

Ideer til hold- fundraising

Her finder du inspiration til forskellige måder, hvorpå holdene kan skaffe midler til Stafet For Livet. Mange aktiviteter kan tilpasses jeres lokale forhold, ressourcer og kreativitet.

Inspiration til fundraising for hold

Stafet For Livet samler først og fremmest penge ind via holdene. Holdene kan samle penge ved diverse aktiviteter forud for stafetterne og ved at lave aktiviteter på selve dagen for stafetten.

I dette dokument kan du finde både billeder og masse inspiration og ideer til, hvordan du og dit hold kan samle penge ind både inden og under stafetten.

Hvert hold har en unik QR-kode, hvor der kan doneres direkte til. [Find en guide til, hvordan jeres holds unikke QR-kode virker her.](#)

Erfaringen viser, at det er lettest at samle ind, hvis holdet laver en god præsentation, der giver andre lyst til at støtte jeres hold.

- Hvad er jeres motivation for at stille hold? Hvad er holdets historie?
- Hvorfor skal man støtte kampen mod kræft gennem jeres hold?
- Et tydeligt indsamlingsmål, som I kan bruge som målestok på hvor tæt, I er på beløbet

Indholdsoversigt

Aktiviteter før stafetten	3
Aktiviteter på pladsen	5
Billedgalleri	7
Retningslinjer for holdfundraising	10

Aktiviteter før stafetten

Sælg lys

Dit hold kan sælge lys og derved øge enten jeres egen eller stafettens indsamling. Allerede før stafetten begynder kan du og dit hold opfordre familie, venner og bekendte til at købe lys på [Stafet For Livets hjemmeside](#).

Alle kan tænde et lys for én der kæmper mod kræft, eller for én der tabte kampen. Det koster min. 50kr, men beløbet herover har ingen grænse. Arrangørerne stiller lysene op på pladsen, og derefter samles deltagerne til en smuk lysceremoni. Lysposer kan doneres til den lokale stafet eller et specifikt hold eller deltager.

Rundedonation/rundesponsor

Få en sponsor til at give et beløb pr. runde, holdet går. Det skaber ekstra motivation under stafetten, og kan give et flot samlet bidrag. Det kan fx være 5-10 kr./runde. En rundesponsor kan være et familiemedlem, ven, bekendt eller en virksomhed, man selv opsøger. Når stafetten er overstået, kan vedkommende indbetale for det antal runder, du/I har løbet.

[Find en kontrakt til rundesponsorer her \(ikke påkrævet\).](#)

Få en virksomhed til at doble op

Spørg en arbejdsplads eller lokal virksomhed, om de vil matche eller fordoble det beløb, holdet samler ind. Det kan løfte jeres indsamling markant.

Engangsbeløb

Bed jeres netværk støtte med et valgfrit beløb. Små og store bidrag tæller – og mange vil gerne støtte, når de bliver spurgt direkte. Giv plads til alle beløb på alt fra 5 kr. til 10.000kr. eller mere fra en virksomhed.

Pengebeløb kan indbetales direkte på hjemmesiden eller via jeres holds unikke QR-kode til MobilePay. Det kan også være en idé at benytte Facebook, Instagram eller andre platforme til at sprede budskabet. Hvis en virksomhed ønsker at give et større beløb via en faktura, så tag fat i jeres lokale konsulent fra Kræftens Bekæmpelse.

Pant for håb

Lav en indsamling, hvor naboer og kolleger donerer deres flaskepant til holdet. Det er en nem måde at støtte på, og mange små bidrag kan tilsammen blive til et flot resultat.

Gør tjenester for naboen

Riv en søndag ud af kalenderen og tilbyd for eksempel naboen at rive blade, vaske bilen eller at pudse vinduerne mod en donation til holdet. Det kan også være, du kan tage genboens hund med, når du alligevel skal lufte din egen. Lad kollegaen fylde en pose æbler fra dit træ i haven eller find på andre kreative idéer, som kan støtte din indsamling.

Reklameplads på telt eller trøjer

Få virksomheder til at støtte dit hold mod, at de får omtale. I fastsætter selv prisen og aftalen. Omtalen kan for eksempel bestå i, at alle holddeltagere bærer virksomhedens logo på en trøje, at virksomhedens banner bliver hængt op ved jeres telt eller lignende.

Indsamling af småmønter

Få holddeltagerne til at sætte en bøtte eller en beholder op derhjemme eller på arbejdspladsen. Alle opfordres til at lægge småmønter i glasset, når de har et par kroner til overs. Dette kan gøres i god tid før stafetten, og som bekendt giver mange bække små en stor å.

Milepæls mål

Sæt konkrete delmål for indsamlingen – fx at holdkaptajnen skal farve håret ved 5.000 kr. Det motiverer netværket til at hjælpe jer over næste beløbsgrænse.

Brug sociale medier

Sociale medier kan bruges aktivt både før og under stafetten. Fortæl hvorfor I deltager, hvem I går for, og hvad jeres mål er. Del billeder, videoer og korte opdateringer løbende – før, under og efter stafetten. Husk at indsætte direkte link eller QR-kode til jeres indsamling, tag netværk og sponsorer, og sig tak, når nogen støtter. Personlige og visuelle opslag skaber størst opbakning.

Aktiviteter på pladsen

Når stafetten er i gang, er det også oplagt at fortsætte indsamlingsaktiviteterne på de forskellige hold. Neden for finder du en række forslag til, hvordan I kan samle ind under stafetten.

Lege og sociale aktiviteter

Gættekonkurrencer

Der kan opstilles en krukke med fx pastaskruer, hvor forbipasserende kan gætte på, hvor mange der er i krukken for et beløb. Der kan sponsoreres en gave lokalt eller I kan selv lave en. Kun fantasien sætter grænser for, hvad man kan gætte antal af.

Slå søm i

Der har tidligere været hold, som opstillede en træstub på pladsen. For 10 kr. fik forbipasserende 3 slag til at forsøge at slå et søm i bund. Lykkedes det, vandt man en fjernstyret bil doneret af den lokale legetøjsbutik. Det gav knap 1000 kr. og god underholdning for tilskuere.



Fiskedam

Fiskespil, anedam og andre små aktiviteter kan også relativt nemt opsættes. De giver både aktiviteter på pladsen, er anledning til at komme i kontakt på tværs af hold og de mindre beløb, der betales per forøg, kan blive en fin donation til stafetten.

Lej et spil

Tag dine havespil med til stafetten og lej dem ud for en donation til jeres hold. En nem måde at samle penge ind, som skaber liv på pladsen.

Krea salg- og aktiviteter – hjemmelavede ting

Der findes mange muligheder for at sælge ting, hvor beløbet går til holdet. Neden for finder du nogle forslag, men det er kun kreativiteten, der sætter grænser

- Sælg hjemmelavede ting – sælg armbånd, kage, et hjemmelavet fuglehus, perleplader, hækede bamser eller lignende.
- Lav et krea værksted – medbring materialer og lav et værksted, hvor man kan lave sit eget armbånd for en donation.
- Sælg dine stiklinger – har du nogle planter, der er vokset dig over hovedet eller ud af hjemmet. Plant stiklinger i små kopper og sælg dem for en donation.
- Malede sten

Klipning, massage, fodbad eller andre velværebehandlinger

Kan du tilbyde en behandling af en slags, så kan du tilbyde det til andre deltagere på stafetten mod en donation. Det kan fx være:

- Sætte flot og løbevenligt hår
- En nakke- eller fodmassage til de ømme fødder

- En hurtig studsning af spidserne

Ansigtsmaling

Har du et kreativt gen? Så tilbyd ansigtsmaling til børnene på pladsen for et mindre beløb. Børnene elsker det, og det ser flot ud med de mange farver og motiver på de glade ansigter.

Ponyridning

Har du en pony, som du kan tage med og gå et par runder med, så sælg en tur på ponyryg for en donation til dit hold.

Auktion

Har du en kunstner gemt i maven eller har du et stykke kunst, som du kan undvære? Besøgende og deltagerne på stafetten kunne byde på maleriet ved at skrive deres navn og bud på en liste i løbet af stafetdøgnet. Inden stafetten var omme, blev den med det højeste bud kontaktet og maleriet kunne hentes.

I kan også få børnene til at lave flotte tegninger og få familiemedlemmer til at købe deres kunstværker.

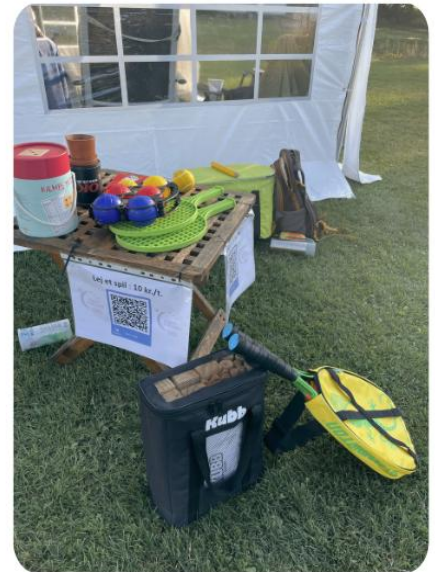
Brug sociale medier

Fortæl hvorfor I deltager, hvem I går for, og hvad jeres mål er. Del billeder, videoer og korte opdateringer løbende – før, under og efter stafetten. Husk at indsætte direkte link eller QR-kode til jeres indsamling, tag netværk og sponsorer, og sig tak, når nogen støtter. Personlige og visuelle opslag skaber størst opbakning.

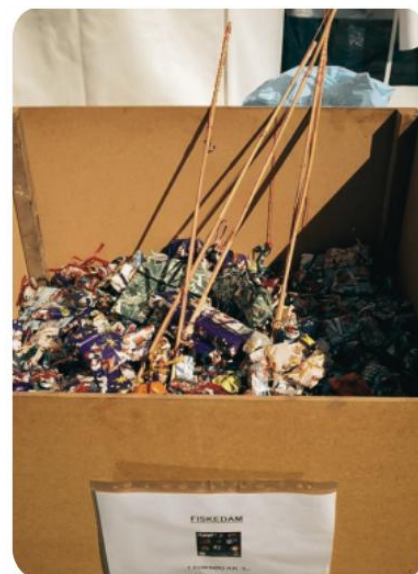
Milepæls mål

Også her kan I arbejde med milepæls mål for jeres indsamling. Sæt konkrete delmål for indsamlingen – fx at hele holdet hopper i havnen når indsamlingen når 5.000 kr. Det motiverer netværket til at hjælpe jer over næste beløbsgrænse.

Inspiration til holdfundraising



Inspiration til holdfundraising



Retningslinjer for holdfundraising

- Alle beløb indsamlet i forbindelse med Stafet For Livet går til Kræftens Bekæmpelses arbejde for forskning, forebyggelse og patientstøtte. Der er således ikke mulighed for at indsamle midler til andre organisationer, enkeltsager og lignende via Stafet For Livet.
- Indsamlede midler skal indbetales via hjemmesiden <https://www.cancer.dk/stafetforlivet/> senest 14 dage efter afholdelsen af stafetten eller kontant til arrangørerne på stafetten.