



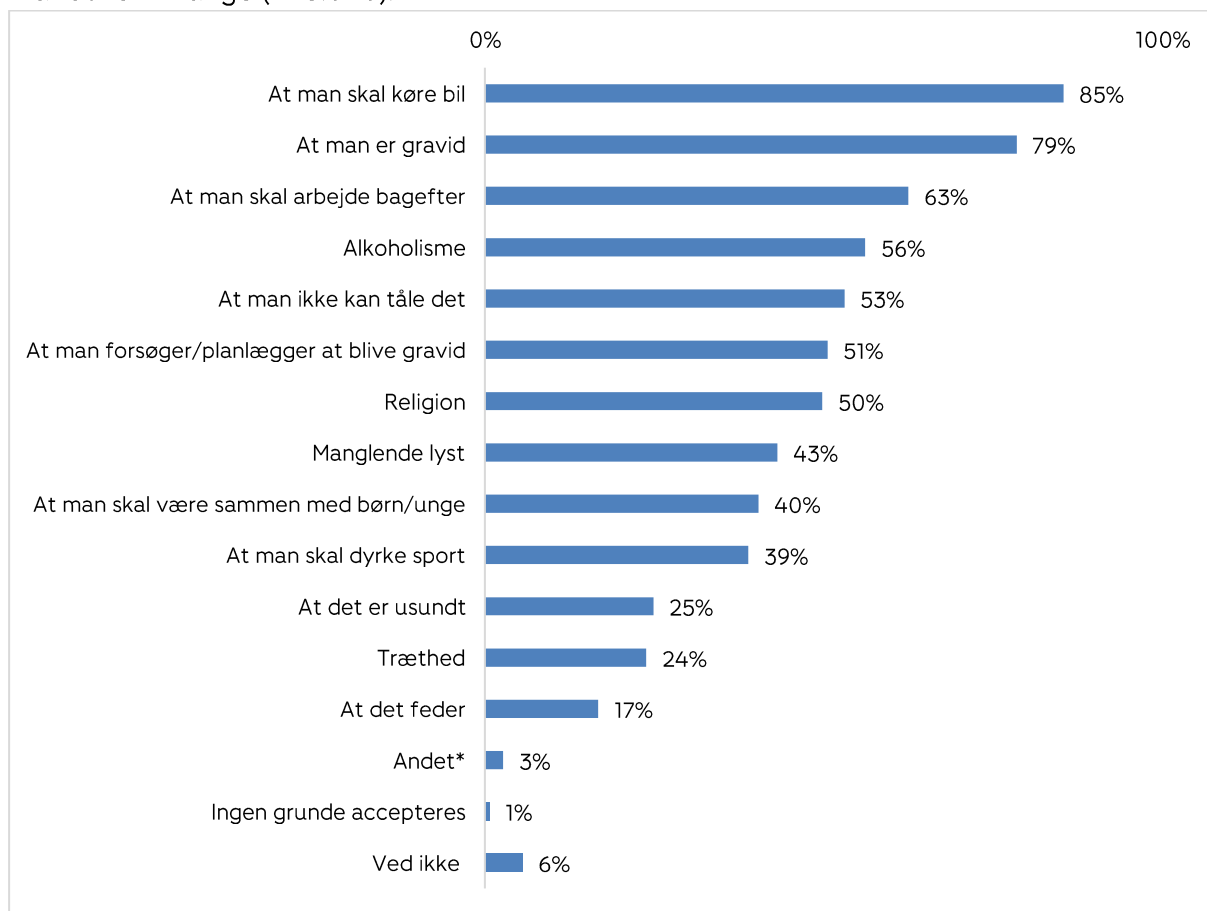
## Oplevelser med den danske alkoholkultur

Det kan være svært at sige nej tak til alkohol i Danmark. For der er få begrundelser, der opleves som alment accepterede grunde til ikke at drikke alkohol. Samtidig er drikkepres udbredt og mange mener, at det er svært at være en del af det sociale fællesskab ved sammenkomster, hvor der drikkes alkohol, hvis man ikke selv drikker alkohol.

### Accepterede grunde til at sige nej tak til alkohol

**Figur 1.** Hvilke begrundelser for ikke at drikke alkohol – oplever du – bliver accepteret i Danmark?

Blandt 18-74-årige (n=3.020).



\*"Andet" indebærer bl.a. "sygdom" og "medicin".

- 18-74-årige oplever følgende begrundelser for ikke at drikke alkohol, som de mest accepterede i Danmark: At man skal køre bil (85 %), at man er gravid (79 %) og, at man skal arbejde bagefter (63 %). Kun 43 % oplever, at manglende lyst bliver accepteret som en legitim grund. Der opleves lavest accept af følgende begrundelser: At det er usundt (25 %), træthed (24 %) og, at det feder (17 %).

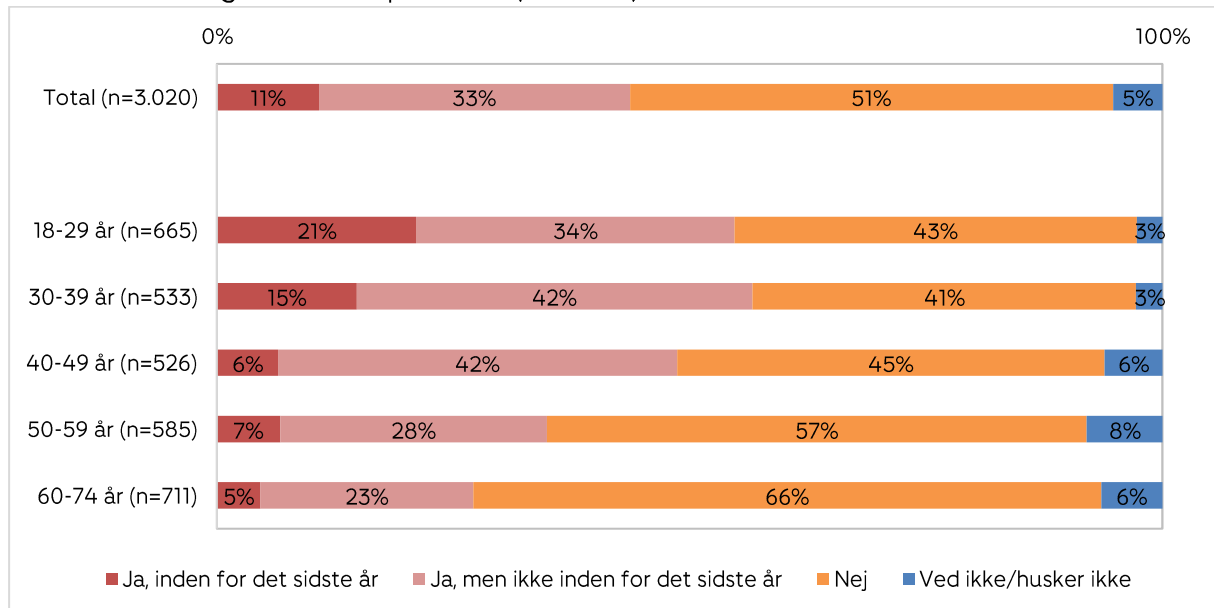
Obs: Respondenterne blev spurgt om, hvilke grunde til ikke at drikke alkohol, de oplever, bliver accepteret i Danmark. Spørgsmålet handler således ikke om respondenternes egen holdning til, hvilke begrundelser, der er i orden. Derimod handler spørgsmålet om, hvilke begrundelser respondenterne oplever, at der er en accept af i det danske samfund.



## Drikkepres

**Figur 2.** Har du nogensinde oplevet, at nogen har forsøgt at få dig til at drikke mere alkohol, end du havde lyst til?

Blandt 18-74-årige – fordelt på alder\* (n=3.020).



\* Ikke signifikant forskel ift. køn og region.

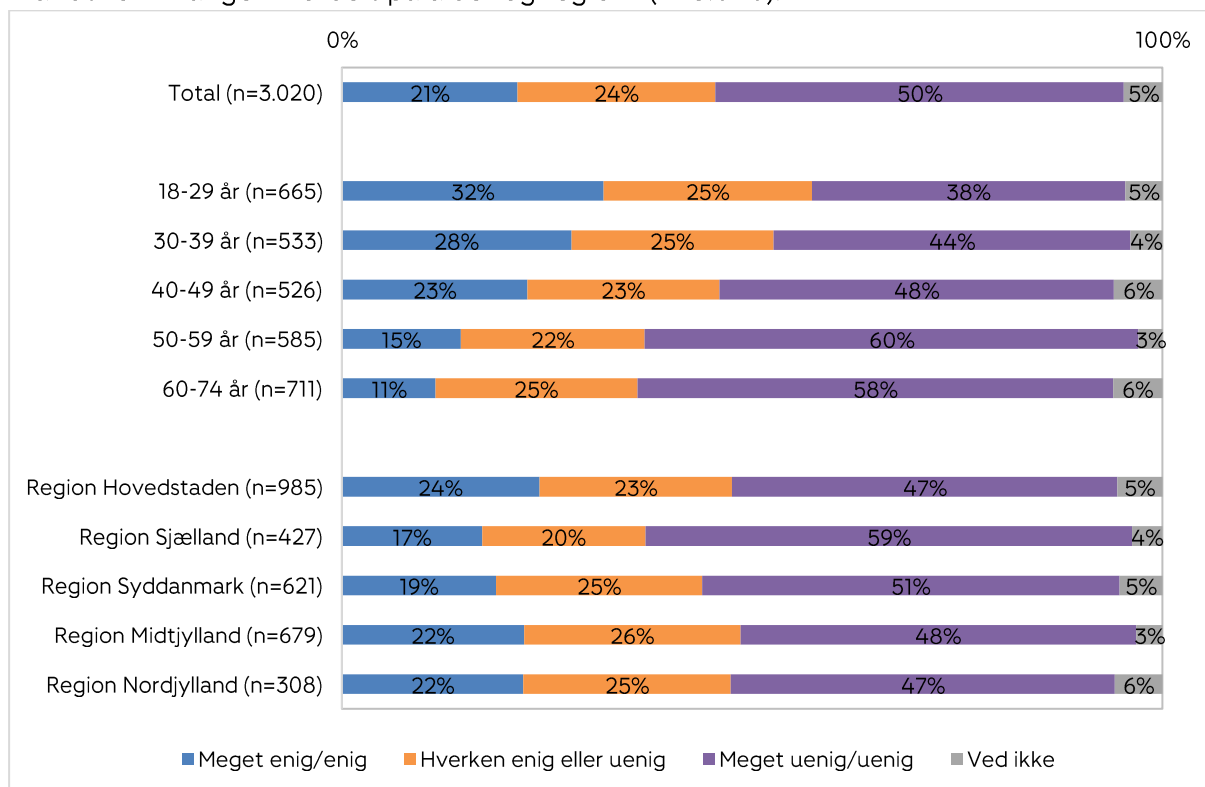
- 44 % har oplevet, at nogen har forsøgt at få dem til at drikke mere alkohol, end de havde lyst til (drikkepres). 11 % har oplevet det inden for det sidste år, mens 33 % har oplevet det tidligere.
- Andelen, der har oplevet drikkepres, falder med alderen. Over halvdelen af 18-29-årige (55 %) og 30-39-årige (57 %) har oplevet det enten inden for det sidste år eller tidligere. Blandt 60-74-årige har 27 % oplevet det.



## Alkohol og sociale sammenkomster

**Figur 3.** *Hvor enig eller uenig er du i følgende? Det er svært at være en del af det sociale fællesskab ved sammenkomster, hvor der drikkes alkohol, hvis man ikke selv drikker alkohol.*

Blandt 18-74-årige – fordelt på alder og region\* (n=3.020).



\* Ikke signifikant forskel ift. køn.

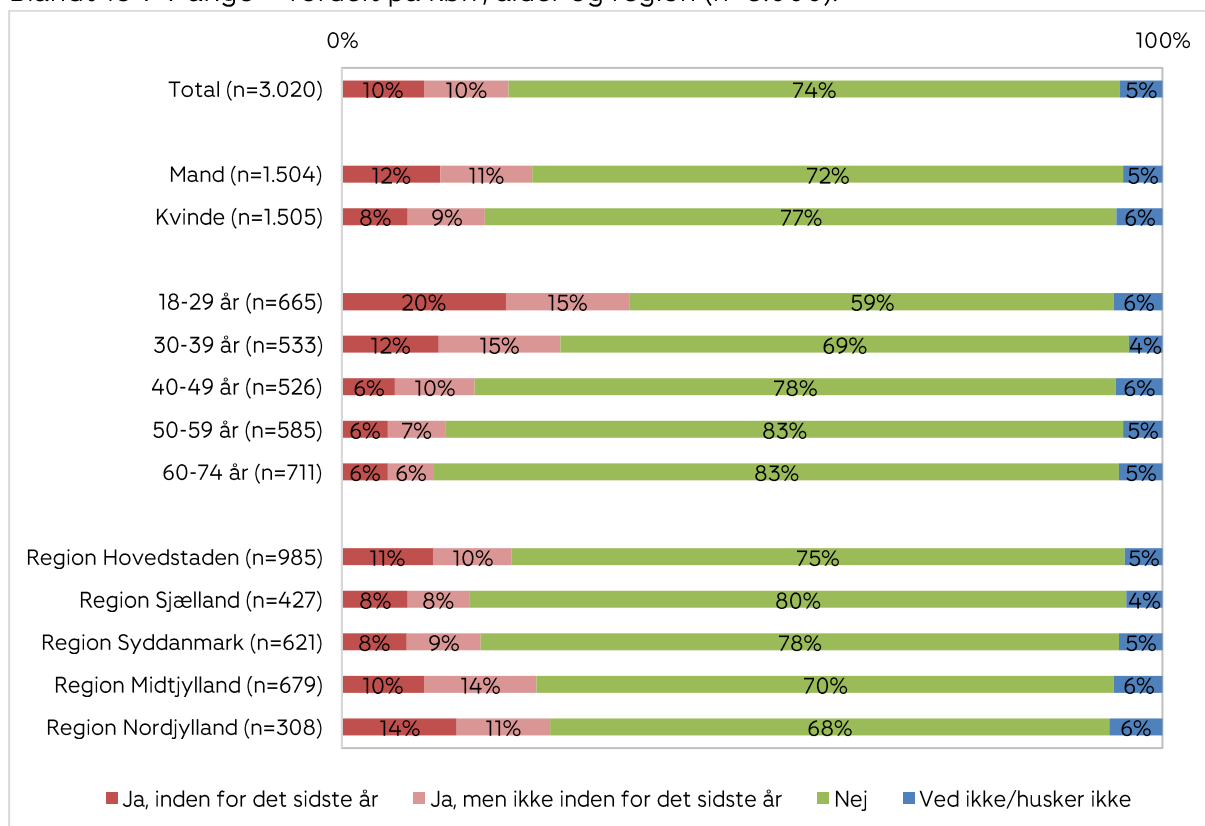
- Hver femte (21 %) er meget enige/enige i, at det er svært at være en del af det sociale fællesskab ved sammenkomster, hvis man ikke drikker alkohol. 50 % er enten uenige eller meget uenige.
- Andelen, der er enige eller meget enige i, at det er svært at være en del af det sociale fællesskab ved sammenkomster, hvor der drikkes alkohol, hvis man ikke selv drikker alkohol, falder med alderen. F.eks. oplever hver tredje (32 %) af 18-29-årige, at det er svært, mens det gælder 11 % af 60-74-årige.
- Flest i Region Hovedstaden (24 %) og færrest i Region Sjælland (17 %) mener, at det er svært at være en del af det sociale fællesskab ved sammenkomster, hvor der drikkes alkohol, hvis man ikke selv drikker.



## Nej til sociale arrangementer på grund af alkohol

**Figur 4.** Har du nogensinde sagt nej til at deltage i et socialt arrangement, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?

Blandt 18-74-årige – fordelt på køn<sup>1</sup>, alder og region (n=3.000).



- Hver femte (20 %) har sagt nej til at deltage i et socialt arrangement, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol. 10 % har gjort det inden for det sidste år, mens 10 % har gjort det tidligere.
- Flere mænd end kvinder har – inden for det sidste år eller tidligere – sagt nej til at deltage i et socialt arrangement, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol (23 % vs. 17 %).
- Særligt de 18-29-årige (35 %), efterfulgt af de 30-39-årige (27 %), har sagt nej til at deltage i et socialt arrangement, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol – enten inden for det sidste år eller tidligere.
- Flest i Region Nordjylland (25 %) og Region Midtjylland (24 %) har sagt nej til at deltage i et socialt arrangement, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol – enten inden for det sidste år eller tidligere.

<sup>1</sup> De 11 respondenter, der har svaret "andet" i køn, indgår ikke i underanalysen opdelt på køn (derfor n=3.009 i stedet for n=3.020). Det skyldes, at der er for få personer i "andet"-kategorien til at det giver mening at se på deres svar som en særskilt gruppe. De indgår i de øvrige analyser.

**Datagrundlag**

Resultaterne fra dette notat bygger på en online spørgeskemaundersøgelse blandt 3.020 personer i alderen 18-74 år. Data er indsamlet af analyseinstituttet Voxmeter i perioden 8. maj-14. juli 2023, og er nationalt repræsentativt på køn, alder og region.

Øvrige resultater fra dataindsamlingen publiceres i en rapport om alkoholvaner i Danmark i april 2024.