

Handleplan 2026

-Sammen i bevægelse, ét skridt ad gangen



Senfølgerforeningen

Et godt liv med og efter kræft

1. Formål

Handleplan 2026 omsætter Fokus- og strategipapir 2026 til konkrete handlinger. Handleplanen omfatter strategiske og politiske indsatser og fungerer som arbejdsredskab for bestyrelse, formand og sekretariat.

Pårørende indgår i alle prioriterede målgrupper, idet senfølger ofte påvirker både den enkelte og de nærmeste relationer.

2. Strategisk prioriterede målgrupper

2.1 Børn, unge og familier

Strategisk sigte:

At styrke politisk opmærksomhed, viden og sammenhængende indsatser, der tager udgangspunkt i familiens samlede situation.

Centrale handlinger 2026

- Politisk synliggørelse af børne- og familieperspektivet i møder, høringer og dialoger
- Formidling af viden og erfaringer fra børn, unge og familier
- Udvikling og distribution af målrettede materialer
- Styrkelse af samarbejder med relevante organisationer og fagmiljøer

Projekter koblet til indsatsen

- PIXI-bøger om kræftrelaterede senfølger
- Børneliv med kræftrelaterede senfølger (dokumentarisk projekt)

Supplerende delmål 2026

- Mindst 3 politiske møder, hvor børne- og familieperspektivet er særskilt dagsordenspunkt
- Offentliggørelse af minimum 2 formidlingsprodukter (artikel, debatindlæg, video el.lign.)
- Indgåelse af mindst 2 nye samarbejder med relevante fagmiljøer/organisationer
- Pilotafrøvning af minimum ét materiale rettet mod målgruppen

Opgaver på vej

- Fondsansøgninger til videreudvikling af børneindsatser
- Kortlægning af eksisterende tilbud til søskende
- Udvikling af politisk notat om børnesenfølger

2.2 Borgere med langvarig/kronisk kræft og deres pårørende

Strategisk sigte:

At synliggøre behovene hos borgere med langvarig eller kronisk kræft og vedvarende senfølger samt bidrage til mere sammenhængende indsatser.

Centrale handlinger 2026

- Løbende politisk dialog om ansvar og sammenhæng
- Formidling af viden og erfaringer fra målgruppen
- Bidrag til debat og policy-udvikling vedrørende kronisk kræft og senfølger
- Samarbejde med relevante aktører

Projekter koblet til indsatsen

- Livet med langvarig/kronisk kræft og senfølger (videns- og formidlingsfokus)

Supplerende delmål 2026

- Minimum 2 policy- eller debatindlæg om langvarig/kronisk kræft og senfølger
- Deltagelse i mindst 2 relevante nationale fora eller arbejdsgrupper
- Systematisk indsamling af cases/erfaringer fra målgruppen

Opgaver på vej

- Udarbejdelse af kort positionspapir om ansvar og organisering
- Dialog med relevante patientforeninger om fælles politiske budskaber

2.3 Mænd med kræftrelaterede senfølger

Strategisk sigte:

At udvikle og afprøve fællesskabsbaserede indsatser, der når mænd, som ikke benytter traditionelle tilbud.

Centrale handlinger 2026

- Videreudvikling af bevægelses- og fællesskabsbaserede aktiviteter
- Formidling af erfaringer til faglige og politiske miljøer
- Inddragelse af mænds perspektiver i politisk arbejde

Projekt koblet til indsatsen

- Discgolf – fællesskab i bevægelse

Supplerende delmål 2026

- Gennemførelse af launchdag
- Etablering af lokale fællesskaber i minimum 3 byer
- Systematisk evaluering af deltagernes oplevede udbytte

Opgaver på vej

- Udvikling af formidlingskoncept om "fællesskab som håndtering af senfølger"
- Afklaring af finansiering til skalering 2027

3. Politiske fokusområder

3.1 Forebyggelse af kræftrelaterede senfølger

- Fremme forebyggelse som integreret del af kræftforløb
- Bidrage til faglig og offentlig debat
- Inddrage patient- og pårørendeperspektivet i forebyggelsesindsatser

Delmål

- 1 fagligt oplæg eller debatindlæg om forebyggelse som del af kræftforløb
- Inddragelse af forebyggelsesperspektivet i mindst 3 politiske dialoger

3.2 Implementering af nationale kliniske retningslinjer

- Følge implementering i praksis
- Indgå i dialog med relevante aktører
- Formidle retningslinjernes betydning til borgere og fagpersoner

Delmål

- Kort formidlingsmateriale målrettet borgere
- Statusdialog med minimum én region

3.3 Implementering af Kræftplan V

- Deltage i politiske og faglige fora
- Følge udmøntning og sikre fokus på senfølger
- Bidrage med patient- og pårørendeperspektiv i opfølgningen

Delmål

- Løbende monitorering af udmøntning
- Én samlet statusvurdering ultimo 2026

4. Tværgående indsatser 2026

De tværgående indsatser understøtter alle strategiske målgrupper og politiske fokusområder og skal sikre sammenhæng, synlighed og organisatorisk bæredygtighed.

4.1 Styrket informationsdeling til hospitaler, klinikker og relevante aktører

Delmål

- Udarbejdelse af samlet præsentations- og informationspakke om kræftsenfølger og om foreningen
- Systematisk udsendelse til relevante klinikker/senfølgefunktioner
- Minimum 5 dialogmøder eller præsentationer i faglige miljøer

Opgaver på vej

- Kortlægning af kontaktpersoner i regioner
- Udvikling af standardintroduktion til fagpersoner

4.2 Øget synlighed af foreningens tilbud

Delmål 2026

- Klar beskrivelse af foreningens kerneydelser og målgrupper
- Opdateret og konsistent formidling på hjemmeside og SoMe
- Øget rækkevidde målt på medlems- eller netværksvækst

Opgaver på vej

- Udarbejdelse af samlet kommunikationsårshjul
- Strukturering af vidensbank "Senfølger A-Å"
- Fortsat styrket samarbejde med andre kræft-patientforeninger om aktiviteter for vores fælles målgrupper

4.3 Videreudvikling af nationale og nordiske netværk

Delmål 2026

- Formaliseret ramme for nordisk samarbejde (kommissorium/ToR)
- Minimum 2 netværksmøder i nordisk regi
- Systematisk erfaringsudveksling dokumenteret i korte notater

Opgaver på vej

- Afklaring af finansieringsmuligheder
- Identifikation af fælles nordiske temaer
- Afprøvning eller videreudvikling af Senfølgedag i nordisk regi

4.4 Bidrag til forsknings- og udviklingssamarbejder

Delmål 2026

- Deltagelse i minimum 2 forsknings- eller udviklingsprojekter
- Tydelig beskrivelse af patient- og pårørendeperspektiv i samarbejder
- Bidrag til minimum 1 fælles ansøgning eller projektbeskrivelse

Opgaver på vej

- Kortlægning af relevante forskningsmiljøer
- Udvikling af standardbeskrivelse af foreningens rolle i forsknings- og udviklingssamarbejder

5. Opfølgning

Bestyrelsen følger handleplanen gennem faste statuspunkter i løbet af året.
Handleplanen justeres ved behov, hvis politiske eller organisatoriske rammer ændrer sig.

Senfølgerforeningens Bestyrelse 18.2 2026

Charlotte Hammer, forperson

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'CHAMMER', with a stylized, flowing script.