

Tal på kræft og sundhed i Sundhedsråd Sydvestjylland

Kommuner og befolkningstal

	Befolkningstal
Sundhedsråd Sydvestjylland	237588
Billund	27200
Esbjerg	114947
Fanø	3332
Varde	49468
Vejen	42641



Kræfttal

Ved opgørelsen af antal kræfttilfælde er medregnet alle typer kræft ekskl. basalcellehudkræft.

	Får konstateret kræft	Heraf i erhvervsaktiv alder	Dør af kræft pr. år	Lever med kræft
Hele landet *	47202	14371	16408	405965
Region Syddanmark	11108	3183	3817	93465
Sundhedsråd Sydvestjylland	2191	630	745	18010
Billund	234	71	81	1955
Esbjerg	1064	310	356	8670
Fanø	52	10	14	390
Varde	462	131	152	3835
Vejen	379	108	142	3160

* Totaler for hele landet varierer marginalt fra totaler for hele landet i kommunetallene på grund af afrunding til nærmeste hele tal ligesom regionstal kan variere lidt fra totalen fra kommunetallene af samme årsag



Senfølger efter kræft

Cirka 70 pct. af alle kræftpatienter oplever én eller flere senfølger, der fylder i hverdagen. Senfølger er ofte en kombination af fysiske, psykiske og sociale følger af sygdom og behandling, som kan påvirke hverdagsliv og livskvalitet.

	Antal personer med milde senfølger (70%)	Antal personer med moderatere senfølger (20%)	Antal personer med komplekse senfølger (10%)
Hele landet	198923	56835	28418
Region Syddanmark	45798	13085	6543
Sundhedsråd Sydvestjylland	8825	2521	1261
Billund	958	274	137
Esbjerg	4248	1214	607
Fanø	191	55	27
Varde	1879	537	268
Vejen	1548	442	221

De cirka 70 procent af kræftpatienter med senfølger kan overordnet opdeles i tre grupper:

1. **Milde senfølger (ca. 70%)**

Senfølgerne kan ofte håndteres af patienten selv eller i nærområdet gennem lavintensitets-interventioner og selvhjælp. Det sker typisk via kommunen, almen praksis eller andre lokale tilbud, der understøtter patientens egen indsats.

2. **Vedvarende moderate senfølger (ca. 20%)**

Her er der behov for gradvist mere intensive rehabiliteringstilbud, som fortsat foregår tæt på patienten i den primære sundhedssektor, f.eks. i kommunen eller hos praktiserende læge.

3. **Svære, vedvarende komplekse senfølger (ca. 10%)**

Disse patienter har behov for højt specialiserede behandlingstilbud i hospitalsregi.



Forebyggelse af kræft

Ca. 4 ud af 10 kræfttilfælde forebygges. Næsten halvdelen af de forebyggelige kræfttilfælde skyldes rygning. I det følgende er der gengivet data for nogle af de vigtigste forebyggelige årsager til kræft (KRAM-faktorerne).

Andel rygere

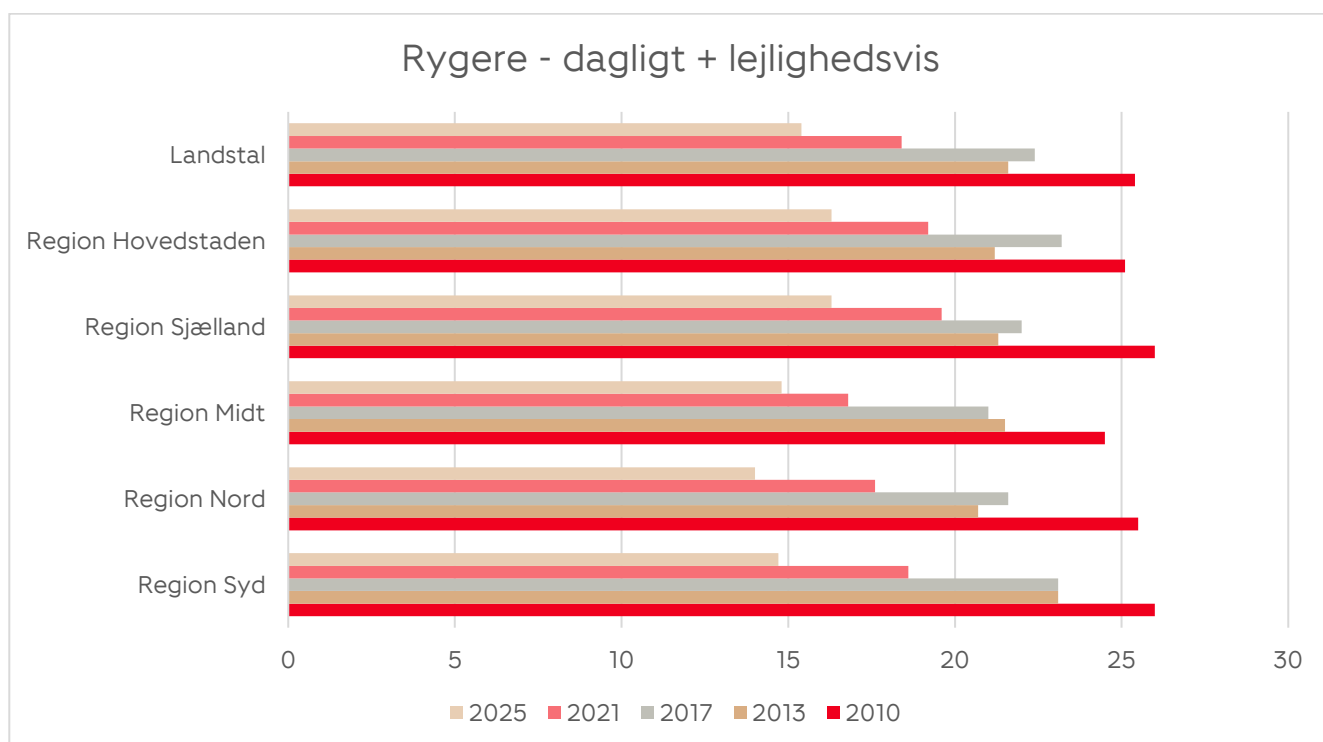
	Daglig og lejlighedsvis
Hele landet	15,4%
Region Syddanmark	14,7%
Sundhedsråd Sydvestjylland	15,7%
Billund	13,4%
Esbjerg	16,3%
Fanø	13,5%
Varde	15,0%
Vejen	16,4%



Udvikling - rygning

Udvikling, andel daglige og lejlighedsvis rygere

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	25,4%	21,6%	22,4%	18,4%	15,4%
Region Syddanmark	26%	23,1%	23,1%	18,6%	14,7%
Sundhedsråd Sydvestjylland					15,7%
Billund	25,8%	21,2%	20,9%	17,2%	13,4%
Esbjerg	27,1%	24,0%	23,5%	18,9%	16,3%
Fanø	28,1%	25,3%	21,7%	17,7%	13,5%
Varde	24,2%	20,3%	22,4%	17,0%	15,0%
Vejen	25,0%	22,3%	24,2%	18,6%	16,4%



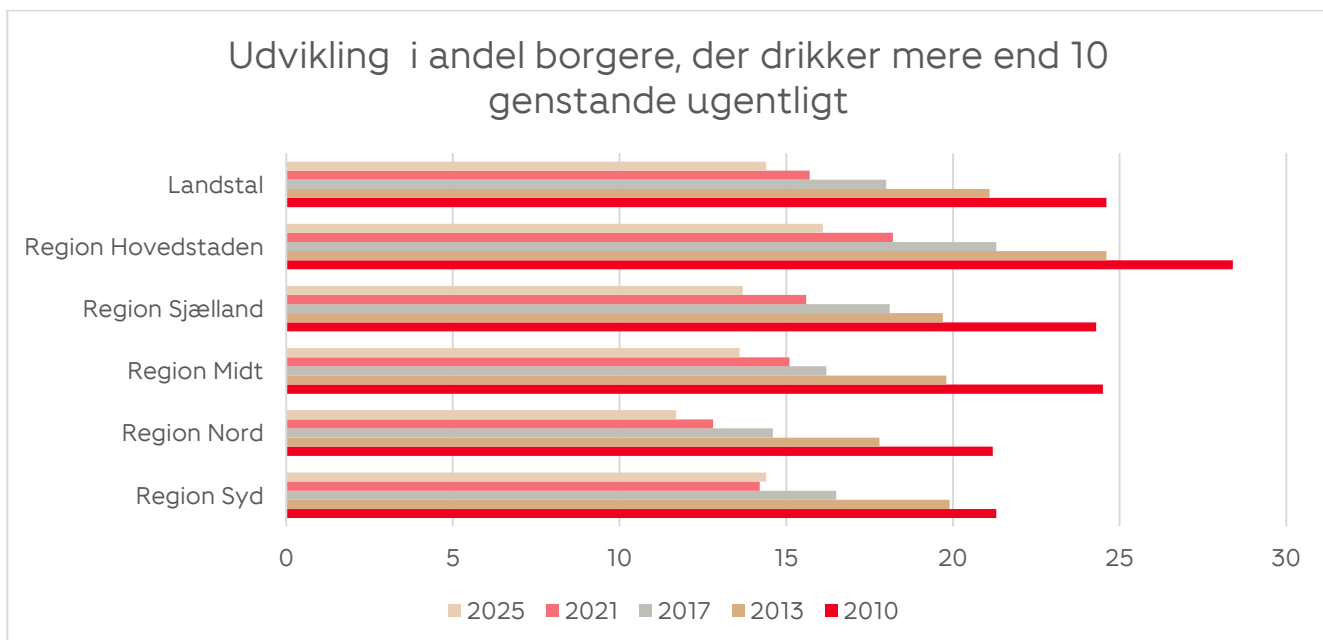
Alkohol

	Mere end 10 genstande pr. uge
Hele landet	14,4%
Region Syddanmark	14,4%
Sundhedsråd Sydvestjylland	14,5%
Billund	14,4%
Esbjerg	16,4%
Fanø	25,5%
Varde	13,3%
Vejen	9,8%



Udvikling - alkohol

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	24,6%	21,1%	18%	15,7%	14,4%
Region Syddanmark	21,3%	19,9%	16,5%	14,2%	14,4%
Sundhedsråd Sydvestjylland					14,5%
Billund	17,3%	17,0%	13,7%	12,5%	14,4%
Esbjerg	21,8%	19,4%	16,7%	14,0%	16,4%
Fanø	33,1%	30,5%	26,5%	21,5%	25,5%
Varde	18,5%	17,7%	13,5%	12,2%	13,3%
Vejen	16,3%	15,4%	13,0%	10,3%	9,8%



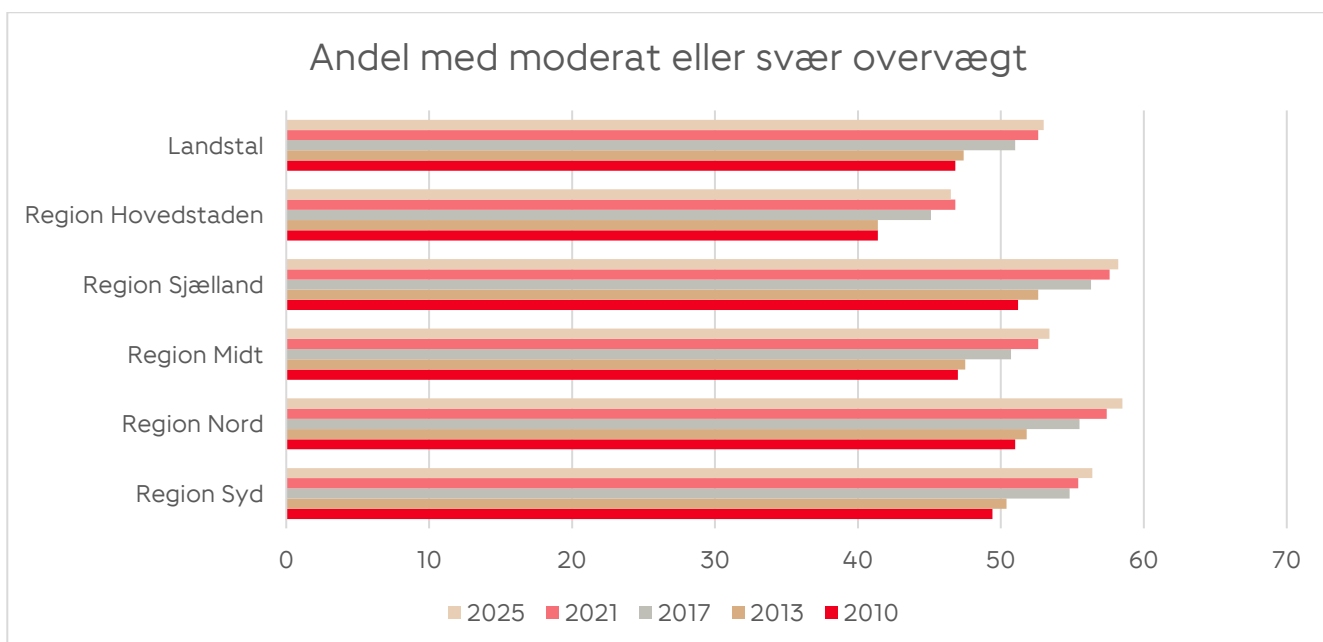
Overvægt

	Moderat eller svær overvægt
Hele landet	53%
Region Syddanmark	56,4%
Sundhedsråd Sydvestjylland	58,8%
Billund	59,9%
Esbjerg	56,7%
Fanø	55,3%
Varde	60,5%
Vejen	62,1%



Udvikling - overvægt

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	46,8%	47,4%	51%	52,6%	53%
Region Syddanmark	49,4%	50,4%	54,8%	55,4%	56,4%
Sundhedsråd Sydvestjylland					58,8%
Billund	51,1%	50,9%	57,7%	56,9%	59,9%
Esbjerg	49,6%	50,8%	55,6%	56,2%	56,7%
Fanø	50,8%	50,5%	52,3%	57,7%	55,3%
Varde	50,0%	53,6%	57,8%	56,4%	60,5%
Vejen	51,3%	54,5%	58,6%	62,4%	62,1%



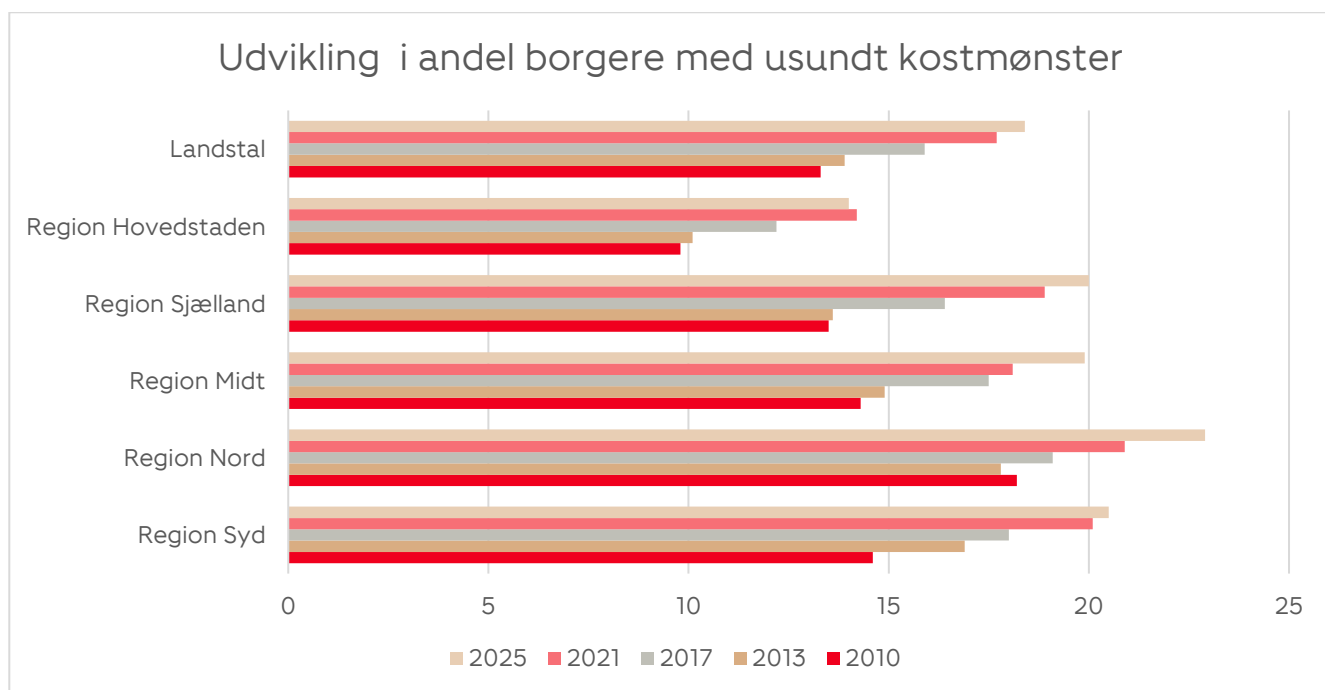
Kost

	Usundt kostmønster
Hele landet	18,4%
Region Syddanmark	20,5%
Sundhedsråd Sydvestjylland	22,2%
Billund	19,4%
Esbjerg	22,9%
Fanø	16,5%
Varde	21,1%
Vejen	23,7%



Udvikling - kost

	2010	2013	2017	2021	2025
Hele landet	13,3%	13,9%	15,9%	17,7%	18,4%
Region Syddanmark	14,6%	16,9%	18%	20,1%	20,5%
Sundhedsråd Sydvestjylland					22,2%
Billund	15,2%	18,2%	18,1%	20,3%	19,4%
Esbjerg	16,1%	18,4%	19,6%	20,4%	22,9%
Fanø	9,1%	12,9%	13,4%	13,2%	16,5%
Varde	15,4%	18,8%	18,4%	20,6%	21,1%
Vejen	13,7%	18,2%	21,8%	23,1%	23,7%



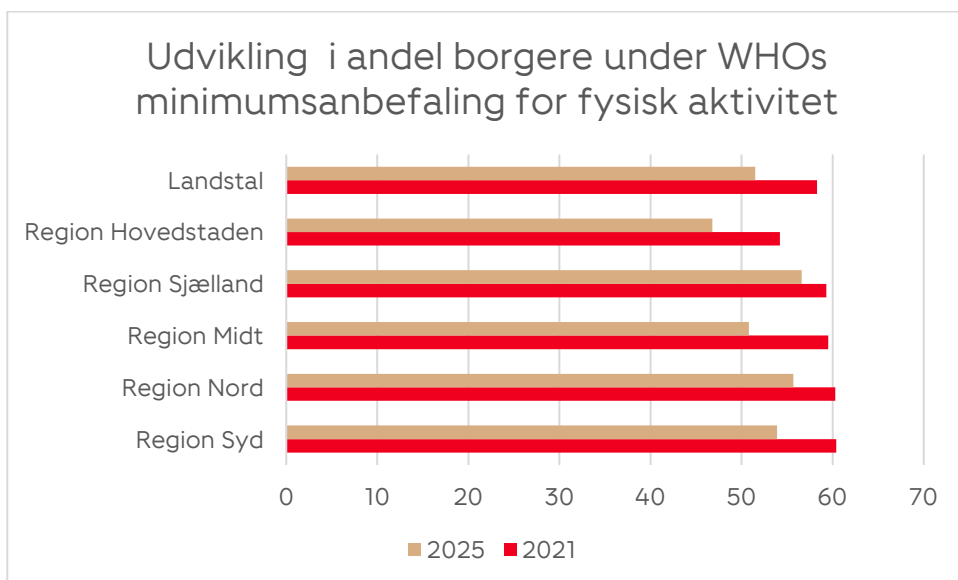
Fysisk aktivitet

	Under WHO's min. anbefaling for fysisk aktivitet
Hele landet	51,5%
Region Syddanmark	53,9%
Sundhedsråd Sydvestjylland	54,8%
Billund	52,8%
Esbjerg	53,6%
Fanø	50,3%
Varde	55,7%
Vejen	58,6%



Udvikling - fysisk aktivitet

	2021	2025
Hele landet	58,3%	51,5%
Region Syddanmark	60,4%	53,9%
Sundhedsråd Sydvestjylland		54,8%
Billund	65,5%	52,8%
Esbjerg	59,1%	53,6%
Fanø	56,9%	50,3%
Varde	61,5%	55,7%
Vejen	63,9%	58,6%



Kilder

- Statistikbanken.dk
- Cancer.dk: se cancer.dk/fakta-kraeft/statistik-om-kraeft/regioner-og-kommuner
- Hvordan har du det? (2026): Se danskernessundhed.dk