi havde, hvor der tidligere var meget røg. Og så kan vi tydeligt mærke det oprydningsmæssigt, hvor der tidligere lå en masse skod. Tidligere var rygning en stor del af pausekulturen” fortæller underviser Mette Stabell.

Sygeplejerskolen på Bornholm indførte røgfri studie- og arbejdstid den 1. januar 2013.

Det betyder, som på Diakonissestiftelsen, at der ikke må anvendes nogle former for tobak eller tobakslignede produkter i de ansattes arbejdstid, og når de studerende er på deres uddannelse. Uddannelsesleder Bonnie Gudbergsen fortæller her om deres proces med at indføre røgfri studie- og arbejdstid:

“Vi havde fokus på at skabe nogle rammer, der understøttede, at man kunne være fælles om noget andet. Fx fik vi bordtennisborde og udenfor har vi mulighed for forskellig aktivitet med bolde og workout, hvis man har brug for at få rørt kroppen. Vi fik også lavet hyggelige områder med sofaer, hvor man kan hygge sig – og de bliver brugt flittigt.

Overordnet synes jeg ikke der har været den store modstand, de fleste kunne godt se fornuften i det. Vi er jo rollemodeller og signalværdien er vigtig. Min tilgang er helt sikkert, at vi skal være inviterende og ville dialogen, for at få et godt samarbejde med de studerende omkring det, men det er også vigtigt at det har nogle konsekvenser at bryde reglen. Men vi har haft meget fokus på, at skabe et fællesskab omkring, at få det her til at fungere, så det ikke bliver et dem mod os.

I forhold til opgaven med at håndhæve reglerne, var der en del modstand fra underviserne, der ikke ønskede at være gårdvagter, derfor lå den hos ledelsen. Men på personalemøder talte vi en del om, at det var alles ansvar, hvis vi så nogen ryge. Mange undervisere havde ikke lyst til at være politibetjente, men jeg har aldrig betragtet mig som politimand – jeg vejleder de unge, hvis de ikke overholder vores ordensregler, fordi vi har dem af en grund, og jeg vil gerne hjælpe dem med at overholde vores regler.”



|| Vi er mange der ikke ryger fast, som går med rygerne ud i pauserne, for lige at få lidt frisk luft. Når man ser rygerne tænker man tit at det er jo meget hyggeligt, jeg kan da lige ryge lidt med jer"

PÆDAGOGSTUDERENDE

Vigtige råd, når I skal i gang

1. Formuler politikken enkelt og afsæt god tid til en grundig forberedelse, så jeres implementering får de bedste rammer og vilkår.
2. Klæd ledelsen på til opgaven med at få de nye regler implementeret.
3. Vær tydelig omkring hvem der skal håndhæve politikken og klæd dem på til opgaven.
4. Vær tydelig omkring hvorfor I har valgt at indføre røgfri studie- og arbejdstid.
5. Kommuniker de nye regler til både studerende og ansatte, så alle er helt med på:
 - Hvorfor I indfører nye regler
 - Hvad de nye regler betyder for dem i praksis
 - Hvad der sker hvis reglerne ikke overholdes.
6. Inddrag både studerende og ansatte i at få skabt en ny pausekultur.
7. Tilbyd hjælp til rygestop og hjælp til at håndtere de nye regler.
8. Følg op på hvordan det går og juster jeres strategi.



Ønsker I at høre mere om
røgfri studie- og arbejdstid,
er I meget velkommen
til at skrive til **Maria Stage** på
marsta@cancer.dk
eller ringe på
3525 7989