

Røgfri studie- og arbejdstid på Sygeplejeskolen på Bornholm

Sygeplejeskolen på Bornholm indførte røgfri studie- og arbejdstid den 1. januar 2013. Det betyder at der ikke må benyttes nogle former for tobak eller tobakslignende produkter i de ansattes arbejdstid, og når de studerende og elever er på deres uddannelser.



Hvad var motivationen for at indføre det?

"Vi startede dialogen helt tilbage i 2010, i forbindelse med en ombygning af skolen, hvor vi fx diskuterede om vi skulle prioritere rygerum eller grupperum. Og derfor havde vi også dialog om, hvad der er vigtigt, når man er en sundhedsskole med fokus på sundhed og bevægelse - der passede tobak ikke rigtig ind" fortæller uddannelsesleder Bonni Gudbergsen og fortsætter: "En anden væsentlig ting var, at skolen lå tæt på hospitalet, og vores elever stod fx og røg ved busstoppesteder ved hospitalet, sammen med patienter med KOL, og det var virkeligt et dårligt signal at sende."

"I 2018 flyttede vi til Campus, hvor vi tog røgfri studie- og arbejdstid med, det var det eneste logiske, men der havde man lidt andre værdier omkring tobak. Campus Bornholm havde kun røgfri matrikel, så de måtte stadig ryge uden for matriklen, og Københavns Professionshøjskole, som vi også deler matrikel med, har først fået røgfri studietid 1. januar 2022, men nu er der ens regler for alle på Campus og det er meget nemmere".

Hvordan forberedte I jer?

"Vi havde en del dialog omkring det, som jo startede i byggeudvalget, derefter var der en beslutningsproces hvor MED-udvalget blev inddraget inden den endelige beslutning blev truffet. Derefter blev det kommunikeret til både studerende og ansatte, så alle kendte reglerne og vores tilbud om støtte til at blive røgfri eller komme godt igennem dagen uden røg", fortæller Bonnie Gudbergsen.

"Vi havde også fokus på at skabe nogle rammer, der understøttede at man kunne være fælles om noget andet. Fx fik vi bordtennisborde og udenfor har vi mulighed for forskellig aktivitet med bolde og workout, hvis man har brug for at få rørt kroppen. Vi fik også lavet nogle hyggelige områder med sofaer, hvor man kan hygge sig - og de bliver brugt flittigt" pointerer Bonnie Gudbergsen.



Overordnet set synes jeg ikke, der har været den store modstand, de fleste kunne godt se fornuften i det. Vi er jo rollemodeller og signalværdien er vigtig.

Hvordan vil du beskrive implementeringen?

"Overordnet set synes jeg ikke, der har været den store modstand, de fleste kunne godt se fornuften i det. Vi er jo rollemodeller og signalværdien er vigtig. Sammen med de andre ledere på campus har vi arrangeret "Walk and talks", hvor vi ledere mødes på tværs af uddannelser og går rundt i området, hvor vi tager dialogen med de studerende, hvis vi møder nogen der ryger. I starten var det meget systematisk, for at signalere overfor de studerende at vi mente det, men vi gør det stadig og det er især vigtigt, når der starter nye studerende."



Min tilgang er helt sikkert, at vi skal være inviterende og ville dialogen, for at få et godt samarbejde med de studerende omkring det...

"Min tilgang er helt sikkert, at vi skal være inviterende og ville dialogen, for at få et godt samarbejde med de studerende omkring det, men det er også vigtigt, at det har nogle konsekvenser, at bryde reglen, så vi har også en sanktionstrappe, men vi har slet ikke været ude i, at måtte bortvise nogen. Men vi har også haft meget fokus at skabe et fællesskab omkring, at få det her til at fungere, så det ikke bliver dem mod os. Derfor tror jeg også, det er vigtigt ikke at møde de studerende med en løftet pegefinger"

"Der var en del modstand fra underviserne ift. at være gårdvagter, derfor lå den hos ledelsen, men vi talte en del om på personalemøder, at det var alles ansvar, hvis vi så nogen ryge. Mange undervisere havde ikke lyst til at være politibetjente, men jeg har aldrig betragtet mig som politimand - jeg vejleder de unge, hvis de ikke overholder vores ordenregler, fordi vi har dem af en grund, og jeg vil gerne hjælpe dem med at overholde vores regler"

Hvad har de nye regler betydet for jer?

Hvad har de nye regler betydet for jer?

"Det har givet fokus på vores værdier som sundhedsskole og muligheden for at skabe andre fællesskaber, og det har også betydet noget for vores brand. Og så tror jeg faktisk også flere er stoppet med at ryge" fortæller uddannelseslederen.

Har du nogle gode råd til andre, der vil gå samme vej?

"Det er vigtigt at tro på det, og at en enig ledelse går foran. Hvis ikke ledelsen tror på at det kan lade sig gøre, er det virkelig svært at brede det ud i organisationen. Og så er det vigtigt at give det lidt ekstra fokus hvert år ved skolestart, når der kommer nye studerende, så de ved, at vi mener det alvorligt. Jeg tror samtidig også, at det er vigtigt med en dialogbaseret tilgang til reglerne, og hvordan vi ved fælles hjælp kan skabe en kulturændring. Derfor har det også for os været væsentligt at prioritere at skolen har et godt studiemiljø, som giver mulighed for andet samvær" fortæller uddannelsesleder Bonnie Gudbergsen.