



Nedenfor finder du inspiration til, hvad du kan sige, når du ringer til institutionen for at lave en aftale om afholdelse af soltema:

Hej

Jeg er frivillig i Kræftens Bekæmpelse og ringer for at fortælle jer om muligheden for at afholde soltema i jeres institution.

I forbindelse med Solkampagnens indsats, Den lokale soluge, tager Kræftens Bekæmpelses frivillige hvert år ud til institutioner i hele landet og afholder soltema. Her lærer børnene om solens stråler og om solrådene: Skygge, solhat og solcreme.

Jeg ringer derfor for at fortælle jer om muligheden for, at I kan få besøg af vores frivillige eller at I selv kan afholde soltema i institutionen. Hvis I vil have besøg af vores frivillige har de en gratis soltemapakke med. Hvis I ønsker selv at afholde soltema kan jeg hjælpe jer med at bestille den gratis soltemapakke, så I selv kan sætte fokus på solbeskyttelse og indføre en solpolitik i institutionen.

Pakken indeholder blandt andet: Uv-perler til at lave armbånd der får farve når det er i solen, en bog til oplæsning, flyer til forældre, et forslag til en solpolitik og meget mere. Der er materialer til 30 børn og vi kan tilbyde én pakke pr. institution. Derudover kan I hente finde materialer og viden på hjemmesiden www.denlokalesoluge.dk.

Er det noget I kunne være interesserede i?

(Svares der NEJ): Så siger jeg tak for din tid (afslut opkaldet).

(Svares der JA): Dejligt. (Find ud af videre forløb med enten besøg af frivillige eller hjælp til bestilling af pakke)

(Hvis institutionen selv skal afholde soltema):

Afslutningsvis vil jeg gerne lige tale med dig om den **solpolitik**, som findes i pakken. En solpolitik er en mulighed for, at I som institution kan sætte fokus på, hvordan I håndterer solbeskyttelse for børn og personale. Solbeskyttelse er afgørende for at forebygge kræft i huden. Derfor er det vigtigt, at jeres institution tager stilling til, hvordan I solbeskytter store og små. Jeg håber, at I vil kigge på, om det kunne være relevant for jer med en solpolitik.

Til opfølgning (hvis I ønsker at lave dette):

Jeg vil meget gerne høre, hvordan det er gået for jer med afholdelse af soltema. Vil det være okay, hvis jeg kontakter jer igen? Så kan jeg høre, hvordan jeres soltema gik og om I har fået indført en solpolitik:

(Svares der JA): Super, så vil jeg gerne aftale et tidspunkt, hvor jeg kan kontakte jer igen (Aftal et tidspunkt og den måde, som I kan holde kontakten på).

(Svares der NEJ): Det er også helt i orden. Jeg siger tak for din tid og håber, at I bliver glade for materialerne. Og tak fordi I vil sætte fokus på solbeskyttelse - både blandt små og store. Jeg kan ikke love, hvornår pakken kommer, men det plejer at tage omkring en uges tid.

God fornøjelse med at afholde soltema og god dag!

(afslut)



HVIS der spørges til vores anbefalinger, findes de nedenfor. Hvis institutionen har andre spørgsmål til solbeskyttelse så henvis dem til Solkampagnens hjemmeside: www.cancer.dk/solkampagnen. Her findes en opdateret "Spørgsmål og svar"-side. De er også altid velkomne til at skrive til sol@cancer.dk.

Solkampagnens råd til solbeskyttelse i dagtilbud:

Solkampagnen anbefaler, at:

- Der holdes øje med uv-indekset. Er uv-indekset 3 eller derover, er det tid til solbeskyttelse. Man kan f.eks. downloade den gratis app "Uv-indeks".
- Forældre smører deres børn ind i et tykt lag solcreme hjemmefra. Vi anbefaler svanemærket solcreme med mindst faktor 30. Barnet smøres ind de steder, hvor tøjet ikke dækker. Smør gerne barnet to gange – så undgår man "helligdage".
- Børnene iklædes tøj, der beskytter mod solens stråler samt en solhat. Tøjet skal helst dække overarme og lår.
- Personalet sikrer, at alle børn er smurt med solcreme, når uv-indekset er 3 eller derover. Solkampagnen anbefaler, at barnet genindsmøres, hvis det har svedt eller badet.
- Personalet sikrer, at udendørsarealer har skyggesteder, således at børnenes leg kan foregå i skyggen. Hold gerne børnene inde eller i skygge, når solen er stærkest mellem 12-15.

(Solkampagnen følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer for solbeskyttelse.)